

2022年吉林省科技活动周线上“云科普”展厅中的科普讲堂

# 洪灾地震来了怎么办？ 专家教你如何避险和自救

昨日是2022年吉林省科技活动周开幕的第三天，线上的“云科普”展厅中的科普讲堂一直吸引着市民和网友的目光。在科普云讲堂中，全国著名的专家和学者向市民和网友介绍了人们在日常生活中会遇到的生活、健康以及自然灾害等相关问题和科普知识，让市民和网友在线上的科技活动周中也能受益匪浅。

城市晚报全媒体记者在科普云讲堂中注意到，专家和学者介绍了青光眼、过敏性鼻炎、肝炎等疾病预防和治理的相关问题，同时还对疫苗、农作物病虫害等知识进行了讲解。在对众多知识的科普中，以《洪灾地震不用怕，专家教你避险和自救》为主题的科普讲解十分引人入胜。

该主题的科普是由中国地震应急搜救中心研究员、原国家地震紧急救援训练基地主任贾群林和北京市顺义区消防救援支队马坡消防救援站站长李培寿作为主讲人，主要讲解了什么是洪涝灾害？洪水暴发时，公众应该怎样做？地震是怎样产生的？如果地震中被困，该如何自救等问题。

两位专家在讲解中称，洪涝灾害和地震都属于自然灾害，自然灾害孕育于由大气圈、岩石圈、水圈、生物圈共同组成的地球表面环境中，无时无刻不在发生。自然灾害是人与自然矛盾的一种表现形式，具有自然和社会两重属性，是人类过去、现在、将来所面对的最严峻的挑战之一。

李培寿表示，在我国，由于季节性、区域性等原因，洪涝灾害几乎每年都有发生。因其短时洪水冲击力强，导致救援难度增大，人员伤亡和财产损失往往也较为严重。他说，按照事故常见的区域看，城市的低洼处和其他地势比较低的地方，以及河道下游最容易受洪涝威胁。

“当地球内部岩层之间发生碰撞或挤压达到一定程度的时候，岩层会产生错动，出现反弹，此时就产生巨大的能量和震动，这种波从震



源传到地表就形成了地震。”作为地震应急救援专家，贾群林解释了地震发生的原因，由于地震具有突发性、毁灭性等特点，地震预报仍是世界性的难题，发生地震造成的人员伤亡和财产损失会更大。

贾群林说，虽然人们目前几乎无法做出准确的地震预报，但可以通过地震预警来减少地震带来的损失。地震预警和地震预报是完全不同的概念。预警虽有“预”字，实际上仍然是地震发生后发出的警报。利用电磁波比地震波快的原理，提前几秒至数十秒发出警报，告知人们采取应急措施，以减少人员伤亡。

那么，面对洪涝、地震等灾害发生时，人们该如何避险和自救呢？李培寿在谈洪涝避险时指出，强降雨来临前，气象部门会发布预警信息，公众在接收到信息后一定要引起重视，并做好应对措施和准备。在以往的救援中可以发现，很多人员伤亡都是因为对天气预警不够重视，存有侥幸心理，且自救能力和常识欠缺导致的。他强调，强降雨发生时，一定要注意避免在低洼处滞留，如地下商场、地下超市、地下停车场、下行隧道等。尤其是驾驶机动车行驶到低洼处时，若误判了积水的深度，容易导致车辆熄火，此时若存在侥幸心理，不采取自救的话，水位急剧上涨，淹没车辆，车内人员安全将受到极大威

胁。

而遇到地震时，该怎么办？贾群林表示，在应急避险中，跑有跑的道理，躲有躲的说法。在他看来，地震发生时能跑则跑，但更多的机会可能需要躲。“如果当时就在一楼、就在门口，完全可以跑出去。但跑出去后若空间很狭窄，依然还会遇到危险。这时，还应以躲为主，然后待机而动，感觉安全了再有序的撤离，这是一个比较理智地选择。”

至于躲在哪儿比较安全，贾群林强调，肯定是空间小的地方比较好，比如家中的卫生间，但前提是必须有承重结构才可以。如果在公共场所，比如多层办公楼，建议往楼上跑，即使会有局部的坍塌，也是压在了表层，从而获救的几率则大得多。如果在学校，老师的引导作用就显得相当重要，能有序组织孩子们安全撤离是非常关键的。

如果在地震中被困，贾群林表示，首先要保护好现有的空间，尽量不要轻易地去拓展空间，最大的可能性是把压在身上的一些砖头瓦块清理一下，给自己能够放到一个稍微舒适一点儿的环境来保存体力。其次就是要坚定信心，搜集一下周边有没有水或食物，为延续生命提供机会。第三可尝试用砖头瓦块向外界发出一些信号，等待救援人员的到来。

城市晚报全媒体记者 陆续 吉林省科技厅供图

年来，我省以最快的速度、最大的诚意、最贴心的服务，助推一批智能制造、智慧物流、高端文旅、大数据、云计算中心等重大产业项目在我省兴起新一轮投资热潮。

为激发创新创业活力，我省出台“双创”再升级政策，举办第三届全国创业就业服务展示交流活动，实施“吉人回乡”工程。推动“专精特新”企业扩面提质，新认定省级“专精特新”中小企业197户。

中国—东北亚博览会、全球吉商大会、中国500强企业高峰论坛、2021中德汽车大会、第三届全球制造业服务外包峰会、世界中医药大会第六届夏季峰会、东北亚地方合作圆桌会议等重大活动……短短几年时间，我省数次成功举办高层次相关活动，不仅让“吉林名片”越擦越亮，更强有力地推动了到位资金持续增长。

数据最有说服力，在全省营商环境不断优化的大背景下，2021年，我省新登记市场主体63.6万户，增长50.6%，增速居全国第三位。

时间是最客观的见证者。未来，吉林将迈向更加美好的明天！

吉林日报记者 孙寰宇

## 省高级人民法院 5月25日诉讼服务和 信访接待场所恢复开放

昨日，城市晚报全媒体记者了解到，根据当前疫情防控形势和法院工作实际情况，吉林省高级人民法院决定自5月25日恢复开放诉讼服务和信访接待场所。

自5月25日起，符合疫情防控政策要求的当事人、律师等诉讼参与人，可至省高院诉讼服务和信访接待场所办理相关事务；根据法院通知要求，可至法院参加谈话、询问、听证、调解、庭审等线下诉讼活动。

线下办理相关事务的诉讼参与人需持有48小时核酸检测阴性证明，并在安检大厅接受现场抗原检测。如果核酸检测阴性证明在24小时内，不

需接受现场抗原检测。健康码、行程码异常或有发热（体温超过37.2℃）、咳嗽等症状的，不得进入诉讼服务场所。

来院期间请全程佩戴口罩，与他人保持2米以上距离，在规定的场所参加诉讼活动。相关事务办理完毕后应及时离开，避免人员聚集。

提倡通过线上或邮寄方式办理相关诉讼事务，非必要不到现场办理。有关立案、提交资料、阅卷、查询、庭审、信访等诉讼服务需求，可通过吉林电子法院、吉林移动微法院、律师服务平台、网上申诉信访平台及12368诉讼服务热线等进行办理。

城市晚报全媒体记者 吕闯

## 执行回款2100余万元 长春中院助推企业顺利复工复产

疫情防控期间，长春市中级人民法院积极通过线上调解，依法为企业执行回款2100余万元，为企业复工复产吃下了“定心丸”。近日，长春东方腾龙路桥有限公司为表达对长春中院和执行指挥中心的感谢，专程送来感谢信和锦旗，点赞法院执行工作。

长春东方腾龙路桥有限公司因与某投资控股公司建设工程施工合同纠纷一案，长春市中级人民法院作出判决，判决某投资控股公司给付长春东方腾龙路桥有限公司工程款1400余万元及质保金460余万元，判决生效后，某投资控股公司未履行给付义务。

2022年3月，长春东方腾龙路桥有限公司向法院依法申请强制执行，正值长春疫情严重之时，无法正常进行案件调查和实际走访。长春东方腾龙路桥有限公司称巨额欠款给公司经营造成了严重困难，希望法院能够快速执行，从根本上化解矛盾。

执行法官本着让申请执行人尽快拿到执行回款，被执行企业亦能够尽量减少迟延履行利息的原则，高效开展了执行工作。法官详细了解了

双方企业的经营情况及实际需要，多次与双方展开沟通。同时，克服疫情带来的工作不便，开启云办公模式，积极组织双方进行线上调解，并通过微信群聊的方式，将案件细节摆在双方面前，通过云视频模式连夜计算出利息、延迟履行金，最终敲定了给付数额，避免被执行企业承担数万元的迟延履行利息。

不仅如此，法官晓之以理、动之以情，做申请执行人的思想工作，劝其适当体谅被执行企业的难处，减缓部分利息，同时劝解被执行人理解申请执行人的处境。通过法官的耐心调解，被执行企业将工程款、质保金等款项主动打到了法院账户，长春东方腾龙路桥有限公司顺利收到了2100余万元执行回款。

这笔及时的执行回款，让企业恢复正常运转，增强了复工复产的信心。利民之事丝发必兴，长春中院执行指挥中心将继续秉持善意文明执行理念，严格落实院党组工作要求，积极保障企业复工复产，让执行力度与司法温度并存，切实服务企业发展，全力帮助企业纾困解难。

城市晚报全媒体记者 吕闯

## “高地”联动 接力为骨折患者送药品

5月21日13时许，省公安厅高速公路公安局延吉分局指挥中心接到群众求助称，家里老人不慎摔伤，导致脊椎骨折，目前急需治疗药品，虽然亲属已经从延吉市购买到了相关药品和医疗器械，但目前无法进入图们市，因此想请求民警协助送药。

接到群众求助后，分局指挥中心民警立即与其亲属取得联系，决定将其将药品和相关医疗器械送至延吉北高速公路，交由高速民警。随后指挥中心又与图们高速出口的公安执勤点取得联系，将此情况通报，争取地方公安支持。

协调完毕后，指挥中心火速指派巡逻民警将药品及相关医疗器械运送至珥乌高速图们收费站出口，转交给了图们市



公安局高速出口执勤点民警，由他们转运至患者家中。

当日15时许，受伤老人家属给指挥中心民警打来电话，表示药品已经收到，解决了他们的燃眉之急，因此专门向给予帮助的高速公安延吉分局和图们市公安局的民警同志表示感谢。城市晚报全媒体记者 王跃 警方供图

(上接A02版)

创新让传统企业迸发新的活力，创新亦给新兴产业插上腾飞的翅膀。目前，我省正持续加大对新产业、新业态、新模式投入，新的经济增长点迭代而出。在产业优化、创新发展这条路上，吉林行而不辍，未来可期。

### 打破桎梏 解放思想激发源源活力

曾经，“投资不过山海关”的魔咒为我省的发展蒙上阴霾。如今，想在吉林开办一家企业，只要登录市场主体准入“e窗通”系统，就可以足不出户在一天内办结全部事项。“保姆式”的服务呵护企业健康成长，我省优越的营商环境及超前的产业布局意识，不仅为企业插上了腾飞的翅膀，更改变了人们对东北的刻板印象。

环境似水，企业如鱼。五年来，省委、省政府一以贯之推动民营经济发展，各地以解放思想、改革创新干劲头，不断营造有利于民营经济“生长”的环境和充满活力的体制机制。

2018年4月，我省正式颁布实

施《吉林省促进中小企业发展条例》，把行之有效的中小企业政策通过法律形式加以确定，为新时期开展中小企业工作提供了法律保障。

几年来，我省陆续推动“银企合作”，破解中小企业发展瓶颈；随后推进“放管服”“最多跑一次”改革，最大限度取消行政许可事项、推进“多证合一”。如今“一网通办”“跨省通办”在全省全面推行，我省政务服务质量和效率得到了质的提升。

提起“吉事办”，在吉人士尽人皆知。如今这个小程序的掌端服务应用已达200多项。几年来，我省将“吉祥码”作为“数字吉林”建设重要基础设施，在全省累计设置各类扫码站点超120万个，累计扫码超12亿人次，已有2520余万人申领“吉祥码”。

“现在办理政务事项越来越方便了，全程网办一步到位，省时又省力。”营商环境好不好，企业和群众说了算。让实干者放心、舒心、安心，才能留下人才，留住资金，才能点燃投资者、实干家、创业者们的信心和雄心。

栽下梧桐树，引得凤凰来。几