

本报曾报道的跳绳达人一家 到央视上亮了一回绝活



一家四口到北京参加央视节目表演

还记得2020年5月,《城市晚报》大篇幅报道的《真正的“后浪”!4岁长春女孩全国跳绳大赛拿下7个冠军》吗?

时隔不到两年,当年的4岁女孩于璨伊的跳绳技能更加精深,足以傲视同龄小朋友;而曾指导过她、并个人拿过上百个跳绳冠军的爸爸于大伟和同样获得过全国跳绳冠军的妈妈蔺晓琳也在跳绳领域成为了被人熟知的运动名人;此外,2年前刚满周岁的小儿子已经3岁了,还是个跳绳冠军的“潜力股”,一家四口近日受邀亮相央视《越战越勇》节目,展才艺、亮绝活、吐心声,充分展示了长春人的风采。

“两三年前我就曾受到邀请,当时儿子还小,所以没去上,这次一家四口同去参加表演,还推广了跳绳运动,很开心!”于大伟说,一周前节目刚播出,此前还曾担心表现有瑕疵,但无论是自己回看还是身边人的反馈,感觉都挺好。尤其是3岁的儿子,开始还担心他怯场,没想到小家伙发挥得非常棒,还在现场跟主持人互动了。

10年前,曾是拳击运动员的于大伟退役后,开始接触跳绳,并参加国内外比赛,光是冠军就拿了上百个。他的妻子蔺晓琳也是跳绳冠军,夫妻俩在2021年还一起拿到了跳绳世锦赛的冠军,成为中国跳绳界第一对冠军夫妻。

今年已经6岁的女儿于璨伊更加出色,先后多次打破全国少儿跳绳纪录,2020年还被国家体育总局授予“全国少儿跳绳推广大使”称号。而3岁的小儿子也已接受跳绳启蒙训练,

运动潜质很大。

正因如此,于大伟被央视栏目组选中,参与录制节目。这一家子可都是健身达人,自然在央视舞台上也要露一手,双摇、交叉跳、多人跳,还有各种花样跳法,看得现场观众啧啧称奇,节目主持人原本还要在现场向这一家四口发起挑战,不过在看了他们的表演后,也只能无奈放弃了。

距离上次采访快2年了,聊起生活和工作的变化时,于大伟说,女儿和儿子都长大了,自己的工作室也很有起色。越来越多的人开始喜欢上了跳绳运动,这让他很有成就感。

“体育加入中考后,很多家长开始支持和鼓励孩子们参加运动,而在城市里,跳绳既简单又方便,不受场地空间限制,因此受到很多人喜欢。”于大伟说,跳绳几乎所有人都会,但要做到动作精准,成绩快速提升,就需要专业教练的指导,否则不仅成绩原地踏步,还容易发生运动扭伤等问题。

北京冬奥会开幕在即,作为跳绳运动达人,于大伟说,从北京参加节目



本报2020年5月的报道

回来的路上就在打算着,今年能够带动更多人加入到运动中来,让大家在运动中感受到快乐。

“常有人问我是不是我的两个孩子有运动天赋,其实也不是,运动靠的是耐力和坚持,比如女儿和小儿子几乎每天都要跳1小时,日积月累,变化就有了,成绩也在不经意中提升了。”于大伟说,他现在的身份除了是普及拳击与跳绳运动的俱乐部创始人,也是国家级社会体育指导员,因此也常常到社区、学校做公益的体育指导,他希望大家能够把运动坚持下去,不要半途放弃。

同时,他也呼吁和鼓励更多的家长跟孩子一起参与到体育运动中来。因为体育运动在塑造孩子人格、强身健体方面带来的好处是显而易见的。体育健身也可以成为亲子互动的方式,不仅能够提高家庭成员的身体素质,更加有利于家庭的和谐相处。城市晚报全媒体记者 刘佳雪 受访者供图



受邀亮相央视《越战越勇》节目

长春公交集团北达汽车公司十一车队 针对未满三年驾驶员开展冬季安全行车培训

为进一步保障乘客的出行安全,长春公交集团北达汽车公司十一车队针对未满三年驾驶员开展冬季安全行车培训。

会上,车队安全员围绕安全文明驾驶意识、防御性驾驶、冬季行车注意事项、应急处置能力等内容进行了全面讲解。针对冬季道路事故典型案例进行深入分析,重点从

人、车、路、交通环境等四个方面重点讲解,要求驾驶员时刻树立文明交通的安全意识,安全行车、文明驾驶,共同创造安全、有序、畅通的交通环境。

驾驶员们纷纷表示,牢记安全操作流程,努力提升安全文明素养,提高安全驾驶应急处置能力和安全风险防范能力,确保冬季恶劣天气下的行车安全,保证广大市民乘车安全。

长春公交集团北达汽车公司 “北达·爱”志愿服务七队开展主题宣传活动

“您好!春节快到了,请您选择文明环保方式祭祀。”1月18日上午,在春节佳节到来之际,为树立文明祭祀新风尚,巩固疫情防控工作,长春公交集团北达汽车公司“北达·爱”志愿服务七队志愿者们分别来到235路和243路终点站开展“文明祭祀共战疫情”主题宣传活动。

通过此次宣传,使广大市民乘客清楚了通过更多文明的方式方法祭祀先辈,以自己的实际行动争做文明祭祀的带头人、移风易俗的先行者。也让广大市民更加重视疫情期间的自我防护,让大家共同携起手来,以文明缅怀、倡树新风的实际行动,为创建文明城市、共同抗击疫情贡献一份力量。

长春公交集团西昌汽车公司G9路公交车 为每个座位添加爱心垫

1月17日,长春市民王先生致电热线,称自己当日在G9路公交车上发现一件暖心事,这辆公交车在每个座位都添加了一个爱心垫,这一爱心满满的举动,让王先生感到十分温暖。

1月17日,长春迎来了又一次大幅度降温。王先生乘坐G9路公交车时发现车厢内的座椅上都有一个小垫,“司机

师傅想得真是周到,每个座位还配个小垫。”王先生感激地说道。据长春公交集团西昌汽车公司9路工作人员介绍,该车驾驶员任保元一直以来都是西昌汽车公司9路的服务标兵,五星级驾驶员,想乘客所想,急乘客所急。最近气温骤降,细心的任保元师傅便为大家准备了爱心垫。

长春公交集团北达汽车公司G229路车队 开展“我为节能减排做贡献”活动

为更有效节约维修成本,使车辆“更快、更好、更省”正常运行,长春公交集团北达汽车公司G229路车队开展“我为节能减排做贡献”活动。期间车队各修理人员积极在生产中找方法,在效果上做总结,努力将精益管理思路落到实处。全体职工研究分析故障产生原因,提出维修方案,

经过反复拆装实验,总结经验,最后把有效的部件组成一个个完好的零部件,更好地提高了职工的修车技术。班子抢抓“修旧利废”工作与日常运营保障相结合,针对部分可维修再利用的生产工具进行清查,进一步巩固公司节约资源的目的,为精益管理工作提供了强有力的保证。

长春公交集团西昌汽车公司G7路车队 开展调度人员专项业务培训

长春公交集团西昌汽车公司G7路车队有老调度员面临退休,又有新进调度员正在学习,为进一步提升G7路车队调度员的业务操作水平,强化工作责任意识。近日,G7路车队开展调度人员专项业务培训。培训内容充分结合当前集中调度工作开展现状和实施效果,有针对性地对集中调度的具体业务操作、相关

业务要求以及日常运营中需要注意的事项进行了详细讲解。现场结合实际操作案例,通过深入浅出、通俗易懂的讲解,结合调度员现实工作环境,从细节入手。经过培训,西昌汽车公司G7路车队调度员普遍反映效果良好,大家有信心更能够在未来工作中有的放矢做好调度工作,更好地服务广大一线驾驶员。

长春公交集团西昌汽车公司G20路车队 开展车辆事故专项整治活动

为了做好道路交通安全警示教育,提高驾驶员安全意识,防范重特大交通事故的发生,长春公交集团西昌汽车公司G20路车队开展“三个不发生”创建活动和“两项整治”行动,车队组织车辆驾驶员在休息间隙认真观看了道路交通安全警示教育片。G20路车队针对本次交通安全警示教育片内容,进行了现场宣传教育。在场观看的驾驶员纷纷

表示,“生命只有一次,我们应该倍加珍惜,牢记交通法规,遵守交通规则,做到文明出行,平安回家”。

车队相关负责人表示,人让车,让出一片温情,让出一片秩序;车让人,让出一片安全,让出一片理解。只有人与车互相谦让,才能尽可能地避免交通事故的发生,减少伤亡的人数,珍爱宝贵的生命。

公告

1. 长春市交通运输综合行政执法支队对原长春市地方道路运输管理局收取的2013年第四季度的出租车客检费予以返回,请交过该时间段客检费的经营业户本人持身份证及收据原件于2022年4月30日前到长春市交通运输综合行政执法支队执法三大队办理返还手续。

办理地址:浦东路1821号执法三大队403室
联系人:董玉林
联系电话:0431-77701313

2. 长春市交通运输综合行政执法支队对原长春市城市出租汽车管理办公室收取的2012年1-3月的税金予以返回,请交过该时间段税金的经营业户本人持身份证及收据原件于2022年4月30日前到长春市交通运输综合行政执法支队执法三大队办理返还手续。

办理地址:浦东路1821号执法三大队403室

联系人:董玉林
联系电话:0431-77701313

3. 长春市交通运输综合行政执法支队对原长春市客运管理处收取的客运出租车许可证抵押金、营运证抵押金予以返回,请交过抵押金的经营业户本人持身份证及收据原件于2022年4月30日前到长春市交通运输综合行政执法支队执法三大队办理返还手续。

办理地址:浦东路1821号执法三大队403室
联系人:董玉林
联系电话:0431-77701313

4. 长春市交通运输综合行政执法支队对原长春市公共交通总公司小公共汽车公司、长春市公用局公共汽车管理处、长春市城市小公共汽车管理办公室收取的小公共汽车经营保证金及抵押金予以返回,请交过保证金及抵押金的经营业户本人持身份证及收据原件于2022年4月30日

前到长春市交通运输综合行政执法支队执法二大队办理返还手续。

办理地址:长春市绿园区景阳大路1599号长春市交通运输综合行政执法支队301室

联系人:王强
联系电话:0431-81109053

5. 长春市交通运输综合行政执法支队对原长春市运输管理处收取的发送抵押金、票证抵押金予以返回,请交过该抵押金的经营业户本人持身份证及收据原件于2022年4月30日前到长春市交通运输综合行政执法支队执法一大队办理返还手续。

办理地址:长春市绿园区景阳大路1599号长春市交通运输综合行政执法支队212室

联系人:杨树立
联系电话:13894867188

长春市交通运输综合行政执法支队
2022年1月19日