



乐享冰雪,助力冬奥,长春市南关区中小学“冰上运动项目假期托管”火热进行

3000名“冰上福娃”快乐度寒假



教练带领孩子们上课 本版图片城市晚报全媒体记者 刘佳雪 摄



换冰鞋



孩子们跃跃欲试



滑起来了



抽冰猴



准备上课

抽冰猴、拉雪圈、学滑冰……一张张照片、一段段视频,记录着孩子们冻得通红的小脸和开心的笑容。

寒假伊始,长春市南关区中小学家长们的手机里多了一份“冰雪的资料”,这是来自“冰上运动项目假期托管”活动的特别馈赠,它让所有参与其中的孩子和家长们得以分享、感受冬天的喜悦和冬奥的热情。

孩子们在“冰上冠军的摇篮”里感受冬趣

吉林省是冰雪资源大省、冰雪运动强省,大自然赋予了这里独特的冰雪景观。为引导青少年体验冰雪、热爱冰雪,长春市南关区积极谋划、尝试开展学生寒假托管服务工作,借助2022北京冬奥会即将召开的良好契机,积极响应“带动三亿人参与冰雪运动”的号召,2022年寒假期间,在长春市率先开展“中小学冰上运动项目假期托管”活动。全区中小学4年—8年级的3000名学生,利用寒假期间来到平泉小学,参加冰上运动项目和冰雪游戏活动。

尤其引人关注的是,活动的场地就在被誉为长春“冰上冠军的摇篮”的长春市南关区平泉小学。

熟悉长春市冰上运动发展历史的市民都知道,作为国家级冰雪特色示范校,南关区平泉小学先后培养了李佳军、陈露、梁文豪、陈德

全等多位冰坛世界冠军,也先后走出了杨飞、魏继光、林悦、李雨桐、刘爱迪、孙永存等六位冰坛全国冠军,被誉为培养冠军的摇篮。学校连续两个周期被认定为“国家高水平体育后备人才基地”,2019年被国家教育部认定为“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范校”、“全国青少年校园冰雪运动特色学校”。

在今年的这个寒假里,南关区所有报名的中小学生在接受冰上技能培训和冰上游戏活动,抽冰猴、拉雪圈、学滑冰,特别聘请的7位专业教练将全程指导学生的冰上技巧,使学生在短时间的学习中掌握滑冰技巧,体验滑冰乐趣。

学校老师30多年接力 坚持浇筑一块室外冰场

说起“冰上冠军的摇篮”的平泉小学,最被人所熟知的还要数一块坚持浇筑了30多年的室外冰场。

150米田径跑道圈起的冰场——每年寒冬伊始,它就扛起全校学生冰雪运动的使命。这块冰场如何制作而成?其中饱含着一代又一代学校老师的冰雪情怀和育人热情。

“我们自制了一个简易的浇冰车,它由1.5吨水箱和金属板车焊接而成,作业时需一人拽、两人推”,长春市南关区平泉小学安全主任李玲告诉城市晚报全媒体记者,其实浇冰的过程也

很辛苦,必须选择上冻的天气里,老师们需要在寒风中一圈一圈地人工浇水制冰,浇冰车也经过不断改良,目前已经更新几代了。每年入冬浇冰都成为学校上下特别期待的一件事,师生们都会早早地围观冰场浇筑,完成浇冰后,冰场可以使用两个月。

今年学校在校内浇冰的基础上,在与学校一墙之隔的原十二中场地建设了2400平方米的超大冰场,将能够满足全区学生“上真冰、真上冰”的目标,更为今年南关区冰上项目寒假托管创造了有利条件。

冬季上课也是学校的保留项目,每当上课铃声响起,一群戴着护具、拿着简易球杆的孩子从教室里鱼贯而出,一路打闹来到冰场旁一块残留积雪的场地上,摆开阵型开始又一节冰球课。

制冰场、上冰课、打冰球,孩子们在耳濡目染中关注冰雪、参与冰雪、爱上冰雪。平泉小学教学楼的一层楼道长约60米,左右墙面贴着历届冬奥会简介的图文宣传板。在北京携手张家口成功申办2022年冬奥会之后,学校专门布置了这些,也期待更多的孩子在未来登上冬奥赛场。除了滑冰,该校近年来还开展了旱地冰球和地板冰壶等特色体育课。

家长说孩子变得壮实了平衡力更好了

“孩子身体变结实了,平衡能力更好了。”平泉小学四年二班刘安安家长说,这次南关区教育局举办的假期冰上托管服务太好了,既解决了家长没有时间带孩子出去玩的难题,让孩子在玩儿中感受到了运动的快乐,锻炼了体魄,又让孩子在滑冰中有所感悟,明白了任何一项技能的获得,都需要付出艰辛和努力。

主动帮助女儿报名参加了滑冰课的张雨桐爸爸,女儿一上冰场就兴奋,根本停不下来,团队意识也变强了。

长春市南关区明珠小学5年级学生张进荣,从新手到可以在冰场上滑行,只用了4节课,他的进步也感染了父母,爸爸特意为他买了滑冰鞋和护具等一身崭新的滑冰装备。

“玩得很开心、很过瘾!”明珠小学5年级学生盛然说,她除了掌握滑冰技巧,体验滑冰乐趣,还交到了新朋友,他们都喜欢滑冰,他们约定以冠军为榜样,苦练技能,立志将来为祖国增光添彩。 城市晚报全媒体记者 刘佳雪