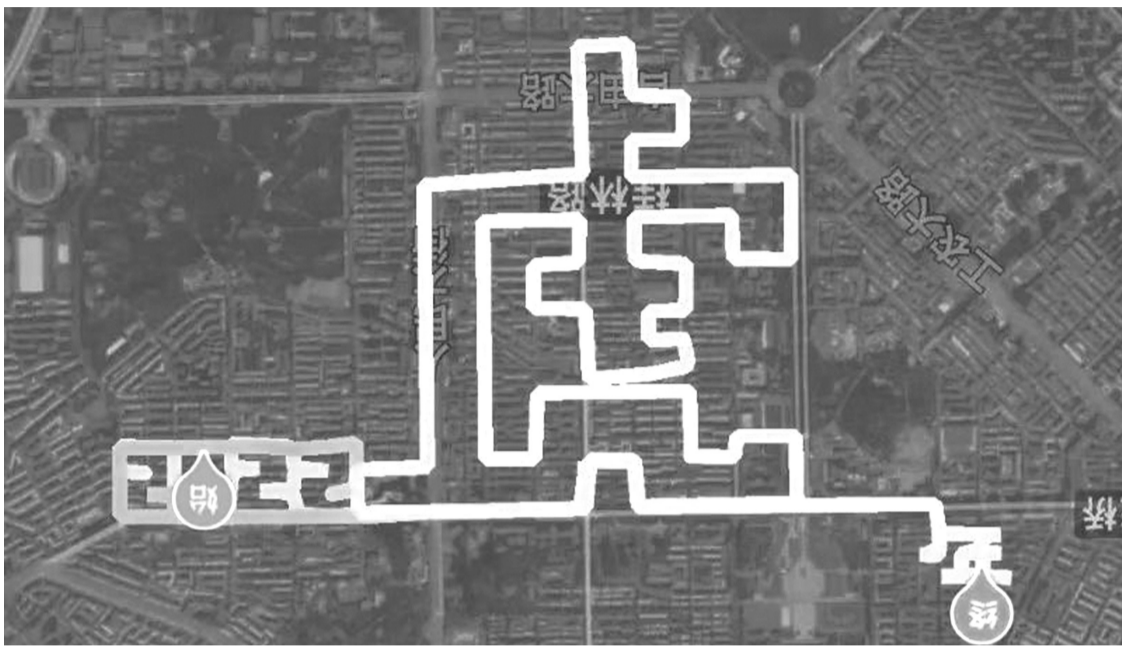


长春90后小伙在地图上跑出“虎”字图案走红

他希望有更多的人能够参与到跑步这项运动中来



近日,长春小伙儿肖彬在横平竖直的长春市街路中,以跑步的方式,“画”了一个大大的“虎”字,这件事迅速走红网络,而且还登上了央视!

1月13日上午,城市晚报全媒体记者采访了90后小伙儿肖彬,他说自己原本只是想利用这种方式迎接2022新年,没想到却突然火了!“现在压力挺大,有点儿不知所措,我还是希望大家多关注跑步运动,而不是我这个人。”肖彬说。

两个小时跑出“虎”字 总路程约23公里

提起网上走红的“虎”字,肖彬表示自己原本只是晒在了抖音账号里,想跟跑友们炫耀一下,却不成想火遍了全网。

“我是受到此前内蒙古跑者‘风之子’吴广明的启发,今年正好是虎年嘛,我就想在家乡长春的地图上跑出来一个‘虎’字,以此庆祝新年。”肖彬说,跑出“虎”字是在元旦期间完成的,“起初我只是简单地跑出来一个‘虎’字,后来朋友建议说前后分别加上‘2022’和‘年’比较完整,于是我重新设计,又跑了一次。”

肖彬说,因为长春的街路横平竖直比较规整,这让他设计起来非常方便。“正因为有了长春这么规整的街道,我才能跑出这么美的图案。”肖彬说,为了不跑错路线,他提前在地图上规划好了方向,并利用

箭头标注出来,整个过程一气呵成,只用了两个小时,总路程23公里左右,跑出的轨迹正好形成了“2022虎年”的字样。

坚持跑步5年 一天不间断 已变成生活中的一部分

肖彬告诉记者,他今年29岁,是从2016年开始跑步的,“其实才几年而已”。

“当初跑步是因为有心事,并不是出于什么爱好,只是想找一件事坚持做下去,结果跑着跑着就跑到现在了。”肖彬说,如今他跑步总里程已经达到1.7万多公里了,在过去的几年里,无论刮风下雨还是逢年过节,他一日都未曾间断过。

肖彬说,有人跑步是为了减肥,有人跑步是为了健康,而他更在意的是跑步的过程能让自己心情舒畅,状态更好。“跑步已经变成了我生活中的一部分,而跑出来‘虎’字图案,也只是跑步的一部分。”

2021年为了致敬建党百年,长春跑团组织了一场100公里的长跑,肖彬踊跃报名参加,他从早上4点出发,一直跑到了下午3点才结束,“我觉得挺有意义的,虽然跑完之后累得好几天都迈不开腿……”肖彬回忆起来笑着说。

突然“火”了有点蒙 他说自己会继续跑下去

因为一张“虎”字跑图火遍全

网,这让原本性格有些内向的肖彬很不适应。

“很多媒体记者都在找我,有的在抖音上给我留言,有的通过官媒直接联系我,这让我挺不习惯的,有点儿不知所措。”肖彬说,他只是跑步爱好者群体中普通的一员,只想做一个普通人,“希望大家多关注跑步本身这件事,而不是我个人,我不太喜欢受到关注,要是在跑圈小圈子里受关注还挺好,面对现在这种状况,确实有点蒙。”

肖彬说,今后他还会继续跑下去,他也希望更多的人能够参与到跑步这项运动中。“虎年跑图ProMax版来了,想跑的路线图拿走不要版权,大东北冬天太冷了……”肖彬在朋友圈里,发出了这样一句感慨。城市晚报全媒体记者 王跃 受访者供图



2021年我省法院审判执行主要指标继续居全国前列

1月13日,省法院组织召开了“审判质效稳固提升、重点工作成效显著”主题新闻发布会。会上通报了2021年全省法院审判执行质效、常态化扫黑除恶工作、“一站式”多元解纷、人民法庭建设等相关工作情况。

2021年,我省法院紧扣高质量发展主题,聚焦执法办案主责主业,在党史学习教育、队伍教育整顿、“作风建设年”、“加强管理年”等引领促进下,坚持质量效果与效率并重的工作思路,年初即明确提出实施“审判执行质效稳固提升、业务工作精品、队伍建设先锋”三大工程,研究设定12项审判执行质效年度核心指标,以此引领全省法院审判质效跨越提升,重点工作亮点纷呈,实

现了由“效率型”向“效益型”转型、由成“形”向积“势”转变。

一年来,我省法院结案率、结收比从2018年末全国“双垫底”逆转跃居为全国“双第一”,实现了“跨越式”提升,结案率自2019年9月以来已经连续28个月稳居全国前5位;诉讼案件平均审理天数从2018年的46.7天减少至32.8天,位居全国第2位;简易程序适用率从2018年的77.77%提高至90.2%,位居全国第2位;执行工作22项质效指标全部进入全国前9位;诉讼服务质效位居全国第4位,主要审判执行质效指标持续位居全国前列。

我省法院常态化开展扫黑除恶工作,持续保持打击违法犯罪高压

态势,构建了“1+16+N”框架体系,指导全省法院建立190项机制制度,全面形成常态化扫黑除恶斗争机制制度体系。深入推进“一站式”建设,为人民群众解难事、办实事,强化诉讼服务中心实质性解纷功能,全面推行审判服务“好差评”制度,在诉讼服务中心设置“办不成事”反映窗口,人民群众现场评价满意率达98.10%。注重强基导向,将人民法庭工作融入党委领导的社会治理大格局,致力强化人民法庭“三大功能”,提升人民法庭“三个服务”能力和水平。截至2021年末,全省203个人民法庭、428个巡回审判点全部建成并实质运行。

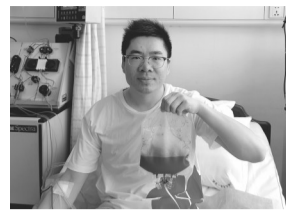
城市晚报全媒体记者 吕闯

80后民警郭东革成为我省第124例造血干细胞捐献者

1月13日,我省第124例(全国第12642例)造血干细胞捐献者郭东革在定点医院顺利完成造血干细胞捐献采集工作,中华骨髓库吉林分库负责人刘艳丽赶赴采集现场看望慰问,并颁发奖牌。

郭东革是来自扶余市的一名80后人民警察。一身正气的他,始终奋战在为人民服务、保一方平安的第一线。“造血干细胞移植是目前治疗血液病患者最有效的方法。所以我决定加入中华骨髓库,希望能够有幸匹配成功,以不同的方式去守护人民。”

入院捐献期间,恰逢“中国人民警察节”,对郭东革来说,能够在这个国家层面专



门为人民警察队伍设立的节日里实现自己的捐献夙愿,意义更为重大。“人民群众无小事,我愿意尽我所能去帮助我能帮助的所有人。捐献造血干细胞只是一个开始,今后,我会坚持参与各类公益活动,尽到一名人民警察的职责,为老百姓多办点力所能及的实事。”城市晚报全媒体记者 王跃 受访者供图

长春公交集团西昌汽车公司一车队加固三检制度

近日,长春公交集团西昌汽车公司一车队线路加固一天三检执行情况考核,严格落实、加固一日三检制度。驾驶员按出车前、行中、收车后的检查内容逐项检查,按要求填写,复查责任人按规定复查、抽查。检查发动机舱、冷却液是否达标,不足时是否按标准要求添加;检查是否有“四漏”现象(漏油、漏水、漏气和漏电),要求保持清洁;密切关

注仪表,发现异常或异味,立即停车检查,及时排除。要将手脚制动性能、车内外安全设施及应急设施(应急阀、快开阀)、扶手、吊环带、发动机有无渗漏、发动机舱及电瓶舱电线有无破损摩擦打铁、轮胎完好情况等列为行车前的检查项目,发现配备不齐及设施失效存在安全隐患的,要立即排查并报告上级做好备份,存档做好日后痕迹工作。

长春公交集团西昌汽车公司G221路车队开展节日期间安全防范工作

元旦假期,长春公交集团西昌汽车公司G221路车队根据道路交通、客流量实际需求等情况,通过加强运营管理,实现精细化车辆调度,保障市民节日出行。长春公交集团西昌汽车公司G221路车队队长赵岩、书记孙桂珍为驾驶员送上节日祝福,同时也叮嘱驾驶员节日期间要提高安全防范意识。要求他们佩戴安全标志上岗,严禁酒

后上岗和违章作业,注意安全行车,文明服务。要做好车辆突发紧急情况的应对措施,要求驾驶员做好日常车辆维护和三检工作,决不允许车辆“带病”上线运营。

为营造良好的乘车环境,提醒驾驶员要加强易燃易爆危险品检查,确保节日期间车辆营运安全。为市民提供安全、有序、便捷的公交出行服务。

长春公交集团东盛汽车公司G115路车队开展“我为节能减排做贡献”活动

为更有效节约维修成本,使车辆“更快、更好、更省”地正常运行,长春公交集团东盛汽车公司G115路车队开展“我为节能减排做贡献”活动。全体职工研究分析故障产生原因,提出维修方案,经过反复拆装实验,总结经验,最后把有效的部件组成一个个完好的零部件,更好地提高了职工的修车技术。班子抢抓“修旧利废”工作与日常运营保障相结合,针对部分

可维修再利用的生产工具进行清查,进一步巩固节约资源的目的,为精益管理工作提供了强有力的保证。

在具体实施中,G115路车队对车辆启动机、发电机、水箱、轮胎等基本上都是经过修复,符合安全运行条件后再次使用;对不能修复的,通过各种形式使其变废为宝,不仅进一步提高了各种设备的利用率,也大大降低了修理成本。

长春公交集团西昌汽车公司G7路车队开展新年消防设施专项检查

近日,长春公交集团西昌汽车公司G7路车队开展了新年消防设施专项检查,严格确保车队所属车辆及办公场所消防设施完好好用,避免因消防设施不齐、损坏形成安全隐患,不利安全生产,深入巩固火灾防控措施,提升安全系数,全力消除火灾隐患,确保车队工作安全。据了解,在检查过程中,G7路车队全体管理人员成立

专项检查小组,由组长(车队队长)带队,对车队所属车辆以及办公场所的重点部位、消防设施、职工消防意识及四个能力进行了专项检查。

G7路车队书记李辉表示,消防安全是车队整体安全生产工作的重要环节,全体职工同志们要紧绷消防安全弦,做好日常消防附属设施的检查及维护,严格杜绝安全隐患存在。