

被怪病折磨 22岁女孩只有22公斤

她患的是神经性厌食症,经过长春市第六医院的治疗,正在慢慢康复

身高1.58米,体重只有22公斤,骨瘦如柴的她,注意力极其涣散,反应迟钝……11月初,长春市第六医院心理科三疗区迎来了一位特殊的女患者。22岁的琳琳(化名),坐在轮椅上,头都抬不起来,像一位迟暮的老人。

7个月前 她已经咽不下食物

正处于女孩最好年龄的琳琳,多年来担心体重增加,频繁催吐,伴有食欲不振、情绪低落、兴趣下降、烦躁、易怒和疲乏无力的症状。几年前,琳琳曾去过某专科医院,一直按照情绪障碍治疗,但效果平平。

7个月前,琳琳发现自己无法正常进食,起初是看见食物就恶心、勉强吃下也会呕吐出来,后来发展到咽不下任何食物。随之而来的是内分泌失调、失眠、暴躁和心情烦闷,甚至有了厌世的情绪,短短几个月体重就骤降了十多斤。

她是一位神经性厌食症患者

琳琳被妈妈带到北京某大医院治疗,被诊断为厌食症。医生建议她前往心理专科医院治疗。妈妈带着琳琳回到长春,走进了长春市第六医院。

经诊断,琳琳患的是典型的神经性厌食症,而且她延误治疗的时间太长了。生化检查发现,她的血压、血脂、甲功、离子等指标都过低,已达到了危急值,随时可能会有生命危险。

心理科三疗区医生经过会诊,决定对琳琳采取心理、药物和营养多方面的综合治疗。

28天 她从22公斤涨到30公斤

当务之急就是进食。在医生的心理疏导下,琳琳首先建立了强烈的求生欲,虽然进食很痛苦,但求生欲支持她勉强进流质饮食。由于过瘦,静脉输注营养液时也十分疼



琳琳(左)慢慢康复 医院供图

痛。主治医师张亚东鼓励她要好好坚持下去,并且答应她,如果体重达到30公斤,就送她一个小礼物,她马上又开心了起来。

由于心理疏导效果很好,琳琳十分配合,治疗很顺利。入院的28天里,她从只能吃流食,依靠输注大量营养剂维持生命,到能吃半流食,现在她已经可以吃正常的食物了。由于恢复了进食功能,她体重上涨得很快,已经有30公斤了,BMI值也从8.8上升到11.8,各项指标也趋于正常,为康复打下了良好的基础。

看见琳琳体重增长到30公斤,彭新贤主任和张亚东医生也兑现了当初的承诺,送给她一份小礼物——一盆生机勃勃的小绿植。

手捧着礼物,琳琳十分高兴,她的双颊也泛起了红晕,含着眼泪说:“是你们让我重生,我以后会珍惜生活,珍惜生命。”

神经性厌食症

要早发现早治疗

琳琳所患的神经性厌食症属于进食障碍的一种,多发于年轻女性,

病因往往是因为受到社会上“以瘦为美”思想的影响,对自己身材要求苛刻,经常节食减肥,甚至催吐导致的。它就像一个黑洞,随时会吞噬热衷追求“极致”审美的少女。

这种疾病很难自愈,而且常常会因为难以识别而延误治疗,到医院时就会像琳琳一样因无法进食引发生命危险。如果能够及早发现,预后效果也比较好。张亚东医生表示,神经性厌食症是以患者有意严格限制进食,体重明显下降并低于正常水平所导致身体功能受损为主要特征的一类进食障碍,常见青少年女性和年轻女性,男性相对少见,主要表现为患者强烈的害怕体重增加,恐惧发胖,对体重和体型极度关注,有意造成体重明显减轻,从而导致机体营养不良。出现全身代谢紊乱和内分泌紊乱,如女性闭经、男性出现性功能障碍,严重者可能因为极度营养不良而出现恶病质体态,机体衰竭甚至危及生命。

如果出现上述症状,建议您到专科医院进行诊治,做到早发现早治疗。城市晚报全媒体记者 朴松莲

白城一患者大意拿错药 民警快速帮寻人

近日,一位男士来到白城市公安局洮北分局长庆派出所户籍室,恳请民警帮忙找人,他语速很快,十分着急,户籍民警一边安抚他情绪,一边询问详细情况。

原来,这位男士是白城市某医院的陈医生,当日,一名患者由于年纪较大,口齿不清,在医院就诊时不小心拿错了药,等陈医生发现之后追出去时,这位患者早已不见踪影,这可急坏了陈医生,俗话说,“是药三分毒”,况且吃错了药不但对病症起不到疗效还可能危及生命,这可不是件小事。

陈医生对民警说,这位患者在医院就诊的时候只留下了姓名,并没有留下联系方式,所以才急忙赶来恳请民警帮忙找到这位患者。民警马上根据陈医生提供的信息情况进行逐一核查,功夫不负有心人,民警通过登记人口信息最终查询到了这位患者,并且联系本人及时将拿错的药送回,避免了误服药物的发生。

12月1日,陈医生将一面印有“警民鱼水情 人民好民警”的锦旗送到长庆派出所,感谢民警的热情服务。

城市晚报全媒体记者 吕闯

兴业银行长春分行走进吉林建筑大学 开展“金融知识进校园”活动

为进一步提升在校大学生的金融知识水平,深入推进金融知识普及活动,近日,兴业银行长春分行联合吉林省金融教育示范基地走进吉林建筑大学,开展“金融知识进校园”宣讲活动。

据了解,本次活动由吉林省金融教育示范基地组织开展,由兴业银行长春分行“C+”金融讲师研发课程,制作原创金融知识宣传

材料并进行现场宣讲。此次宣讲从大学生应树立合理的消费意识着手,结合当下热点新闻内容,讲述了一些大学生因欠缺金融知识,发生的真实案例。通过案例,深入浅出地分析大学生群体受骗原因,强调保护个人信息的重要性,普及如何正确使用银行卡、手机银行等金融知识。

城市晚报全媒体记者 宋佳静

兴业银行河北雄安分行正式开业

11月18日,兴业银行河北雄安分行在容城正式揭牌开业,成为兴业银行在雄安新区的首家分支机构。这是兴业银行深入贯彻党中央决策部署,服务雄安新区发展的重要举措。

据介绍,兴业银行下一步将围绕雄安新区发展需求,发挥“商行+投行”优势,将雄安分行打造成该行服务区域发展的样本,擦亮绿

色银行、财富银行、投资银行“三张名片”的试验田。同时探索数字货币的场景应用,加快数字化转型,推动金融和现代科技深度融合发展,打造具有兴业特色的数字化金融服务体系,更好服务雄安新区各类市场主体,为新区建设贡献更多智慧和力量。

城市晚报全媒体记者 宋佳静

融冰除雪利器出鞘! 省交通科研所推出植物类环保融雪剂

11月29日至12月1日,我省东部山区普降中到大雪,降雪12小时后路面积雪深度达8至10厘米。省交通科研所抓住时机,在公路养护部门的配合下,在高速公路上选择31公里长的路段进行植物类环保融雪剂现场融冰除雪试验,并取得成功。

冬季降雪给公路交通造成严重困扰一直是世界性难题,自上世纪九十年代以来,省交通科研所持续开展环保道路融雪剂课题攻关,植物类环保融雪剂即是该所在融冰除雪方面开发出的最新产品。

此次植物类环保融雪剂融冰除雪试验,采用先机械清雪、再撒布融雪剂的方式进行。科研人员在路的左右两幅分别撒布融雪盐和植物类环保融雪剂进行对比实验。在路段的右幅撒布植物类环保融雪剂10吨,平均撒布宽度约6米,每平方米平均撒布量为54克;在路段的左幅撒布了融雪盐。

在融雪剂撒布过程中降雪仍在持续。植物类环保融雪剂撒布3小时后,路面的冰雪逐渐开始融化,然后迅速松散、消解,经过车辆碾压



融雪剂撒布前(左图) 融雪剂撒布3小时后融雪情况(右图)



省交通运输厅供图

后,其融雪化冰效力进一步释放,迅速露出黑色沥青路面,保证了高速公路的正常通行,效果明显优于融雪盐。

科研人员介绍,植物类环保融雪剂和融雪盐的成本价格基本相同,但融冰雪能力可提高5%至10%以上,融雪冰点可降低5℃,碳钢腐蚀率降低20%以上,环保性能提高50%,对混凝土的侵蚀破损幅度降低40%,对植被的侵蚀性降低35%。运用这种融雪剂,解决了冬季道路撒盐除雪对

基础设施、路侧植被、土壤损伤和环境污染等问题,实现了以最少资源投入、最小环境代价、最大限度地满足交通运输发展需要的研究目标。

下一步,省交通科研所将继续深化对植物类环保型融雪剂的研究,针对机场、园林、环境保护区等特殊地域提出适用配方,并编制环保型道路融雪剂地方标准,加快科技成果转化应用,助力交通运输业高质量发展。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪



康宝莱聊健康

你肯定想不到,不好好睡觉的 危害竟然这么大!(上)

人生有1/3的时间是在睡眠中度过的,良好、充足的睡眠对身体健康非常重要!长期熬夜,对人的健康会带来不小的负面影响。

1. 影响免疫力

一个睡眠充足、身体健康的人,自身免疫力相对较强,可以更好地抵御各种病原微生物的侵扰。反之,如果长期睡眠不足,自身免疫力相对较差,就会更容易患上疾病。长期失眠,淋巴细胞的活力明显降低,各种疾病更容易入侵机体,人体的健康也因此受到威胁。

2. 变胖

睡眠不足时,身体会抑制瘦素的分泌。缺乏瘦素,会让人难以抵挡高热量食物的诱惑。瘦素能抑制食欲、增加热量消耗、抑制脂肪合成的天然蛋白质激素,对控制体重很重要。有研究表明,睡眠不足者平均每天会比睡眠充足者摄入更多热量,一定程度上造成了热量过剩,脂肪堆积。

3. 皮肤变差

皮肤是最先对熬夜提出“抗议”的器官。长期熬夜,黑眼圈、眼袋、暗沉、痘痘、细纹、水肿等问题会慢慢浮现。因为皮肤需要在夜晚睡眠中进行修复。如果你不睡,就会导致皮肤代谢不平衡。长此以往,随着体内皮质醇增加,皮脂腺会分泌更多油脂,增加皮肤炎症反应和敏感性,让皮肤出现过敏和痤疮的风险。随着皮肤屏障的损伤,免疫力和修复力的下降,胶原蛋白也会开始流失,让你失去往日光彩。

4. 脱发

人在熬夜时,处于一种焦虑或精神紧张的状态,这会使你的内分泌系统发生变化,身体内部的各种平衡调节也会受到干扰,激素水平开始出现异常。这时你的毛囊生长周期就会开始改变,释放过多的促肾上腺皮质激素,迫使毛囊提前进入休止期,造成掉发增多的现象。