

宝妈们 快开启你的互联网微创业



20位宝妈现场认真倾听讲师的内容分享 本组图片 张禹琳 摄

带娃的焦虑、职场的迷茫……很多宝妈想借互联网创业的东风有所作为，一旦真的做起来却发现，这事儿并不简单。

“以前每天就是围着孩子转，没有自我空间，特别想学一下互联网创业。因为总是给宝宝做美食，想通过直播和大家分享农产品之类的心得。”“孩子是滑冰运动员，我现在经常给他在抖音上拍视频，可是涨粉儿太慢了。”12月3日，一场别开生面的女性自媒体创业课开课啦。作为首期宝妈新媒体营销分享沙龙，我们邀请到了新疆高铁集团电商业务运营总监王宏骏，为宝妈们分享了新媒体和电商带来的机遇，以及目前宝妈能够适应的岗位和未来的发展规划。

“感谢城市晚报社举办的活动，今天到了现场，和大家一起学习，感觉生活又充满了正能量。”“刚听完直播回放，老师分析得很详细。”……满满的干货，让到场的20位宝妈及线上观看直播的宝妈收获满满。

王宏骏坦言，宝妈，是世界上最难的职业。很多宝妈都是“斜杠青年”的代表，除了身为妈妈，还是女儿、妻子、文员、老师、教练……一个个名称的加持，让宝妈成了世界上最难的职业。“在今天的现场互动中，发现宝妈们加入短视频制作的意愿很强烈。但如何进入这一领域，短视频和直播怎么操作，如何有效统筹自身优势，是宝妈们面临的现实困境，为宝妈们搭建一个赋能平台就显得尤为重要。”

通过此次分享沙龙，宝妈们对于直播、带货、新媒体岗位、未来发展等有了一个清晰的整体认知。应宝妈们的需求，我们将陆续推出相关主题分享，为宝妈们的互联网创业持续赋能。本次直播回看链接：<https://neb.h5.xeknow.com/s/1CFBB9>

城市晚报妈妈创业成长项目欢迎宝妈们加入“她的”朋友圈，成为自媒体达人，让我们一起科学带娃，一起实现自我价值。

城市晚报全媒体记者 朴松莲

城市晚报 妈妈创业成长项目

她时代·做自己

宝妈自媒体达人征集令

- √ 没有团队，如何做好自媒体？
- √ 全职宝妈，如何搜集素材运营账号内容？
- √ 宝妈做自媒体，如何打造自己的IP人设？

如果你是孩子妈，想加入自媒体达人圈

如果你想加入高质量带娃圈一同带娃

如果你苦于自己没团队，不知如何入手

那么，加入“她的”朋友圈，
让我们一起科学带娃，变美好更有钱途

扫码认证 即可入群

可以参与行业媒体达人分享实战活动



中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第21325期开奖公告

本期开奖号码:6 1 2

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	17965注	1040元	18683600元
组选3	0注	346元	0元
组选6	37916注	173元	6559468元

销售金额:27740784元。

中国体育彩票排列5第21325期开奖公告

本期开奖号码:6 1 2 9 7

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	122注	100000元	12200000元

销售金额:14768746元。

中国体育彩票7星彩第21140期开奖公告

本期开奖号码:9 8 2 7 1 0 + 7

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	—	0元
二等奖	6注	42102元	252612元
三等奖	43注	3000元	129000元
四等奖	1450注	500元	725000元
五等奖	21556注	30元	646680元
六等奖	921825注	5元	4609125元
合计	944880注	---	6362417元

280498613.04元奖金滚入下期奖池。

巅峰对决!

体彩民间棋王争霸赛总决赛开战

时间长，吸引了象棋爱好者的广泛参与。

参加决赛的三十位选手，都是经过海选赛、地市及省级赛层层选拔脱颖而出的省级冠军。选手中有风华正茂的大学生，也有各行各业奋斗在一线的工作者；有的是初次参赛，有的是连续“作战”……每个人与公益体彩、与象棋都有很多故事，极具代表性，可以说是草根棋王的佼佼者。

尽管选手全部来自民间，但决赛的组织水准完全按照专业赛事水准组织，中国象棋协会为比赛派出了国家级裁判，同时，海南省海口市南海公证处负责进行公证，最大限度保证竞技的公开、公平、透明。

从2019年起，中国象棋协会

与中国体育彩票携手，把遍布城乡的十几万家体彩实体店，打造成了象棋比赛场，给广大象棋爱好者提供了一个切磋技艺、增进友谊、展示风采的平台，真正做到把象棋赛场搬到百姓身边。在中国体育彩票的支持下，全国象棋民间棋王电视争霸赛已经连续举办两届，深受广大象棋爱好者和购彩者的喜爱。

值得一提的是，象棋特级大师蒋川也来到开幕式现场，和与会来宾共同分享了中国象棋文化与棋艺人生。随后北京棋王陈建缙作为棋王代表，阐述了自己与中国体育彩票的故事和赛事晋级历程。

总决赛将于12月4日至5日进行，通过循环赛、淘汰赛决出总

冠军。比赛采用线下比赛、线上直播的形式呈现给观众，将通过公益体彩微信公众号、虎牙、央视网、抖音、快手等18个平台进行全程直播。

另外，值得一提的是，体彩还将围绕本届赛事拍摄制作一部3集的棋王争霸赛专题片电视节目，内容包括赛事进展、棋手故事以及体彩从业者对赛事的辛勤付出，专题片将充分展示象棋这项运动的历史文化底蕴，以及体育彩票为推广、普及象棋运动做出的贡献。

中国体育彩票统一发行27年来，已累计筹集公益金超6100亿元，积极推动着各项社会公益事业和体育事业的发展。仅从2011年至2020年，就有逾183亿元体彩公

益金投入到全民健身中来，让更多的人能参与到体育运动中。从修建全民健身场地到安装健身器材，从健身场地进社区到支持农村健身，从运动知识普及到全民健身理念宣传，都能见到体彩公益金的身影。为老百姓乐于参与的全民健身活动提供支持，是体彩公益金的主要使用方向，也是体彩品牌活动不变的主题。

民间棋王电视争霸赛获得了广泛的参与和象棋爱好者的积极响应，中国体育彩票将在明年将该项赛事打造成简便、普及、专业易参与、更有趣的民间赛事，为更多象棋爱好者提供一个自我展示的舞台，越来越多的“民间棋王”将从公众身边的体彩实体店中诞生，期待更多象棋爱好者的参与。

释放爱心善意 展现责任担当——体彩人弘扬志愿服务精神

12月5日是第36个国际志愿者日。随着新时代文明实践工作不断推进，志愿者队伍越来越壮大，也有越来越多的体彩人加入到志愿服务的行列中。他们当中，有的驰援抗疫、有的参与救灾、有的助力创城、有的保护环境……哪里有需要，哪里就有他们的身影。

今年以来，疫情出现反复，各地体彩人挺身而出、坚守一线，在疫情防控工作中彰显责任担当。在湖北武汉，体彩党员们积极响应号召，凌晨5点便走上志愿服务岗位，帮助布置核酸检测点，协助医护人员进行检测；在

河南，山东体彩潍坊临朐县的体彩代销者连福良驰援四天三夜，在35℃的高温天气下，背着近60斤的弥雾机和消毒剂，参与防疫消杀工作；在云南瑞丽，体彩销售代表谢谢瑞主动为居民采购生活所需补给……

体彩人参与志愿服务工作未必轰轰烈烈，确可以润物无声，他们积小善为大爱，为了更美好的社会，也为了更美好的自己。

今年夏天，河南新乡突降暴雨，河南体彩新乡分中心副主任王磊加入抢险抗洪志愿者的队伍中，装沙袋、扛沙袋、堵洪

水，经过几百人、两个多小时的奋战，他们在道路中间筑起了一座拦洪坝。之后，王磊又走访体彩实体店、了解受灾情况，帮助体彩实体店清理淤泥、整理店面，他说：“我只是做了大家都在做的工作。在装沙袋现场，有那么多人自发前来抢险抗洪，我也只是其中的一名志愿者。”

11月26日，宁夏体彩中心的志愿者们参加了新时代文明实践“弯腰一秒”志愿服务活动，走进华雁湖畔，开展环境清洁志愿服务活动。宁夏体彩中心志愿者服务队多年来积极参与社区、环卫、养老等志愿服务工作，

小到捡起一片纸、拂去一处灰，大到一次物资捐赠、一次公益活动，他们以实际行动助力文明城市创建工作。

一花独放不是春，百花齐放春满园。体彩志愿服务组织在全国还有很多，山东济南、日照成立了体彩志愿者协会，青岛、潍坊、聊城、临沂、泰安、济宁、枣庄、滨州等成立了体彩志愿服务队，体彩志愿者们夏送清凉、冬送温暖、组织献血、爱心助考……开展许多具有体彩特色的志愿服务活动。河南郑州体彩成立“郑西体彩乐善团”，他们为灾区募集物资、为马拉松志愿服务，为孩子筹

建爱心图书室，为老人送去冬日温暖。此外，全国还有青海志愿者服务驿站、浙江“公益微光 点亮爱心”体彩驿站、山西体彩微公益志愿服务队……

全国体彩人愿奉献自己的时间和精力，不计名利、不图回报，把社会和他服务视为自己的光荣职责。捐献造血干细胞、参与水上救援、清理社区垃圾、服务高考考生、点亮群众心愿……全国体彩人用行动践行责任，把爱心融入生活的点滴，持之以恒做好身边力所能及的小事，诠释并弘扬志愿服务精神。 丰佳佳