

游泳奥运冠军的启蒙教练： 我的梦想是振兴吉林省游泳项目

如何打造和规划孩子的未来，作为游泳教练的他给了家长们一些建议

[360 职业体验报告]

他是一名游泳教练员，从当运动员起就怀揣着振兴我省游泳项目的梦想，十几年的辛苦付出，他终得回报，曾经的爱徒成为了奥运冠军……他就是长春市体育运动学校的游泳教练员黄健庭，奥运冠军汤慕涵的启蒙教练。



黄健庭教练和奥运冠军汤慕涵

受父亲影响与游泳结缘

黄健庭今年40岁，长春人，曾经是一名专业的游泳运动员，对于自己与游泳运动有着不解之缘的原因，他认为和自己的父亲有很大的关系。

因为他的父亲曾是一名海军军官，对海洋有着难以诉说的情愫。在五六岁的时候，父亲就带着他去南湖公园游泳，他开始对水产生了极大的兴趣，很快学会了游泳。谈到那时的“会游泳”，他还自嘲道：游泳是会了，可是当时的泳姿真是太不标准了，但6岁时他就能跟随父亲横渡南湖了。

黄健庭小学是在长春市朝阳区明德路小学读的，在他8岁时的一天，他的启蒙教练改变了他的人生轨迹，当时，教练来到学校里挑选游泳苗子，在40多人中，一下子就把他选上了，从那以后，他跟着刘泽生教练开始了较为系统的游泳训练。

“那时，我边上学边训练，游泳成绩可以说是突飞猛进，很快在短距离自由泳上就拿到了吉林省冠军，在全国少儿游泳锦标赛中夺得了50米自由泳第三名！”黄健庭谦虚地说。

回乡创立游泳俱乐部 为我省培养游泳人才

由于黄健庭的游泳成绩突出，家人为了他能得到更好的发展，在他13岁的时候就把他送到了云南省体工队游泳队，在那里进行专业的游泳训练。

2008年，怀揣着发展我省游泳事业梦想的他重新回到了家乡长春市，并创立了吉林省飞鱼游泳俱乐部，他的身份很快从一名游泳运动员摇身变成了一名游泳教练员，进行游泳项目的普及、推广、训练和比赛，不断为我省培养游泳人才。

吉林省飞鱼游泳俱乐部现有注册训练人员180多人，目前承担着吉林省游泳队备战第十四届全运会游泳项目比赛的工作，也承担着吉林省游泳后备人才选拔工作。黄健庭说，2012年，游泳项目正式列入吉林省竞技体育项目。



黄健庭教练和奥运冠军汤慕涵

奥运冠军汤慕涵的启蒙教练

多年来，吉林省飞鱼游泳俱乐部的运动员成绩斐然，屡创佳绩，在全国和世界专业级别以及业余级别的游泳项目上拿到过多项冠军，最令黄健庭自豪的还是在刚刚结束的东京奥运会上获得女子4×200米自由泳接力金牌的奥运冠军汤慕涵，她也是一名飞鱼运动员，而她的启蒙教练正是黄健庭。

谈到爱徒汤慕涵，黄健庭难掩心中的喜悦和兴奋，在他的记忆中，汤慕涵给他的第一印象就与众不同，“第一次见她时，她才8岁多，我让她下水游泳，发现她的身体形态、水性、水感、浮力、身体协调能力以及领悟能力都非常好，是一块游泳运动的好苗子！”

黄健庭表示，汤慕涵之所以成功，是因为她在训练时十分刻苦，除了感冒发烧实在起不来床之外，她没有落下过一堂训练课，汤慕涵特有的坚强意志品质造就了她的成功。

而与汤慕涵并肩的还有另外一名飞鱼运动员，她叫董馥玮，今年21岁，自5岁半开始，她便师从黄健庭学习游泳，11岁时参加全国少儿游泳冠军赛获得50米蝶泳、100米蝶泳和蝶泳全能三项冠军，2012年底，入选中国人民解放军八一队游泳队训练。

今年3月份，董馥玮代表吉林省参加了由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办的“2021年全国马拉松游泳冠军赛”，在女子组10公里个人赛中，董馥玮以2小时4分22秒39的成绩获得冠军，获得了吉林省历史上首枚游泳项目全国专业比赛金牌，实现了吉林省游泳金牌“破零”。同时，董馥玮也获得了参加第十四届全国运动会马拉松游泳决赛的资格，她将代表吉林省冲击全运会的金牌。

学会游泳对孩子大有裨益

看孩子是否具有游泳天赋，除了看其形体以外，还要看孩子的水性、水感、浮力和专项素质等因素，家长可以根据孩子的先天条件来打造和规划孩子的未来人生。

黄健庭认为，吉林人身体条件不错，对于游泳项目来说有着得天独厚的优势。他建议广大青少年应该学习游泳，游泳是一种生存技能，也是一项强身健体的运动，在学习技能和锻炼身体过程中，作为教练员会发现青少年在游泳方面是否具备天赋和潜力，然后再从孩子擅长的游泳泳姿和长短距离上进行培养，加强训练，以此来打造和规划孩子未来的人生。

黄健庭说，吉林省飞鱼游泳俱乐部早在2016年开始就和长春市体育运动学校联合办学，一同致力于推动长春市游泳项目的发展，目前已经有46名队员通过游泳项目进入全国双一流学府，因此游泳不但可以锤炼意志，锻炼身体、培养技能，而且还能成为孩子升入高等学府的助力。



黄健庭教练

/ 记者手记 / 黄健庭：“我期待下一枚奥运金牌！”

黄健庭教练的皮肤黝黑，十分健壮结实，乍一看就知道他是一名体育人。记者见到他时，他一直在忙碌着，不是在泳池边奔跑，给运动员计时，就是手舞足蹈地给运动员讲解技术动作和训练当中出现的错误……

“全运会快到了，我省在10公里马拉松和100米、200米的游泳项目上都具有相当实力，因此，作为教练员，我一刻都不能放松，希望在省市领导的关怀支持下，通过教练团队、运动员和我们的共同努力，在全运会上能取得好成绩，为长春市，为我省争光，今后，我会一如既往地培养优秀的游泳后备人才，初心不改。我期待下一枚奥运金牌！”黄健庭语气坚定地说。

黄健庭从小到大，他都一直有一个梦想，那就是能够振兴吉林省的游泳项目，他希望通过更多像他这样的游泳人的努力，让吉林省在游泳项目上成为全国的强省，他也是怀揣着这样的初心而走到现在，并且梦想一直这样走下去……

黄健庭始终坚信，通过吉林游泳人的共同努力，有信心在振兴吉林游泳、建设体育强省上做出一番作为。

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 郭咏欣 报道



全国冠军董馥玮