

奥运专题

东京奥运会泳池赛场喜报频传!7月28日结束的女子4×200米自由泳接力决赛中,由张雨霏、杨浚瑄、李冰洁和汤慕涵组成的中国队以7分40秒33破世界纪录的成绩勇夺金牌,这也是中国队本届奥运会的第十四金!

一时间,夺冠的消息在朋友圈刷屏,全民都在欢呼庆祝,更令吉林省体育爱好者激动的是,其中那位叫汤慕涵的小姑娘出生在吉林长春,虽然代表深圳市游泳队出战奥运,但实际上是个不折不扣的吉林妹子!

赛场上的她

首次参加奥运,就经受住了大赛考验

汤慕涵出生于2003年,今年9月她才刚满18岁。今年5月,她在青岛参加了2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛,在女子单项400米自由泳中,以4分05秒10的成绩获得第二名并达奥运A标入选东京奥运会。

同时,汤慕涵还入选中国女子4×200米自由泳接力前四名主力阵容。入选后,汤慕涵针对这两个项目进行了专项训练。深圳市游泳队教练杨立平形容,她在这个过程中“不断挑战自己的极限”。

第一次参加奥运,杨立平对汤慕涵唯一的要求,就是放宽心态,抓住大赛的机会磨练心理素质。从预赛的发挥水平来看,汤慕涵完成了教练的要求,发挥出了自己的水准。

4分04秒07,在25日的女子400米自由泳预赛中取得的成绩,刷新了她的个人最好成绩,并顺利进入决赛。杨立平在深圳,一直用微信和她保持着联系。杨立平很满意这个成绩,他发微信给汤慕涵说:“关键时刻没有掉链子,经受住了大赛考验,你的心理素质更成熟了。”

教练口中的她

心理素质好,越是大赛越发挥出色

汤慕涵是近两年开始在游泳队拔尖。2019年上半年,她参加全国冠军赛第一次进入1500米项目的前六名,开始崭露头角。从那以后,汤慕涵屡次在比赛中取得突破。

2020年至2021年间,汤慕涵在外训备战中得到国家队教练韩冰岩的精心指导,也得到了前国家队教练常滨春的大力支持,杨立平认为,这两名教练在汤慕涵成长的过程中起到了至关重要的作用。

这两年,杨立平多次带汤慕涵外训,“通过和高水平的队伍一起训练,她成长很快,成绩就拔上来了”。

杨立平认为,汤慕涵不急不躁的性格非常有利于她在中长距离游泳项目中的发挥,

也有利于她在大赛时保持平常的心态。汤慕涵还不满18周岁,“她的心理素质比较出色,越是大赛越能发挥出色。”

当下,汤慕涵的年纪正是女运动员的鼎盛时期,杨立平评估:“如果成长顺利,汤慕涵有望再冲击下一届奥运会。”而对于运动成绩,汤士杰夫妇只希望,“女儿能完成自己立下的目标”。

爸爸口中的她

小时候爱好好多3天就学会了蛙泳

汤慕涵从7岁开始学习游泳,训练大约半年后,父亲汤士杰敏锐地感觉到了女儿在游泳项目上是有天分的。汤慕涵用3天就学会了蛙泳,所有泳姿都会学后,泳队教练邀请她加入。“她一开始并不愿意,后来,我和她妈妈告诉她,到游泳队里可以和哥哥姐姐一起玩,她才答应。”

汤慕涵第一次出省参加比赛是在深圳,也正是那次比赛,让她日后的主教练杨立平注意到了这个来自东北的女生,并邀请她加入深圳市工体大队。彼时,汤士杰夫妇还没有做好让女儿走上职业运动员路线的准备。“汤慕涵在长春读的是全市最好的小学,如果选择正常的读书就业道路,前景也上佳。”

犹豫了两年多以后,一家人决定把汤慕涵送到专业泳队培养。11岁那年,汤慕涵来到北京,进入八一体工大队游泳队进行训练。13岁,汤慕涵来到深圳,正式加入深圳市体工大队游泳队。

在八一体工大队的训练经历,锤炼了汤慕涵的毅力和专业水平。杨立平回忆,刚刚加入深圳体工大队时,汤慕涵的基础还比较薄弱,但她有天赋,水感好,在训练上一直都是一个很刻苦的运动员,“她性格不急躁,相对比较平稳,每天大约都要游16000米左右,负荷量很大”。

也大约是从那个时候开始,汤慕涵生活里的许多兴趣爱好都陆续为游泳让路了。汤士杰谈起女儿的童年仍是十分自豪:“小时候书法、画画、拉丁舞、萨克斯管都可像样了,最喜欢的课外班是英语,最后陆续都停了,给游泳让路。”

成长

离开长春前,汤慕涵的童年都是在爸妈的陪伴下度过的

在离开长春前,汤慕涵的童年都是在爸妈的陪伴下度过的,汤士杰的手机里一直存着女儿小时候拍摄的各种照片,连汤慕涵小时候写的书法、画的画都还拍照保留着。

11岁到北京训练之后,一年多才能回家看望父母一次,汤士杰几乎只能从电视比赛上看到女儿。13岁,独自到千里外的深圳,汤慕涵每天都给妈妈打视频电话,除了刚到深圳的时候对炎热气候难以适应外,汤慕涵很少向家里抱怨过什么。

“女儿从来不把训练中身体上的苦和累当回事,只会因为没游好、教练训她而难过。”

声音

女儿从来不把训练中身体上的苦和累当回事,只会因为没游好、教练训她而难过。

——父亲汤士杰说,汤慕涵每天都给妈妈打视频电话,很少抱怨过什么

在赛前我告诉她,好好搏一把,你没有背任务,只要放开手脚,就能游出个人好成绩。

——父亲汤士杰

《南方都市报》记者 吴灵珊 邱墨山



为中国代表团劈波斩浪拿下第14金

四朵金花之一是咱长春姑娘

7月28日,中国队选手汤慕涵(前)在比赛后。

当日,东京奥运会游泳女子4×200米自由泳接力预赛在东京水上运动中心举行。

新华社记者 夏一岚 摄

“真没想到,我教出一个奥运冠军!”

城市晚报全媒体记者专访汤慕涵的小学班主任老师

给她的评价是“淳朴、懂事、有担当”

汤慕涵与队友夺金的消息在朋友圈刷屏,鲜为人知的是,小姑娘汤慕涵不但是咱长春老乡,小学还曾在吉林省第二实验高新学校就读。

城市晚报全媒体记者昨日第一时间联系到她当年的班主任郑爽老师,激动骄傲之余,郑爽老师也为我们讲述了奥运冠军汤慕涵的小学时光。

懂事有担当

一件小事让老师印象深刻

郑爽老师是汤慕涵小学高段的班主任,教语文课,在他的印象里,汤慕涵是个高个子、开朗又淳朴的小姑娘。她的高个头在班里很抢眼,体育特长也比较突出。



7月29日,中国队选手庆祝夺冠。

当日,在东京奥运会游泳女子4×200米自由泳接力决赛中,中国队夺得冠军。

新华社记者 丁旭 摄



7月29日,陈梦在比赛中回球。

当日,在东京奥运会乒乓球女子单打决赛中,中国选手陈梦以4比2战胜队友孙颖莎,夺得冠军。

新华社记者 王大霞 摄

— <“金”日看点> —

乒羽“收”金 田径启动

新华社东京7月29日电(记者王恒志、王沁鸥)东京奥运会30日将迎来重磅项目的亮相——共产生48枚金牌的田径拉开大幕,中国田径队将力争有所突破。当日中国军团“新”夺金点不多,因为把握最大的两项在29日已经提前锁定,谁能在“内战”中夺得乒乓球男单和羽毛球混双金牌成为唯一悬念。

在29日的比赛中,中国队就提前锁定了30日两枚金牌。郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍会师羽毛球混双决赛,樊振东和马龙会师乒乓球男单决赛,提前为中国奖牌榜添上两金两银。29日连夺两金的游泳项目30日也值得期待,汪顺

在男子200米个人混合泳中排名第一晋级决赛,他在决赛中有望冲击金牌。此外在赛艇、蹦床等项目上中国也有冲击奖牌的机会。

田径赛场首口就将迎来传奇选手的登场,作为男子5000米和10000米两项世界纪录保持者,乌干达运动员切普特盖将向金牌发起冲击。

30日田径、游泳、赛艇、射击、自行车、网球等项目共产生21枚金牌。中国女篮30日将迎来本届奥运会的第二场比赛,对手是澳大利亚队。羽毛球项目将决出女单四强,两位中国选手陈雨菲、何冰娇有望在半决赛“会师”,男双半决赛中,李俊慧/刘雨辰将迎战马来西亚组合。



文化功底很好,担心她进入游泳队会不适应,但从后期反馈来看,担心的事情并没有发生,她和队友、教练相处得很好,很快适应了专业训练的环境。

“前两年训练不忙时,偶尔回到长春就会来看看我,和我聊聊天。”郑爽老师说,汤慕涵的变化不斉,尤其是性格还是像小时候那样淳朴、开朗、直言快语,但对自己的追求和目标却很坚定。郑爽老师也一直鼓励她,希望她能够在自己选择的道路上坚持下去,取得丰硕的成绩。

老师既激动又骄傲
“真没想到,我教出一个奥运冠军!”

“尽管在放暑假,但最近一直很忙,学校有些工作需要做,但我还是一直关注奥运赛事。”郑爽老师说,他获知学生夺冠的消息稍晚一些,但心情依然特别激动,也非常骄傲。

“我从事教育工作21年,真没想到有一天我教出的学生成为了奥运冠军,还破了世界纪录!”郑爽老师说,这也更加坚定了他一直以来秉持的教学理念——既要重视孩子们的文化教育,也要让孩子全面发展,充分挖掘特长潜力。

郑爽老师也表示,除了汤慕涵,他的学生中还有很多因为特长而走出不一样的优秀人生,比如曾有个学生,特长是拉小提琴,后来参加全国青少年比赛获奖,还有个学生加入了短道速滑队。

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道

陈梦:尘埃落地终圆梦

新华社东京7月29日电(记者张寒、苏斌)因为孙颖莎半决赛成功阻击日本选手伊藤美诚,29日晚的东京奥运会乒乓球女单决赛少了大半悬念。最终,27岁才第一次站上奥运舞台的世界头号女乒陈梦4:2击败队友,如愿捧起金牌。

这是一场对阵双方熟悉到会令场面沉闷的比赛,即便陈梦的攻防大多数时候严密得让对手绝望,而孙颖莎也在第六局打出过一记神球,9:11、11:6、11:4、5:11、11:4、11:9的比分仍难表比赛的精彩。

这场国乒“内战”大概是奥运会乒乓球开赛6天来最安静的一场巅峰对决,作为领队的中国乒协主席刘国梁、女队主教练李隼以及国乒其他成员都在观众看台上旁观,全场最响的除了运动员的呐喊,就是陈梦的主管教练、女乒教练一组组长马琳的掌声,而场外指导席上只有队医袁朝明,还不偏不倚地坐在四把椅子中间。

赛后陈梦和孙颖莎相拥庆祝,再共同展开一面国旗,向全场致敬。



	金	银	铜	总
中国	15	7	9	31
日本	15	4	6	25
美国	14	14	10	38
ROC	8	11	9	28
澳大利亚	8	2	10	20
英国	5	7	6	18
韩国	4	3	5	12
法国	3	5	3	11
德国	3	3	7	13
意大利	2	7	10	19
.....				

(此榜单为部分排行,截至7月29日23时)