

# 夏日享清凉 当心被泳池病盯上

近日,长春市持续高温,游泳池成了“避暑胜地”。但你知道吗?游泳池里可不只是清凉,还含有病菌和消毒剂,容易让人感染各种疾病。医学专家提醒,去公共泳池游泳要做好个人防护。游泳时,应佩戴泳镜、耳塞。游完泳后,要彻底清洗身体,最大程度降低患上“泳池病”的风险。

## 防急性结膜炎 记得佩戴泳镜

如果市民在游泳后觉得眼睛发痒、红肿,很可能患上了急性结膜炎。

急性结膜炎俗称“红眼病”,是一种病原体感染性的眼病,主要表现为眼部异物感、眼红、流泪、畏光等刺激症状。急性结膜炎主要通过接触传播,具有传染性强、传播迅速等特点,沾染病原体的手、毛巾、水等都可以成为传播媒介。

若游泳时不注意眼部卫生,含有病

原体的水接触眼睛后就会引发急性结膜炎,甚至角膜炎。没有经过充分消毒的泳池水是传播急性结膜炎的常见途径。

因此,市民可以选择正规并有卫生许可证的游泳馆;游泳时,佩戴密封性较好的游泳镜,让眼睛尽量避免接触池水;游泳时,不共用泳镜、毛巾等,防止交叉感染;在公共游泳池游泳后,立即清洗双手,不揉眼睛,可使用抗生素眼药水滴眼预防眼部感染。

## 耳鼻喉口腔相通 注意五官卫生

如果市民游泳后出现打喷嚏、流鼻涕症状,咽喉部干痒不适,则很可能患上了鼻炎、咽喉炎合并中耳炎。

为了达到国家要求的水质标准,大多数的游泳馆都会投入一定剂量的消毒剂,而这些消毒剂中往往含有高浓度的次氯酸钠。这种化学物质会对口腔

腔黏膜会产生较强的刺激。

为了预防这些疾病,游泳时,应佩戴密封性较好的耳塞、鼻夹、鼻罩等设备,尽量避免呛水;游泳后,及时清理外耳道积水,如出现耳部胀痛,可能是盯聆泡发后发胀堵塞耳道,切莫用棉签清理,应用挖耳勺小心取出或寻求专业医生帮忙取出。

游泳后,及时清理鼻腔及鼻窦内积水,擤鼻时应注意单边进行,切莫同时捏住双侧鼻孔进行,否则容易将鼻腔内积水擤入中耳,引起中耳炎。

还可用生理盐水或温开水冲洗鼻腔,特别是本身就患有鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎的病人。化脓性中耳炎、鼓膜穿孔、鼓膜置管术后以及进行过鼻部、咽喉部手术治疗,尚处于恢复期的人群都不建议游泳。

/城市晚报全媒体记者 陆续 报道

## 中国体育彩票开奖信息

### 中国体育彩票排列3第21190期开奖公告

开奖号码:4 2 8

#### 本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	7388注	1040元	7683520元
组选3	0注	346元	0元
组选6	28072注	173元	4856456元

全国销售金额:27946176元。

### 中国体育彩票排列5第21190期开奖公告

开奖号码:4 2 8 3 3

#### 本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	108注	100000元	10800000元

全国销售金额:14137474元。

### 体彩超级大乐透第21082期开奖公告

本期开奖号码:01 14 22 29 33 + 03 10

#### 本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	基本	11注	7463880元	82102680元
	追加	7注	5971104元	41797728元
二等奖	基本	89注	159258元	14173962元
	追加	30注	127406元	3822180元
三等奖	178注	10000元	1780000元	
四等奖	706注	3000元	2118000元	
五等奖	13287注	300元	3986100元	
六等奖	18631注	200元	3726200元	
七等奖	33563注	100元	3356300元	
八等奖	574594注	15元	8618910元	
九等奖	6258747注	5元	31293735元	

本期一等奖出自:山西(基本1注)、浙江(基本1注)、广西(基本1注)、辽宁(基本7注 追加7注)、广东(基本1注)。747230175.62元奖金滚入下期奖池。

# “解暑神器”花样多 便携风扇最热销

## 消防部门提醒:“解暑神器”虽然看起来好用,但还要注意安全隐患

炎炎夏日,便携小风扇、冰凉贴、清凉喷雾、冷感毛巾……这些让人眼花缭乱的“降温神器”销量暴增,成了不少消费者的宠儿。

7月19日,记者走访长春部分商超看到,不少门店均在显眼的位置摆放着消暑产品,包括便携小风扇、冰凉坐垫等。其中,便携小风扇最受青睐,价格从20元到90元不等。

“这是新款,年轻上班族、小孩都很喜欢,有时一天能卖出去四五十台。”在某夜市摊位前,销售人员告诉

记者:“手持小风扇为20元,有不同颜色,大人孩子都能使用。”而在附近一商场内,一款售价为39元的手腕绳风扇,共有三档风力,带有LED小夜灯,台式、便携两用。据店员介绍,该门店最畅销的是一款25元的手持喷水风扇,在风叶扇动时水汽会同时间喷出来,也更清凉。

记者走访中发现,除了便携式小风扇“稳居C位”,冰凉贴、降温丝巾、降温抱枕、降温喷雾等也成为新宠。不过,对于“降温神器”的实际效果,消

费者的评价却是褒贬不一。不少消费者表示,“降温神器”都是一时好用,持续时间却很短。

消防部门提醒,部分解暑小神器虽然看起来好用,但使用时还要注意安全隐患,比如降温喷雾,这种产品的成分是高压气体,不仅易燃,长期放在车内还可能爆炸。因此,消费者在购买各种降温产品时,不应盲目跟风购买,要根据自身需求并对产品的安全性、质量等综合考量后,再进行理性消费。

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道

# 传统与创新交相辉映 且听尹女士的体彩经营之道



中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY  
体彩7星彩今日开奖  
截至第21082期  
奖池余额为  
196820587.72元

“榜样”专栏一经刊登,引来了我省很多体彩代销者和购彩者的热议,不少朋友提供了有价值的信息,其中有一些代销点很符合榜样力量的标准,这其中就包括了长春市亚泰大街编号为03509的代销点,听说这是一家新奇又有料的体彩专营店,记者几经周折最终联系到了这家代销点的代销者尹辉尹女士。

近日,记者在尹女士的带领下到了被其定义为创意之家的代销点,“这边是体彩顶呱刮即开型彩票的中奖展示,我特意用了灯箱这样的形式一目了然,旁边的是即开票结合幸运大转盘,给一些难以选择哪款即开票的朋友们准备的,只需要按一下这个按钮,下边的彩灯最终停留在哪款即开票上,就选择哪张特别好玩,尤其是对于即开型玩法以及票种不熟悉的人,这是一个特别好的营销方式”。就在尹女

士介绍“幸运之轮”的时候,就有一对购彩者进入到了代销点,启动了个购彩装置,伴随着闪烁的灯光最终定格在了一款名为“中国红”的体彩顶呱刮即开票的下边,最终两人购买了这款票种,“这的顶呱刮票种太多了,每张都特别的好看,对于像我这样选择恐惧症的人,就让这个大转盘替我选择一份幸运吧,这就好

像在开盲盒,每次经过这里我都会试试自己的手气”。通过即开专区的重新设计和布置,尹女士的即开销量从以前不足1万元,到现在已经达到了近9万元,“我的预期是要在下个月即开的销量达到10万元,这只是一个小目标,年底还要在渠道这方面研究一下,争取达到一个新的高度”,元气满满的尹女士并不满足现

在的即开销量,打算欧洲杯结束后要出去走走学学其他省份的先进经验。

提到了欧洲杯尹女士就像打开了话匣子滔滔不绝,“这个房间是我的竞彩专区,始终延续了竞彩专营店传统的布置,欧洲杯开赛之前我又装修了一下,挂了很多球星的照片,不仅有现役的还有一些退役的。”按照尹女士的解

释是,竞彩购彩者群体年龄层次不同,有年轻人也有年龄大一些的,每一个年龄群体都有属于自己的球星,包括一些美好的记忆。在这间房间里整齐摆设了四台电脑,显示器旁纸笔一应俱全,同时房间里还积攒了很多竞彩的中奖票,“六月份因为欧洲杯的原因,我这个月的销量达到了近90万,竞彩销量还是提升比较明显的,但并没有达到我的预期,欧洲杯结束后,我想把大赛期间来到我这购彩的人群增加黏性,通过一些营销模式来提高这一部分人群对于竞彩的认识,毕竟欧洲杯只是一个提升大家对于竞彩游戏认知的平台”。

最后,尹女士表示一定要将这份体彩的公益事业做好,回报长春市体育彩票管理中心一直支持和帮助她的领导和专管员,“等你们下次来,我这会做得更好,绝对让你们耳目一新”,同时尹女士也希望全省的代销者集思广益、推陈出新,将体彩公益事业做大做强。

# “公益体彩 冬奥校园行”活动走进张家口高校

为了积极落实《河北省第二届冰雪运动会总体方案》文件精神,丰富冬奥城市张家口市民的业余生活,让市民了解冬奥项目。河北省体育彩票管理中心张家口中心近期将在冬奥城市张家口高校内举办——“公益体彩 冬奥校园行”系列活动,让更多人关注冬奥、关注体彩。

系列活动选在了张家口市最著名的高校——河北北方学院,该校是张家口市范围内在校学生最多、占地面积最大的高校,同时,学校开设有冰雪运动专业、设有冰雪运动队伍,冰雪氛围浓厚且宣传价值最佳。

“公益体彩 冬奥校园行”系列活动的的第一项活动是“公益体

彩,助力冬奥”主题宣讲活动及应届毕业生渠道征召宣传,与7月9日在北方学院东校区多媒体室开展。现场聚集了北方学院的学生上百名,张家口中心的工作人员从冬奥知识、体彩公益作用、体彩重点玩法和如何开设体彩代销网点四个方面在现场进行了宣传和讲解。同时作为互

动问答的奖品和到场伴手礼,现场向大学生们发放了即开型体育彩票,让大学生们切身体验了体育彩票的魅力。活动过程,得到了北方学院到场师生的认可,还有张家口市电视台的现场录像和报道准备。

这是“公益体彩 冬奥校园行”系列活动的的第一项,后续还将

陆续展开“公益体彩,情系冬奥”海报征集活动、“公益体彩,体验冬奥”旱地冰雪体验赛活动、“公益体彩,祝福冬奥”颁奖晚会等三项活动。后续还将在冬奥来临之际为张家口市民带来一次与冬奥、与体彩亲密互动的机会。

/中国体彩网