

吃火锅喝冷饮 容易出问题

炎热的夏天,火锅爱好者涮着火锅,再搭配冒着凉气的冷饮,那滋味,真叫一个爽!但是,可享受美食后,腹痛、腹泻等症状可能会随之而来,更有严重者,可能会带来“要命”的问题!有些人一顿火锅过后就进了医院……

据成都商报报道,成都66岁的林先生,吃了顿火锅,期间喝了冰饮料,结果胃穿孔,到医院时腹腔已严重感染。

专家解释,正常人适量地进食火锅或者冰粉是不会导致胃穿孔的。这里有两个前提:一是身体健康的正常人,二是适量进食。

但是在存在胃溃疡的基础疾病的情况下,进食火锅和生冷饮料会对胃黏膜产生直接的刺激;辣椒和酒精会使黏膜受胃酸侵蚀的抵抗力下降,继而促进穿孔的发生。

长春市李先生就是一名火锅爱好者,他认为麻辣火锅外加冰镇啤酒才是“打开”夏天的正确方式,“热辣的火锅配上凉啤酒,多过瘾啊!”李先生表示,虽然他爱吃火锅,但几乎每次吃完都会闹肚子。

“我也知道我这肠胃不好,冷热搭配一刺激就受不了,但过一阵就不长记性了……”对此,李先生也很苦恼。

长春市段女士因为吃火锅喝冷

饮的事进过医院,“腹泻,还呕吐,就跟食物中毒似的,当晚我吃火锅时就喝了两瓶冰镇的饮料!”段女士回忆起这段经历仍记忆犹新。

吉林省人民医院消化内科的杨医生告诉记者,到了夏季,经常会有因为饮食不当到医院前来就诊的患者。“火锅如果吃了生食或者半生不熟的食物,食物上的细菌可能引起腹泻,除此

之外,火锅的辣锅底会对肠胃产生刺激,导致肠胃功能较弱的人腹泻。”与此同时,杨医生表示,吃火锅喝冰镇啤酒是诱发痛风的主要原因之一,火锅汤中的嘌呤物质在体内转化为尿酸,而啤酒则会使尿酸分布在人体的关节或软组织之中,导致痛风症,严重时还会引起肾结石和尿毒症等并发症的发生。

专家教你怎么吃

那么,吃火锅时到底该怎么搭配冷饮呢?难道这么热的天,真的不能喝冷饮?就此,城市晚报全媒体记者梳理出了专家给出的建议。

一、不要冷热交替,间隔3分钟:专家指出,这种吃法是很不健康的。其一,本身冷热交替会刺激肠胃;其二,解辣效果最好的是牛奶或酸奶等蛋白含量高的饮品,而不是冷饮。专家提醒,吃火锅的时候,在喝热汤和冷饮之间,最好间隔3分钟以上。喝的时候也最好小口进食,这样对血压变动的的影响可以减到最轻。

二、不要趁热吃,凉一小会儿:不少人觉得火锅趁热吃最鲜嫩,尤其是肉。但是,刚从热锅中捞出来的食物,温度会很高,很容易烫伤口腔和食管黏膜,尤其是像有馅的牛肉丸或者会

吸水的冻豆腐,一不小心咬下去,汁水全溢到嘴里,汤汁很烫人。所以要注意了,食物涮出来后要凉一会儿再吃。

三、两菜一肉来搭配:北方人吃火锅习惯先下肉,最后再放菜。结果肉吃饱了,最后也吃不进多少菜。但是,吃火锅不该仅有肉,得有菜,而且菜还应尽量多一点。可以记住这样一个口诀:“两份蔬菜一份肉”。也可以尝试“先素后肉”,这样有助于控制食物的摄入量。

四、吃火锅别超1小时:很多人吃火锅能吃两三个小时,聊一会儿吃一会儿。但其实,火锅烧开后最好不要超过一小时。因为时间越久,随着食物的小断加入,汤中嘌呤的含量越来越高,容易诱发痛风。

城市晚报全媒体记者 王跃 报道

长春一男子报假警被拘留

近日,长春市公安局二道分局三道镇派出所依法行政拘留1名谎报警情违法人员。7月7日零时许,二道区分局三道镇派出所接到韩某报警称:自己在三道镇一偏僻路口遭遇拦路抢劫,头部被一陌生男子用砖块砸伤,随身携带手机和现金被抢。接到警情后,民警立即将情况汇报给分局并向分局指挥中心上报。

由于当天天气恶劣,降雨较大,给现场勘察带来了巨大困难。为快速侦破案件,专案组召开紧急案情分析会,按照报警人的描述反复分析和研判。十余名侦查员在现场连续奋战20余小时,走访周边群众50余人,最后发现,实际情况与报警人描述存在大量出入,怀疑他谎报警情。

随后民警对报警人开展讯问,在大量的事实面前,报警人不能自圆其说,最终向警方承认了自己报假案的事实。目前该男子因谎报警情扰乱公共秩序被三道镇派出所行政拘留7日。

城市晚报全媒体记者 吕闯 报道

长春公交集团西昌公司一队 备预案应急防汛

近日,长春市内多雨。长春公交集团西昌汽车公司一队针对此次大面积强降雨立即启动应急预案,成立汛期应急小组。该车队组织人员提前将沙子装袋,对沿线低洼路段逐一排查水深情况,及时用沙袋垫平道路,确保路线正常运营,实时上报路况信息。针对积水较

深的路段用铁钩将下水篦沟打开放水,确保车辆安全通行,车队还准备好救援物资待命,在暴雨天气时随时对线路上被困车辆进行救援。据介绍,该车队G9路在强化驾驶员日常安全工作同时,对夏季多雨天气,可能出现的紧急情况,也做了相应的培训,更好地服务营运工作。

招聘直播售货员
有直播带货经验(食品类目)
具备独立开播能力
主播平台为快手、淘宝。固定直播场地
每日直播时长不低于3小时
每周休息一天。文创、数据团队孵化
联系电话:13069134161

个人房出售
青年路长安世家小区
7栋6楼98.74平,简单装修,三室
一厅两卫,(带露台),不把山,南北通透,
产权过五,59万可贷款(低首付)
联系电话:13844177789

独栋办公楼出售
金融十六院5A级独栋办公楼
售价700万
办公环境好,面积414平赠送
地下车库及5楼一层面积,
合计使用面积800平,一手手续。
地址:生态大街与天普路交汇处
电话:13009110855

急售
北湖新城吾悦广场旁易华录创新产业园
5楼,57平,毛坯25.5万
3楼,57平,带装修36万
有电梯,开发商改底
联系电话:13321587830

民事追偿权益主体变更公告
朱彦(22038119810928373X)、徐辉(220102198105075021):因你二人未履行按期还款义务,安邦财产保险股份有限公司吉林分公司向吉林银行承担了履约保证保险赔偿责任。安邦财产保险股份有限公司经中国银行保险监督管理委员会批准(保监复[2019]1065号),已于2019年11月29日将名下包括本案在内的债权债务转让给大财产保险有限责任公司。大财产保险有限责任公司吉林分公司依据相关法律法规的规定,将自己作为行使追偿权主体的资格通知你二人,如有异议请及时联系大财产保险有限责任公司吉林分公司。联系电话:0431-88940866 联系人:俞元龙 公告单位:大财产保险有限责任公司吉林分公司 公告日期:2021年6月30日

吉林省晴天环保科技有限公司
有机废液综合利用扩建项目
环境影响评价公众参与第二次公示
根据环境影响评价法及环境影响评价公众参与的有关要求,现将建设项目有关信息公告如下:一、项目概况:建设地点:九台市苇子沟镇;建设内容:利用企业现有的1套10t/d精馏装置新增精馏处理危险废物3000t/a,涉及HW01、HW02、HW04、HW06、HW08、HW09、HW12、HW13、HW49中共40个小类处置类别。二、建设单位:吉林省晴天环保科技有限公司;联系人:丁秋云;电话:15044041700;三、报告编制单位:中国科学院东北地理与农业生态研究所;查阅方式:征求意见稿链接:https://pan.baidu.com/s/1vL7UHFslsWajyeOzzaBKQ,提取码:7nc9;公众意见表: http://www.mee.gov.cn/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx;四、提交意见方式:可通过电话、填写公众意见表的方式提出意见,公众意见表可发至邮箱tw5542268@163.com;五、公示时间:2021.07.01-2021.07.14

吉林省晴天环保科技有限公司
工业固体废物处置中心建设项目
环境影响评价公众参与第二次公示
根据环境影响评价法及环境影响评价公众参与的有关要求,现将建设项目有关信息公告如下:一、项目概况:建设地点:长春市九台区苇子沟街道办事处靠山村八社11组建设内容:新建危险废物填埋场(总处置能力为25万吨)及附属配套设施,项目新增占地68095.57平方米。二、建设单位:吉林省晴天环保科技有限公司;联系人:丁秋云;电话:15044041700;三、报告编制单位:中国科学院东北地理与农业生态研究所;查阅方式:四、征求意见稿链接:https://pan.baidu.com/s/1HV3xHQScuB9Zn83teK1jNw,提取码:i0mg;公众意见表: http://www.mee.gov.cn/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx;五、提交意见方式:可通过电话、填写公众意见表的方式提出意见,公众意见表可发至邮箱tw5542268@163.com;六、公示时间:2021.07.01-2021.07.14

长春市城市生活垃圾焚烧发电处理项目扩建项目环境影响报告书
第二次公告
1.建设项目情况简述
本项目位于吉林省德惠市米沙子镇南王家村,法人单位为长春市固体废物管理中心。项目总规模为日入炉城市生活垃圾1500t。拟采用2台日处理量为750t的机械炉排焚烧炉,工程拟设置1台40MW凝汽式汽轮机(配1台40MW发电机)。
2.环境影响减缓的措施和措施的要
本项目产生的污染物主要以垃圾渗滤液为主的废水,焚烧烟气为主的废气以及灰渣等固体废物。废水厂内预处理达标后入污水处理厂进一步处理。烟气净化后达到《生活垃圾焚烧污染控制标准》(GB18485-2014)要求,经80m高的多管集束式烟囱排放。飞灰厂内稳定化处理后送长春市城市生活垃圾处理中心分区填埋,炉渣全部外售综合利用。对噪声源采取各种隔声、消声等措施。
3.环境影响报告书提出的环境影响评价结论的要点
本项目产生的废气、废水、固废及噪声通过落实各项环保措施可得到有效控制与减缓;在采取风险防范措施后,其风险水平是可以接受的;项目达到国内清洁生产先进水平;项目符合国家产业政策及相关规划的要求;建设单位在建设和运营过程中严格落实报告书中提出的各项污染防治措施和环境风险防范措施的前提下,从环保角度分析,该项目建设可行。
4.环境影响评价征求意见稿全文网络链接
https://pan.baidu.com/s/10i5ZmBcGz8U8C8Lc2UNA(提取码:8ms4)
5.查阅纸质报告的方式和途径
公众到建设单位或环评单位进行查阅。
6.征求意见稿的范围
厂区周围5.6km范围内的公众。
7.公众意见表的网络链接
https://pan.baidu.com/s/1D0KpRnK1Ds6ew-xejjRWtg(提取码:buuk)
8.公众索取环境信息的方式和途径
公众通过电话或电子邮件的形式向建设单位或环境影响评价单位索取。
9.公众提出意见的起止日期
信息公开后10个工作日内。
10.联系方式
法人单位:长春市固体废物管理中心
联系人:谷春 单位地址:长春市朝阳区红旗街信息路197号
电话:0431-85960772
单位名称:吉林省师泽环保科技有限公司
联系人:毛工 单位地址:长春市东南湖大路1398号
电话:15304311233
长春市固体废物管理中心

公告
吉林省长城物资经销处注册号2201021002094、吉林省通用机械厂劳动服务公司注册号2201091000377、长春市制药机械厂厂注册号2200001002656、吉林省医药药材公司医药商店注册号220000000119434、吉林省橡胶工业联合公司鞋帽公司注册号12392715-6、吉林省外贸华盛实业公司纸制品厂注册号2200001000062、吉林省光明仪器厂附属配件厂注册号12393077-7、吉林省土畜产进出口公司加工厂注册号12392618、吉林省胜利零件厂劳动服务公司注册号220000000082323、吉林省胜利零件厂附属配件厂注册号2200001003083、长春市金属材料厂厂注册号2200001000153、吉林省造纸工业公司贸易分公司注册号12391176-0、吉林省轻工工业供销公司经营处注册号2201011103713、吉林省华通经贸公司注册号12397799-X、吉林省机械施工经营开发公司注册号2200001001401,以上15家企业营业执照正本全部遗失,声明作废。吉林省利民油泵厂劳动服务公司注册号2200001003111 营业执照副本遗失,声明作废

洗浴宾馆出兑
洗浴出兑
4000平洗浴宾馆高档装修,价格优惠出兑
电话:17790089842
房屋所有权丢失声明
姓名:曲广义 将坐落和平办事处长青一社七区107栋2号,面积51.34平方,权利证书:20601848,丘地号:dh-2/7-107(1/2)丢失,声明作废

声明公告
陈楠楠遗失吉林大学硕士研究生毕业证书,证书编号:101831201702004494 硕士学位证书,编号:018332017201496 长春大学本科毕业证书17261201405378134 学士学位证书1172642014P00233 声明作废
薛善堂科技发展(吉林)有限公司 税号91220106MA1418XU5A,发票专用章丢失编号2201061669048 声明作废

声明公告
减资公告
吉林省盛益丰农业发展有限公司 统一社会信用代码 91220781MA17R5D4K,经公司股东大会决议决定依法减资,从原登记注册资本2000万元减至10万元,请本公司债权人,于本公告发布之日起四十五日内到本公司申报债权,办理相关手续。地址:扶余市三义乡南沙屯子村 联系人:汤艳秋 电话:13756933351

公告
长春市第三酿造厂注册号12392417-4、吉林省长春非标设备制造总厂注册号2200001000864、吉林省外贸华盛实业公司纸制品厂安达招待所注册号2200001006402、吉林省白山铸造厂注册号22000000030812、吉林省光明仪器厂劳动服务公司元件厂注册号82391295-9、吉林省光明仪器厂劳动服务公司旧物收购站注册号12392110-9、吉林省光明仪器厂劳动服务公司纸制品厂注册号82391296-7、吉林省光明仪器厂劳动服务公司长春锅炉管壁灰垢清洗服务站注册号82393114-8、吉林省光明仪器厂劳动服务公司服装厂注册号82392198-6、吉林省光明仪器厂劳动服务公司汽车维修厂注册号12391110-3、吉林省光明仪器厂劳动服务公司建材商店注册号12393260-9、吉林省光明仪器厂劳动服务公司汽车维修部注册号12391677-2、吉林省利民油泵厂劳动服务公司印刷厂注册号82391752-2、吉林省利民油泵厂劳动服务公司吉顺综合商店注册号82394503-X、吉林省利民油泵厂劳动服务公司基本建设工程注册号0491、吉林省利民油泵厂劳动服务公司物资经销处注册号12394730-9、吉林省利民油泵厂劳动服务公司五金厂注册号0121、吉林省利民油泵厂劳动服务公司橡胶厂注册号0120、吉林省利民油泵厂劳动服务公司帆布皮件厂注册号82391478-6、吉林省糖酒蔬菜副食品公司劳动服务公司松原经销处、吉林省胜利零件厂劳动服务公司服装厂注册号2200001003085、吉林省商业经贸公司贸易部注册号82391953-6、吉林省商业经贸公司四海饭店万宝分店注册号82392990-2、吉林省商业经贸公司服装厂注册号12397053-3、吉林省商业经贸公司物资经销处注册号82391506-8、吉林省商业经贸公司百达音像经营部注册号82393350-6、吉林省商业经贸公司四海绿缘音像商店注册号82392283-1、吉林省商业经贸公司四海绿缘录像厅注册号82391464-7、吉林省商业经贸公司万宝商店注册号2200001001275、吉林省商业经贸公司万福商场注册号82391371-6、吉林省商业经贸公司百货批发部注册号12391828-4、吉林省商业经贸公司文化用品批发部注册号12397054-1、吉林省商业经贸公司汽车租赁所注册号2200001001372、吉林省商业经贸公司万宝家乡风味小吃城注册号82392990-2、吉林省商业经贸公司木材经销部注册号82393254-6、吉林省纺织物资公司华荣贸易公司注册号2200001002669,以上36家企业营业执照正本、公章全部遗失,声明作废。

洗浴宾馆出兑
洗浴出兑
4000平洗浴宾馆高档装修,价格优惠出兑
电话:17790089842
房屋所有权丢失声明
姓名:曲广义 将坐落和平办事处长青一社七区107栋2号,面积51.34平方,权利证书:20601848,丘地号:dh-2/7-107(1/2)丢失,声明作废

声明
朝阳区艳城东方摄影店遗失长春豪顶房地产开发有限公司开具的2021年4-6月租金收据,开票时间2021年3月3日,收据号4632081,金额10800,声明丢失,由此引发的任何经济纠纷由本公司承担

声明
德惠市胜利街大红狗肉城将食品经营许可证证正本丢失,许可证编号JY22201830009255,有效期至2021年07月13日,特此声明作废

声明
吉 ANL368, 吉 AMR827, 吉 AMN160 行车证, 登记证书, 车牌丢失, 声明作废

声明
吉林省尊豪传媒有限公司 原法人章文豪, 编码 2201022463409, 法人王鹏, 声明作废

声明
韩大伟, 220381198305021470, 将位于范家屯镇泡子沿村十屯房屋所有权证书丢失, 声明作废。

声明
张广雨将高新区金越逸墅蓝湾77栋5门510装修保证金收据丢失, 收据号:0013471, 声明作废。

声明公告
姜远程 2021年7月9日在沈阳市身份证丢失 证号 22020219910141810 声明作废

声明公告
牛振土地确权证丢失, 身份证号, 220181199312223111 地址:吉林省长春市九台区沐石河镇, 特此声明

声明公告
崔慎昌将12区11栋326室进户收据及扩大面积收据丢失, 声明作废

声明公告
孔令宇220181199704070038 遗失残疾人证, 因公八级(07-7.15), 声明作废

声明公告
张冰遗失普通护照证书, 等级二级甲等, 证书编号:2211101009139. 声明作废

承接:公告、公示、通知、声明、遗失、拍卖、招标、出租、出售、出兑、招生、招聘、回收、搬家等生活信息类广告。

天天信息

0431-81916456

注:本栏目是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据,如有问题,本报概不负责。