本报记者护士节前走进长春妇产医院,探访“白衣天使”的日常工作

搬运整理沉重器械 细心剪下婴儿脐带
手术室的“男丁格尔”能文能武

5月12日是国际护士节,护士的工作是平凡而伟大的,他们微笑着面对每一名患者,他们无私奉献不图回报,他们用专业的态度和宝贵的青春,换来广大患者的健康和安详。5月10日,城市晚报全媒体记者走进长春市妇产医院,近距离对多个科室护理战线上的“白衣天使”进行深入了解,他们当中有专门负责产前和产后的护士李婉莹,也有手术室“国宝”男护士王东,以及有着31年护理经验的资深护士长李宏。记者感受到他们日常琐碎不易的工作,还有与产妇和新生命之间的脉脉温情。

产科护士李婉莹:面对产妇和可爱的小宝宝要更加有爱心和细心!

5月10日11时左右,在长春市妇产医院产科三疗区,李婉莹趁中午轮换时间正在吃饭,她匆匆忙忙地划拉了几口饭,便又投入到工作当中。李婉莹来到房间内,对一些待产的孕妇进行产前胎心、胎动监护,并细心询问产妇目前情况。对于疼痛感较强的产妇,李婉莹会握住产妇的手对其进行鼓励,然后对产妇进行简单按摩,并指导产妇运用体位配合减痛。当产妇说疼痛感有所减弱时,李婉莹随即露出了微笑。

李婉莹说,对于一些疼痛感较强的产妇,她们有专门的“导乐”服务,就是引导产妇快乐分娩,让产妇减轻疼痛,缩短产程。其中具体操作方式包括:帮助产妇用一些器具进行按摩,指导体位配合呼吸,对身体进行热敷等。而当这些方法能够帮助产妇减轻疼痛顺利生产时,她心里也会由衷地感到高兴。

产前护理结束后,李婉莹又来到房间对一些产妇和宝宝进行产后护理。在看到可爱的宝宝时,李婉莹上前笑着说“今天一定要乖啊”,然后仔细整理宝宝周围的小被,给宝宝提供温暖舒适的环境。对于刚生产的产妇,李婉莹耐心地进行各项护理,并帮助指导产妇进行母婴接触,在床旁进行母乳喂养。李婉莹说,给宝宝整理被褥是有学问的,一般要整理成类似于“鸟巢”状,高度还原宝宝在母亲肚子里的场景,增加宝宝的安全感,减少哭闹。

李婉莹从事护理工作有6年时间,她认为作为产科护士,应更加地细心、耐心、有爱心。李婉莹说,对于产妇和宝宝的服务要注意很多细节,比如说产妇待产前因疼痛、焦虑不想说话,那么护士就不要说话,在旁边陪伴就行。曾经有一名产妇因身体原因需提前生产,手术前一天晚上特别紧张,情绪焦躁,和谁也不想说话,当时李婉莹就在旁边紧紧握着产妇的手。而产后家属特意向她表示感谢。

“我热爱这项事业,也感谢大家对我们医护人员的认可。未来16年、26年,我都会坚守这个岗位,为产妇和新生儿带来更好的护理服务!”李婉莹说。

男护士王东在护理产妇

手术室男护士王东:接过刚出生的宝宝 那种感觉别提有多开心了!

5月10日下午,在长春市妇产医院手术室办公区域,30岁的男护士王东在配合操作完一台剖宫产手术后正在休息,再过一会他就要上另一台手术。作为全院仅有的四名男护士之一,王东在这里可以说是“国宝”级,休息期间,不时有其他护士对他嘘寒问暖,有的则和他开起玩笑。

作为手术室护士,王东主要的职责就是配合产科主任、医生进行剖宫产手术。王东说,他每天早上7点多就要到单位,然后备好手术台、器械包,把相关器械铺设好,协助产科主任洗手、消毒、穿衣等。手术开始后,配合主任递手术刀、手术钳等工具,在主任将新生儿取出后,负责剪下新生儿脐带,然后配合医生对产妇刀口进行缝合。有时还要对新生儿进行转运,将宝宝安全地送到婴儿房交给护士,并核实相关信息。

搬运整理医疗器械需要体力,这是王东的强项,另外,王东也像女护士一样心思缜密,沟通交流有亲和力,可以说是“能文能武”。“手术前后护理期间,我们要更加细心和暖心,要积极去调节产妇紧张的情绪,让产妇能开心地进来,开心地出去。”王东说。

一天好几台手术,没有固定午休时间,虽然有些辛苦,但王东每天充满干劲。“尤其是刚接过新生宝宝的时候,那种感觉别提有多开心,多兴奋了,也感觉这项工作意义重大。我从事护士已经有7年时间了,别的科室护理工作也都干过,而我在这里感觉和其他地点最大的不同就是每天的心情,因为每天都会迎接新生命,所以刚一到单位,心情就会非常好!王东说。

至于为什么要从事护士行业,王东笑着说,自己上学时比较懵懂,不知道报考哪个专业,后来在电视里看到医护人员救死扶伤,心中热血直涌,就报考了护理专业,毕业后也就顺理成章地成为了一名护士。院内的男护士确实很少,对此同事也总爱和他开玩笑,叫他“老妹”、“东妹”,而对此他并不介意。

因为热爱,所以坚守,对于护理这个行业,王东说会一直干下去,一直走下去,用热情与微笑,用专业和责任,一次次迎接新生命的到来。

计划生育科护士长李宏:31年从不后悔选择这份职业 寄语年轻护士要时刻有严谨的态度

长春市妇产医院计划生育科李宏护士长从事护理工作已有31年,她曾在在产科、妇科、新生儿科、急诊室、门诊、计划生育等多个科室工作,有着丰富的临床护理经验。

李宏每天工作繁忙,接受记者采访时,她刚刚处理完一位做无痛人流的患者,由于患者胚胎位置不正,手术难度较大,出现了出血较多的症状。得知情况后,李宏第一时间联系B超室,亲手将患者用轮椅推到那里进行相关检查。检查结束后李宏又联系多个科室对患者进行会诊,经过多方面协调,患者最终转危为安。之后李宏根据医生的嘱咐,对患者的术后护理,如活动、饮食、休息、复查时间等多方面进行详细指导。

“像这种紧急情况时有发生,对此我通常都会第一时间来到患者身边,在联系多科室对患者进行会诊的基础上,一方面第一时间联系患者家属,另一方面及时对患者进行心理疏导,安慰鼓励患者。”李宏说。

谈及到护士职业的理解,李宏深情地说,护理工作平凡而又伟大,尽管他们每天千百遍地重复着同样的工作,但是想要做精做好并不容易,每时每刻都要需要踏踏实实地做下去。作为一名从业30多年的老护士,她从不后悔选择护士这个职业,她时刻不忘努力学习,不断提升护理质量,促进妇产专科的护理发展。

“妇产科的护士需要付出更多的细心、耐心、爱心和责任心,需要对母亲和婴儿两个生命负责,时刻为母婴安全保驾护航。”李宏说。

时值护士节来临之际,李宏寄语年轻的护士们,要时刻拥有严谨的工作态度,以精湛的护理技术,为广大患者服务。“我希望一起从事护理工作的姐妹们,在今后的工作中互相帮助,一同成长,不忘初心,再创佳绩!”

/城市晚报全媒体记者 吕闯 实习生 许照彬 报道 摄

磐石市消防救援大队深入辖区单位开展微型消防站培训指导工作

5月8日,磐石市消防救援大队深入辖区重点单位开展培训指导微型消防站工作。培训人员首先向单位负责人强调了微型消防站的重要性,实地查看了微型消防站的档案建设情况、消防器材配备情况、岗位职责及规章制度制作情况等。并对灭火器等器材装备性能、维护保养进行了讲解,通过现场操作演练,模拟分工配合,实践传授一些灭火基本战术方法和灭火中的个人安全防护及火场救人、逃生等注意事项,确保微型站人员能及时扑救初期火灾,尽可能减少火灾损失。最后,培训人员与单位负责人进行了交流,帮助解决微型消防站遇到的问题和难题。**/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道**

磐石市消防救援大队深入辖区商业综合体开展消防安全宣传活动

近日,磐石市消防救援大队宣传人员走进辖区大型商业综合体开展消防安全知识宣传活动。活动中,大队宣传人员结合大型综合体的火灾风险特点,容易引发火灾的具体原因,重点对“四个能力”建设,平时如何开展隐患自查自纠,发现火情如何正确报警、如何组织人员疏散逃生及商户日常消防安全管理工作等知识进行了提问讲解,并向过往的群众发放了宣传资料,讲解了进入大型商业综合体应该注意的事项、如何控制初期火灾等知识。期间,大队宣传人员再三叮嘱负责人商铺内杂物不要随意堆放,营业期间安全出口严禁锁闭等,避免火灾事故的发生。**/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道**

磐石市消防救援大队创业街消防救援站开展“母亲节”集体送祝福活动

5月9日上午,磐石市消防救援大队创业街消防救援站开展“母亲节”集体送祝福活动,在各自不同的岗位上为自己的母亲送上最诚挚的祝福和最温馨问候。为了表达指战员们对母亲的思念和美好祝福,弥补身为人子不能陪在母亲身边尽孝的遗憾,在这个特别的日子里,队里组织消防员打一个亲情电话,一个视频聊天,同时寄一张微笑照片回家,让亲人们也了解到自己的孩子在消防队伍里的成长状况。此项活动不仅让消防员抒发了对父母思念之情,同时也树立起了以队为家、扎根消防、真正做到为社会,为人民,无私奉献,无怨无悔地献身消防事业。**/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道**

磐石市消防救援大队深入辖区商场开展消防安全服务指导工作

5月7日,磐石市消防救援大队深入辖区商场开展消防安全服务指导工作。检查人员听取了商场消防安全管理负责人关于消防安全工作开展情况的汇报,查看了消防控制室、配电室及部分商铺,重点对商场内疏散通道、安全出口是否保持畅通,灭火器、消火栓等消防设施器材是否完整好用,应急照明、疏散指示标志设置是否符合标准等情况进行了全面细致的检查。同时,大队消防监督员要求商场消防安全管理负责人严格落实消防安全制度和消防安全主体责任,加强日常消防安全管理、防火巡查巡视和消防宣传培训,严密制定人防、物防、技防措施,切实强化商场火灾抵御能力,确保辖区火灾形势持续稳定。**/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道**

前郭县消防救援大队开展党史教育

5月4日,松原市前郭县消防救援大队开展“弘扬五四精神,增强先锋意识”党史学习教育实践活动,为新时代中国特色应急救援事业不懈奋斗。大队指战员深入市党史馆进行参观见学,追忆我党百年光辉历程,面向团旗重温入团誓词,进一步激发指战员从党史中汲取智慧和力量,坚定不移地向党中央看齐的决心。

长春公交集团南通公司高新1号线把好安全乘车关

哪些易燃易爆物品严禁带上公交车呢?近日,长春公交集团南通公司高新1号线三星级驾驶员王晓明把百姓日常生活中可能会携带上公交车的这些易燃易爆危险品通过图片的方式搬进公交车厢,让广大乘客在乘坐公交车过程中加深印象,免得日常出行携带这些危险品乘坐公共交通工具,而带来不必要的麻烦。王晓明说,乘客在上车过程中,通过车门的文字图标提示,以及驾驶员口头询问,把好安全第一关,严禁乘客将易燃易爆危险品携带上车。另外,车队有关负责人还不定时去一些主要站点,疏导乘车秩序同时,进行巡检,更有效地把控好禁止危险品上车这道关。