

春回大地,公园内各种野菜、花草已经破土而出 清明踏青 身边的这些植物你认识多少?

春回大地,万物复苏。随着天气转暖,人们不经意间发现,路旁、公园内各种野菜、花草已破土而出,有的才刚刚露头,有的已经枝叶茂盛,它们给春天带来了勃勃生机,让人们能更好地去享受这暖暖春光。那么目前长春的土地上都长出了哪些植物?你知道它们都叫什么名字吗?昨日城市晚报全媒体记者前往公园踏查,并联系长春动植物公园、长春南湖公园的专业人士,带领大家进一步去感受春天的气息,并且涨涨知识!



冷季型草坪草

冷季型草耐寒性较强,在部分地区冬季呈常绿状态或休眠状态,春、秋两季生长旺盛,夏季不耐炎热。如各类翦股颖草地早熟禾、黑麦草等。冷季型草适宜的生长温度在15℃-25℃之间,当气温高于30℃时,生长缓慢。



葶苈

葶苈是十字花科,属一年或二年生草本植物。其分布较广,我国东北、华北、华东的江苏和浙江、西北、西南的四川及西藏均有分布。常生于田边路旁、山坡草地及河谷湿地。葶苈种子含油,可供制皂工业用,亦可入药。



附地菜

附地菜为紫草科附地菜属的植物,别名“地胡椒”。分布在亚洲温带、欧洲东部以及中国大陆的西藏、内蒙古、新疆、江西、福建、云南、东北、甘肃、广西等地,多生于丘陵草地、平原、田间、林缘或荒地,尚未有人工引种栽培。



青蒿

青蒿是菊科蒿属植物,一年生草本,植株有香气。常星散生于低海拔、湿润的河岸边砂地、山谷、林缘、路旁等。有清热、凉血、退蒸、解暑、祛风、止痒之效,作阴虚潮热的退热剂,也止盗汗、中暑等。



萝藦

萝藦是萝藦科萝藦属植物,多年生草质藤本,花期6-9月,果期9-12月。在我国分布于东北、华北、华东和甘肃、陕西、贵州、河南和湖北等省区。常生长于林边荒地、山脚、河边、路旁灌木丛中。该植物是矮墙、花廊、篱棚等处的好垂直绿化材料。



平车前

俗称车前草,一年生或二年生草本。直根长,具多数侧根,多少肉质。根茎短。花期5-7月,果期7-9月。生于草地、河滩、沟边、草甸、田间及路旁。平车前的全株味甘,性寒。具有利尿、清热、明目、祛痰的功效。



连钱草(活血草)

中药连钱草,为唇形科植物活血丹的干燥地上部分。春至秋季采收,除去杂质,晒干,有利湿通淋、清热解毒、散瘀消肿之功效。除西北、内蒙古外,全国各地均产。



苦麻菜

苦麻菜,又名苦菜、苦苣菜、小鹅菜,为菊科一年生草本植物,一年生或二年生草本。生于田野、路旁、村舍附近。其嫩茎叶含有丰富的胡萝卜素、VB2和VC,可供食用,其嫩茎叶可生食,也可用沸水烫食。



蓟

蓟是菊科蓟属多年生草本植物,生长在海拔400米-2100米的山坡林中、林缘、灌丛中、草地、荒地、田间、路旁或溪旁。蓟全草入药,功能凉血、止血、散瘀消肿,对咯血、吐血等等均有疗效。



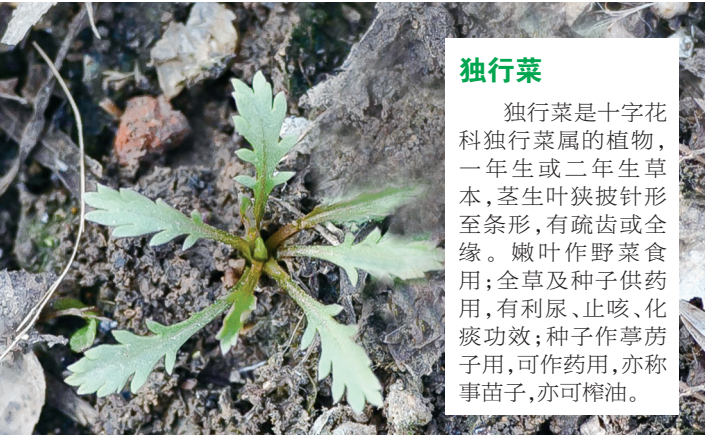
黄花蒿

黄花蒿是双子叶植物纲、菊科、蒿属一年生草本植物。分布于中国全境,以及欧洲、亚洲的温带、寒带和亚热带地区,适应性强。黄花蒿入药,作清热、解暑、截疟、凉血用,还作外用药,亦可用作香料、牲畜饲料。



飞廉(老牛锉)

飞廉是菊科飞廉属植物,为二年生或多年生草本植物,茎圆柱形,具纵棱,并附有绿色的翅,翅有针刺。飞廉是中国传统中药材,有祛风、清热、利湿、凉血散瘀的作用。



独行菜

独行菜是十字花科独行菜属的植物,一年生或二年生草本,茎生叶狭披针形至条形,有疏齿或全缘。嫩叶作野菜食用;全草及种子供药用,有利尿、止咳、化痰功效;种子作草药子用,可作药用,亦称事苗子,亦可榨油。



大蓟(刺儿菜)

大刺儿菜是一种多年生草本植物。高50厘米-100厘米。茎直立,上部分枝,被疏毛或绵毛。在日光温室中一年四季发芽、出苗、生长。根芽和种子繁殖。以晚秋、早春为发芽出苗高峰期。多见于农田、路旁。



白屈菜

白屈菜为双子叶植物纲、罂粟科、白屈菜属的一个植物种,主根粗壮,圆锥形,土黄色或暗褐色,密生须根。白屈菜喜阳光充足,喜温暖湿润气候,耐寒,耐热,全草入药有镇痛、止咳、利尿、解毒等功效。



荠菜

荠菜叶嫩根肥,含有丰富的蛋白质、糖类、胡萝卜素、维生素C、氨基酸和矿物质,是野菜中的上品。荠菜又是一种地道的药材,具有和脾、利水、止血、明目等功效。人们还常用荠菜做包子、春卷、饺子、馄饨、汤圆的馅料。



婆婆丁

又名蒲公英,花粉中含维生素、亚油酸,枝叶中含胆碱、氨基酸和微量元素。婆婆丁的功能是清热解毒,具有消肿、利尿,具有抗菌的作用,能激发机体的免疫功能,达到利胆和保肝的作用。婆婆丁焯过后生吃蘸酱,炒食或做汤都可以。

提醒

增加爱绿护绿意识 杜绝不文明行为

春天到来,满眼绿色,处处生机,一花一草皆生命,一枝一叶总关情。长春市园林部门希望广大市民们爱护花草树木,珍惜着美丽春色,增强爱绿护绿意识,杜绝不文明行为。包括做到不随意践踏草坪,不在树木上挂吊床,不在公园内挖野菜等。对于挖野菜、挂吊床、散发广告等现象,公园也会采取张贴温馨提示、保卫巡查、广播提醒的方式进行劝阻。

专家

目前常见山野菜种类较少 4月中下旬会逐渐增多

对于记者发现的一些能食用的野菜,吉林农业大学园艺学院蔬菜教研室主任乔宏宇说,4月初我省常见的山野菜种类还是少,受居民喜欢的也就是小根蒜、荠菜、婆婆丁,而等到4月中下旬,随着天气更加暖和野菜会增多,包括东风菜、山芹菜、水芹菜、柳蒿芽、曲麻菜等都出来了。当然不同地区根据位置不同,气候不同,野菜分布也不同,有的地方有这种,有的地方有那种,也有的地方有好几种。比如比较受居民喜欢的蕨菜,主要分布在我省东部山区,长春地区就比较少。

对于喜欢挖野菜的市民,乔宏宇也提醒,要去环境好并允许挖的地方去,尽量不要在水沟里、马路边、农田等地点去挖,因为这些地方很有可能会喷洒农药、除草剂等,会对野菜造成污染,达不到绿色标准,食用后会对身体造成伤害。如果没有好的野外可以去,又喜欢吃野菜,那么可以去市场买那种人工栽培出来的,安全性应该能有保证,吃起来也可以放心。

野菜虽然美味有营养,但吃起来也要注意,首先挖野菜一定要挖认识的野菜,不认识的野菜要做到“不知不食”,还有就是野菜不宜吃太多。据了解,不同的野菜也有不同的科学食用方法,比如婆婆丁等,最好的吃法是洗净蘸酱生吃,而荠菜则最好是放些蒜、姜,以杀菌和减少野菜的寒凉之气。此外,儿童和孕产妇不能吃野菜,老年人也要少吃。

/城市晚报全媒体记者 吕闯 实习生 张铭轩 报道 蒋盛松 摄