

长春疾控提醒: 做自己健康的第一责任人

寒假、春节来临,人员流动加大、聚集性活动增多,长春疾控再次提醒市民:戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集,为了自己、为了家人、为了社会,不放松警惕,做自己健康的第一责任人!

个人防护篇

- 1、若身体不适,如有发热、咳嗽、乏力等不适症状时,不建议外出;必要外出时,要佩戴一次性医用口罩,并与他人保持一定的安全距离。
- 2、不要前往疫情发生地有关区域,并注意时刻保持个人防护意识,科学规范佩戴口罩。
- 3、出入公共场所时,要按照各项防控要求,验码、测温、登记等。
- 4、外出时应随身携带一次性医用口罩,在人群聚集的地方,尤其是不能确定周围人群或环境风险时,要及时佩戴口罩。
- 5、在公共场所内,排队等候、结账、购票等时要注意与他人保持一米的安全距离。
- 6、从事冷链、快递外卖、出租车

- (网约车)、公共交通、医疗卫生等重点行业的人员在工作中必须佩戴口罩。
- 7、勤洗手,饭前、便后、外出回家后要用肥皂或洗手液在流动水下认真清洗20秒。
- 8、注意个人卫生,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩,口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾桶内。
- 9、经常呆的环境要注意多通风,加强室内外空气流通,每次通风时间不少于15分钟,每天2-3次。
- 10、均衡饮食,不食用野味。及时补充水分,不要饮用生水;水果蔬菜要洗净再食用;食用海产品时一定要煮熟蒸透,在清洗、烹调的过程中要做好个人防护,佩戴口罩、防飞溅;注意生熟分开。
- 11、要注意关注政府部门发布的进口冷链食品检疫信息和有关防控信息,选择正规渠道购买进口冷链食品,避免直接用手接触冷冻食品。
- 12、规律作息,劳逸结合,尤其是平时熬夜加班、透支身体较多的人员要注意多休息。

- 13、适当运动,增强身体免疫力。
- 14、外出聚餐时要选择正规的餐厅就餐,提倡使用公勺公筷。
- 15、注意密切关注自身及家人的身体状况,一旦出现发热、咳嗽等状况时,要佩戴口罩,及时到就近的正规医疗机构就诊,主动告知医务人员旅行史、接触史,及时诊断和治疗。

特别注意:

- 1、如果您来(返)长前14天内到过中高风险地区,要主动向社区(村屯)报告,并配合落实相关防控措施。
- 2、在隔离期间,与社区工作人员接触时要注意佩戴口罩,并保持安全距离,配合新冠肺炎核酸采样工作。
- 3、严格要求自己不外出,不给自己和他人造成不必要的麻烦。
- 4、注意规律作息、均衡营养、适度运动,增强身体免疫力。
- 5、如出现发热、干嗽等症状时,要主动与社区工作人员联系,配合社区的防疫措施。

城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

2020 吉林省民间中医发展论坛召开 让更多人看见中医

2020年12月24日,2020吉林省民间中医发展论坛暨《看见中医》微视频首发式在长春成功召开。会议吸引省内12个地区民间中医代表、民营中医馆经营者等130余人到场参会。为持续扩大会议的影响力,本次会议采取线上线下结合的模式召开。

本次中医盛会由吉林省科学技术协会学会服务中心、吉林省中医药学会主办,吉林省民营中医医疗机构协会、国药集团江阴天江药业有限公司承办。吉林省科学技术协会学会服务中心主任赵洪亮,吉林省民营中医医疗机构协会会长、长春恒康中医医院院长张海波,国药集团江阴天江药业有限公司东北分公司总经理赵睿出席并致辞;首届全国名中医、吉林省中医药学会高级顾问南征,赠送了他为《看见中医》微视频的题字和《乌衣巷》《梅》两幅书法作品,吉林省民营中医医疗机构协会副会长兼秘书长朱桂祯出席会议。

“一碗碗祛病延生的汤药、一次次曲折循行的经络、一个个天星阵列的穴位……让我们一起,看见中医!”制作精良的《看见中医》微视频,以“真中医 真病人 真疗效”为定位,全方位、多角度展现中医之美、中医之魅、中医之效、中医之力。尤其是以5位民间中医及15位患者的视角真实展现生活中的中医模样,引发了台下众多同行的共鸣和参会者对中医的认可,纷纷表示会推荐给亲友一起



“看见中医”。记者了解到,《看见中医》微视频是吉林省中医药学会、吉林省民营中医医疗机构协会与国药集团江阴天江药业有限公司顺应新媒体发展趋势、抓住中医药发展机遇而共同推出的全新项目。自5月末项目确立以来,经过前期谋划准备、遴选制作团队、沟通访谈嘉宾,仔细打磨每一帧画面、每一句话语等一系列探索与实践,《看见中医》微视频以全新的姿态与观众见面。谈及拍摄初衷,朱桂祯表示,以“健康中国 天江助力”为主题的《看见中医》微视频,不仅实现了转型升级、为会员精准服务,更践行了为民间中医搭建交流共进大平台、为民众寻医问药拓宽渠道的初心与使命。

当日论坛上,3名特邀专家为民间中医送去符合新时代发展特点的经营理念,分享宝贵经验。张海波会长首先带来《民间中医制剂申报的流程和意义》,吉林省德仁健康产业集

团董事长、吉林省中医药健康产业协会副会长王鹰,北京鸿厚堂集团有限公司总经理、华商商学院创始人吕博达分别以《中医堂馆发展的困局和破局的实践与探索》、《民营中医馆突围之道——暨2021年新盈利模式》为题进行主旨演讲。

随后的高端访谈环节,朱桂祯邀请吉林省科协学会服务中心副主任杨瑜,协会会长张海波,协会副会长、长春生修堂中医院院长魏百卉,协会副会长、长春岳氏万全堂中医院院长岳士才,协会副会长、延吉市王麻子综合诊所所长王照伟等5位嘉宾围绕“疫情防控常态化下,中医堂馆如何破局发展”的议题,对当前民营中医堂馆普遍存在的痛点、难点及瓶颈问题进行交流探讨,大力推进我省大健康产业创新发展。

城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

吉林省暨长春市卫生健康系统 “无偿献血活动月”启动

1月5日,吉林省暨长春市卫生健康系统“无偿献血活动月”启动仪式在吉林省一汽总院(吉大四院)举行。启动仪式当日,吉大四院44名医务工作者成功献血,献血量为9100毫升。

“每年春节前都是血液供应的紧张时期,全省卫生健康工作者都要伸出手臂、捐献热血。近两年来,每年献血总量都在0.8吨以上。今年更是在抗击疫情的情况下参与献血

活动,彰显了白衣天使的大爱精神和使命担当。”

据介绍,,2020年吉林省全血采集87.6吨,发放84.4吨;血小板采集30641单位,发放32563单位(含手工血小板),采血人次27.4万,整体数据虽然比去年有所下降,但是降幅得到有效控制,特别是下半年呈现整体上升势头,基本保障了全省医疗机构临床血液供应。

自2015年开始,吉林省卫生健

康委已经连续六年组织全省卫健系统开展无偿献血活动。全省各级卫生健康系统在对疫情做到外防输入、内防反弹工作的同时,全面组织各地进行无偿献血的招募工作,营造全社会积极参与的良好氛围。在未来的一个月中,将有50余家相关医院和单位进行团体献血,用热血迎接农历新年的到来。

城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

吉大中日联谊医院新发热门诊 改扩建工程竣工并投入使用

日前,吉林大学中日联谊医院新发热门诊改扩建工程竣工并投入使用。

新发热门诊实现了发热病人闭环管理,设置留观病房15间,每个病房均设有独立卫生间,实现了发热患者挂号、收款、就诊、取药、抢救、实验室检测、肺CT检查、留观等一站式完成。新发

热门诊是医院落实国家卫生健康委、国家发展改革委联合印发的《发热门诊建筑装备技术导则(试行)》(国卫办规划函(2020)683号)相关精神的重要举措,为医院进一步落实国家疫情常态化防控要求奠定了基础。城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

吉大一院获首届 中国医院绩效大会“金杠杆奖”

2020年12月25日-27日,首届中国医院绩效大会在海口召开,吉林大学第一医院荣获本次大会最高奖项——2020中国医院最佳绩效“金杠杆奖”,同时,该院5个案例分获卓越医疗服务奖、高水平医疗质量奖、高效运营管理奖、科研人才建设奖、全人文化建设奖5个单项奖。吉林大学第一医院党委副书记于家傲、医务部副主任纪铁凤、护理部副主任曹红十、药学部主任宋燕青、技术转移中心主任杨靖、工会副主席杨晗代表医院上台领奖。

据了解,全国三级公立医院绩效考核是公立医院改革和现代医院管理的重要内容,是推进医院高质量发展的重

要举措。考核旨在推动三级公立医院在发展方式上由规模扩张型转向质量效益型,在管理模式上由粗放的行政化管理转向全方位的绩效管理,实现效率提高和质量提升,为人民群众提供优质医疗服务。吉林大学第一医院高度重视三级公立医院绩效考核工作,将考核作为有力推动公立医院改革和全方位提升内涵建设和科学治理能力的“指挥棒”,通过加强顶层设计、强化职责分工,将各项指标层层分解、逐条落实,确保工作落实到位。此次成绩既是对该院工作的肯定,更是对医院的鞭策。

城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

通化市卫生健康委 召开委主任办公(扩大)会议

2020年12月30日,通化市卫生健康委召开委主任办公(扩大)会议,安排部署元旦、春节期间系统新冠肺炎疫情防控、安全生产、信访维护等工作。

随着2021年元旦、春节的到来,人员流动性和聚集性增加,疫情传播风险逐步加大。会议指出,系统全体干部职工要认真按照通化市委、市政府的决策部署,进一步提高政治站位,充分认清当前疫情防控的总体形势,在总结前期经验的基础上,切实做好元旦、春节期间的疫情防控准备,特别是各级医疗机构。

一要加强院感防控工作。

二要严格患者及其陪护探视管理。

三要做好环境清洁消毒。

四要持续开展全员感染防控培训。

五要制定应急预案并开展演练。

六要建立感染防控巡查整改机制。

七要扎实做好新冠肺炎疫苗接种异常反应医疗救治工作。

会议要求,各单位主要负责同志要对新冠肺炎疫情防控工作再进行再动员、再部署、再加强,尤其是辽宁省、黑龙江省相继出现确诊病例后,对常态化疫情防控工作拉响了警报,敲响了警钟,全系统上下要在思想上警醒起来,坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理,严格落实外防输入、内防反弹各项防控措施。孙茜 城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

公告声明 中国人寿保险股份有限公司长春市民康路支公司四家乡营销服务部已撤销,《经营保险业务许可证》已上缴监管机构 成立日期:2004年5月9日 机构住所:长春市四家子乡 机构编码:000005220102009 业务范围:对营销员开展培训及日常管理,收取营销员代收的保险费,投保单等单证;分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;接受客户咨询、投诉。 邮政编码:130000 联系电话:0431-88901217
公告声明 中国人寿保险股份有限公司长春市民康路支公司净月旅游经济开发区营销服务部已撤销,《经营保险业务许可证》已上缴监管机构 成立日期:2004年5月9日 机构住所:长春市净月开发区潭北社区工作服务部 机构编码:000005220102010 业务范围:对营销员开展培训及日常管理,收取营销员代收的保险费,投保单等单证;分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;接受客户咨询、投诉。 邮政编码:130000 联系电话:0431-88901217
公告声明 中国人寿保险股份有限公司长春市民康路支公司新湖镇营销服务部已撤销,《经营保险业务许可证》已上缴监管机构 成立日期:2004年5月9日 机构住所:新湖镇幼儿园一楼 机构编码:000005220102011 业务范围:对营销员开展培训及日常管理,收取营销员代收的保险费,投保单等单证;分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;接受客户咨询、投诉。 邮政编码:130000 联系电话:0431-88901217