

万名医师巡回医疗活动 4年近3万名患者受益

“老侯,你药吃没了吗?需要什么药?”“二甲双胍、丹参片、银杏叶片……”受益于“万名医师巡回医疗活动”,52岁的侯振发再也不用吃药看病犯愁了。11月6日,德惠市人民医院定期巡诊医疗队来到了德惠市惠发街道永生村贫困户侯振发家中送医送药。侯振发告诉记者,自己行动不方便,以前看病、住院挺难的,现在医疗队每次来他家巡诊之前,于万德科长都会打电话问他需要什么药,来的时候给他带上,“如果哪儿不得劲儿了,就给医院打电话,医生都能帮忙解决。”



记者了解到,德惠市人民医院包保五个乡镇街1682名扶贫人员,建立“一人一策”贫困患者624名,并组建由28名副高级骨干医生组成的巡诊医疗队,入户巡诊5744人次,赠送药品价值约12200元。同时,作为万名医师下乡健康扶贫帮扶单位,德惠市人民医院也得到了对口上级医院的支援。

11月6日,记者在德惠市人民医院三楼儿科门诊、一楼骨科门诊采访到了正在坐诊的长春市儿童医院副主任医师王亚莉、长春市人民医院骨科副主任郑志,他们均是长春市“万名医师巡回医疗活动”的成员,每个月都会下到对口包保的县市乡医疗机构进行巡诊。

“巡回医疗帮扶政策带来的益处非常明显,尤其对贫困人口,不仅可以更及时、更好地得到优质医疗资源诊治,还能获得高额减免费用,极大减轻了贫困患者负担。”王亚莉告诉记者,

让她印象最深的是一名贫困患者,经过救治后,20余万元的医疗费用最终只需支付约2万元,患者的命保住了,也守护了家庭幸福。

据了解,长春市儿童医院自2018年以来,与德惠市万宝镇卫生院、五台乡卫生院、米沙子镇中心卫生院等乡镇卫生院、社区卫生服务中心成立帮扶小队,解决家庭经济困难的患病儿童就医困难。至今,共派出专家154人次到德惠,坐诊10534人次,会诊235人次,授课11次,查房276次。

“长春市人民医院支援的对口医院是德惠市人民医院。”郑志告诉记者,他是从2019年10月加入到“万名医师巡回医疗活动”队伍中,平均每个月都会到帮扶医院开展巡诊工作,通过病房诊疗,下乡巡诊等方式,帮扶贫困患者。记者了解到,2019年以来,长春市人民医院开展健康扶贫巡回医疗

工作至今,已向德惠市人民医院轮流派驻28名医师,每名医师在当地至少连续工作1个月,目前已诊疗2956人次,常规手术127例,参与疑难病例讨论59例,会诊166次,参与危重症患者抢救11次,累计培训502人,送医入户走访贫困患者351人次,并通过集中义诊、会诊、送医上门等方式,为贫困患者提出明确诊断和治疗方案,指导贫困患者“一人一策”管理,得到当地百姓一致好评。

德惠市卫生健康局副局长邹艳霞表示,他们从建档立卡、一人一策、分类救治、政策知晓、随访巡诊、医联体协作、家庭医生签约等方面进行全流程精细化管理,形成常态化,让健康扶贫政策惠及所有贫困人口,努力使健康扶贫政策真正落到实处。

长春市卫健委医政医管处工作人员康凯告诉记者,为深入贯彻落实市委、市政府脱贫攻坚工作部署,做细做实健康扶贫工作,从2016年起,长春市卫健委连续5年组织开展“万名医师巡回医疗活动”,通过下派专家、手术示教、专业培训、科室共建等方式实现医疗资源下沉,同时上级医院接收下级医院骨干进修,逐步实现上下联动机制。5年来,全市共组建25支巡回医疗团队,开展了18轮医疗巡诊,出动医务人员4500多人次,巡诊贫困患者28000余人,巡诊覆盖率达到了100%。自2017年以来,长春市医联体上级医院向下级医院派驻专家1230人次,会诊1390人次,诊疗患者近3万人,县域内就诊率逐年提高,满足基层百姓就医需求,提升就医体验。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道



这些义诊中出现的问题,您家娃有没有?

11月1日20时,“致敬环卫工人儿科云端义诊”活动圆满落下帷幕。这场持续一周的义诊活动,长春市儿童医院11个科室专家为义诊群内400多位环卫工人职工答疑解惑。义诊期间,家长们关心的问题涉及到了儿童保健、疾病预防、眼科、耳鼻喉、皮肤、挂科分诊……记者特别整理了家长咨询最多的问题。

儿童保健

“宝宝7个月,转奶中,一直是绿便,咋回事啊?”“孩子打麻腮风疫苗后,发烧出疹子了,胳膊、脸上都有,算正常吗?”“孩子晚上睡觉总晃脑袋,是缺钙吗?”……孩子如何喂养、营养怎么保证、微量元素是否缺失、体格怎样才能健壮……

胃肠疾病

“4岁半的孩子,昨天吐了两次,轻微腹泻,有点低烧,物理降温能退热,吃藜香正气合剂对症吗?”“宝宝5个月,最近三天每天都拉三次,有两次是水样的,需要干预吗?”“孩子7个月,每天排便4-5次,还有酸臭味,怎么办?”……在喂养中难免出现消化问题,现在正值秋冬季腹泻的易发期,义诊群内咨询消化、胃肠问题的比较多。

皮肤问题

“入秋后宝宝身上干干的,还起了小疙瘩?”“宝宝脸上和耳朵上有几个小红包,需要抹点药膏么?”“孩子快5岁了,身上有一些像湿疹一样的小红点,不知道是怎么回事?”……

视力问题

“视疲劳就是假性近视吗,平时要怎么调理?如果真的变成近视,多少度戴眼镜最合适?”“20个月小孩远视正常吗,跟父母近视、发育不良有关系吗?”……电子产品的使用、遗传、不良生活习惯等的影响,让儿童视力问题成为家长关注的焦点,咨询的问题中包括孩子视力疲劳、眼干、看物模糊等。

义诊周虽然结束了,但专家们的答疑解惑并没结束。如果你家的宝贝也有以上问题,家长可拨打这两部热线电话,吉林省儿童健康促进咨询热线:0431-81620800(8:00-16:00),长春市儿童医院急诊24小时咨询电话:0431-89332007,就会有专家及时伸出援手。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

“中国宫颈癌防治工程” 教学基地落户吉大一院

10月30日,“中国宫颈癌防治工程”教学基地启动开班(揭牌)仪式(吉林站)、宫颈病变与宫颈癌防治专项技术培训暨吉林省研究型医院学会妇科肿瘤专业委员会第四届年会,旨在积极推广宫颈病变与宫颈癌的筛查技术及诊疗方案,并按照标准化、规范化的筛查及诊疗流程为广大女性提供安全、有效、规范的诊疗服务。作为中国宫颈癌防治工程定点医院,也是我省唯一一家“中国宫颈癌防治工程”定点医院。中国宫颈癌防治工程项目组主委曹泽毅教授为“宫颈病变与宫颈癌防治专项技术”教学基地远程授牌。

宫颈病变与宫颈癌

防治专项技术培训暨吉林省研究型医院学会妇科肿瘤专业委员会第四届年会,旨在积极推广宫颈病变与宫颈癌的筛查技术及诊疗方案,并按照标准化、规范化的筛查及诊疗流程为广大女性提供安全、有效、规范的诊疗服务。作为中国宫颈癌防治工程定点医院,也是我省唯一一家“中国宫颈癌防治工程”定点医院。中国宫颈癌防治工程项目组主委曹泽毅教授为“宫颈病变与宫颈癌防治专项技术”教学基地远程授牌。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

通化市举办高危孕产妇 救治演练技能竞赛

为进一步加强孕产妇妊娠风险评估与管理,规范高危孕产妇急救流程,强化医务人员对高危孕产妇的急救意识,确保高危孕产妇、新生儿得到及时、准确、有效的医疗救治,11月2日、3日通化市卫生健康委举办高危孕产妇救治演练技能竞赛,6支代表队共60名优秀选手参加了此次竞赛。经过两天紧张激烈的角逐,东昌区代表队以真实病例为本,现场演示了羊水栓塞这一紧急情况救治过程,完整呈现出从发现病人异常情况到完成救治的整个规范过程,荣获团体一等奖和妇幼保健业务指导一等奖。

据介绍,本次竞赛包括综合笔试、个人技能操作和团体技能演练三个

环节,设置个人奖、团体奖、妇幼保健业务指导奖和优秀组织奖四类奖项。竞赛中,每一位参赛选手都精心准备、细致作答,各团队密切配合、精诚协作,充分彰显出精湛的医术和快速的急救救治能力。本次竞赛是对通化市母婴安全保障工作和高危孕产妇救治能力的一次集中检验,也是一次大规模的集体练兵。通过开展竞赛,在通化市妇幼健康战线快速形成了浓厚的学习氛围,激励广大医护人员钻研业务、刻苦练兵,切实提高高危孕产妇和新生儿急救方面的应急能力和操作水平,为加快健康通化建设,保障母婴安全起到了积极的推动作用。

/孙茜 城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

医生建议女性要保持生活规律

36岁就没了月经,成了刘女士的一块心病。“绝经是卵巢功能衰竭的表现,我国女性正常的绝经范围一般在45-55岁之间。”长春市妇产医院门诊主任田红雨表示,以最后一次来月经为界,如果在接下来的1年都没有来月经,结合激素水平检查,就意味着绝经了。50岁左右是女性“最佳绝经时间”,太早或太晚都不是一件好事,常会惹来疾病上身。

如果女性绝经年龄太晚,超过60岁,体内雌激素长期不正常,很有可能是卵巢癌、子宫内膜癌等妇科肿瘤“作祟”。此时,一定要警惕起来,最好到医院进行全身检查,排除妇科肿瘤!

田红雨建议面临绝经的女性朋友,首先要自我调节。保持生活规律,注意劳逸结合,勤晒太阳,保证充足睡眠;其次要注意饮食,保证充足的

蛋白质,平衡膳食,粗细搭配,多吃蔬菜水果、鱼、蛋、奶。加强维生素,特别是维生素D的摄入,加强补钙;加强体育锻炼,保持适量的运动……“女性绝经是自然规律,绝经不代表美丽不再,希望女性朋友千万不要焦虑,要细心观察身体出现的一些微妙的变化,坦然接受更年期,适时就诊,寻求医生的帮助。”田红雨提醒围绝经期,特别是绝经较早、卵巢早衰的女性朋友们在卵巢功能衰退的时候,在专业医生的帮助下,经过严格的检查,排除禁忌症,采取个体化的激素补充治疗,有效缓解更年期症状,预防心脑血管疾病、骨量减少、骨质疏松,降低老年痴呆等慢性老年性疾病的发生风险,延缓衰老,提高生活质量,让女性朋友优雅、健康度过更年期。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道