

松原女子高威威曾受本报两次相助,她常怀感恩之心回馈社会

10年坚持做志愿者帮助别人 如今她有一个小小的请求

希望能有爱心人士为她提供一份只干1个月的短期工作

穿着简单朴素,做事乐观开朗,她叫高威威,今年38岁的她是长春理工大学2003届毕业生,也是服务西部计划优秀志愿者。大学毕业后至今,她已在西部坚持做志愿者10年,用心去帮助需要帮助的人,因为她说,“在我最困难的时候,是城市晚报社和爱心人士帮助了我,所以我要将这份爱心一直传递下去,用实际行动去回馈社会!”

她对本报心怀感恩

“城市晚报两次相助,让我感受到温暖,给了我前行的动力”

1999年,高威威考入长春理工大学材料与化工学院,但由于当时父亲下岗又身患重病,还要照顾80岁高龄的奶奶,学费和生活费等问题让她陷入困顿之中。“当时正是城市晚报对我的情况进行了报道,我得到了爱心人士的帮助,学校也帮我申请了助学贷款和勤工俭学岗位,还帮我申请了相关资助项目。在大家的帮助下,我最终顺利完成学业。”高威威说。

从那时起,高威威便立志自己也要去帮助他人,于是在2003年大学毕业后,高威威丝毫没有犹豫就报名了“大学生志愿服务西部计划全国项目”。她被派遣至四川广安的一个县城,起初是给问题少年和吸毒人员做帮教,不久后又开始做支教工作,面对没电、缺水、没教室、环境不适应等一系列困难,她始终在坚守。在高威威的众多荣誉中,仍保存着当年由四川青年志愿者协会为她颁发的西部计划志愿者先进典型称号。

2006年,因父亲脑血栓病情严重,高威威从四川返回松原老家照顾父亲,2013年父亲去世后,高威威自己又查出血性结肠炎。“父亲患病离不开人照顾,这期间我就是靠打打零工生活,家里没什么钱,以至于我被查出病情后根本没钱医治。就在我为难的时候,又是城市晚报帮助了我,我的情况被报道后,有爱心人士资助了医疗费,让我顺利得到了治疗!”高威威说。

虽然已经过去了很多年,而高威威心里对城市晚报一直装着感谢,“先后两次,在我最困难的时候都是城市晚报对我进行了帮助,让我感受到温暖,给了我前行的动力,这些我永远都会记在心里!”高威威说。

光大银行长春分行爱心助学活动 走进双阳区齐家镇郭家小学

“我最喜欢叔叔阿姨们今天送给我的钢笔,因为钢笔能让我把字写好,这样我就能好好学习,将来出息了孝顺姥姥姥爷!”提起陪伴自己长大的姥姥姥爷,长春市双阳区齐家镇郭家小学11岁的小学生元博露出了憨厚的笑容。

在双阳区齐家镇郭家小学,像小元博这样勤奋上进但欠缺学习条件的孩子还有很多。11月3日,光大银行长春分行走进了双阳区齐家镇郭家小学,通过一场爱心助学活动,将学校和孩子们紧缺的物品送进了这所小学。

活动当天,光大银行长春分行共向郭家小学捐赠了5台电脑、1台速印打印机、1台网络交换机和27个书包,还有孩子们需要的学习用品、文具等。光大银行长春分行党委书记、行长刘逢,长岭中心小学校长冯武,郭家小学校长赵新立出席活动。

光大银行长春分行党委书记、行长刘



她的志愿者之路

“真正能帮助一个人时,那种快乐是无法形容的”

2013年,当病情有所好转后,高威威怀着感恩的心,继续返回四川开始做志愿服务。她先是到绵阳加入一个当地志愿者协会,后来遇上雅安地震,她跟着志愿者协会来到雅安市芦山县帮助受灾群众重建家园。白天她和受灾群众一起扒树皮、搬水泥,晚上则陪孩子们做功课、玩游戏。从早到晚从不知疲倦。

后来高威威又深入泸山县的乡村做志愿服务,帮助孤寡老人洗衣服,和老人们聊天、做按摩,辅导贫困学生学习,帮贫困学生们联系社会资源,进行一对一帮扶。“做志愿服务,每个月我只有600元补贴,但在村里也没有什么花销,于是这些钱我就攒着,等攒够一定数量后再拿出来会对一些贫困人士进行资助!”高威威说。

2016年,高威威所属的志愿者协会要

她有个小请求

想打份短工解决目前的困境,然后继续去做志愿服务

今年10月末,高威威从四川回到吉林处理一些事情,在此期间她有个小请求。高威威说,此次回来是处理医保、社保的事情,目前已经办理完了,但需要缴纳2400元钱。再者,她的结肠炎病情有些复发,也想顺便去医院看看,大概也得需要1000元钱。她担任志愿者以来,基本上大多数时间都在从事无偿服务工作,手里没攒下什么钱,所以希望能有爱心人士为她提供一份只干1个月的短期工作,让她挣够这些钱。之后,她就会继续回到四川。

转战云南,她却选择留了下来。她明白选择留下,就意味着连志愿者协会发放的每月600元补贴都没有了,更没有那么多的伙伴共同拼搏,但乡亲们的目光牵动着她,孩子们的笑声牵动着她,让她不愿离去。靠着几年中攒下来的一些积蓄,她在芦山县坚持了1年多。后来实在没钱了,她就去市里的工厂和饭店打短工,攒够一点钱,就继续回到村子里,给大家提供帮助。

“我现在仍在芦山县、宝兴县下面的村子里做志愿服务,我感觉我已经离不开这里了,我会一直将志愿服务工作坚持下去。如果说当初做志愿服务工作是出于感恩的心,那么现在我能从里面收获快乐,当我感觉真正能帮助到一个人的时候,那种快乐的感觉是无法形容的!”高威威说。

“其实这么多年也有很多人劝过我,说我毕竟是正规大学毕业,为何不找一份稳定的工作?有一份稳定的收入,这样就能更好地帮助别人。但我认为,帮助他人除了钱之外,陪伴、关心也很重要,如果我去干一份长期稳定的工作,那就没有更多的时间去陪伴那些孤寡老人和贫困孩子了!当然我现在年纪也不小了,如果真有一份长期稳定的工作机会,我也会仔细考虑!”高威威说。/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道 蒋盛松 摄



逢表示,作为“金融国家队”的一员,光大银行履行社会责任,落实国家精准扶贫方针义不容辞。近年来光大银行长春分行十分关注教育事业,已连续两年开展扶贫助学活动,并在今年年初将扶贫助学

纳入全行年度重点工作,未来光大银行长春分行将继续为国家教育事业尽己所能、贡献光大力量,让更多孩子健康成长、实现梦想。

/城市晚报全媒体记者 宋佳静 报道

全省气温过山车式回升 长春今天最高气温12℃

11月3日,东北一带在冷空气的影响下,气温都下降了不少,4日气温仍然没有明显回升。好在5日开始,这股冷空气的影响就过去啦!

本周四、周五,气温都会一直维持回升的态势,累积升温幅度将普遍在10℃左右。

5日白天到夜间,通化南部、白山西南部多云,有小雨或雨夹雪,其他地区晴有时多云。5日白天全省大部分地区最高气温为9~14℃;5日夜间全省大部分地区最低气温为0~5℃,长春市5日白天最高气温12℃,5日夜间最低气温5℃。预计5日白天到夜间,全省大部分地区有3~4级西南风。

6日白天到夜间,全省多云有时晴,吉林东部、通化、白山、延边西部、长白山保护区有小雨或雨夹雪。6日全省大部分地区最高气温为10~13℃;6日夜间全省大部分地区最低气温为-4~0℃,长春市6日白天最高气温12℃,6日夜间最低气温-1℃。预计6日白天到夜间,中西部地区有3~4级偏南风转4~5级西南风,其他地区有3~4级西南风。

预计11月5日-11日,全省平均气温-1.0℃左右,比常年-0.4℃稍低。

“春捂秋冻”少生病 正确“秋冻”更健康

俗话说,“春捂秋冻,不生杂病”,意思就是春天不要急于脱掉厚衣服,秋天也不要刚见冷就穿得太多,适当地捂一点或冻一点,对于身体健康有好处。那么,如何科学地冻一冻才健康呢?

科学穿衣

根据气温适当增衣,以让自己略感凉而不寒为宜,而不是穿得暖暖和和、裹得严严实实。但也不能冻得打寒战,这样不但不能增强抵抗力,反而会被冻出病来。晚秋可以适当拖延增加衣服的时间,适当地接受寒冷的刺激,但要以自己能够接受为限度。

“冻”对时间

只要气温不低于20摄氏度,人们都应该适当让身体承受一下冷冻,能起到促进血液循环、增强身体防御机制的作用。同时,秋冻也有防止穿衣过多引起出汗生病的作用。

“冻”对地方

“秋冻”并不是全身各个器官都要冻,有些部位决不能“冻”。头部、颈部、腹部和肩膀、脚部等部位应根据气温变化注意保暖。

“冻”对人群

适当秋冻可以增强身体抵抗能力,促进身体血液循环,但秋冻需要接受寒冷刺激,并不是所有人群都适合。一般而言,患有鼻炎、心脑血管疾病、呼吸道疾病、胃肠道疾病以及骨关节疾病的人群、体寒的女性患者、体虚老人、儿童等人群都不适合“秋冻”。

/城市晚报全媒体记者 王跃 报道

百余名教职工“组团”扶贫 五年投入100余万元

近日,城市晚报全媒体记者在采访中获悉,在与靖宇县龙泉镇龙西村开展对口帮扶工作中,吉林体育学院先后选派百余名党员干部作为一对一帮扶责任人与龙西村贫困户开展一对一帮扶。

各帮扶责任人每年多次深入龙西村帮扶对象家中开展党的扶贫政策宣传,帮助贫困户熟悉掌握自己收入情况和扶贫方针政策,指导贫困户开展产业项目申报、实施和验收。每月经常和帮扶对象进行电话交流,力所能及地为贫困户解决生产生活困难,认真完成和落实各项扶贫工作任务。号召全校党员、教职工为龙西村一次性捐款270000余元,对龙西村进行产业项目帮扶。号召全校党员和教职员工购买扶贫产品累计总额107925元,对龙西村进行消费帮扶。

记者获悉,每逢重要节日,学校党委组织党员干部到龙西村走访慰问,并为困难群众送去米面油等生活用品,让贫困群众切实感受到来自吉林体育学院的温暖。五年来,学校累计为龙西村脱贫攻坚工作投入100余万元。/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道