

“家庭医生”走村入户 成贫困患者的健康管家

“我姨身体最近咋样?”“你这血压有点高啊,得配合一种降压药吃,平时吃饭少吃点盐,不能再吃大酱了啊。”……15日,长春市双阳区齐家镇广生村贫困户梁宝仁家中来了两位“亲人”,她们是齐家镇卫生院医生王娜和齐家镇广生村的乡村医生韩丽云。她俩都是长春市家庭医生团队中的成员,前往建档立卡贫困户家中进行入户诊疗是她们日常工作中的一个重要内容。

“她们总过来,隔几天就会来看看我们两人的情况,每次来都会为我和我妻子做一些基础的检查。”梁宝仁告诉记者。据了解,今年60岁的梁宝仁和老伴张凤生活较为贫困,二人均患有糖尿病、高血压等慢性疾病,张凤曾因冠心病做了支架手术,还因突发脑梗塞导致下肢瘫痪,丧失劳动能力。“我们之前都是在村卫生室驻守,村民有什么身体不适,都会到卫生室找我们,成为了一名家庭医生后,我们需要定期前往贫困户家中诊疗。”韩丽云说,正常情况下,他们一年需要入户诊疗6次,“但是在实际工作中,我们去的次数往往比这要多得多。”王娜告诉记者,“四年来,通过健康扶贫,他妻子的病情基本稳定了,每年为他家节省2万多医药费,家庭状况也明显改善。”

同样得益于长春市健康扶贫政策的还有家住二道区八里堡的76岁老人刘桂兰。因为患有脑梗和高



血压,多年来刘桂兰几乎半卧在床上,去年又患上白内障。二道区八里堡社区卫生服务中心家庭医生的到来,不仅带来了一站式服务,让她住院不用再等三四天,而且不用花高额的费用,每个月就有医生上门治疗、送药。如今的她不仅能下地干活了,白内障也给免费治好了。提起家庭医生的好处,刘桂兰老人不停地说,“要感谢党,感谢你们,感谢扶贫政策。”

长春市卫健委扶贫办副主任宋安昌表示,基本医疗有保障是脱贫攻坚重中之重,也是有效解决贫困户因病返贫有效措施,自2015年下半年以来,在省市各级政府领导下,

长春市开展了健康扶贫工作,通过包保帮扶,落实各项健康扶贫政策,让所有建档立卡贫困患者大病得到救治,慢病得到管理。为打好健康扶贫攻坚战,实现贫困群众预防疾病、少生病,长春市通过组建家庭医生团队,制定“四项健康管理”制度,全方位、全周期的健康服务管理,让贫困患者感受到来自“家庭版”的温馨照护。目前,长春市已经组织县、乡、村三级医疗机构2000余名医务人员成立了666个家庭医生团队,对所有建档立卡贫困人口做到“应签尽签”,实现了家庭医生签约服务全覆盖。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

诺如病毒进入高发期 家长需这样应对

发热、恶心、腹泻、呕吐、腹痛……近日,长春市儿童医院消化内科门诊接诊了很多感染诺如病毒的小患者。两三个月的、四五岁的、七八岁的、十几岁的,各年龄段的患儿都有。

记者了解到,眼下正是诺如病毒感染的高发季。“天越冷,诺如病毒越活跃。”长春市儿童医院消化内科主任温凤告诉记者,诺如病毒又称为寒冷病毒,生存能力极强,可以在极端温度的水中物体表面存活。据介绍,感染诺如病毒后,典型症状为发热、恶心、腹泻、呕吐,呕吐有可能是喷射状的,24小时内腹泻可达4-8次,粪便为稀水便或水样便,无黏液脓血便。此外,也可见头痛、寒战和肌肉痛等症状,严重者可能出现脱水症状。

感染者呕吐时,病毒会播散到空气中,污染物体表面,所以接触诺如病毒感染者接触过的物品的,一定要小心;病毒还通过粪便传播,如上完洗手间后没彻底清洗的

手、脏尿布;喝污水,吃未煮熟的食物、生水果、生蔬菜,生熟食物混在一起,都有感染诺如病毒的可能。另外,群体生活、集体用餐都要做好防护。

医生提醒家长,如果发烧、呕吐症状持续1-3天自愈可不到医院就诊,但出现脱水、没精神、腹痛、呕吐、吐血、吐胆汁,或担心出现肠梗阻、肠套叠,一定要及时到医院就诊。诺如病毒还有一点比较可怕,那就是发病前也能传染,所以一定做好预防才是万全之策。

温凤主任建议,预防诺如病毒要做好以下六点:提升体质,身体棒棒,这才是根本;少吃未煮熟的水产品;婴幼儿、易感人群别吃生水果、生蔬菜;吃水果时尽量做好消毒,可用清水、苏打水浸泡5-10分钟,或用水果清洁剂处理;注意做好手口卫生,少去人群密集的地方;少吃过多的糖类和含咖啡因的食物,防止腹泻加重。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

国家自然科学基金公布新型冠状病毒 中德合作研究应急专项立项名单 吉大一院张惠茅团队项目获批准

近日,国家自然科学基金公布新型冠状病毒中德合作研究应急专项立项名单,吉林大学第一医院张惠茅教授与德国科隆大学Persigehl教授联合申请的“一项国际多中心研究:基于CT的深度学习算法在COVID-19诊断和评估中的应用”项目喜获批准。据悉,本次评选经公开征集,共收到联合申请76份,根据中德双方分别评审和联合会评结果,并报中德联委会共同主席批准,共选出20个项目予以资助。

当前,新型冠状病毒肺炎(简称新冠)疫情已成为世界性突发公共卫生事件,引发全球生命健康安全和经济社会秩序的重大危机。新冠疫情是人类面临的共同挑战。中德双方将深入开展科研合作,拟利用国际多中心数据,由吉林大学第一医院、武汉市第一医院、宁波华美医院、德国科隆大学、海德堡大学及法兰克福大学共同开发基于CT的深度学习算法应用于新冠的诊断和评估。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

高中生大学生体检将筛查抑郁症

近日,国家卫健委办公厅发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,方案提出,各个高中及高等院校将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生心理健康档案,评估学生心理健康状况,对测评结果异常的学生给予重点关注。

很多人会把抑郁和脆弱、不坚强、小心眼、想不开这些词语联系在一起。事实上,抑郁症是一种病因复杂的精神障碍,并非简单的“情绪低落”,需要尽早发现和干预治疗的疾病。长春市第六医院心理科二病区(抑郁障碍诊疗中心)主任燕利娟说:“抑郁症患者日益增多,与现代社会的高速发展、飞速变化、巨大压力是

密切相关的。青少年面临繁重的学业、父母的期待、对未来的未知,这不仅仅是一个医疗问题,更是社会公共卫生问题。”

燕利娟表示,如今各大高校均已开学,在疫情防控常态化下校园处于封闭管理状态,大学生患抑郁症的可能性可能会高于平时。另外,院校封闭管理还可能让大学生产生抵触心理。总而言之,抑郁症的患病原因是很复杂的,大学生患上抑郁症,也不能单纯归因于某一个方面。

在高校封闭管理的这种情况下,学生如何进行自我调节?燕利娟建议,大学生可以通过网络多与家人、同学、朋友交流及时排解内心的情绪

问题。另外,适当进行体育运动,对情绪的改善也十分有效。

如果发现自己整日闷闷不乐,对某事物的兴趣不如从前,精力开始下降、容易疲乏、饮食或食欲下降、悲观、觉得无价值、甚至有厌世的想法,持续2周以上,就必须警惕抑郁症的发生。燕利娟提醒,一旦发现自己患上了抑郁症,应该到正规的精神、心理科就诊,接受规范化的治疗。要听从医生的建议,主要是按时服用药物,接受心理或物理治疗,不能随意地减药、停药,在症状得到控制甚至消失的基础上,仍应进行巩固期和维持期的治疗。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

如何度过更年期这道“坎”?

失眠多梦、莫名狂躁、总是疲劳乏力、身未动汗先流……如果这些情况你都有,很有可能是你的更年期到了!每年的10月18日是“世界更年期关怀日”,长春市妇产医院门诊办公室主任、主任医师田红雨深受更年期困扰的你度过这道“坎”。

如何判断是否进入更年期?

月经变化往往是进入更年期最早的信号。40岁以上的妇女,排除子宫器质性病变,在10个月之内发生两次月经周期缩短或延长≥7天,就可以认为已经进入更年期的早期了。大约有70%以上的女性会感受到更年期的变化,症状各异,复杂多样,涉及全身各个器官系统。

月经紊乱。月经周期改变是更年期妇女最早出现的临床症状,65%的女性开始月经周期缩短;10%-15%的女性会突然出现闭经;

10%-20%的女性会出现月经紊乱、不规则阴道流血,严重者甚至因失血过多而出现贫血。

血管舒缩症状。表现为潮热、出汗症状,感到自胸部背部向颈项及面部扩散的出汗,可伴有皮肤潮红。

心血管症状。表现为心慌、胸闷、呼吸困难甚至假性心绞痛的状况。

精神神经症状。表现为情绪不稳定,易激动、易怒、焦虑不安、忧虑、抑郁、注意力难以集中、记忆力明显下降、眩晕、耳鸣、疲惫、失眠健忘等。

泌尿生殖道症状。表现为激素水平的下降,阴道分泌物减少、阴道干涩,反复阴道炎,出现性交疼痛。

代谢异常。表现为雌激素减少,对心脑血管的保护减弱,进而导致血脂紊乱、血糖异常的发生,绝经后动脉粥样硬化及心肌梗死明显增

加。

骨量减少,骨质疏松。表现为关节痛,肌肉酸痛,身高减低等,出现骨强度减弱。

如何平稳度过这个特殊时期?

自我调节。要注意日常生活的自我调理,如:规律起居、合理饮食等。

注意饮食。在饮食上,更年期女性应保证充足的蛋白质,低脂、少盐,保证维生素,尤其是维生素D的摄入,加强补钙。

适量运动。对于更年期的女性,运动至关重要。促进血液循环,缓解更年期症状。

药物治疗。更年期女性必要时需就医接受药物治疗。多晒太阳、补充维生素D和钙也是非常必要的,可以预防骨质疏松。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

长春市中医院分享现代医院管理模式

10月15日-16日,建立健全现代医院管理制度试点工作培训会在大连市召开。长春市中医院党委书记、院长孙良金应邀在会议上以《构建新体系 引领新趋势——打造长春市中医院“2+2+2”现代医院管理模式》为题,就长春市中医院现代医院管理制度试点工作作了经验交流。

长春市中医院是吉林省唯一一家国家现代医院管理制度中医医院试点单位。自2017年以来,该院全面落实现代医院管理制度试点14项任务,制定了19册现代医院管理制度,用3年时间进行现

代医院管理制度探索,总结出“2+2+2”现代医院管理模式,即“2个模式”(“六化”医院管理模式,医联体建设新模式)、“2个行政体系”(全面预算管理体系,全面质量管理体系)、“2个党务体系”(党委管理体系,纪委监督体系)。未来,长春市中医院将继续深化现代医院管理制度试点的探索,逐步实现医院治理体系和治理能力全面提升,争做改革试点工作的实践者和领跑者,提升管理水平和医疗服务质量,努力完成好试点任务,为人民群众提供更加满意的医疗卫生服务。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

长春南关区幸福乡中心卫生院 开展“全面从严治党知识答题”活动

近日,长春市南关区幸福乡中心卫生院开展“全面从严治党知识答题”活动。本次“全面从严治党知识答题”活动,得到院内党员干部和院内职工积极参与,丰富了院内党员干部

和职工的业务文化生活,同时,学习到了内容丰富的纪法知识,增强了对国家法规文件的了解和认识,为今后更好地工作打下了坚实的基础。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道