

长春将建全国首个爱卫“云展馆”

9月12日,长春市爱国卫生运动“云展馆”专家研讨会在长春召开。长春市爱卫办通过“互联网+云端”的新模式,筹建全国首个爱国卫生运动“云展馆”,利用文字、图片、视频、音频等多种方式,直观、生动、形象地展示长春市爱国卫生运动的发展历程和成果。

据介绍,长春爱卫运动“云展馆”规划建设13个馆,内容包括“爱卫起源”“细菌战烽烟”“奉献的足迹”“走过的历程”“四害的变迁”“创卫十八年”“巩固卫生城”“建设健康城”“爱卫荣誉”“爱国卫生月”“爱国

卫生运动的组织和保障”等板块。

研讨会上,全国首家爱国卫生运动实体展馆建设的负责人马先富介绍了实体展馆的建设历程,并对长春市“云展馆”的筹建给予指导。马先富建议,要注重展馆史料的准确性,以及事件发生背景和关联性,有的放矢地展示重大事件和节点,让历史发展脉络更加简练清晰,建议对展馆建设具有重要意义。

“尽快让平台上线运行,让更多人了解爱国卫生运动这段光辉历史。”中国健康教育中心健康促进部主任卢永对“云展馆”建设资料的搜

集、爱卫发展史的几个重要节点、平台展现的方式、展现的内容,以及互动性方面提出建设性的意见和建议。与会专家纷纷为长春市创新举措“点赞”,并根据多年的爱国卫生运动工作经验,为长春“云展馆”建设提出宝贵的意见和建议。

记者了解到,经过几个月的筹备,长春市爱国卫生运动“云展馆”资料已收集完成,“云展馆”正在紧锣密鼓地筹建中,拟计划在今年国庆节期间正式上线试运营。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

吉大一院吕国悦教授、张惠茅教授获第四届国之名医称号

9月16日,第四届国之名医盛典在线举办,吉大一院吕国悦教授、张惠茅教授荣获“第四届国之名医·优秀风范”荣誉称号。

国之名医盛典是报经人民日报社批准,人民日报健康客户端、人民日报社健康时报主办,人民日报社及其社属媒体共同支持、参与的年度医生学术活动。活动以“权威、客观、公正”为原则,以“推举医者榜样,引领尊医舆论,促进人民健康”为主题,旨在通过活动载体,形成促进我国名医成长的政策、机制、舆论、学术、社会环境,

激发医生做名医的内生动力与职业尊崇感,为健康中国战略助力。

当天,共有全国98个学科366名第四届国之名医殊荣获得者,19位两院院士、百余位全国三甲医院院长代表、185位学术委员会委员、全国各学科带头人等医卫界代表共564人在线参加会议。榜单设置了特别致敬、卓越建树、优秀风范、青年新锐四类荣誉称号,特别设置“抗疫致敬”主题单元,致敬逆行武汉的抗疫医务人员代表。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

我省174名抗疫医务人员包机免费游新疆阿勒泰

9月18日,我省174名抗疫医务人员乘坐“吉泰号”援疆旅游包机免费游新疆阿勒泰,首发仪式在龙嘉机场举行。

记者了解到,此次,“吉泰号”援疆旅游包机免费游新疆阿勒泰活动,是响应新疆维吾尔自治区党委和阿勒泰地委鼓励援疆省市游客游新疆的号召,同时激励关爱我省抗疫期间一线医务人员,吉林省援疆办、吉林省对口支援新疆前方指挥部共同研究决定,开展抗疫医务人员免费游阿勒泰活动。



9月2日新疆维吾尔自治区恢复跨省旅游的第一时间,吉林省对口支援新疆前方指挥部立即召集相关人员启动了“吉泰号”吉林援疆旅游专列(包机)项目,召开了多次工作会议专门部署“吉泰号”旅游专列事宜。

9月8日,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行,抗疫英雄们的先进事迹令全体援疆干部深受感动。为弘扬伟大抗疫精神,激励和关爱广大医疗卫生工作者,同时支持新疆阿勒泰地区经济社会发展,吉林省援疆领导小组办公室、吉林省对口支援新疆工作前方指挥部决定,在原计划“吉泰号”吉林援疆旅游专列(包机)项目的基础上,再加开两趟包机,组织部分抗击疫情期间一线医务人员到

新疆阿勒泰旅游。

抗疫医务人员代表、吉林省卫生监督所副所长张义全表示,作为一线医护人员,特别感谢组织能够给医疗队这样一次游新疆的机会,休整之后,将会继续不断努力,不断弘扬伟大的抗疫精神,为健康吉林建设以及常态化疫情防控工作再立新功。

“在工作繁忙的状态下,能够到美丽的新疆走一走、看一看特别激动。”作为此次174名医务人员中的一员,吉林大学第一医院肝胆胰外科护士秦楠非常开心。作为一名医务工作者,在自己的工作岗位上做着

吉大中日联谊医院完成吉林省首例UBE-PLIF手术

近日,吉林大学中日联谊医院脊柱外科脊柱微创诊疗中心主任武汉教授团队,为一名患有腰椎滑脱症、腰椎管狭窄症、腰椎退变性侧弯的68岁老年患者成功实施单侧双通道内镜下椎管减压椎间融合经皮椎弓根钉固定术(UBE-PLIF)。术中出血不到100ml,滑脱解剖复位,椎管减压充分,手术效果良好,患者很快康复

出院。UBE技术是2019年刚刚由国外引入中国的新兴脊柱微创手术技术,适用于大多数脊柱疾病,尤其适用于老年腰椎管狭窄症患者,具有手术创伤小,出血少,恢复快,不需内固定等诸多优点,是脊柱微创内镜技术的新发展。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

吉大二院南丁格尔志愿服务队养老服务项目获金奖

9月12日,2020年中国青年志愿服务项目大赛吉林省赛区决赛在吉林省青年创业园举办,吉林大学第二医院南丁格尔志愿服务队养老服务项目获决赛金奖。

据了解,“祖国没有忘记您吉大永远惦念您 精准志愿服务离休老干部活动”项目由吉大二院南丁格尔志愿服务队与吉林大学离退休办公室联合开展,负责人为吉大二院副院长殷艳玲。该项目

被列入《吉林大学第二医院不忘初心,牢记使命主题教育活动方案》。项目志愿者通过入户调研对离退休教师进行健康评估,了解老人实际需求,建立健康档案,创新制定“1+X+特需”的精准化、个性化精准服务方案及上门服务,得到了老人们一致肯定及好评,提高了老人的生存质量、幸福感和获得感。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

关注脑健康是“头”等大事

记不起以前的事情?找不到自己的家?反复问重复相同的问题?东西拿在手里却到处去找?……如果出现了这些小状况,你可能会认为自己年纪大了,记性不好了。其实,这可能是身体在提醒你关注“脑健康”!

很多人都知道的大脑的重要性,却往往忽视“脑健康”。自2000年起,我国把每年的9月命名为“脑健康月”,将9月16日定为“中国脑健康日”,9月21日更是“世界阿尔茨海默症日”,就是为了引起公众对脑健康的关注。记者采访了长春市第六医院老年记忆门诊负责人吴琼,和大家聊一聊脑健康那些事儿。

《都挺好》中的苏大强、《忘不了餐厅》里的店员们,让更多人认识了阿尔茨海默症,俗称老年痴呆或老年认知障碍,病变可累及神经、运动、泌尿等多个系统,导致患者逐渐丧失自理能力,对家庭造成较大影响。

阿尔茨海默症的早期有时很难判断,至少需要有三个维度才能确诊,如认知功能损伤、日常生活能力下降、精神行为的变化。早期的阿尔茨海默症具有如下症状:1、逐步丧失记忆;2、判断能力下降,难以处理复杂事务;3、情绪冷漠,对工作和周边事务漫不经心;4、不明原因地沮丧、烦恼、恐惧或者急躁、易激惹;5、偶尔出现语言障碍;6、社交出现障碍。对于和他人打交道缺乏兴趣,拒绝群体活动;7、判断力障碍。缺乏自主判断能力,别人说什么就是什么。

当确诊为阿尔茨海默症,除了服用改善认知功能的药物治疗(不能逆转疾病,但可延缓进展),心理社会治疗也不容忽视。“鼓励患者参加社会活动,尽量维持自理能力,延缓衰退速度。”吴琼建议,配合用脑方面的锻炼,多看报读书、做益智游戏,比如手指操等。

如何预防阿尔茨海默症

我们应该采取什么样的措施来保护我们的大脑,预防阿尔茨海默症呢?下面7个准则可以帮助大家。1、饮食上要做到少盐、少油、少糖;2、勤动脑,多做一些益智活动,如看书、下棋;3、少饮或者不饮烈性酒,不吸烟;4、积极参加体育活动;5、避免躯体性疾病的发生,如心脑血管疾病、耳聋等;6、常吃富含胆碱的食物,如豆制品、蛋类、花生、核桃、鱼类等;7、提高睡眠质量。

以下测试可以帮助大家,自我检测大脑是否疲劳:1、早晨醒来懒得起床;2、走路抬腿不起;3、不想参加社交活动;4、懒得讲话,自觉有气无力;5、时常呆想发愣;6、说话、写字时常出错;7、记忆力下降;8、提不起精神;9、口苦、无味、食欲差;10、吸烟、饮酒的嗜好有增无减;11、耳鸣、头昏、目眩、眼冒金星、烦躁易怒;12、眼睛疲劳;13、下肢沉重;14、入睡困难,易醒多梦;15、打盹不止。

如果有上述2-4项,说明已有轻度疲劳,需要立即休息;如果有5项以上,就属于重度疲劳,应当马上去医院进行脑健康检查。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

7岁男孩歪嘴又眨眼 病根儿竟在耳朵

近日,长春市7岁男孩童童(化名)右侧耳朵开始疼。妈妈领着童童来到长春市儿童医院耳鼻喉科就诊时,童童耳痛剧烈,时不时嘴角向右侧牵扯,右眼不停眨动。妈妈说,孩子以前从来没有过这样抽动的症状,的确是因为耳朵太疼了才导致的。经检查,童童双耳道都可见栓塞,左耳道为浅棕色,右耳为黑褐色。根据童童的症状及血液检查结果,考虑右侧外耳道有炎症,但要首先把耳道内栓塞物去除掉,才能进一步检查。

传统盯聆栓塞取出方法是用专用的盯聆浸泡液进行耳浴,待盯聆软化后冲洗出来。经过浸泡和冲洗,左耳盯聆顺利去除,但右耳道栓塞物却纹丝不动,而且童童

症状丝毫没有减轻。医生用盯聆钩试着钩取,童童根本无法忍受疼痛。李莉萍副主任认为,这应该不是普通的盯聆栓塞,应该进一步检查。经过颞骨CT及耳内镜检查,证实童童右侧耳道内长了“外耳道胆脂瘤”,而且并发感染,需要在全麻状态下手术取出。李莉萍带领团队上台,一个多小时后,手术顺利结束。麻醉清醒后,童童高兴地说耳朵不疼了。妈妈也说,孩子再也没有了歪嘴眨眼的动作。

李莉萍介绍,外耳道胆脂瘤主要危害是对外耳道、中耳乳突及相邻骨质的广泛破坏,引起听力下降,甚至引起颅内外严重并发症,应及时取出。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道