

“十分钟健身圈”： 梅城百姓的幸福圈

走向我们的小康生活

扭秧歌、唱歌、踢毽子、跳交谊舞……在梅河口的河边走一走,这些休闲健身的身影就会自然地跃入眼帘。一个个风景如画的公园和广场,让生活在这个城市的人们过上了想唱就唱、想跳就跳的“神仙日子”。

临河而建的华阳桥全民健身广场,每天都聚集很多健身的人,他们当中多数为老人和孩子。老人们跟着音乐扭起秧歌,手中的彩扇随风摇摆,看得小孩子全神贯注,小手也有模有样地跟着舞动,惹得大家忍俊不禁。

72岁的雷树文,是这个广场上的“名人”。作为当地“国标杨式太极拳”的会长,他在这里的拳迷和徒弟已达上百人。回忆起这里从前的景象,他感慨道:“以前这里哪有这么平整的广场,那时还得我们自己挑土来垫平。一到傍晚,这里人多起来时,活动的地方也不够用,真是和现在没法比!你看现在,这么多健身器材,这么宽敞平整的场地,政府给我们提供了这么好的条件,就是让我们健身、要我们身体更棒!”据雷树文介绍,他家就在附近,每天早晚他都会来广场上“动一动”,几分钟的路程,下楼走几步就到了。

在长白山植物园健身广场,这里比华阳桥广场更热闹:有踢毽子的,有唱歌的,还有一支近200人的交谊舞队,格外引人注目。据当地人讲,这个广场已经有些年头,这里花草树木繁盛,腾龙阁屹立其中,环境和韵味俱佳,深受市民喜爱。

刚刚舞过一曲的市民孙晓梅告诉记者,她们这支队伍原本也不算什么固定队伍,就是放点音乐大家一起玩,结果现在人越聚越多,无论早晚都有人参加。“生活条件好了,大家有时间都出来跳跳舞、健健身,这才是我们

想要的生活!”她笑着说。

除了大众健身的休闲广场,在梅河口也有“高大上”的体育公园,乒乓球馆、网球场、游泳馆、羽毛球馆等场馆一应俱全。受益于城市公交的便利,运动健身的人们可乘坐免费公交到达这里,因此这里每天都十分热闹。

梅河口市文化广播电视和旅游局(体育局)副局长方在杰介绍:“随着生活水平的提高,百姓对精神文化生活的需求逐渐增多,对身体健康的追求也越来越高,市委、市政府强力推进各项事业发展,其中也包括体育事业。我们充分发挥各场馆在文化体育事业发展中的阵地作用,精心策划和组织开展好各类群众性文化体育活动,以文体事业、文体产业的大发展,为中等城市建设汇聚动力、凝聚

力量,让人民群众拥有更多获得感、幸福感,让梅河口的发展充满活力、更具魅力。”

近年来,梅河口市把加快社会事业现代化作为最大的民生实事全面落实,快速推进,围绕繁荣文化体育生活,持续加大基础设施建设投入。据统计,“十三五”以来,梅河口市累计投资105亿元,全面提升城市文化体育基础设施建设。目前,全市体育健身场地总面积达到111.2万平方米,人均面积已达1.81平方米,城区街道、社区全部配备健身器材、乒乓球活动室、棋牌室等体育设施,全民健身设施覆盖率达100%。

“十分钟健身圈”,成就了梅城百姓的幸福圈。

/吉林日报记者 赵乃政 张政 董博 报道

<记者手记>

打造“十分钟健身圈”,繁荣市民文体生活,只是梅河口加快社会事业现代化的一个缩影。

近年来,梅河口市投入巨资建成文化中心和体育公园等全省一流的文体场馆,先后承办了四国篮球邀请赛、国际半程马拉松赛等国际国内赛事20多场,成功申办2022年吉林省第十九届运动会。通过各类活动集聚了人气,吸引了人流,增加了城市活力,成为吉林省乃至东北地区具有较强影响力的文

体活动集聚区。内容丰富的文化体育活动,正在与城市的发展“同频共振”,也在改变人们的生活和这座城市的的气质。

如今,梅河口已经初步形成以群众健身休闲为主,竞赛表演、运动培训、场馆服务和休闲旅游等业态协同发展的产业格局。

在迈向全面小康的路上,梅城人用健康、快乐、积极向上的生活方式,诠释了“没有全民健康就没有全面小康”的理念。

高速交警仅用40分钟 抓获网络开赌场在逃人员

近日,吉林高速公安靖宇分局民警通过快速反应、周密部署、密切协作,仅用时40多分钟就将一起开设网络赌场案的主要嫌疑人成功抓获。

8月6日19时许,靖宇分局得到情报称,一辆疑似载有网上逃犯的车辆正在向长长高速长春方向行驶,即将进入花园口路段。巡逻二大队立即制定抓捕计划,进行周密部署,精准掌握车辆必经路线,迅速调动全部值班警力赶赴现场,通过路面巡逻和站口拦截相结合的方式,对嫌疑车辆进行严密布控。

19时48分,嫌疑车辆进入布控区域。两端巡逻车立即缩小距离,呈包围之势伺机实施抓捕。嫌疑人见巡逻车快速跟进,突然将车停在长长高速214公里附近应急车道上,欲弃车逃跑。民警见状迅速下车,在嫌疑人打开车门准备逃跑时,堵住车门对车内人员进行控制。经民警核实,确认驾驶人郭某系被辽源市东吉公安分局立案侦查、网上通缉的在逃人员。随后,民警将其抓获,带回靖宇分局。

据悉,今年5月6日有群众举报称,郭某曾于2019年7月,伙同他人在微信群内开设赌场,组织群内人员以福彩快三方式进行投注赌博,牟取利益。

目前,郭某已被移交到辽源市公安局东吉分局。

/城市晚报全媒体记者 王跃 报道

选供货商、选产品
请注意我强调的厂家厂价!
价格贵不贵,比较一下才知道;质量好不好,时间看疗效;我们并不一定是出类拔萃的,但我们是绝对专业的,省内外很多广告都从我们这里定制,因为价格便宜,因为你比较了很多家的产品后,最后拿到手的很有可能就是我们制作的!因为我们就是厂家!厂家!厂家!
承接:党建文化,企业文化,校园文化,标识导向,商场美陈,广告设计,灯箱牌匾,印刷品,工艺品,礼品,喷绘雕刻,设计制作发布广告!
联系电话:13180812717

首付2万起
★购精品公寓★
面积:约36平,58平
繁华地段,对面大型超市
地址:北远达大街与遵义路交会处
抢房热线:13009110855

公寓全款19万起
(可贷款)
34平-58平,楼下欧亚超市,成熟商圈
地址:北远达大街欧亚超市旁
抢房热线:13321587830

**吉林烟草工业有限责任公司
资产拍卖转让公告**
吉林烟草工业有限责任公司拟依法公开整体拍卖转让位于吉林省延吉市铁南路南海胡同3号建筑物16处、土地两宗及构筑物8处资产。资产情况和交易条件等事宜请登录网址www.ccprec.com查看。本次资产拍卖转让事宜全权委托吉林长春产权交易中心(集团)有限公司负责。咨询电话:0431-85370115 联系人:李先生 登记电话:0431-85370113、85370139 联系人:冯女士
注:此项目公告内容以上述网站公告信息为准,其他转载信息本公司不负任何法律责任。

厂房出售
出售
长春市宽城区兰家镇马家村一国有工业用地出售,土地面积肆万零捌拾平方米,厂房壹万平方左右,有动力电、蒸汽等设施。
联系电话:13654361848,旭女士

回收
高价收
烟酒冬虫夏草
13844888328
徐殿坤 12444 存档手册丢失声明作废

声明公告
吉A50002 吉A54495 吉AJ269 挂 吉AH005 挂 吉AL388 挂 营运证 丢失声明作废。
长春市金泽物流有限公司 东湖分公司

声明公告
公告
初晓亮同志,身份证号:220722198903273610,因您严重违反用人单位规章制度。现正式通知您自2020年8月18日与您终止(解除)劳动合同。根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条“劳动者有下列情形之一的,用人单位可以解除劳动合同:(二)严重违反用人单位的规章制度的;”。请您于2020年8月20日前来长春大合生物技术开发有限公司办理手续。

声明公告
公告
王洪亮同志,身份证号:220122198104244810,因您严重违反用人单位规章制度。现正式通知您自2020年8月18日与您终止(解除)劳动合同。根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条“劳动者有下列情形之一的,用人单位可以解除劳动合同:(二)严重违反用人单位的规章制度的;”。请您于2020年8月20日前来长春大合生物技术开发有限公司办理手续。

声明公告
公告
原长春英利汽车工业股份有限公司以下员工,因旷工多日与其解除劳动关系:石文凯 220382198807025312 于2020年6月17日解除;刘学 220381199708291613 于2020年7月7日解除;以上请本人与公司人事部门联系,办理离职手续。

长岭环城工业集中区岭南区二次控制性详细规划
环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径 公众若需查阅纸质报告书,请发送邮件至852994818@qq.com,并提供详细的个人信息包括不限于姓名、性别、职业、家庭住址、身份证号。(二)征求意见的公众范围;征求意见稿所阐述各环境要素评价范围内居民、企事业单位(三)公众意见表的网络链接;链接:https://pan.baidu.com/s/1WJqUpTeFWUlh5ZMu2ioQxQ 提取码:zcbn 复制这段内容后打开百度网盘手机App,操作更方便哦(四)公众提出意见的方式和途径;公众可在前述网络链接下发表公众意见表并填写完成后,将公众意见表发送至邮箱:852994818@qq.com。请公众在发表意见的同时提供详尽的联系方式,以便我们及时向您反馈相关信息。(五)公众提出意见的截止时间。截止日期为本次公示日期开始的10个工作日。
特此公示! **长岭环城工业集中区管理委员会**

天泽·教育城
省二实验旁·低至6666元/m²·教育综合体
42-120m² 全能公寓
3.6米高举架
170-180m² 街锋双层旺铺
8.7米高举架
做教育机构房东
双轨交通环绕名校相伴,国际幼稚园一街之隔
售楼热线:18844561000

声明公告
黑水路批发二期富翔服装摊位营业执照正、副本丢失统一社会信用代码:9220101MA174NF827 注册号:220115060015391 声明作废

声明公告
吉AV2500 车主郑燕 买方赵思明 发票号 00429017, 发票作废

声明公告
吉林省红椋果科技有限公司(统一社会信用代码:91220104MA0Y6XEH9M,法定代表人:杨光),经股东(大)会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本。注册资本由人民币200万元减少至人民币5万元。自本公告发布之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或提供相应担保。本公司联系人:杨光 联系电话:17704316865 联系地址:长春市北湖科技开发区西十八街北湖科技园配套住宅B1项目H7幢1单元702号房 特此公告。
吉林省红椋果科技有限公司 2020年8月19日

长岭高新热源厂建设工程环评公示
1、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接:链接链接:https://pan.baidu.com/s/1IpDi8pMy-CFbEousWZEdDLg 提取码:oidi 2、查阅纸质报告书的方式和途径 纸质报告书查阅:请自行至建设单位联系企业负责人索取。建设单位:长春市供热(集团)有限公司 地址:长春市高新区震宇街与星火路交汇 联系人:惠欣 联系电话:18626631117 3、征求意见稿的公众范围 征求公众对本项目环境影响、污染防治措施、项目选址等环境保护方面的意见和建议,主要调查项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等。4、公众意见表的网络链接 http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。5、公众提出意见的方式和途径 公众可以通过信函、电子邮件等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与设计项目环境影响评价有关的意见和建议。请留下自己的真实姓名、年龄、职业及联系方式。联系电话:18004432227 电子邮件:451797524@qq.com 6、公众提出意见的起止时间 公告发布之日起十个工作日内。

天天信息
0431-81916456
注:本栏目是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据,如有问题,本报概不负责。

声明公告
二道区金天家政中心 9222 0105MA17FGN747 将公章、财务章、法人章盛利明、银行开户许可证遗失,声明作废

声明公告
长春市科讯通信技术服务有限公司长春分公司营业执照正、副本丢失注册号 220101020012339 声明作废

声明公告
朝阳区四鼎养品保健食品经销处,将食品经营许可证,正本丢失,许可证号 JY12201040206268(1-1),声明作废

声明公告
本人史智宇将东安开运福里小区 A2-5 栋 5 单元 2311 室房款收据 161975 元、物维收据 9696 元、契税印花收据 5325 元、工本费收据 304 元一起丢失,现声明作废。

声明公告
长春市飞电子科技发展有限公司 91220102MA17FK0Q49 将公章、财务章、法人章李显飞、银行开户许可证遗失,声明作废

声明公告
吉林省恒建集团有限公司统一社会信用代码 9122000123978607A 将营业执照正、副本均已丢失,特此声明

声明公告
吉林省德达幕墙装饰工程有限公司 注册证号 J241003739080 账号 0710708011 015200010085 遗失,声明作废

声明公告
徐翔将吉林工商学院广告设计专业制作的专业的专科毕业证丢失,证书编号 112611200906003943, 声明作废。

声明公告
吉林省大禾农业有限责任公司 注册证号:2200002013384 将营业执照正本、公章、税务登记证均已丢失,特此声明

声明公告
长春市兴业金属材料有限责任公司 将营业执照正副本丢失,注册号 2201052005944 声明作废

声明公告
由刚群将远大购物广场 4-3-1209 购房所有收据遗失,声明作废,拾到者不具有任何法律效力。

声明公告
吉林省勘察设计协会工程勘察技术部 注册证号 2200000003160 将营业执照正、副本公章均已丢失,特此声明

声明公告
吉林省北雁商贸有限公司 丢失开户许可证,核准号 J2410043146101, 声明作废

声明公告
长春市九如和鸣广告有限公司 将银行开户许可证核准号 J2410030482501 账号 0128101000000991 遗失,声明作废

声明公告
长春迎宾出租汽车公司将车牌号为:吉 A21731 的道路运输证丢失,声明作废