

我省成立健康科普专家库

为首批入库的1138名专家颁发聘书

7月20日,吉林省卫生健康委为首批入选吉林省健康科普专家库的1138名专家颁发聘书,聘期三年。

记者了解到,吉林省卫生健康委于5月29日下发关于开展健康科普专家库成员遴选工作的通知,历时近2个月,在经过各相关单位推荐、组织遴选和网上公示等程序后,来自长春市等10个市州、吉林省人民医院等15家委直属有关单位和吉林大学第一医院等8家中省直医疗机构的1138名医护人员成为吉林省健康科普专家库第一批成员。此次入库专家大多具有副高级以上职称,热心健康科普和传播工作,具备较高的专业技术水平和社会影响力,专业涵盖内科、外科、儿科、骨科、肿瘤学、老年医学、药学、护理等各专业。

据介绍,省卫生健康委对健康科普专家库成员提出明确要求:要积极参与全省健康科普宣传工作,撰写健康科普文章,主动开展健康科普活动,参与健康科普相关培训授课和教材编写等工作;要协助省卫生健康委、健康中国行动推进委员会及其成员单位回应群众关切和健康科普相关社会热点问题,根据省卫生健康委安排接受媒体采访;要积极参加媒体组织的健康科普活动,相关部门对各类媒体开办的健康栏目和健康医疗广告进行审核和监督时,协助提供专业意见。以专家库成员身份开展各项工作时,须事先报省卫生健康委审核备案,不得参加商业性的活动。

省卫生健康委对科普专家库成员实行动态管理。每年度健康科普专家

要向省卫生健康委提交本年度健康科普工作开展情况(包括提供参加活动的照片、发表的健康科普文章、开发的科普材料资料),对工作表现突出的专家适时进行表彰;对不履行专家职责,在开展健康科普工作时违反科学原则,违背客观实际,传播错误信息等情形的将取消健康科普专家资格并收回聘书。

省卫生健康委为贯彻落实国务院关于实施健康中国行动的意见和建设健康科普“两库、一机制”的相关要求,推进健康知识普及行动,充分发挥专家的智力和技术支持作用,为吉林省人民群众提供科学适用的健康科普知识,提高全省居民健康素养水平。/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

我省将开展2020年居民食物消费状况调查

“民以食为天,食以安为先”,食品安全是重大的民生问题,关系到人民群众的身心健康。针对目前我国食品安全的突出问题和百姓关注的热点,国家卫生健康委将在全国范围内开展“居民食物消费状况调查”,收集人群消费量及消费习惯等基础数据。本次调查数据将为国家制定相关食品安全标准和监管措施提供科学依据。

记者了解到,本次调

查将于2020年8—12月间,在吉林省四平市铁西区北沟街道、站前街道、英雄街道开展开展3岁及以上人群含油、盐、糖加工食品为主的各类食物消费状况调查,以调查员入户调查的方式进行。调查内容主要包括家庭和个人基本信息、个人食物消费状况以及体重、身高测量等。期待您的支持与配合!

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

吉林省人民医院紧密型医联体榆树安济医院开诊

7月15日,吉林省人民医院和榆树安济医院共同组建的紧密型医联体开诊并举行揭牌仪式。此次省人民医院与榆树安济医院联姻,可以说是城市紧密型医联体形式在我省的有益探索,真正实现当地人小病不出村、大病不出城,预防、保健、治疗在基层的愿望。

谈及创建紧密型医联体的初衷与目的,吉林省人民医院院长张景斌表示,吉林省人民医院紧密型医联体将充分发挥吉林省人民医院在人才、医疗技术、医院管理等方面的优势,缓解榆树市老百姓就医难现状。一

大批业务精湛的专家教授及医疗、护理团队长期派驻安济医院,开展高端技术,尤其是外科微创手术及导管介入技术,将大大提升安济医院的诊疗能力,使榆树老百姓在家门口即可享受到三甲医院的医疗服务。“全体医护人员将秉承‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的崇高理念,全力践行治病救人的神圣职责,不断提升医疗水平和服务质量,为榆树人民的健康保驾护航。”

记者了解到,15日—17日,省人民医院专家团队为榆树百姓免费义诊三天。/徐梦晗 城市晚报全媒体记者朴松莲 报道

吉大一院达芬奇机器人手术破百例

7月28日,吉林大学第一医院达芬奇机器人外科手术成功完成第100例手术。当日,达芬奇机器人手术中心举行了纪念性的庆祝仪式。

据介绍,吉林大学第一医院达芬奇机器人百例手术由泌尿外科(82例)、肝胆胰外科(11例)、胃肠外科(7例)共同完成。“距4月21日首例机器人手术,不到三个月完成100例手术,这是吉大一院医院医疗能力建设的一大进步,是全院共同努力进取的成果。”吉大一院副院长王洪亮表示,尽管在机器人手术上起步晚,但要有追上甚至超越他人的雄心,大力发展、快速提升吉大一院达芬奇机器人手术技术,力争再创佳绩。

/城市晚报全媒体记者朴松莲报道



一旦发现有人溺水,这些救命知识要熟知

每年暑假都是溺水事故的高发期。“一旦有人溺水,请告诉你的孩子:先寻求大人的帮助!”美国心脏协会基础和高级生命支持导师、长春市儿童医院PICU主任单立业提醒家长,一定要加强安全教育,别让孩子野浴。

一旦发现有人溺水,这些救命知识要熟知:在岸上大声求救,拨打120,或向溺水者抛去漂浮物,如浮板、木板、轮胎等。如果不熟悉水性、体力比较差的人,千万别盲目下水救援!保护好自己,才能帮助别人。

这些急救方法要牢记

“当遭遇溺水时,2分钟后便会失去意识,4~6分钟内身体便会遭受不可逆转的伤害。”单立业指出,溺水后尽早开始基础生命支持、恢复有效呼吸循环,是成功复苏、降低死亡率和严

重神经系统后遗症最有效的方法。

发现儿童溺水后,首先要观察出事地点周围是否有危及自己安全的危险因素,并迅速排除存在的隐患,同时立刻呼救他人前来帮助。

营救上岸后,将儿童放置头低脚高位(头部低于胸部位置),同时疾呼儿童姓名判断溺水程度。立即清除口、鼻中的泥沙、杂草等,必要时将舌头用手巾、纱布包裹拉出,保持呼吸道通畅。

判断是否有呼吸、脉搏。用耳朵贴近儿童的鼻子,感觉是否还有呼吸,用眼睛观察儿童的胸口是否有上下呼吸运动,用食指和中指判断溺水儿童是否有颈动脉的搏动。如果溺水儿童仍有呼吸与心跳,将溺水者腹部置于一侧大腿上,背向上、头足下垂,不时颠簸或压背抬胸,以倾出呼吸道积水;对心跳呼

吸停止者,立即施行正确的口对口人工呼吸和胸外按压,保持呼吸道通畅。启动急救系统,向其他人员呼救,让周围人打电话向医疗部门求助。

这些细节要注意

单立业提醒,现场急救很重要,切不可急于送医院耽误抢救时机。

1、溺水者一般都伴有低体温,机体在低代谢水平,应延长心肺复苏,不要轻易放弃,直至专业医务人员到场。

2、抢救时将患者头部偏向一侧,防止误吸。

3、当溺水者心跳、呼吸恢复后,可用干毛巾摩擦全身,自四肢、躯干向心脏方向摩擦,以促进血液循环,注意保暖。

4、溺水最重要的是现场急救,掌握及普及溺水急救技术尤为主要。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

胎宝“端坐”宝妈腹中能顺产吗?

臀位宝宝也想要顺产,能实现吗?二胎妈妈李冉(化名),孕39周宝宝臀位,但她很想要顺产,怎么办呢?长春市妇产医院首次使用“臀位外倒转术”成功助力宝妈顺产。

39周胎儿臀位 二胎成功顺产

“当时这位孕妈的情况不适合顺产,但是她祈求顺产的愿望十分强烈,而且对我们医院技术也相当憧憬。”长春市妇产医院产科三疗区首席医生袁卓表示,将“臀位外倒转术”手术的优势及风险详细讲给李冉及家人,并且得到他们的认可后,决定帮助宝妈完成心愿。

李冉的“臀位外倒转术”全程在B超指引并持续母胎监护中进行,以防过程中出现胎心变化等紧急状况,手术非常顺利,仅用10分钟成功将胎位转正。随后,医生对产妇进行人工破膜、缩宫术静点等引产方法促进孕妇快速生育。经过6小时产程,产妇成功经阴道分娩一男婴,体重7斤

6两,母子健康。现李冉已顺利出院,心愿达成,终于没有“挨一刀”。

外倒转术并非“定海神针”

实施前需精准评估

“从临床上来说,‘臀位外倒转术’前要经过一系列严格的评估,且操作难度高,具有一定风险,要求医生具备相当丰富的临床经验。”袁卓表示,宝宝完全性臀先露,手术也很考验医生的技术,对医生之间的配合与默契程度以及突发状况的处理都有相当高的要求。

对于有意做外倒转术的孕妈们,袁卓医生建议,不是每一个胎儿臀位的孕妇都能接受外倒转术,就如羊水过少、胎儿脐带绕颈、前置胎盘等情况,都是不适合做外倒转术的;也不是每一位进行过外倒转术的孕妇都可以顺产,也会有一定概率的剖宫产。所以一定要做好对胎儿及子宫等状况的评估,也要与医生进行充分沟通。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

通化市卫生健康委

查处非法开展医疗美容案件4起

22日,记者从通化市卫生健康委获悉,自6月1日起,通化市卫生健康在通化市范围内开展了医疗美容专项整治行动,截至目前,共监督检查各级各类医疗美容机构16家,生活美容机构188家。出动执法人员360人次,车辆58台次,查处非法开展医疗美容案件4起,罚款人民币7000元,没收违法所得人民币8080元及药品、器械。

通化市卫生健康委提醒消费者在选择医疗机构进行医疗美容时,一定要查看该机构是否持有《医疗机构执业许可证》,主诊医师是否取得医师资格证并具有相关资质,应理性消费,不要被一些看似“高大上”、炒作概念、夸大其词的宣传所迷惑。

近年来,随着经济社会的发展,医

疗美容已成为人们生活中的日常需求,但良莠不齐的医疗服务质量导致医疗投诉、医疗纠纷屡见不鲜,“三天学会整形”、“在隐蔽场所开展非法医疗美容”等问题严重损害着人民群众的健康权益。为进一步规范医疗美容市场秩序,遏制医疗美容乱象发生,促进医疗美容行业健康发展,通化市卫生健康委制定印发了《关于进一步加强医疗美容综合监管工作实施方案》,于6月1日起在全市范围内开展了医疗美容专项整治行动。

据悉,此次专项整治对象为各级各类医疗机构医疗美容科,医疗美容医院、门诊部、诊所,生活美容机构,非法开展医疗美容的机构及人员。重点查处医疗美容机构超出执业登记范围和

科目开展诊疗活动;医疗美容机构资质及主诊医师、医师、护士等资质和执业注册不符合相关法律法规要求;医疗美容机构发布未经审批的广告或不按审批内容发布虚夸甚至虚假宣传广告;严厉打击利用宾馆、酒店、会所、居民住宅等场所违法开展医疗美容行为;医师到非医疗机构开展医疗美容服务行为;非法行医等违法犯罪活动。

今后,通化市卫生健康委将通过加强队伍能力建设、建立长效监管机制、开展医疗美容普法、加强法律法规宣传、严厉打击违法违规行等方式,持续加强医疗美容整治行动,切实保护人民群众健康权益。

/孙茜 城市晚报全媒体记者朴松莲 报道