

长春市6.5万名考生今日中考

昨日考生验考场:考生需戴口罩、测温后进入考场

7月26日14时30分,2020年长春市中考考场正式开考。根据长春市教育局发布的信息,今年长春市报名参加中考的考生为65625人,共有15个考区、77个考点。

当日,城市晚报全媒体记者来到长春市第一〇三中学亚泰校区。为了保障考生们的安全,中考的防控十分严格。每一位考生都需要出示准考证、戴口罩、测温后才能进入考场。

据悉,长春市中考考场完全按照正式考试的纪律要求考生,手机、手表、电子文具、包都不允许带入。
中考注意事项请牢记:
1.提前40分钟入场,一定要带好

准考证;
2.不允许佩戴手机、手表、文具等电子设备;
3.进入考场前需要佩戴口罩,进入考场后自己决定是否佩戴口罩。
/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道

中考生们,请注意防暑降温

昨日开始进入中伏。今年中伏有20天,从7月26日到8月14日。恰逢我省主雨季,未来几天的降水非常应景,27日-29日,全省降雨逐渐发展增多。

如何防暑降温?

1. 温水洗浴散热快

大汗淋漓时用冷水“冲凉”会使全身毛孔迅速闭合,使得体内的热量不能散发而滞留体内,从而易引起各种疾病。正确的做法,应该是选择温水浴,因为洗温水浴散热更快,而且浴后会让人感觉通体清爽。

2. 口渴不宜豪饮

夏天喝水要及时,不要等口渴了才喝水。科学的做法是饮水分多次,慢慢地喝,不要暴饮。劳动和运动大量出汗后,不宜大量饮用白水,应当适当补充些淡盐(糖)水,因为大量出汗后使体内盐分丢失过多,不及时补充盐分,易导致代谢紊乱。

3. 热茶有益冷饮戒

冷饮只能暂时解暑,不能持久解热、解渴,而喝热茶则可刺激毛细血管普遍舒张,体温反而明显降低,这是简便易行的绝妙良方。
/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道



鼓起勇气,迎着朝阳,希望就在前面

十年寒窗苦种,只为一朝化作龙!沉稳的心境将使你们从容不迫;坚实的基础将使你们演绎精彩;骄人的成绩将使你们奔向成功!
祝同学们在中考的赛场上拼尽全力,勇夺桂冠,加油!
——长春市第一零八学校英语老师冯影

明天就是中考的日子了,站在人生的岔路口,你也许会感到紧张迷茫。我想对你说:放松心情最重要!不计较成败得失,享受考试的过程,交一份自己最满意的答卷。如果结果不尽如人意,那就在今后的日子里加倍努力。总有一天,你会成为你想要成为的人。你的坚持,终将美好!最后祝愿广大考生同学,前程似锦!在青春的路上光彩绽放!
——长春汽开区第四中学历史老师牛启铭

面对中考,应当摒弃侥幸之念,必取百炼成钢;厚积薄发之功,始得一鸣惊人!只要青春不负自己,时光不负努力,少年考后就会眼有星辰大海,心有似锦繁华!
——长春市第十九中学年级主任高健

初中三年,同学们从风雨中走来,踏过书山坎坷,渡过学海茫茫,但同学们充满朝气,胸怀理想,请同学们相信一分耕耘,一分收获,每一滴汗水和泪水,都将化为你们一生的荣耀,鼓起勇气,迎着朝阳,希望就在前面!我们全体教师将为你们呐喊助威,为你们保驾护航。你们是雄鹰,是梅花,让我们在这个没有硝烟的战场上展翅高飞吧!过了7月你们将散发梅花的芳香!
——长春市第一〇三中学化学老师杨志亭

自信,是成功的一半;平淡,是成功的驿站;努力,是成功的积淀;祝福,是成功的先决条件。自信的你在我的祝福下,定会在中考摘取桂冠!
——长春汽车经济技术开发区第九中学老师王春雷

学海无涯,少年有梦。中考承载延续着梦想,所以更应该用自信,微笑,平常心去面对它。愿每一个考生都能展翅翱翔,一路坦途,取得佳绩!
——磐石市实验中学教师吕建军

作为妈妈们,一定备好香喷喷的饭菜,穿上美美的旗袍,让考生们安心地考试,预祝孩子们旗开得胜!
——考生黄百功妈妈刘丽岩

放下包袱,轻松上阵,祝愿孩子们中考取得理想成绩,为自己的努力交上满意答卷!
——考生潘兴祖的妈妈郑凤玲

祝我的孩子钱冠庭和所有考生金榜题名,前程似锦!不负努力考上心仪的高中!
——考生钱冠庭的妈妈贾丽影

九年寒窗含英咀华展凌云壮志 七月考场披荆斩棘现少年锋芒
愿同学们在考场中气定神闲,笔走游龙,用信心耐心细心书写人生最美的答卷!
——长春市第一〇三中学老师董晓艳

祝愿所有考生开心度过中考。祝福你们旗开得胜,取得美好佳绩。平心对待中考,你们是最棒的!相信自己,一定能行!
——长春汽车经济技术开发区第九中学老师鲍云

三年磨一剑,今日试锋芒。祝孩子们中考顺利,金榜题名!
——东北师范大学东安实验学校教师马贺