

# 高温“超长待机” 白城持续高热

自从告别上一场降水,吉林全省就迎来了高温天气。尤其是中西部地区,简直火力全开,没有最热只有更热。省卫健委与省气象部门联合发布中暑和腹泻等肠道疾病气象条件黄色预警信号,各地需做好预防工作。

24日白天,白城的气温再次挑战自我,突破35℃达到36℃左右,其他大部分地区29~34℃;24日夜间,白山地区仍旧清凉,最低气温为16℃左右,其他地区17~22℃。

25日白天,我省大部分地区最高气温为31~34℃;25日夜间,我省大部分地区最低气温为17~22℃。

24日夜间到25日白天,全省晴有时多云,延边东部部分地方有阵雨或雷阵雨。25日夜间到26日白天,全省多云有时晴,通化南部、白山西部有阵雨或雷阵雨。

/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道

相关新闻>>

## 天气虽热,吃“冰”要注意正确姿势

近日天气越来越热,各种冷饮和冰镇食品成了许多人的心头好。一口冰凉下肚的确舒爽,可并非所有人都适合吃冰冷的食物,一起来了解下吃“冰”的正确姿势。

众所周知,冰激凌中的糖分较多,如果家人中有糖尿病患者,最好不要吃冰激凌,可以用其他的无糖食物进行替代。另外,也正因为孩子对冰激凌的钟爱,近几年儿童糖尿病的发病率渐渐上升,因此,家中孩子每日吃冷饮的数量家长要有意识地控制。此外,抵抗力低

的人群也要注意冷饮的食用,不然很容易对身体造成负担,引起身体不适。

空腹不吃“冰”。夏天有人为了减肥把冰食当正餐,空腹就下肚,这样很可能招来病痛。

在合适的时间吃“冰”。早晨空腹不要吃冰食,饭前、饭后1小时不要吃冰食,不然会影响肠胃蠕动,导致消化不良。此外,午睡前和晚上睡觉前不宜吃冰食。剧烈运动后或大量流汗时也不要吃“冰”。

## 公园趣味小景观 南湖花船再起航



近日,长春市南湖公园选出3艘以荷花池及周边亭桥、柳树为主题创作的彩绘船,把它们组合在一起放置在观荷桥头,打造了“映日荷花别样红”为主题的公园小景观。整体景观以三艘花船为主景观,用观赏竹桥串联原本存在于此的三组石头,辅以旱溪,花卉,草皮,观赏草以及公园自制园林小品让整个景观富有观赏性和趣味性。/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道 南湖公园供图

## 省应急管理厅举行防汛抗洪水上救援演练

目前,吉林省已进入主汛期。为了有效应对可能发生的汛情,近日,吉林省应急管理厅在吉林市星星哨水库举行了防汛抗洪水上救援演练。

据了解,本次演练模拟场景为,2020年进入主汛期以来,吉林省持续降雨,饮马河永吉县万昌镇段堤防出现决口险情,部分公路、桥梁设施受到不同程度的损坏,附近村屯受灾严重,部分民房倒塌、群众被洪水围困,人民群众的生命财产安全受到严重威胁。吉林省防汛抗旱指挥部对饮马河流域启动防汛Ⅲ级应急响应,调动省防汛机动抢险队和省第二松花江防汛机动

抢险队的55名救援人员奔赴灾害发生地域,组织转移营救被洪水围困群众。

本次演练强化装备器材规范使用,全地形水陆两栖车、应急抢险气垫船、挂机式橡皮艇、喷水式冲锋舟、挂机式冲锋舟、智能遥控救生圈等救援装备轮番登场。现场模拟救援人员因道路、桥梁损坏而救援受阻,立即投入使用全地形水陆两栖车。该车兼具车与船的双重性能,强大的两栖性能和越野能力为恶劣地势环境中开展救援提供有力保障。现场模拟汛情发生时,出现狂风暴雨恶劣气象,致使常规船

只无法实施现场救援,救援人员驾驶气垫船展开救援,全面展示气垫船行驶不受地形限制,可悬浮于水面、路面、浅滩或岸边的强大性能。模拟水中救生情景,救援人员远程操控智能遥控救生圈,以每秒5米的速度快速抵近落水者,落水者握紧救生圈被带回岸边,有效降低救援人员危险系数,为开展救援争取更多的时间。此外,还进行了冲锋舟编队机动、橡皮艇编队机动、抛投器救生等科目演练。

/李成财 城市晚报全媒体记者 陆续 报道

## 中国体育彩票开奖信息

中国体育彩票排列3第20155期开奖公告

开奖号码:0 1 2 全国销售金额:23166276元。

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	3478注	1040元	3617120元
组选3	0注	346元	0元
组选6	14574注	173元	2512302元

中国体育彩票排列5第20155期开奖公告

开奖号码:0 1 2 3 7 全国销售金额:11945148元。

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	38注	100000元	3800000元

## 吉林艺术学院获得 体彩吉祥物征集吉林省“优秀组织奖”

计学院院长金巍多次召集指导教师进行线上及线下的研讨会,对征集的作品进行反复审核,尤其是在传达设计理念方面,指导教师们经常与学生们进行沟通,力争创作出优秀的作品。

7月17日上午,在吉林艺术学院会议室,进行了体彩吉祥物征集活动吉林省“优秀组织奖”授牌仪式,吉林省体育彩票管理中心主任助理贺文将“中国体育彩票吉祥物征集活动吉林省优秀组织奖”牌匾送至吉林艺术学院设计学院院长金巍手中。此次体彩吉祥物征集活动将是对“公益体

彩、乐善人生”这一体彩品牌理念的全新诠释,在吉林艺术学院征集的近60幅作品中,产品设计系张倩玲设计的作品福禄双全入围全国41幅获奖作品。最终的体彩吉祥物形象,计划于2020年8月底正式对外发布。届时,设计出来的吉祥物可以让广大公众更加具象化地了解中国体育彩票“来之于民、用之于民”的发行宗旨,继续塑造体彩公益、公信、健康、乐观、进取的品牌形象,让体彩进一步被大家认知和喜爱。

/王昕 城市晚报全媒体记者 刘暄 报道 省体彩中心供图



## 7月24日 通化体彩邀您参与“点亮健康中国”活动

7月24日下午,通化体彩将在滨江广场开展“点亮健康中国”活动。此次活动已经在延吉、白山、公主岭、梅河口、松原等地区陆续开展,一场场丰富多彩的“线上+线下”全民健身活动,掀起全民健身活动热潮。那么在7月24日的通化

“点亮健康中国”活动现场将迎来一次最大规模的“活动盛宴”,不仅进行大型的歌舞展演,更有各类丰富多彩的健身活动等您来参与。

本次活动参与者通过“中国体育彩票”微信小程序“点亮健康中国”活动页面,上传运动照片即可

为所在城市积攒热力值,为点亮城市奉献一份力量,同时获得刮取运动奖品的机会。

同时,为了让更多的网上冲浪者回到现实世界动一动,增加活动趣味性,中国体育彩票在新浪微博和抖音两大社交平台发起了“健康

中国合伙人”话题挑战活动。7月17日开始,新浪微博用户上传运动图片或视频,带话题#健康中国合伙人#发布原创运动照片或视频,将有机会赢取体彩提供的互动奖品。抖音用户上传运动视频,带话题#健康中国合伙人#参与挑战,点

赞人数最多的前10名用户也将获得中国体育彩票提供的运动好礼。

乐享健身运动,赢取体彩好礼,这个夏天,每一份燃动的运动微光,通化体彩邀您来到滨江广场,一起来成为“点亮健康中国”最闪亮的光芒。/省体彩中心

## 东北虎篮球俱乐部球星邀您一起参与“点亮健康中国”

益起来,动出彩!中国体育彩票开展的“点亮健康中国”活动吉林站火热进行中,在第12个“全民健身日”到来之前,“点亮健康中国”已经在延吉、白山、公主岭、梅河口、松原等地区陆续开展,一场场丰富多彩的“线上+线下”全民健身活动,

掀起全民健身活动热潮。不仅仅是各地区市民积极参与其中,更有东北虎男篮球星发出的“邀请”。

“我是吉林东北虎篮球俱乐部球员张彪,让我们一起参与点亮健康中国活动吧!”“汇聚温暖力量,助力健康中国!我是东北虎篮球

俱乐部崔晋铭,全民健身,体彩同行!”这两段视频来自东北虎篮球俱乐部的两位球星——队长张彪和崔晋铭,由于比赛的关系,他们不能亲临活动现场,与大家一起参与活动,在视频中,他们特意发出邀请,号召大家一起参与到“点亮

健康中国”活动中来。

此次活动基于眼下最新最时尚的“云健身”趋势,依托体彩官方微信小程序,“点亮健康中国”互动活动采取线上线下相结合,将体彩与运动健身紧密关联,设置了有趣、互动的游戏形式和多元、便捷

的参与方式,邀请爱运动的你走进各市州体彩实体店、体育场馆及健身路径一起来健身。线下运动健身、线上打卡抽取奖品,还可以为点亮你的城市助力,为身边的城市健康增色,为健康中国添彩。/省体彩中心