

吉林省肿瘤医院 博士后科研工作站成立

7月18日,第十五届CSCO长白肿瘤高峰论坛开幕式暨吉林省肿瘤医院博士后科研工作站启动仪式在吉林省肿瘤医院高新院区举行。中国临床肿瘤学会(CSCO)副理事长、吉林省肿瘤医院党委书记程颖,吉林大学副校长蔡立东分别代表吉林省肿瘤医院和吉林大学进行了签约。

CSCO长白肿瘤高峰论坛聚焦肿瘤临床发展前沿,力求围绕学术热点,针对临床需求,全面、准确地反映临床肿瘤学领域的新观念、新知识和新技术,以推动肿瘤多学科、规范化综合治疗进程和学科发展。“参加会议的人员都是临床一线的医生,他们在会议过程中会学肿瘤的规范化,包括目前肿瘤前沿新的治疗的体验和方法,去应用到临床实践当中。把一年的治疗的规范标准以及新的研究带到基层医院,带到病人的治疗过程之中。”程颖表示,与往届论坛不同的是,此次高峰论坛采用了线上和线下相结合的方式。

“作为CSCO重要的品牌学术会议,CSCO长白肿瘤高峰论坛经过15年的潜心打造,已经跻身国内肿瘤领域最有影响力的学术盛会行列,成长为促进国内肿瘤同道学习交流的重要纽带和桥梁。”程颖介绍,此次论坛邀请到肿瘤领域德高



望重的知名院士、CSCO的各位领导及专委会的主委、副主委等50余位国内顶级肿瘤学专家参加,共同探讨恶性肿瘤多领域的研究进展和诊疗规范,为全国广大肿瘤同行搭建高水准和深度学术交流的平台。这也对推动我省的肿瘤防治发展起到积极作用。对规范诊疗、精准医疗落地和解决基层医院的知识更新点上非常有帮助。

仪式现场,吉林省肿瘤医院博士后科研工作站揭牌成立。程颖表示,在恶性肿瘤新药临床评价技术平台、

下一代测序平台、健康人群恶性肿瘤早筛早诊平台的基础上,医院将继续延伸和开拓科研创新的深度和广度。科研工作站今后将以临床实践问题为导向,与各高校紧密合作,从组织-细胞-蛋白-基因等全角度进行科学研究,为我省培养肿瘤专业人才。

据了解,2020年6月,吉林省肿瘤医院高新院区正式开诊,以全新的面貌服务百姓。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道 医院供图

吉林大学中日联谊医院 创伤中心综合病区投入使用

目前,医院创伤中心分为综合病区和重症病区,设有床位50张,拥有专业突出、结构完整的医护队伍。病区将创伤相关外科专业科室、辅助检查科室集中整合,是由多学科协调联动制定流程,统一指挥、规范操作而建立的院内紧急救治组织,可充分发挥主导作用,及时调动可利用医疗资源,为创伤急救患者提供及时、全面、系统的监护、评估、诊断和医疗服务,缩短患者救治时间,节约相关医疗费用。

据了解,医院创伤中心综合病区由医院分管院长直接领导,医务部等相关职能部门负责协调、组织等工作。病区具备收治本省及周边外省地区严重创伤患者的条件和水平,可承担收治下级医疗机构转诊的严重创伤患者任务,参与省市及国家突发公共卫生事件的应急救援及全省创伤急救知识宣传教育等工作。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道 医院供图



伏天来袭,冬病夏治正当时

进入三伏天,冬病夏治、贴三伏贴……被越来越多人提上日程。冬病夏治啥原理?什么病适合夏治?都有哪些治疗方法?……记者采访了吉林省中医药科学院第一临床医院呼吸病科副主任医师席中原。

冬病为啥要夏治?

冬病夏治,是指对于在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。根据《素问》中春夏养阳,长夏胜冬的克制关系发展而来。“中医的养生、治疗都是遵循着人体自然抗病趋势、抗病能力来因势利导。”席中原表示,冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法,中医认为,人体生长和代谢是天人相应,天人合一,人体的阳气与自然界生物的阳气,都生于春,旺于夏,收于秋,而藏于冬。冬病夏治正是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,用一些温阳的药物来调整人体的阴阳平衡,从而达到改善体质、扶正祛邪,焕发

阳气,增强免疫力、预防冬季复发、控制病情发展的目的。“夏天适合调治冬天易发的寒性、顽固性的疾病,以热治寒,比如老慢支、哮喘、鼻炎、风湿类疾病等。”

冬病夏治都有哪些方法?

很多人认为“冬病夏治”就是贴三伏贴,其实“三伏贴”仅仅是冬病夏治众多治疗方法之一。“冬病夏治,内服药与外敷药结合使用,效果更佳。”席中原告诉记者,三伏贴属于一种穴位贴药的方法,贴的穴位大同小异,但药方因人而异,“使用三伏贴一定要看人的体质,不是所有人都适合。”席中原表示,怕冷、爱出冷汗、乏力、爱吃温热的食物、易感冒等体质阳虚的人,适合三伏天来贴三伏贴。

清·徐灵胎云“外治可补内服汤药之不足”。清·吴师机认为,“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者,法耳”。外治法与内治法只是给药的途径和给药的方法不同而已,治病的原理并无二致,内服药经口腔进入体内,通过脏腑经络布于周身,外治法“虽在外,

无殊治在内也”。二者治病实有“殊途同归”之妙。外治法必须遵循的原则是,明阴阳,察四时,分五行,求病机,度病情,辨病形。而人体脏腑深藏于内虽不可见,但可通过经络与体表相连,由于脏腑俞穴皆分布与背部,故外治背部俞穴即能达到条理内脏的效果。

冬病夏治是个持久战

一般来说,三伏天治疗冬病,要等到冬天才能显现出效果,有些疾病还需坚持几个夏天,才能收到明显效果。要是因为未能看到立竿见影疗效,或者稍微起效一点,就无法持续调治,冬病夏治就打了折扣。“贴三伏贴的时间是跟着天气走的。”席中原提醒,贴三伏贴要在头伏、二伏、三伏各选天气炎热的一天来贴,每次贴6-12小时。对外用药皮肤易过敏、瘢痕体质的人要慎用。另外,三伏天尽量避免吃寒凉的食物,因为夏天人体体表是热的,体内是凉的,“冬吃萝卜夏吃姜”说的就是这个道理。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

高考过后如何调节情绪

疯狂放松、盲目乐观、自责后悔、失落焦虑……高考后每个考生都在经历着心理上变化。如何正确释放自己的压力?怎样调节情绪才是最好的方法?怎样度过一个有规律的假期?……长春市第六医院门诊主治医师钟沿风,与考生和家长分享在高考过后该如何调试情绪。

有些考生和家长在高考后几天彻底放松、无所顾忌,但是很快就会感觉空虚、无聊,提不起精神。“适当的放松很有必要,但放纵并不可取。”钟沿风表示,过分放纵的生活方式不但对健康不好,也容易造成社会适应不良,引发更多负性情绪,不利于接下来等待成绩发布后的报考。

高三学生考试焦虑与亲子沟通和社会支持各个因子呈显著相关。很多孩子从小

就被灌输了“高考定人生”的理念,家长也对孩子出现过分的期待。考前已经关怀备至,考后也给予很多期待,让孩子在等待考试结果时充满了担忧与恐惧。家长要和考生一起正确理性认知高考,高考固然在整个人生中占有很重要的位置,但也只是漫漫人生路很小的一部分,高考并不是回报任何人,而是对自己12年寒窗苦读的总结和考核,为下一段人生发展做基石。家长可以根据自己的经验,与考生分享心情和经验,人生可以有很多可能性,全家人心是在一起的,无论成绩好坏与否,都只是一个结果。同时对于外界环境,如来自亲朋家属的“过度关注”,家长要和考生一起面对,给考生足够的安全感和支持。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

长春市妇产医院自主研发 “病房智能小能手”获国家级奖项

7月15日,由《中国护理管理》杂志社主办的首届全国智慧护理优秀案例(视频)评选活动奖公布获奖名单,长春市妇产医院报送的“病房智能小能手”在全国报送的近200部作品中脱颖而出,获得大奖。

“馨静仪,打开音乐!”“馨静仪,开灯!”“馨静仪……”在长春市妇产医院产科产房,经常会听到孕产妇或护士发出这样的指令,接到指令后,一个小巧的四方“小机器人”会按照指令行动。这个小机器人就是长春市妇产医院护理团队自主研发的“病房智能小能手”。它

不仅有温湿度鉴定、噪声报警、夜灯照明功能,还有健康宣教、导乐陪伴功能。据长春市妇产医院党委书记、院长张晓杰介绍,“馨静仪”的研发旨在提升优质护理服务水平,改善临床护理管理,它只是长春市妇产医院诸多智慧护理服务的一个缩影。在互联互通时代,长春市妇产医院大力加强智慧医院建设,从智能机器人、智能就诊导航、智能护理工作用具,到母婴幸福小屋、护理信息化教育平台、智能随访管理等举措,使医疗服务更高效、更细致、更贴心。**/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道**

错过身高最佳干预期 11岁女孩定格在1.5米

11岁零5个月的佳佳(化名)来长春市儿童医院矮小门诊就诊。佳佳7、8岁时,身高比较落后,但10岁那一年身高突飞猛进,一年长了10cm多,不久佳佳就来例假了,之后个头就再没怎么长了。骨龄监测显示,佳佳骨龄是13岁半,骨骺已开始闭合。

**家长错误认识
误了最佳干预期**

“骨骺一旦闭合,身高也就停止生长。”长春市儿童医院刘静主任表示,佳佳现身高143cm,最多能再长6-7cm,也就是说佳佳的最终身高是1.5m左右。刘静介绍,疫情以来,因性早熟来医院就诊的患儿大幅上升,大骨龄占比非常多,这样孩子的家长大多存以下误区:父母小时候身高也不高,后期自然就长了;多补充营养品,就能长快了;孩子说不定是“晚长”……正是这些错误认知,导致错过孩子身高的最佳干预期。

人的身高增长是有时限的,临床医学表明,一般情况下,人的骨骺在14、15岁的时候就会闭合,一旦骨骺闭合,无论任何方法,都不可能再长高。

也可以借助于骨骼在x光

摄影中的特定图像来确定,骨龄(骨骼年龄)能够较为准确反映人体的生长发育状况和身高增长空间,骨龄一旦成熟身高也失去了线性增长的机会,因此骨龄是临床诊疗矮身材必须要做的检查项目之一。

**年龄越小
治疗反应越敏感**

孩子在3岁-15岁时,家长应该关注身高变化,了解孩子的骨骼年龄和发育情况,发现异常,及时就医,干预治疗!刘静强调,临床上,孩子年龄越小,对治疗的反应越敏感,治疗效果越好;矮小症的治疗费用跟患者的年龄成正比,孩子年龄越大治疗费用越高;越早治疗可以将矮身材对孩子心理、性格发育的影响有效降低。

记者了解到,即日起至8月31日,长春市儿童医院矮小门诊针对3至15岁身材矮小、生长发育异常的儿童,推出《关注孩子身高,关爱孩子未来》科普讲座、生长发育评估义诊、免挂号费(37元)、诊断矮小可免费测骨龄(131元)等活动,感兴趣的家长可以提前预约参加。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道