

孩子出现学习障碍可能是多动症在作怪

“不是我不想学好,是我控制不了!”上课时,周围一点儿小动静就把你的注意力吸引了?你总是忘了丢家庭作业,书本经常乱放找不到?你总是不分场合的活动过多、情绪易冲动?……家长常常会误认为是孩子过于调皮出现这些症状,其实这些情形在患有多动症的小孩很普遍,呵斥和惩戒对孩子改变不大有效果。家长应如何认识多动症,如何正确指导有多动症的孩子在学习和日常生活中逐渐改变这种情形?近日,本报特邀长春市儿童医院发育行为儿科、儿童心理科主任张晓敏主任医师,做客城市晚报直播间就多动症方面问题为广大家长答疑解惑。

为什么儿童多动需要引起重视?

“注意缺陷多动障碍俗称多动症,英文名称缩写ADHD,是神经发育障碍,也是心理行为障碍,是儿童青少年时期的常见病,有的可以延续到成年,所以对有些人而言是终身性的疾病。”张晓敏主任坦言,多动症听起来简单,多动、冲动是多动症的三大核心症状。”张晓敏主任透露,多动症的小孩不仅常有不同程度的学习障碍,随年龄增长,症状持续没有改善的话,会继发很多问题,学习困难、情绪问题、品行问题、人际关系问题、意外事故等,因此需要引起家长的广泛注意。

记者了解到,目前,我国统计多动症的发病率在6%左右,并有上升趋势。“注意力缺陷、多动、冲动是多动症的三大核心症状。”张晓敏主任透露,多动症的小孩不仅常有不同程度的学习障碍,随年龄增长,症状持续没有改善的话,会继发很多问题,学习困难、情绪问题、品行问题、人际关系问题、意外事故等,因此需要引起家长的广泛注意。

孩子出现以下症状家长要注意了

身边好多孩子都那么好动,难道都是多动症吗?当然不是!为了让家长更清晰地了解多动症,张晓敏主任详细解读了三大核心症状的具体表现。

注意力缺陷,很难持续注意力,不管做什么事情都不能坚持多长时间,常常半途而废,虎头蛇尾;注意的范围比较窄,只关注事情的一部分,丢了很多信息,在日常生活中表现为粗心大意,做事毛躁,做功课或

者做事情不仔细,容易引起因为粗心造成的错误;注意力差导致接受信息时就不是清晰完整的,在他需要记忆再现时就反应不出来,经常丢三落四,忘性大;容易被不相关的事情转移注意力。

多动,不同年龄有不同的表现,幼儿园的孩子表现为坐不住,像带有发动机一样,不断奔跑攀爬,停不下来;进入小学后,主要表现为坐得不安稳,坐姿不端正,总在椅子上晃来晃去,下课后,不顾环境地快速跑动,容易冲撞、碰碰……“随着年龄的增长,多动的表现可能会缓解,给家长一些多动症缓解的假象。实际上,只是多动这一个症状得到了缓解,注意力缺陷是很难缓解的。”

冲动,经常抢答问题,不经思考冲口而出,打断别人谈话,很难排队等位。在儿童时期表现玩游戏不按次序,经常中途改变游戏规则,不断讲话或抢先说话,情绪波动很大,一不如意就发脾气;随着年龄的增长,尤其是青春期时情绪问题会越来越突出,继而影响人际关系……

家长要给予孩子无条件的爱

“我们经常会接到复诊的孩子,小学时经过治疗症状得到缓解后治疗就搁置了,进入中学后,因为环境发生了变化,人际关系变得更复杂、学习压力更大,情绪问题变得更加明显了。”张晓敏主任提醒,很多注意力缺陷的孩子,如果症状在早期得不到好的改善,随着年龄增长,会继发很多其他问题,“在临床当中,我们发现很多焦虑的孩子、抑郁的孩子、出现各种过激行为的孩子,追

溯病史发现很多孩子在小时候都有注意缺陷多动障碍的表现。”

多动症是一种慢性疾病,存在于整个生命周期,必须治疗,而且要早治疗。并不是随着年龄增长就能自己缓解。张晓敏主任表示,并不是所有孩子都需要药物治疗,年纪越小且对他社会功能影响不严重时多采取非药物治疗,随着孩子年龄增长对社会功能影响日益严重,就需要采取综合治疗(药物治疗+非药物治疗)。

“家庭治疗是非药物治疗中重要的一环。家长接纳孩子,给予孩子无条件的爱,要有爱心,耐心,细心,信心。”与此同时,家长帮助孩子安排好作息时间,合理饮食,丰富业余活动,尤其是户外运动,有度接触网络,培养良好的生活、学习及运动习惯。在医生和行为训练师的指导下,帮助孩子进行行为治疗,建立合理的期望值,适合的目标,要有固定和稳定的规则,善用表扬,多给予正向鼓励,减少不必要的惩罚。“家长不要孤军奋战,争取周围环境里的支持力量。动员家人、亲朋好友、学校老师、社区邻里一起加入进来,帮助孩子更好地克服。”

张晓敏主任认为,做父母有四个层次:肯为孩子花钱——物质满足、肯为孩子花时间——情感满足、肯为孩子学习——追求满足、肯为孩子改变自己——知行合一。家长们可以看看自己处在哪个层次?为了孩子自己要做什么?“希望每个家长都能成为更好的家长,帮助孩子更好地成长。”

/城市晚报全媒体记者 朴松莲报道

孩子总揉眼?小心过敏性结膜炎



夏季,鲜花绽放,长春市儿童医院耳鼻喉科陆续诊治了不少过敏性结膜炎小患者。

过敏性结膜炎,又称变态反应性结膜炎,是眼睛结膜对外界变应原产生的一种超敏反应,是常见的眼科疾病。主任沙颖介绍,患儿来时症状主要为眼痒、眼睛发红,孩子总爱揉眼睛。

说到揉眼睛,不能不说视疲劳。沙颖说,现阶段,还有一部分孩子没开学,居家居上网课时可能有视疲劳情况,也会揉眼睛,家长无法区分,错将结膜炎当成视疲劳来处理,结果延误了眼部治疗的最佳时期,对眼部造成一定危害。

记者了解到,如果是视疲劳,让孩子每20-30分钟停下来休息10分钟左右,同时增加户外活动,最好保证每天三小时。一旦发现孩子

可能是过敏性结膜炎,要积极在医生指导下采取药物治疗,不能擅自用药和停药。

“一般过敏性结膜炎会有白色粘液状的分泌物,如果孩子眼分泌物是呈黄色脓性的,就要考虑是感染了,一定要马上去医院。”医生表示。

预防过敏性结膜炎医生提示:首先,了解孩子的过敏原,并且尽量避免接触过敏原。最常见的过敏原是花粉,其次是污染物、灰尘、尘螨、动物毛屑等。其次,注意个人卫生,除了勤洗手,被褥等床上用品要经常清洁、晾晒。再次,为防止复发,家长可以提前给孩子用抗过敏药物,即使出现症状,也会缓解一些。最后,要进一步预防的孩子,可以考虑做脱敏治疗。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲报道

学生扎堆肚子疼,啥原因?

中小学的全面复课,让刚刚从看孩子状态解放的家长,迎来了新问题:复课后不久,孩子腹痛、腹泻情况层出不穷,啥原因?

状况一:一要考试就腹泻,一要答题就手抖

6月7日,长春市儿童医院消化内科接诊了一位患者。男孩小新(化名)16岁,就读长春市一所高中。最近食欲不振、恶心、腹痛、大便次数增多。来院后,医生发现小新除了比较消瘦以外,其他指标都正常,家人也很健康,而且平时男孩也没这些症状,只是在要开学、要考试时,就会出现。小新说,平时课堂回答问题时,会手心出汗、手抖、口吃,同时出现腹痛、腹泻。只要排完便,肚子就不疼了。医生为小新做了血常规、便常规、胃肠彩超检测,并没有查出什么问题。

状况二:一谈上课、学习就肚子疼

长春9岁小男孩壮壮(化名)上小学3年级,前几天开学了。就在别的孩子都高兴地去上学时,他总喊肚子疼。妈妈说,壮壮学习、上课时都会有肚子疼症状。在消化内科,医生为他做了胃镜、结肠镜、胶囊肠镜、过敏原及胃肠道感染性疾病等相关检查,都没问题。

“学生陆续开学后,每天都会接诊到5-6例类似患者。”消化内科主任温凤表示,这种疾病叫心因性腹

泻。顾名思义,是指人在精神紧张、惊恐或激愤时所表现出的一种胃肠道症状,以腹痛和便意为主,排便后腹痛可迅速好转。检查却不能发现胃肠道器质性疾病。

情绪怎么会引起腹痛、腹泻呢?温凤主任解释,因为人的情绪变化可使大脑皮层处于应激状态,引起皮层下内脏神经调节紊乱,胃肠蠕动增强,分泌增加,从而引起腹痛、肠鸣音亢进、便意迫切等症状。“小学生身心发育不全,更容易受到心理因素的影响,从而产生头晕、头痛、食欲不振、恶心、呕吐、腹痛等症状。”

温凤主任建议家长们,平时要注重培养孩子对所面对的事务有一定的精神准备能力,做到心中有数,让孩子保持情绪稳定,保持良好的身体和精神状态,注重心理健康。一旦孩子出现不明原因腹痛、腹泻,家长要找出孩子情绪波动的原因,把不良因素除掉后,症状可缓解;同时加强孩子的精神调节,增强孩子心理应激适应能力、抗挫折能力和抗压能力,必要时找心理医生进行心理疏导;帮助孩子养成良好饮食习惯,不要暴饮暴食,尽量少吃冷饮、零食或油腻、刺激食品;适当服用一些缓解胃肠痉挛的药物,补充钙剂、维生素等,改善肠道调节功能。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲报道

长春百企派发1000万抗疫基金独宠春城孕妈

“我们希望春城的准妈妈们能够在这个特殊时期安心、健康地迎接宝宝的到来,顺利地实现当母亲的愿望。”6月27日,在吉林珍爱妇产医院、妈咪park亲子平台等联合发起人的见证下,“百企暖千家·爱心助新生”大型公益活动暨新生护航计划在吉林长春正式启动。天使妈妈BCG基金、长春市盲人协会等数十家知名企业负责人在现场共同见证了该计划的启动。

记者了解到,此次活动得到了近百家春城企业的支持,从孕期到产后以及生活用品,超长的抗疫基金礼单等你来领。即日起至7月18日,正在怀孕的春城准妈妈只要关注吉林珍爱妇产医院订阅号或妈咪park服务号参加此次活动,报名立得价值10000元的抗疫生活基金礼包,还有机会获得免费生产、免费产康、免费母婴产品等价值50万元的终极大奖,更好迎接宝宝到来。

谈及活动初衷,吉林珍爱妇产医院业务院长崔薇表示,“疫情期间,珍爱接触了很多特别的新生家庭,其中,一位准妈妈的故事深深地打动了我们每一个人,夫妻二人准备了很久才拥有了这个孩子,由于



突如其来的疫情,爱人的公司倒闭了,家里面临着巨额的债务,无力迎接宝宝的到来,无奈选择放弃……”

此次公益活动为了能真正地帮助到有困难的孕产家庭,珍爱妇产联合百家知名企业共筹1000万抗疫基金助力春城孕妈,同时全城征集特别困难的新生家庭为其提供一对一的帮扶,帮助准妈妈度过焦虑不安的困难时期,为新生生命护航。

此次活动的主办方之一、妈咪park亲子平台联合创始人穆洋表示,此次“百企暖千家·爱心助新生”

大型公益活动暨新生护航计划紧跟政府的脚步,通过在线派发抗疫基金礼包的方式造福春城准妈妈。长春市盲人协会主席、长春大学教授楚洪波表示,对于盲人孕产家庭来说,新生命是亲人更是希望,此次新生护航计划也给予了盲人准妈妈更多的关怀,希望更多的爱心企业参与此次活动,关注困难的孕产家庭,让更多新生宝宝可以降临到这个温暖整个家庭。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲报道