



抗疫英雄传

第四十七期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品

策划:张福安 杜兆云

执行:刘暄 朴松莲 高茜



吉林省肿瘤医院重症监护室护士赵青松,85后男护士请缨赴湖北“疫”线 他在武汉的每一天都仿佛按下了“快进键”

“我们是医务工作者,本身就属于我们的本职工作,所以在最开始报名的时候,基本上我们全院所有的医护人员都写了请战书,想要到一线来,想要到武汉来,贡献自己的一份热。”作为我省第二批支援武汉医疗队队员,吉林省肿瘤医院重症监护室护士赵青松接受城市晚报全媒体记者采访的时候这样说。

2月2日,吉林省再次选派118名医务人员组成援助医疗队,驰援武汉抗击新冠肺炎疫情。吉林省肿瘤医院重症监护病房护士赵青松带领医院另外3名队员也在列,与省内21家医院的同仁一同逆行,向疫区中心武汉出发。

最不舍刚满14个月大的女儿

新冠肺炎疫情发生以来,赵青松每天都在关注疫情,作为吉林省肿瘤医院重症监护病房护士团队的骨干成员,作为一名85后,他内心的职业使命感强烈促使他要尽自己的一份力,当医院通知驰援武汉志愿者报名时,他毫不犹豫地报上了名字。

去年,34岁的赵青松刚有了自己的“小棉袄”。但在疫情面前,时不我待。让他更有些不舍的是当时刚满14个月大的女儿。

“再无畏的人,在触碰到家人这方面的时候,内心还是很柔软的。国家需要我往前冲,但是有的时候觉得其实还挺对不起家人的。后期等到名单确定下来之后,我和父母他们大概说了一下。我的父母在这方面也是很支持我的,他们觉得既然需要你去,那家里的事情你不需要操心,你就放心地去武汉,孩子我们会帮你好好地带。我觉得我还是挺安心的。”

2月2日,赵青松随队抵达武汉,他在日记中这样写道:飞机飞抵武汉,整个天河国际机场除了我们一架包机外再无其他航班起降。我们享受了整个机场只为我们服务的“殊荣”。大巴车行驶在机场高速,还是城市主干道,连繁华的商业区都看不到更多的车辆,武汉被按了“暂停键”。眼前的情景让赵青松内心坚定:要用自己的“快进”为武汉的暂停键能有力反弹,恢复正常来奉献自己的一份力量。要用自己的“快进”换来更多患者的“轻松”。

5天3个班次拧紧“发条”满格战斗

矢志表决心,赵青松递交了火线入党申请书,他要像众多党员先锋那样,做一个英勇无畏的白衣战士。与疫情赛跑,与时间赛跑,在武汉度过的每一天他都仿佛按下了“快进键”。

2月2日夜夜抵达,2月3日、4日分别进行院内感染和自身防护等岗前培训,2月5日、6日在宾馆开始隔离,自己在房间持续训练穿脱防护服;2月7日20:30至2月8日2:30是他到武汉后值的第一个班次……为挽救一个个生命而昼夜倾力付出。

他随吉林省大部队在华中科技大学同济医院中法新城院区工作,这里收治的大多数都是危重症患者。经过重重门禁进入病区,然后穿防护服、隔离衣,戴双层的帽子、口罩、手套、鞋套,戴护目镜、面屏,然后再进行全身的密封检查……在做好全方位的自身防护后,再开始医疗护理工作。5天3个班次,每次8个小时……赵青松就像拧紧的发条,好似不知疲倦,因为他知道,他快一点,患者的生机就会多一分。

说到自己能参加到这次抗疫“战斗”中,他特别自豪地说:“终于活成了自己心中最崇拜、最羡慕的样子!”说起这次工作,赵青松告诉记者,作为一名重症医学科的护士、尤其是肿瘤医院的重症医学科护士,在医院的时候,他每天都要面对各种各样的病人,而肿瘤重症患者病情更为复杂,护理难度远远超过疫区的患者,这次来到疫区,他也将发挥自己的作用,全力护理患者。

暖心沟通化解患者“心结”

有一天早班,赵青松看到一位患者阿姨一直焦躁地在病床边来回踱步,便很关切地走上前提醒她要注意休息,阿姨看到他就问:“小伙子,能给我拿纸和笔吗?我想写封信。”

他感到很疑惑,就对阿姨说:“您要找谁?告诉我,帮您打电话。需要什么东西也可以说,我们给您买过来!”阿姨摇摇头,很悲伤地告诉她,是想写信给她的爱人,一天前,她的爱人因感染新冠肺炎去世了。因为两人的确诊时间不同,并不在一个病区接受治疗,她没见到爱人最后一

面,但她有话想对爱人说。

此时,赵青松的心情很沉重,他一面为阿姨故去的老伴难过,一面为眼前正在治疗中的阿姨担忧,悲伤不可避免,要靠时间慢慢冲淡,但她现在是一位感染患者,也要有阳光的心情来辅助治疗。

他很快为阿姨准备了纸笔,她写完信颤抖着折好交给了赵青松。虽然不知道信里写着什么,但他的心跟着阿姨一起在痛。后来,赵青松特别注意关注阿姨的状态,尽量多陪她说说话,聊聊她的儿女和家人,聊聊武汉,再聊聊吉林,聊聊我们各自家乡的美景。尽量让阿姨转移内心集结的忧伤,看着阿姨的精神状态越来越好,他的内心也为患者感到轻松和高兴。

在病房里,与时间争锋,向病魔宣战,每天赵青松依然保持旺盛的战斗力的希望,在“快进”与“轻松”这个天平上,通过他们共同的努力,让这里的患者早日康复,微笑面对新的明天。

心里始终住着一个“英雄”

为了这次出征,省肿瘤医院也为队员们做了充足的准备。日常用品、防护耗材、应急用品,一应俱全。但初到武汉,还是打了赵青松一个措手不及。“因为是肺炎,它本身就是呼吸道传播的一个疾病,整个酒店里住的又都是我们医疗队的成员,所以为了大家之间不会出现这种交叉感染,我们把中央空调也关闭了。外面可能有10℃左右,但是屋子里实时显示的气温也就是8、9℃,还是很冷的。”

在经过防护服穿脱训练后,赵青松也渐渐摸索出一个道理。“防护服里面的温度可以达到30到40℃这样的温度,就相当于一个人在洗桑拿浴一样的感觉,你再坚持4-6个小时或者更长时间的话,就非常容易会脱水。所以进隔离病房之前我们会尽量多喝一些水,才能保证不虚脱。”

如果不是这次驰援任务,我们永远都不会知道,原来队长赵青松的心里始终住着一个“英雄”。他说:“今天,我感到非常光荣,我终于成为了自己心里最崇敬、最羡慕的那种人的样子,作为一名重症医学科的护士,到疫区去发挥自己的作用,是我义不容辞的义务!”

从事护理行业十年,提起自己的这份职业,赵青松说男护士同样可以在岗位上发挥优势。“在很多人眼中,护理是女孩子

比较适合的职业,可能有的患者觉得男护士不如女护士细心,但从事这个行业时间长了,会慢慢觉得这份职业能提升自我认可度,不会因为男生就和别的护士有什么不同,我们重症监护还有很多男护士,因为重症和别的科室不一样,不只是打针、采血、日常护理,还有重症患者的抢救,大型仪器的操作,这些都是需要护士掌握的,看着患者康复,有时我们会比家属还要欣慰。”



身边人说:

他是一名优秀的护士、是阳光向上的小伙子

他是一名特别优秀的护士,无论是个人能力还是人品方面都非常好。因为我们ICU收治的都是危重症的病人,他也擅长对危重症病人的管理,包括掌握急诊急救方面的知识,在科室也能和同事们融洽相处。值夜班、转运病人这些工作都主动帮女同事们分担,生活中是非常细心、体贴的一个人,一个阳光向上的小伙子,他这种积极阳光的状态也带动了很多身边人。

——赵青松的同事、吉林省肿瘤医院ICU护士长赵辉

/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道 受访者供图