



## 抗疫英雄传

第四十五期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品  
策划:张福安 杜兆云  
执行:刘暄 朴松莲 高茵



# 吉林省支援湖北中医医疗队队员、吉林省中医药学会治未病专业委员会主任委员张春玲 中医抗疫的急先锋 践行医者的责任与使命

和同事确立“三位一体”中医治疗方案,疗效获患者高度认可

张春玲是长春市中医门诊办主任、治未病中心主任。长春市中医武汉救援队队长,吉林省中医药学会治未病专业委员会主任委员,全国第四批中医临床优秀人才,硕士研究生导师,长春名医,长春好人。面临突发的新冠疫情,身为发热门诊主任的她,身先士卒,带领科室人员,携手筑牢医院抗疫的防护墙!同时,更是主动请缨,成为医院书写“赴鄂请战书”的第一人。她用高贵的品格、精良的医术、拳拳的爱心、默默的奉献,践行着一位无惧医者的责任与使命、大爱与担当!

### 白衣执甲第一时间请战“抗疫”

张春玲主任从医28年,认真踏实、严谨干练是她一贯的工作作风。她身兼数职——门诊办主任、治未病中心主任、发热门诊主任,工作可谓“超负荷”,但在她身上,丝毫看不到疲惫与倦色,取而代之的是满满的工作热情和突出的工作业绩。外柔内刚的她,是医院出了名的“拼命三娘”。

2月12日,张春玲主任作为吉林省第一批支援湖北中医医疗队的一员,与11位中医战友一起,慨然赴武汉,与吉林省第二批危重症救治医疗队会师,支援华中科技大学同济医院中法新城院区,旨在将中医中药融入危重症的救治中,任务艰巨,使命光荣!

为了圆满、出色地完成任

她就做足了功课——对国家颁布的“新冠肺炎”危重症诊疗方案熟络于心;对中医药救治“新冠肺炎”的各地方案、验案反复拜读;总结出自己对“新冠肺炎”中医治疗的思路和体会。中医功底深厚,具有近30年丰富临证经验的她,暗下决心:“一定以最快的速度融入工作状态,与西医同道一起,打赢这场‘中西合璧’的抗疫阻击战,彰显国粹中医的风采!”

### “三位一体”调身心 中医疗法显神奇

张春玲主任与11位中医战友刚到救援驻地,就立即与领队张义全、医疗组组长王珂、副组长郑伟等老师取得联系,从中医专业角度出发,就中医中药治疗的思路、方法进行积极的沟通与探讨。最终在医疗队的大力支持和受援医院的积极配合下,与战友们共同确立了中药治疗、冥想音频、穴位按摩之“三位一体”中医方案,与西医同道携手打造“中西合璧、身心共调”的吉林医疗队之新冠肺炎危重症治疗特色模板。

中医方案融施临床后,疗效喜人——缠绵不愈的低热三剂中药热退;频繁不止的咳嗽,五剂中药大减;肺部吸收迟滞的病灶,应用中药后,病灶吸收消散加快,患者呼吸困难症状缓解;新发的胸痛,豁痰、化痰、散结后痊愈……事实胜于雄辩,中医药在改善危重症患者的临床症状、减少

并发症、提高生活质量方面,确实起到了积极的协同和促进作用。

经过她与队友们的共同努力,所在的危重症病区,共为48名患者开具中药颗粒715剂,中医中药治疗率达到98.2%,有效率高达94.4%。中医良好的疗效得到了患者的高度认可——“中医治疗,不单调身,更重医心,身心共调,其利断金!”这是一位身为大学教授的患者对中医治疗的精辟总结和高度评价;“出院时一定要给我多带几剂中药,继续调理调理,效果真的不错!”几乎每一位出院患者都会跟中医专家们提出同样的“要求”。同时,实打实的疗效,也得到了并肩作战西医同行们的盛赞!

### 仁心妙术尽展医者情怀

为了给予每一位患者最为细致、周到的诊疗服务,让他们尽快康复出院,与家人团聚,张春玲主任不惧感染的高风险,经常舍弃休息时间,加班走进病区,对主管的患者逐一细诊详查——问症、查舌、望咽、验脉,反复斟酌,精准施方;关注患者的心理情绪变化,用温婉暖心的话语正向开导;耐心细致地答疑解惑,让患者心无顾虑;时时与患者微信联络,“话”疗抚慰;传授患者中医穴位按摩的方法;传递患者具有身心放松作用的冥想音频;亲自为每一位康复出院的患者送行,共迎健康,祈福未来……每次查房,少则两三个小时,长则五六个小时。一次查房下来,裹实严密的防护服常常令人汗浸衣衫,能拧出水来;紧致的防护口罩、眼镜,会在脸上留下深深的压痕和血印,甚至会生出细细的密疹,痛痒异常。“每天的工作确实很累很辛苦,但当看到精心治疗的患者,康复出院时绽放的灿烂笑容时,一身的疲惫就会被胜利时刻的幸福感化解,多累都值得!”而她的仁心仁术,也无时无刻不在感动着患者,患者们每每以真诚的深鞠躬、真挚的感谢信、真切的感恩曲回馈,至高的礼赞常常让她暖流盈身、热泪盈眶。

患者万阿姨与她之间的医患情,便是一段战“疫”佳话——第一次中医查房时,患者万阿姨已住院12天,入院时的高热、气喘、呼吸困难虽然已除,但咳嗽较频,夜

间尤剧,内心充满恐惧,总是担心疾病会突然再度加重,整日忧心忡忡。查房时见其面现忧容,咳甚,稍劳气短,口唇暗滞,胸闷不畅,舌质暗红,体胖大,舌底脉络淤紫,苔薄腻,脉弦细,为病减未复、肝脾失和、痰瘀交阻之征,中医方案实施如下——施予经方小柴胡汤、半夏厚朴汤、瓜蒌薤白半夏汤、桂枝茯苓丸合方加减,同时,加其微信,“话”疗抚慰;冥想音频,正向引导;穴位按摩,辅助增效。患者备受鼓舞,表示一定积极配合,争取早日康复出院!服药5剂,咳嗽大减,继进7剂,除微感气短外,诸症悉安。经过中西医结合治疗,万阿姨终于在3月19日康复出院。出院当日,本不当班的张春玲主任再次前往医院为万阿姨送行,阿姨双手合十,深躬致谢;武汉版《为了谁》,深情吟唱,动彻心扉。万阿姨赠予的“大礼”让张主任及队友们顿时泪目……用她自己的话说:“这场没有硝烟的‘战’疫,让我与患者之间,承载更多的是相互的信任、关爱、支持、感动、感恩和友谊。”

时间如梭,张春玲主任所在的吉林二队,鏖战荆楚56天,圆满完成救援任务,于3月28日荣归故里。抗疫路上曾经的艰辛,必将化作他们更加坚强的毅力、坚定的意志、坚守的精神,携手未来,为百姓的健康再立新功!

### 同事评价:

#### 她为人谦和、工作严谨、业务精湛

在同事们眼中,张春玲主任是一名为人谦和、工作严谨、心态阳光、业务精湛的医者。

她的同事孙仲涵说,张春玲主任在工作中特别积极上进,业务精湛,就拿这场新冠肺炎疫情来说,他们是医院第一个写下请战书欲到武汉支援的,同事们都非常敬佩她。平时,她很少指责犯错误的下属,即使是犯了错误,她也经常用鼓励的口吻,把大家工作的积极性调动起来了。

“另外,张春玲主任对待患者十分有耐心,问询病情很详细,患者也都十分喜欢她!”

/城市晚报全媒体记者 陆续 报道 受访者 供图

