



抗疫英雄传

第三十九期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品
策划:张福安 杜兆云
执行:刘暄 朴松莲 高茵



吉林大学第一医院第五批支援湖北医疗队队员王宇石—— “支援武汉的日子， 温暖与感动伴我一路前行”

“王宇石医生，我是13床的患者……我解除隔离很长时间了，谢谢你和吉林的所有医生，希望有机会来武汉一定到我家做客……”时间一晃已进6月，支援湖北抗疫的日子好似很久很久以前的事情，但只要手机弹出一条来自武汉的问候信息，哪怕是寥寥数语，都会把吉大一院心内科副主任王宇石的思绪带回那个曾经空气凝重的江城武汉。

在那里，王宇石与全体医疗队员以超强毅力坚守62天，昼夜的鏖战为患者的治疗康复赢得了宝贵时间，她也因此获得了武汉人发自内心的尊敬与感恩。

支援武汉 “我最尊敬的两个人给了我无穷的力量”

作为一名CCU（重症加强护理病房）的带头人，亲历过抗击“非典”考验的资深医者，有着20多年党龄的老党员，王宇石在疫情暴发之初就做好了“战斗”准备。“我当时就想，新冠肺炎会导致呼吸衰竭，随后出现多脏器功能衰竭，这正是我所从事的重症救治的对象。不管有多少的艰难险阻，我一定要在最需要的时刻，挺身而出，冲锋在前。”

而实际上，王宇石并非一身轻松，作为家里的独生女，年老体弱的母亲是她放不下的牵挂。疫情暴发时，正迎来母亲75周岁生日。自18年前父亲因病过早离开后，母亲身体愈加虚弱，肺炎更是频繁发作。加之母亲性格多愁善感，最受不了分离之苦，只要送别家人亲朋远行，都会一直送到机场车站，然后抱头痛哭难以自抑，更不要说独生女儿要离家远行了。

“母亲是我牵挂的人，不告诉她心有不忍，直言相告又担心母亲年纪大，情绪过激影响健康……”后来母亲还是知道了。”王宇石回忆说，起初被批准支援湖北的消息一直瞒着母亲，2月7日一早，即将远赴千里支援武汉的她发现，经过一个不眠之夜后，母亲憔悴苍老很多，做女儿的当时心一紧，鼻子发酸，眼泪险些掉下了。

“要注意防护安全，照顾好自己，不忙时记得打电话……”离开家门时，王宇石能感受到，母亲其实很担心，但为了让孩子放心地支援湖北，故意装出一副很轻松的样子，并在絮絮叨叨中努力控制着情绪，一直目送女儿的电梯门关上。全程没有拥抱、更没有哭泣，记忆中柔弱的母亲

突然坚强了，这让王宇石有种莫名的感动与力量。她深知，母亲是用自己的坚强鼓励着她要努力坚强，打赢疫情之战。

2月7日晚，支援武汉的医疗队准时集结。列队登机时，王宇石看到了一个熟悉的面孔——身材瘦小的郑杨主任走在队伍最前面，步履铿锵。如果不特别介绍，或许没人知道，63岁的她是医院驰援武汉医疗队中年龄最大的老专家。

“那一瞬间，我感到一股热流涌遍全身，那是榜样的激励，也是楷模的力量！”王宇石说，从认识郑杨主任那天起，她就是自己心中的导师楷模。三十余载的职业生涯里，她像只不知疲倦的蜜蜂，一名披荆斩棘的开路先锋，永不知疲倦地影响着带动着周围人奋勇前行。

王宇石后来才知道，最初支援武汉医疗队名单里并没有郑杨主任的名字，但是她不顾年龄和身体情况坚决请战，最终走到了出征队伍的前列。“我当时就想，一个不久前由于年纪的原因刚刚卸下科室主要领导责任的老主任，一个已经取得了无数成功和赞誉的医学前辈，在疫情危急关头，依然大步前进，作为后辈的我唯有紧紧跟随，做一名勇敢的逆行医者。”

抗击疫情 4小时工作制 为了患者轮岗后再上岗

2月9日21时许，医疗队正式深入抗疫一线——华中科技大学附属同济医院中法新城院区10楼东区重症病区。从正式收治第1位患者开始，仅15个小时，50个病床全部收满，这也意味着抗疫工作正式步入正轨。王宇石有着ICU工作经历，还是CCU的带头人，深知肩上的责任与使命。重症病区收治的都是重症患者或危重症患者，其中80岁以上患者就有6人、70岁以上的有15人、60岁以上的有15人，其余的年龄虽然相比他们偏年轻，但也依旧是重症。

由于新冠肺炎的影响，再加上老年患者的基础性疾病，稍不留神，患者很容易合并多个脏器衰竭。为应对复杂局面，疗区的医护队伍全部由重症、心血管、神经内科、老年病科、呼吸重症、感染及胸外和心脏外科的医生组成，如此“高配”，就是希望所有人发挥各自专业特长，提高重症患者的存活率。

身为团队中7个医疗组长之一，王宇

石所在小组接下7名重症患者。救人如救火，来不及过多的休整，王宇石立即与队友们投入到紧张的救治工作中。可是一个棘手的困难让治疗工作“犯了难”，原来由于所在的医院属后改建，抢救设备远远不够用，几台简易无创呼吸机无法满足重症治疗。

“马上请求后方支援咱们！”吉大一院副院长吕国悦身兼医疗队队长重任，当机立断马上致电吉大一院党委求援，给力的后方援助火速驰援而来——ECMO、呼吸机、监护仪、输液泵等重症救治所需医疗物资从长春运到武汉，那一刻，王宇石的心里有了底。当即，医疗队以最快速度在病区建起ICU，为重症患者评估病情、顺利开展呼吸机及ECMO治疗……在与时间赛跑的路上，医疗队员们昼夜奋战，全力抢救重症患者。

紧张的救治中，王宇石和队友们克服了很多难以想象的困难。比如防护的需要，医护人员几乎“负重”工作，笨重且密不透风的防护服、三四层的防护手套，如此情形下，即便日常中最简单的动作也要消耗很大的气力，更何况还要频频与患者沟通，疏导患者情绪。由于隔着防护服，说话听不清多数时只能靠喊，而且病人缺氧情况下，情绪也十分焦躁。为了让患者得到最好的治疗与看护，4个小时轮岗的时间到了，王宇石和队友们走出隔离病区短暂休整一段时间，又会返回病房，最忙碌最紧张时，一个人坚守“两个轮班”工作到8个小时，时间增一倍，意味着更长时间承受防护服内的汗流浹背的考验……在武汉隔离病房里，王宇石就是这样，常常几乎忘掉自己，忙碌中只有一个信念，自己再多坚持一分，患者们的希望和健康就多一份保障。

精湛的医术与大爱的关怀最终冲破疫情的阴霾，患者被治愈康复的喜悦接踵而来，一直凝重的病房里开始变得轻松起来，看着一张张恢复生机的笑脸，那一刻，王宇石感觉经历的所有艰辛、苦难都是值得的。

温暖记忆 “队友的关怀与患者的问候让我感动”

穿着厚重的防护服在病房内超负荷的紧张工作后，等回到宾馆，身体已疲惫不堪，不想说话，不想动一下……但医者仁心又在提醒她，必须坚持住，患者还在

病痛中煎熬。于是，王宇石坚持着梳理病情、明天如何给药、哪个病人情绪需安抚，就这样一直忙碌到深夜，才带着一身的疲惫沉沉入睡。

“尽管支援武汉的日子，尽是紧张、艰难与辛苦，但还是留下很多温暖的记忆！”王宇石说，在异乡抗击疫情，医疗队就好像一个大家庭，队员们彼此关照鼓劲，队长更是无微不至，在生活保障中给大家增添温暖。

王宇石至今记得，顺利到达武汉那晚，气温骤降，办理入住手续、清点各项物资、收拾行李，结束时已凌晨。等回到房间才发现，这里没有东北标配的暖气，第一个感觉就是冷，当时为避免感染危险，中央空调也不能开，只能在一丝凉意中入睡。次日一早，刚刚休息几个小时后，又马上精气神十足前往疫情最严峻的“战场”——武汉同济医院中法新城院区熟悉环境和培训。因为宾馆与医院间有40分钟车程，一路上看着街路冷清，大家不禁感叹房间的冷。

说者无心，听者却有心。就在第二天，取暖小电器、柔软的坐便垫、洗澡时的小凳……各种小物件出现在房间里，顿时让大家感觉到家一样的温暖。原来，大家生活中的不方便都被医疗队长吕国悦听到并记在心里，一样样的置办齐全后就带着暖心和惊喜派发给每个人。带着这份关心与关爱，大家战斗的热情也更加高昂。王宇石说，支援武汉抗疫的日子，队友的关怀与患者的问候，也成了她最温暖、最感动的记忆，至今镌刻在脑海中挥之不去。

身边人说：

“你们救死扶伤无私奉献，让我深感敬意！”

王宇石等医生们，你们好！你们在武汉为我们救死扶伤、无私地奉献，忘我工作，我深感敬意。这份情、这份恩让我终身不会忘记，希望你们以后抽时间来武汉游玩，到我家做客，我会热情招待，我也会去吉林看望你们，希望保持联系，带家人和朋友来江城。祝你们平安幸福、开心快乐！

——患者柳建国

/ 城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道 受访者供图