



抗疫英雄传

第二十八期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品
策划:张福安 杜兆云
执行:刘暄 朴松莲 高蕊



吉林市人民医院呼吸内科主治医师王宇纯

用“东北武汉话”和病患沟通病情

王宇纯，吉林市人民医院呼吸内科主治医师。2007年毕业于长春中医药大学临床医学系，先后工作于吉林市船营二医院、吉林市昌邑区医院、吉林市江湾创伤医院，于2014年进入吉林市人民医院呼吸内科工作，并担任该科室秘书和教学秘书。2018年9月至2019年9月于北京中日友好医院呼吸与危重症医学科进修学习一年，能够独立完成支气管镜操作，对呼吸科常见病、多发病有独到见解，工作认真负责，严谨求实，待患者亲切、热情。

出发前 正在医院抢救重患

2020年新年伊始，新冠肺炎来势凶猛。吉林市也在积极备战，王宇纯在1月24日大年三十接到命令，随时待命准备支援传染病院。

“1月25日晚，我正在值夜班，因抢救重患时错过了主任3次来电，大约20分钟后患者病情稍平稳才想起给主任回电，因为康欢主任接诊了由武汉回吉林市发热的一家人被隔离，由我代康主任支援武汉，第二天就启程。我当时接到命令时，的确有一瞬间的空白，但没有太多时间让我去多想，看了一下时间，已是1月26日凌晨，还有患者和家属在等待，我努力使自己镇定，先投入到现有的工作中”，王宇纯医生回忆说。

1月26日早8时，王宇纯医生结束夜班，匆忙赶回家，简单收拾了两件随身衣物，轻轻地抱抱还在熟睡中的孩子，然后淡定地告诉婆婆自己马上去支援武汉了，希望婆婆多多保重，拥抱完婆婆径直走出门时，这时她的婆婆还在怔忡中没缓过神。“因为我妈妈离得较远且身体原因，并未告知父母双亲，我就踏上了逆行的征程”。

1月26日中午，王宇纯医生到吉林大学第二医院与吉林省另外136名医护人员会合，组成了吉林省首批支援湖北医疗队，并在吉林大学第二医院进行新冠肺炎相关知识培训和防护培训。1月26日晚，乘坐飞机于深夜抵达武汉。

抵武汉 把病患当亲人

夜幕下的武汉，散发着沉寂的气息。大年初二的霓虹灯静默闪烁，马路上除了医疗队员乘坐的大巴车，几乎没有车从身旁经过。

1月27日，王宇纯和同事们一同来到华中科大同济医院中法新城院区，再次进行了防感染相关的培训和穿脱隔离衣培训。为了接收新冠肺炎患者，这家医院病房当时正在加班加点的进行改造，全部改造成感染病房模式，清洁区，半污染区，污染区，全部都有指示，墙上有穿脱隔离服的步骤和标识，柜子上也有帽子、口罩、手套、隔离衣的标识，大小码，清清楚楚，手消毒液的位置等。

“回到驻地，感控老师也将我们的房

间进行了污染区、半污染区和清洁区的划分，手消毒液位置，酒精位置，衣服鞋的位置，并手绘图片以微信形式传给我们，体温单打印成表格形式以便监测体温。我工作的病区是同济医院中法新城院区第一个开诊的病区，于1月28日正式开诊。当时还是挺艰难的，防护用品紧张，对疫情也并不完全认识，工作环境不熟悉，一起工作的医护人员方言不通，需要与组内人去磨合，去了解他们的工作方式，去适应同济医院的诊疗方式，去适应护士老师的医嘱模式，去适应该医院的医嘱系统与病历系统……”王宇纯说。

初次进入感染病房，王宇纯心里很紧张，很恐惧，她认真阅读墙上粘贴的流程，认真穿脱防护服，进入病房也谨慎小心地保护好好自己的防护服不破损。因为每次穿防护服几乎需要半小时左右，以免浪费时间和浪费防护服。

“每天工作的6小时内，我们需要在这有限的时间里，尽最大努力给每一位患者最快、最好的治疗。详细询问病史、用药史，查看所做的检查，采集咽拭子，每一项都尽量完善。问病情、病史也是一大挑战，武汉的方言真是难懂，同一句话我们需要反复询问，患者需要反复回答，实在说不清楚就用笔写。身穿笨拙的防护服，只要稍微动一动就会出汗，工作结束时内衣都是湿的，护目镜都滴水，大家都玩笑说能养条小鱼。”王宇纯乐观地说。

因为是抗疫医疗小组中的“年轻人”，王宇纯主动承担起书写病历和下医嘱的职责，她克服新的医嘱系统模式，努力学习新冠肺炎指南，不断在病历中完善诊断依据，努力用地道的“东北武汉话”与患者和家属沟通病情。

“我所工作的同济医院中法新城院区C12东属于危重症病区，收治患者病情重，病情演变很快。每天接班后，我积极与组内资历老、经验丰富的老师进行危重症病人的病例分析，查看结果和下一步治疗方案，下班前再次对可能出现的病情进行分析与探讨，每天都不断充实自己，激励自己更进一步。每次交班时看到患者病情好转，心里特别欣慰，每次看到一批批患者出院名单，心里都无比高兴，觉得一切再苦再累都值得。”王宇纯说。

王宇纯认为，她和患者之间，并不是单纯的医患关系。面对患者们迷茫和恐惧，他们还需要做心理医生，把病患当做亲人，积极地做心理疏导。

“在武汉，我接诊了一位38岁的女性张某，是我们小组第二个班收入的。当时问病史时她的情绪很差，但很配合，她

说爸爸妈妈和丈夫都被收入别的医院，最先发病的是她的爸爸，已经住院8天，医生说情况不是很好。第二天，因为父亲病重，她向外狂冲时被护士拦下后不吃不喝，大家都轮流去开导她。我给那边的医生打了一个电话，沟通情况并向她详细说明了她父亲的病情，我告诉她所有的医生都在尽力抢救，她的情绪才逐渐平稳，她担心自己失去亲人，她也不要活着了。那一天，我们一组人都没下班，轮流陪着她，告诉她，我们都是她的亲人。当她出院的时候，是她的爱人来接的她，她们夫妻俩给我们深深地鞠了一躬。”王宇纯感动地说。

在华中科大同济医院中法新城院区工作2个月，可能每天都会上演这样那样的事情，情节不全一样，但是王宇纯和医疗队员们都用最柔软的心，最温暖的话，去鼓励每一位新冠肺炎患者，让他们有生活的勇气，有战胜病魔的决心和动力。

受感动 社会各界给予贴心照顾和关爱

“我们的驻地是华美达安可酒店，一日三餐都是酒店工作人员送到每一个楼层，酒店工作人员特别体贴，会给我们准备酱油、醋、白糖、大蒜等，尽可能的让我们调整自己的东北口味；另外，酒店厨师很贴心，还去百度学习给我们做酸菜炖排骨、猪肉炖粉条，还给我们做湖北特色的小龙虾和热干面，他们常挂在嘴边的一句话是英雄们必须得吃好，但其实他们把我们当做家人，实实在在的一家人。”王宇纯说。

2月份的武汉天气湿冷，经常下雨，武汉市民主动给医疗队员们送来了暖贴、艾灸贴等；武汉的志愿者还在“三八”妇女节的时候专门给女队员们送来了鲜花，感谢大家为武汉的付出。

“患者全部出院了，病区清零了，病区关闭了，我们要离开了，真正要说再见的时候了，真的舍不得，舍不得与同济医院医护人员和陕西队医护人员并肩作战的战友情。也舍不得与武汉和武汉人民结下的战友情。这是一个同舟共济的武汉，这是一个有爱的武汉！”王宇纯说。

有收获 升华了亲情，收获了战友情

在武汉期间，王宇纯最想念的是家中的亲人。“他们承受着我无法想象的巨大压力，担惊受怕，每天盯着新闻，追着疫情报道，虽然妈妈并不知道我支援武汉，但她也每天关注着疫情，看武汉相关的‘战地日记’，会感动得流泪，会心疼那些孩子

们。我每次和5岁的女儿视频，她都会问妈妈什么时候回家，也会鼓励我说，妈妈加油，武汉加油，中国加油！打败病毒，战胜疫情！我相信女儿长大后，会是一个内心强大的人。视频中，婆婆都会问有没有好好吃饭？工作累不累？单位领导更是每隔几天就会询问工作情况和身体情况。每天还有朋友和同事发信息，只为得到一句平安。正是这些关心和支持，让我更积极投入到疾病的救治中，让我更积极的做好自我防护，为平安回家，也为不辜负那么多爱我的人”。

60余人，137人的吉林省医疗队与同济医院同仁、陕西医疗队组成了一支钢铁般的营盘，组内互查，组间互补，没有一个人掉队，C12东病区，作为同济医院中法新城院区收入患者最多、死亡率最低的病区，实现了“打胜仗、零感染”的既定目标！

“钢铁意志，钢铁吉林人！感谢吉林市人民政府的领导和一起支援湖北的医疗队员，在和平年代，我能披上‘战袍’，以自己的微薄之力践行医学生誓言。感谢各级组织和吉林市人民政府的领导和同事们，在我们驰援湖北期间给与全方面的关怀、鼓励和支持，给与家人的关心和照顾。也感谢武汉市政府在我们支援武汉期间给与我省医疗队的赞誉，感谢同济医院的领导和同仁们，在生活和工作上给与的帮助照顾。感谢武汉人民的认可和赞誉。作为一名医生，我仅仅尽了自己作为一名医生的本分，做了我该做的事情。但是我却升华了亲情，收获了友情和战友情”，王宇纯说。

王宇纯坚信，每一次积极向上，都会更接近天空；走过黑夜，都会迎来曙光。“通过休整，我也将回到我的工作岗位上，以饱满的精神状态，投入工作中，不忘初心，牢记使命，不断进取，精益求精，为医学事业贡献自己的力量！”

身边人说：

她是最美的逆行者

2020年春节，突如其来的疫情打破了节日的祥和，一场没有硝烟的战役紧急打响，王宇纯医生，作为科里的医疗骨干，不顾生死，不计报酬，奔赴武汉前线参加救治工作，她用实际行动给党和人民交出了完美的答卷！王宇纯，是最美的逆行者，向她致敬！

——吉林市人民医院呼吸内科主任医师 田秀红

/ 城市晚报全媒体记者 王耀辉 报道
受访者本人供图