

重要消息

为了更好地解决广大幼儿在入园过程中产生的“焦虑”问题,帮助“焦虑家长”们用正确的沟通方式和教育方法培育出更优秀的孩子,城市晚报特邀吉林省家庭教育委员会委员及指导专家、东北师范大学心理学院副教授郭娟老师做客“城市晚报直播间”,为广大家长传授经验、指点迷津。



掌上吉林二维码



直播二维码

儿童教育专家郭娟副教授: 家长焦虑源于不了解 孩子成长“关键期”教育



名师在线

本期名师:
郭娟老师

东北师范大学心理学院副教授
国家商贸部东北师范大学对外讲座教授
中国心理学科学普及委员会委员
中国青少年心理卫生委员会委员
吉林省家庭教育委员会委员及指导专家



“宝宝天天就喜欢看电视动画片,一制止就哭闹,怎么办呀……”

“孩子这么小就学会撒谎了!是不是人格出了问题?”

“我家孩子就爱吃那些‘垃圾食品’,不给买就撒泼……”

当在教育宝宝过程中出现的一系列问题“汹涌而至”,萌宝家长们心理上、情绪上的各种焦虑也不可控制地“应运而生”,且随着这些“棘手”问题的与日俱增,家长们焦虑的程度越来越重。吉林省家庭教育委员会委员及指导专家、东北师范大学心理学院副教授郭娟在接受城市晚报全媒体记者独家专访时一针见血地指出,家长们的焦虑源自于不了解孩子成长“关键期”的教育以及克服焦虑的有效方法。

了解自己焦虑的根源

“3-6岁是幼儿大脑及身心发育、行为习惯养成和人格培养的最关键时期,把握好这个‘关键期’施以科学有效的教育对孩子一生发展都起到举足轻重的良好作用,把握不好不但会导致孩子毛病多多,也会使家长

们的心理焦虑越来越重!”郭娟副教授表示,家长们的焦虑根本还是源自不了解孩子成长“关键期”的教育以及克服焦虑的有效方法,比如,自己管教过于严厉了担心孩子心理和精神上受不了,而过于宠爱又怕孩子吃“垃圾食品”但孩子一哭闹就没招了只能“就犯满足”。

另外,家长们的焦虑还来自于总拿自己家孩子与别人家孩子进行“对比”,总认为别人家的孩子总是处处比自己家孩子做得好,没能真正发现自己孩子身上的“闪光点”,且总是“跟风”别人家孩子学什么自己孩子就学什么,根本没顾及孩子本身到底喜不喜欢、爱不爱好,这样长大的孩子或多或少会产生消极厌学的不良情绪……因此这就要求家长们在孩子的关键期中要学会与孩子沟通,掌握一系列纠正孩子不良行为和习惯的方法,才能确保孩子在最合适的时间里养成“最好的自己”。

学会克服焦虑的方法

郭娟表示,孩子在成长“关键期”

出现各种各样的问题不重要,重要的是家长要了解孩子成长发育的规律,总结3-6岁“关键期”与孩子“共处”的有效方法。如与孩子相处中发现问题要多进行正面沟通,不要犯点小错误就煞有其事地严厉批评,说话的口气也要多心平气和,不可急躁口气过重。要注意家庭成员之间教育孩子的相对“一致性”,切不可一方过于“严厉”而另一方过于“袒护”。

针对一些孩子上小学后出现的厌学症状,郭娟表示,孩子并非天生厌学,这是在孩子3-6岁成长“关键期”中没能让孩子体会到学习的乐趣所致,比如在这期间孩子的学习兴趣没能引起家长关注和重视,孩子的学习兴趣受到外界环境的不良影响,因期望值过高和沟通方式不当导致孩子学习兴趣“受挫”等。因此,郭娟教授特别强调,要在成长“关键期”培养孩子良好的兴趣爱好,特别是要充分发掘和培养孩子的阅读兴趣,多进行阅读方面的引导训练,多陪伴孩子进行有效的持续阅读,对孩子日后智力发育和学习能力提升至关重要。

/城市晚报全媒体记者 沈雪峰 报道

长春市政府发布交通调整 2020]1号通告 镇江路11日起调整为单行

5月7日上午,长春市公安局交警支队召开新闻发布会,会上通报了《长春市人民政府关于开展交通组织调整的通告》(长府通告(2020)1号)。

为维护校园周边交通秩序,确保学生出行安全,有效缓解交通压力,提高通行效率,长春市人民政府决定对部分街路交通组织进行调整。根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》

等有关规定,现将有关事宜通告如下:

一、机动车驾驶人在通告调整范围内通行的,均须遵守本通告。

二、镇江路(长庆街—运宇小区门前)为调整范围,由双向通行调整为由东向西单向通行。

三、本通告自2020年5月11日起实施。

/城市晚报全媒体记者 王跃 报道

长春人才市场线上线下招聘活动全部免费

记者从长春市人社局获悉,为进一步助力长春市重点产业、行业发展,改善营商环境,降低各类企业用人成本,强化促进高校毕业生等重点群体留长就业创业,为各类人才实现就业搭建招聘平台,从即日起,长春人才市场线上线下招聘活动全部免费,免费时间为2020年5月至12月底。

线上招聘渠道:长春人才网;长春人才市场招聘服务微信公众号;长春人才市场抖音号。服务咨询电话:88781524。

线下招聘渠道:1. 长春人才市场(朝阳区安达街229号)每周二、四、六上午(8:00-11:30)现场招聘会展位免费,提供2人份饮用水和招聘登记表。2. 展位设置:150个(保持展位间隔)。3. 贴板人才招聘信息120个(额满为止)。

申办流程为,各用人单位需提前或当日到现场申办,持有有效的营业执照副本(复印件加盖公章)、经办人的身份证(复印件);会员单位享受全天候免费线上预订展位,法定工作日接受电话预订服务;申办时间:法定工作日;申办地点:长春人才市场

场(朝阳区安达街229号)1楼服务大厅,服务咨询电话:88781524。

附:长春人才市场“稳就业,促发展”主题招聘服务月招聘计划

5月7日——“稳就业,促发展”综合性人才招聘会

5月9日——长春市促进高校毕业生留长就业创业服务专场

5月12日——“稳就业,促发展”综合性人才招聘会

5月14日——“稳就业,促发展”综合性人才招聘会

5月16日——长春市促进高校毕业生留长就业创业服务专场

5月19日——“稳就业,促发展”综合性人才招聘会

5月21日——“稳就业,促发展”综合性人才招聘会

5月23日——促进“净月大学城”高校毕业生等重点群体留长就业创业服务专场

5月26日——中高层次人才招聘专场

5月28日——“稳就业,促发展”综合性人才招聘会

5月30日——长春市促进高校毕业生留长就业创业服务专场

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道

南通13路党支部服务一线做表率

近日,长春公交集团南通汽车公司13路车队党支部开展了“奉献我争先 服务一线做表率”主题活动,车队全体干部、党员帮助一线驾驶员清理车辆卫生,减轻一线驾驶员的劳动强度。党支部书记王雪尧、队长孟庆本带领车队干部、党员帮助驾驶员清理车辆卫生。大家分工明确,有人负责擦玻璃,有人负责擦轮毂,还有人负责打水,在大家共同努力下,三个小时将所有车辆全部清

理干净。队长孟庆本说:“13路车队都是女驾驶员,最近经常下雨,这给驾驶员增加了许多劳动强度,清理车辆卫生存在困难,需要我们党员、干部帮助她们。党员的奉献和团结的力量让驾驶员们的心里格外温暖。”党支部书记王雪尧表示:“党员干部要始终争做一线职工的贴心人,始终保持为一线职工服务的宗旨,用真心帮助职工排忧解难,充分发挥党支部堡垒作用。” /李硕

双辽市消防救援大队深入辖区超市开展消防安全检查

为全面做好春夏火灾防控工作,近日,双辽市消防救援大队深入辖区乐购超市开展消防安全检查,重点对单位消防设施是否完整好用;人员“四个能力”是

否掌握;疏散通道及安全出口是否保持畅通等情况进行检查,并要求单位员工定期开展消防安全培训和演练,提高人员消防安全素质和能力。 /郝文冬

吉林省2020年中医科普短剧

《胖老丈人瘦姑爷》5月11日爆笑来袭

生活总是哎呦哎呦,不妨试试中医妙招。5月11日,吉林省2020年中医科普短剧《胖老丈人瘦姑爷》幽默上线,聚焦百姓中医常识盲点,带你精准掌握中医知识点。本剧由吉林省中医药管理局、吉林省健康教育中心联合出品,讲述胖老丈人和瘦姑爷一家用中医小妙招解决各种健康小烦恼的种种趣事,共20集,每集时长1分钟。5月11日至5月30日,城市晚报全媒体平台将在省内媒体独家首播,掌上吉林微信公众号、城市晚报官方微博、城市晚报官方抖音、掌上吉林快手号四个平台,每日播放1集,给你健康又靠谱的生活方式,带你发现中医原来好玩又简单!

吃羊补阳、花椒治痛经、葱白治感冒、顺气足三里……各种有用的中医妙招,结合最接地气的搞笑故事,让人耳目一新。数千年中医留下来的精粹,只要你愿意了解、使用,人人都会受益匪浅!看《胖老丈人瘦姑爷》,不仅能学到有用的中医知识,

还有120台小米体脂秤等你来拿哦!《胖老丈人瘦姑爷》播放期间,掌上吉林和城市晚报微博两个平台的评论区每天都会推出“有奖提问,专家回答”互动活动,粉丝们评论区提出的问题将得到吉林省知名中医的专业解答不说,两个平台上,点赞最多、关注度最高的前三问题的提问者,还将分别获得小米体脂秤一台。

5月16日、21日、26日、31日,我们还将每天邀请一位吉林省知名中医做客城市晚报直播间,对短剧反映的中医问题及在评论区搜集的相关优质问题进行综合解读,与观众实时互动。

我们不一定人人都会中医。至少,女朋友感冒的时候,不要只懂说一句“多喝水”,还可以帮她用艾草泡脚、用葱白煮水喝……这个五月,城市晚报邀你看《胖老丈人瘦姑爷》,一起用中医靠谱养生!

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道

