



## 抗疫英雄传

第二十三期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品  
策划:张福安 杜兆云  
执行:刘暄 朴松莲 高茵



# 吉林大学第一医院重症医学科副教授、副主任医师王广 两天改造完成重症患者疗区

## 毅然支援武汉 舍小家顾大家

1月25日大年初一这天,在这个本应阖家团圆喜气洋洋的节日里,因为新型冠状病毒肺炎的无情肆虐,武汉疫情加重,医生匮乏,王广主动请缨要去武汉支援。其实他的家人都表示不理解,当时其岳父病重生命垂危,仍在重症监护病房抢救,家中老母亲年迈体弱多病,身体情况也不是很好。可他却说:“现在的武汉就是前线,抗击疫情是一件刻不容缓的事情,作为一名重症医生,日常工作中经常诊治重症肺炎,熟练掌握机械通气操作和各种抢救技术,这个时候我去支援最合适,我更有这样的责任和义务。”最终他说服妻子,瞒着父母去了武汉。

1月26日晚,王广带着对岳父的愧疚,带着妻子女儿对他的不舍,满载着亲朋同事对他的鼓励和祝福,带领着自己的队员和吉林省支援湖北医疗队其他战友匆匆登上飞往武汉的飞机。望着舱外的夜空,他心中明白:苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。“作为医生,在国家需要你的时候,你要舍小家顾大家,要守护国家,去救治更多的人!”王广说。

但就在王广刚随医疗队抵达武汉的5小时后,几天来一直挣扎在生死边缘的岳父带着对他的牵挂离开了人世。得到消息的一刻,平时不擅表达的他哭了。痛苦过后,王广悄悄地问自己:当初面对“参加援鄂医疗队前线‘抗疫’”和“在‘后方’照顾曾对自己垂爱有加的垂危岳父”的两难选择中,他选择前者,后悔吗?虽有遗憾,但不后悔!因为他相信老岳父会懂他,能够理解他的选择。

## 两天改造完成重症患者疗区

1月26日晚11时许,从长春出发到达武汉华中科技大学同济医院中法新城院区驻地。初到当地,王广作为领队异常忙碌,像陀螺一样忙个不停,协助省卫健委领导安排人员住宿,接收物资,发放防控物资和生活物资,组织队员们参加国家及当地医院的培训,带领队员搬到离受援医院更近的驻地,安排负责工作宣传、后勤保障、生活照顾及感控流程等人员分组。1月27日参与领队工作组和对接医院领导的交接,交流

今后的工作流程和沟通事宜,并查看病房改造情况,熟悉场景布局。两天来,王广在抵达武汉的50多个小时中,睡觉休息时间仅仅占了五分之一。

繁杂的工作事务接踵而来,除参加日常值班外,1月31日,受吉林省医疗队、省卫健委领导的委派,王广与感控组长及中法新城院区领导和国家医疗队的重症感控专家一起,按照国家督导组 and 武汉市防疫指挥部的要求,即升级本院区达到金银潭医院层级,2天内要求改造完成重症患者疗区。短暂的磋商后,他们马上投入到实地考察中,既要注意疫区防控三区两通道的要求,又要关注重症病区隔离和通风的特殊需要,还要兼顾方便快速施工。这次改造不是简单的病房改造,而是要改造成收治危重症新型冠状病毒肺炎患者的重症疗区。要求符合收治呼吸道传播疾病的建筑布局和流程,区域划分要明确。必须按照传染病病区的基本要求,建成三区两通道,即清洁区、半污染区、污染区,医务人员通道和患者通道,而且三区之间还要设置缓冲间。

这次改造虽然困难重重,但是经过王广和专家们的探讨,最终制定了切实可行的实施方案,为将ICU作为收治重症新型冠状病毒肺炎患者的重症病区,按照现场考察结果进行改造奠定了基础。

## 他通过眼神和面部表情变化推断病情

1月28日,作为工作地同济医院中法新城院区第一个开诊的外地医疗队,王广和同事们负责C座12楼东区病房,开放50张床位,专门收治重症及危重症新冠病毒肺炎患者。

一月末正是武汉疫情加重的时候,1月31日病区已接收34名患者,多数为老年重症病人,但在患者中亦有他们的袍泽战友,武汉同济医院的医生和护士,这些可敬可爱的人都是在前期参与抗击新冠肺炎的斗争中受到感染而发病,他们痛苦而又无所畏惧的表情激励着王广和同事们立即投入了这场没有硝烟的战斗。接诊病人,询问发病过程和院前治疗经过,采集病史,详细查阅化验结果和肺部CT,制定治疗方案下医嘱,过去非常熟悉的工作流程都因穿戴防护服而变得陌生不一样了。因为按照感控

要求进入病房的防护标准,为了防护意外暴露,王广至少要穿4层衣服,包括工作服、手术衣、隔离衣和防护服,加上2层手套、鞋套和帽子,N95口罩,护目镜和面屏。在此密闭环境下,他的视觉和触觉都受到很大影响,也无法像以前一样给患者做精细的视触叩听查体,主要通过简单的言语交流和监护的生命体征了解病情转归情况,而有些患者年龄偏大,思维逻辑慢且方言口音重,更加重了沟通的困难。但从事重症医学18年的丰富工作经验能帮助他从患者的眼神和面部表情的细微变化大致推断病情的进展而采取相应的治疗措施。而谁能想到初穿防护服时平时未注意的细节会给王广带来麻烦,密闭贴合口鼻和下颌的N95口罩下端扎到甲状软骨,令其极其不舒服,暂时又无法调整,只得时刻保持略仰头状态,而为保持平稳呼吸缓解憋闷感觉,他努力使自己全心投入工作以便分散注意力。

## 调整治疗方案 避免部分患者病情加重

记得2月2日那天,王广正在查房,36床患者戴着无创呼吸机面罩,呼吸费力,血氧饱和度偏低70%,心率快140次/分,缺氧让其烦躁不安,人机对抗无法配合,患者频繁摘下面罩,立即给予调整呼吸机参数,上调吸入氧浓度、吸气压力和压力上升速度,满足吸气需求以改善人机对抗并调整治疗方案,同时准备气管插管行有创机械通气。但在此期间,患者突然发生呼吸心跳骤停,他马上和同事们开展积极的心肺复苏,胸外按压和给予各种抢救用药,但很遗憾,尽了最大努力仍未能保住患者的生命。

做遗体料理时,管床护士在房门口徘徊并轻轻地问王广,“医生,我在此以前从未遇见过死亡这种情况,有些害怕,你能帮忙吗?”他毫不犹豫地答应下来,并细心地考虑到处理死亡患者需要近距离接触,增加感染风险,让伙伴们再穿一件隔离衣,再戴一层手套,并小心操作直至装入尸袋中。事后又监督大家严格执行消毒流程和手卫生操作,更换手套和外层隔离衣,出污染区后要常规进行盐水漱口,碘酒清洁鼻腔和外耳道。保障医护人员的防护安全,就是保障战斗力,这也是他作为领队的职责之一。

回到清洁区,在电脑上仔细翻阅死亡患

者病历,他敏锐地意识到这次新冠肺炎与以往不同,它进展更快,缺氧一旦伴发心功能改变,此时应迅即采取果断措施延缓或逆转病情进展,否则极易发生呼吸循环衰竭,条件允许更要尽早应用气管插管行有创机械通气,必要时可考虑前移ECMO时机。想法一旦产生,他迅速把情况与各位同事沟通,提醒大家时刻注意观察患者缺氧发生的时机并尽早调整治疗方案,看似简单的变化却对后期的治疗产生了积极作用,避免了部分患者病情加重发展成危重症。

3月28日,王广和部分医疗队员圆满结束武汉支援任务,返回吉林省长白山,他用大无畏的敬业精神和白求恩精神诠释了一位医者的大爱 and 美德。

## 亲人说:

### 爸爸是她心中最美的逆行者

对于爸爸去武汉支援的行为,懂事的女儿王雅好曾给爸爸写了一封长信,题目叫《爸爸,我心中最美的逆行者》,字里行间透露着对爸爸的思念、敬佩和担心。

她说,在万家灯火时,爸爸负重前行。在举家团圆之时,爸爸选择逆行!爸爸在她心中便是那最美的逆行者。爸爸去武汉支援时,姥爷病重生死未卜,仍在重症监护病房抢救,家中奶奶年老多病,身体情况也不是很好。可爸爸却说:“抗击疫情是一件刻不容缓的事情,作为一名重症医生,我更有这样的责任和义务。”当时她只能背过去独自吞眼泪。爸爸走的那一天,她真的舍不得,但她知道,爸爸终究是白衣战士!必要的时候,他一定要挺身而出!虽然在他飞往武汉的5个小时后,姥爷就去世了,留下彷徨无助的妈妈和她。但她心中却明白:作为医生在国家需要他的时候,他要舍小家顾大家,守护着国家,救治更多的人,他的精神值得敬佩!

她为爸爸是援鄂工作者的一员而感到骄傲和自豪。同时,她也相信,只要万众一心,这场战疫必定会打赢,她希望如期而至的不只是春天,还有疫情过后平安归来的所有人,包括她最爱的爸爸。

——王广女儿  
/ 城市晚报全媒体记者 陆续 报道  
受访者本人供图