



## 抗疫英雄传

### 第十六期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品  
策划:张福安 杜兆云  
执行:刘暄 朴松莲 高茜

4月19日,是长春市儿童医院风湿免疫肾病科护士长田地在家休整的最后一天,马上就要正式回到工作岗位中,她的心既平静也有些激动。记得在出发武汉前的医院出征仪式上,田地曾作为代表深情发言,“我们一定圆满完成任 务,早日回到养育我们这片土地,早日见到我们的亲人和朋友”,话到处 处时已潸然泪下。而如今她所说的都已经做到,带着患者出院时的笑容,武汉人民的感恩,还有属于他们儿童医院 10 个人自己的那份骄傲。

### 出发前让弟弟转告父母

2月19日下午,接到长春市卫健委紧急通知后,长春市儿童医院立即选派 10 名精锐护理人员支援武汉,而田地则是儿童医院的领队。时间紧迫,接到通知后,在同事们的帮助下,她们立刻开始了采购、核对和打包队员的生活用品和医用防护物资。“因为当时武汉那边物资也比较紧张,所以我们自己必须要准备充分些,包括要带够充足防护用品,隔离衣、手套、生活用品包括尿不湿也不能落下!当时也知道穿防护服可能要很长时间不能上厕所!”田地 说。

物资准备齐全后,出发前,田地还号召同行的姐妹们剪了头发。虽然大家很不舍得,但这是必须要做的事情,因为剪掉长发可以降低传染风险,同时也可以避免出汗、滋生细菌,在工作、生活中也会减少一些麻烦。

伴随着“咔、咔、咔”的声音,也就 10 多分钟时间,田地和姐妹们就从马尾辫变成了“板寸”,有的人眼圈瞬间红了。“其实对于我这种年龄稍大一些的还好些,但队里有好几个才 20 多岁的女孩,正是年轻爱美的年龄,有人哭了也很正常。对此,我对她们也进行了安慰,并开玩笑说我们颜值高的人不在乎什么发型,虽然当时我的心里也是有些难过的!”田地笑着说。

2月21日下午,医院举行了出征仪式,田地作为代表发表感言,随后她们正式出发。而就在出发前,田地才拿起手机告诉家人自己要去武汉了,“我儿子今年 9 岁,一直是父母给看着,之前想一直不告诉他们了,后来想想还是说一声吧!那我也没敢和父母直接沟通,而是将事情告诉了弟弟,让弟弟转告给的父母!父母年龄大了,实在不想让他们为我操心!”

### 既要护理好患者也要照顾好队员

田地到达武汉后入驻的是华中科技大学同济医院中法新城院区,她和队员主要负责 C 区 12 楼,中西医结合病区。当时所负责的病区总共有 47 名患者,都是危重症患者,吸氧是常态,有更重的患者则



## 长春市儿童医院风湿免疫肾病科护士长田地： 和康复患者录抖音 合唱“我和我的祖国”

需要时时监护。

既然是儿童医院的护士,那么护理的都是儿童患者吗?田地 说,其实不然,她们病区还是中老年患者居多,最大的 87 岁,最小的也有 20 多岁。但从专业来讲,护理从来都不分家,虽然平常她们护理的都是儿童,但是她们也具备成人护理的能力,护理基础和技术都可以。当然在正式护理患者前,她们也进行了相关学习,有成人护理的老师帮了她们几天。

作为护士长和医院领队,田地的工作可以说是很繁重,她既要护理好患者,同时也要照顾好队员。掌握在病区的每个时段的工作内容,对患者进行护理,打针,输液,做检查,发放口服药,记录监护等。晚上的夜班患者休息的时候则工作相对轻松,打扫卫生,对各个器械、用具消毒,核对医嘱为第二天的工作做准备。而作为医院领队,田地还要总结每天的工作内容,统计工作数据和队里开会,讨论,制定各项制度,尤其是要做好感控,消杀工作,不能让一个队员出现感染情况。

说到这感控、消杀工作,那是细中又细。田地 说,以入驻酒店为例,队员从医院回来都要先在大厅进行喷洒消毒,从头到脚全方位,然后测体温,之后才能进入到酒店。到这个区域后还要进行一次喷洒消毒,才能走到自己房门前。到门口后,还要把你外衣、鞋脱到外面,才能进到屋子里。到屋子里后则要先洗澡,时间要求都得在半个小时以上,尽可能把细菌都冲洗干净。最后才能换上干净衣服上床休息。

“说实话其实当时压力挺大的,但压力再大也得坚持下去,我总是这么鼓励自己的!既然来了我就要对患者负责,对每名队员负责,也要对自己负责!”田地 说。

### 对患者最重要的还是心理护理

在护理患者的过程中,田地认为,除了基础治疗和生活护理外,对患者最重要的还是心理护理。“其实每个患者患病后当时心理压力都是比较大的,尤其患病后得隔离,身边还不允许有最亲近的人陪着,只能通过手机和家里联系。我接触到一些患者在最初时很不愿意和你说

话,也有患者出现不配合行为,这都能说明问题。”

而遇到患者出现这种情况,就更加需要护理人员的耐心和细心。“由于我不经常下病区,我和队员们也说,在护理患者时一定要多和患者沟通,和患者开玩笑,给患者多些鼓励,要真正能走到患者心坎里面,这样才能让患者早日康复。而事实也是如此,我们有的队员和患者打成了一片,患者也非常积极配合治疗。”田地 说。

### 和康复患者录抖音 合唱“我和我的祖国”

田地所带的队员在和患者接触的过程中,也发生过很多感人的事。其中有一名 20 多岁男孩第二次核酸检测是“阴性”,也就意味着马上就要康复出院了。当时护士将检测结果给女孩看时,可把他给高兴坏了,连忙说“护士小姐姐,咱们录点抖音吧”,护士回复“那录点什么 呢?”想了想又说,“那我们一起合唱歌曲我和我的祖国吧!”

就这样伴随着悠扬的旋律,护士和患者一起唱了起来,同病房的其他人也加入进来,那一幕瞬间暖了!“当歌声唱起来的时候,真的特别让人感动,也特别振奋人心!通过歌声彰显了我们祖国的凝聚力,彰显了我们战胜疾病和信心和决心,相信我们一定会取得抗击疫情的最终胜利。”田地 说。

### 患者们的感谢信温暖而真挚

患者出院时,是田地和队员们最开心的时候,而患者们也以自己的方式向从吉林来的医护人员表示感谢。田地 说,患者出院时,她们还制作了条幅,“欢送您出院,我们江湖再见!”一句简单的话,幽默而朴实!

而患者们的感谢信也是温暖而真诚,让田地和队员们充满感动。其中有封信是这么写的,“吉林省医疗队成员,你们辛苦了!向你们致敬,向你们致谢!出院病员陈锡俊携全家感谢你们!永远不会忘记你们的恩赐之情!”

还有一封信这样写,“吉林省医务支

援队全体成员,向你们致敬!向你们致谢!你们用爱心,耐心,细心去除了病人的病痛,让病人获得家一样的温暖。谢谢你们!”

### 为团队的专业护理能力感到骄傲

3月24日,田地和队员们正式启程返回家乡。而在离行前,田地在和队员们统计后发现了令她们特别自豪的事,就是在 33 天的武汉工作中,对患者扎针成功率百分之百,都是一针就扎进去。

“大家都知道我们穿的防护服比较厚,并且手上也戴着好几层手套,同时我们还戴着护目镜,一出汗的情况下视线就会受影响。而就是在这种不方便的情况下,我们能做到扎针成功率百分百,无论是输液,采血,留置针,都是一针就扎进去,这对护理技术要求是非常高的,这体现出我们儿童医院的专 业护理技术水平。而我们的这种护理能力,也真正服务到患者,对此我真的感到骄傲。”田地 说。

4月7日,田地回到家中主要是陪陪孩子和父母,她也随时在关注着疫情的信息,尤其是在得知黑龙江疫情有些严重时,她有些迫不及待起来。“在得知我省有医护人员支援黑龙江后,我也报了名,做好了各项准备,只要是需要我,我仍然会义无反顾前去支援!”田地 坚定地说。

### 身边人说： 重要的护理经常抽调她前去

此次医院在接到通知支援武汉后时间非常紧张,而田地护士长第一时间就报名,体现出她的英勇无畏,医者仁心。田地护士长在专业护理技能方面非常过硬,有重症护理资质,参加过“抗击甲流”、儿童手足口病等护理工作。以往医院在有重要的护理工作时也经常随时抽调她去,比如心脏术后护理、重症传染病救治等。而无论医院怎么安排,田地一直都是毫无怨言,兢兢业业,在护理岗位上奉献着她的光与热。

长春市儿童医院护理部主任 张朋 /城市晚报全媒体记者 吕闯 报道  
受访者本人供图