

4月16日吉林大学第一医院医疗队驰援满洲里,抗击新冠肺炎疫情,
4月27日城市晚报全媒体记者连线医疗队队员井弘宇、马东宵,
听她们说说对满洲里的印象

把患者当朋友 做好患者的心理导师

“我第一次来到满洲里,那天是晚上,灯光下的小城特别美,如果没有疫情,应该会很热闹的城市……”4月27日,城市晚报全媒体记者连线吉林大学第一医院支援满洲里医疗队队员井弘宇,她向记者说起满洲里给她的印象。作为一名呼吸科医生,她说自己早已做好随时上前线的准备。



身为支援满洲里医疗队医疗组的医生,井弘宇每天都会到收治新冠肺炎患者的定点医院进行复查,“对于一些相对平稳的,一步一步好转的病人,我们会更加关注什么时候核酸转阴,什么时候达到出院标准,以求让他们更快好转,缩短住院时间。而对于疑似病人,我们要尽快确诊或者尽快排除,让他们回到隔离点。”

在收治患者中,井弘宇留意到做好患者的心理疏导是不可忽视的环节。“一些患者是俄罗斯的生

意人,疫情来临,做生意也挺艰难的。他们应该会有两方面的担忧:一方面是未来生计的担忧,因为可能市场关闭了,他们就没有收入了,再一个就是身边逐渐有人确诊了,他们对自身健康的担忧。这些患者入关后确诊了,心理压力还是比较大的。我们通过恰当的治疗让他们在病情上有好转,原本发烧的病人不发烧了,原本呼吸困难的病人症状改善,他们可以下地活动了,自己感觉到逐渐变好。从病情上心理压力就减少许多。”

井弘宇说,还有一些吉林籍的患者,看到吉林医疗队会感觉特别亲切,对患者的心理压力也是一种舒缓。“我们每天查房,处理治疗上调整,这种心理干预也是很在意的一个方面。我们会和患者聊家常,减轻他们的负担,也会讲解很多成功救治案例,让他们对治疗有信心。我们尽量将每个人查房的时间延长一些,把患者当成朋友一样,与患者多聊聊天,沟通感情,这种友谊和信任建立了,他们就会更加相信医护人员,可能对封闭的病房就没有情

绪的宣泄,也有助于身体的康复。”

“以前我们只单纯认为医疗是治病救人的一个过程,现在我认为医学专业是一个更宏观的概念。我们还可以参与到医学专业的各个方面。特殊建筑物的建设不同于民房、商场,如果我们从最开始的基础建设入手,把地基打好了,医院才会建得好。建设时布局合理,后期应用于接纳和实践治疗中才会更得心应手。”井弘宇说。

/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道 受访者本人供图

“零”基础建设PCR实验室 日检测量增加10倍

“刚做了核酸提取,在等结果。上午10点采集完当天的样本,做新冠的核酸检测,最晚到凌晨两点多……”27日,吉大一院支援满洲里医疗队队员马东宵刚刚做完核酸提取工作,她在间歇时接起城市晚报全媒体记者电话。



“这就相当于一切从零开始,而我们要做的,就是尽最大努力将这个零写到一百。”马东宵告诉记者,医疗队核酸检测组成员要在满洲里市人民医院新建PCR实验室和能满足危重症新冠肺炎患者救治的临床检验实验室。满洲里市人民医院没有任何基础,满洲里市疾控中心原有的PCR实验室建立10年之久,只具备最基本的检测能力。

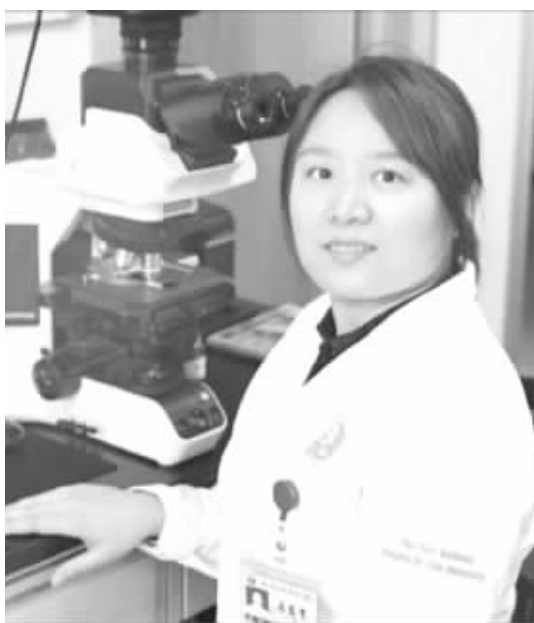
为了加快检测进程,他们将从吉大一院带去的PCR仪器进行安装调试,经过一系列努力后,医疗队

队员进驻实验室开始进行核酸检测,仅20日一天,满洲里市疾病预防控制中心的日检测量就增加了10倍以上。“新实验室预计‘五一’之前建好,建成后会后方便许多,增强检测能力,也分担了疾控中心的压力。”

“感觉责任还是挺大的,需要根据这个检测结果进行后续的很多工作,我们要保证准确性和及时性。每个患者和病例都是不一样的,做新冠检测需要注意力高度集中,这是关键的上游环节,要保证‘零’错误。”她曾经遇到一例加急

检测的疑似病例,晚上11点做检测,等到凌晨3点出结果,对于马东宵来说,工作到凌晨是常有的事。

“医院派我去,是对我的信任。我接到任务的时候,完全没有想我是不是回族,有没有什么困难,就觉得这个事情应该自己去克服。”在到达满洲里后,医疗队队长鲍万国又特意告诉满洲里的工作人员,队里有一位回族的医护人员。吃饭时,马东宵接到了标着“清真”两个字的盒饭,她觉得特别暖心。



马东宵是在她的母亲家接到支援满洲里的电话。“我和父母说了,接到电话那天是下午4点钟,第二天早上8点就出发。也瞒不了他们,父母还是理解我、支持我的。”谈及最大的进展,马东宵说:“工作上已经捋顺了,无论从流程上、制度上,还是核酸检测上,没有像刚来时的辛苦。下一步,等满洲里市人民医院PCR实验室建好,把制度和流程继续完善。”

/城市晚报全媒体记者 刘暄 报道 受访者本人供图

26日我省新增境外输入确诊病例1例

4月26日0—24时,全省新增境外输入确诊病例1例(长春市)。截至4月26日24时,全省累计报告境外输入确诊病例17例,累计治愈出院7例(延边州2例,长春市2例,吉林市2例,梅河口市1例),在院隔离治疗10例(吉林市8例,长春市2例)。上述境外输入确诊病例的密切接触者286人,已解除医学观察85人,正在指定地点进行隔离医学观察201人。

截至4月26日24时,全省连续63天无新增本地确诊病例,无新增疑似病例。全省累计报告本地确诊病例93例,累计治愈出院92例,病亡1例。

4月26日0—24时,全省无新增无症状感染者。截至4月26日24时,全省累计报告5例输入无症状感染者,其中3例已订正为确诊病例,解除隔离医学观察1例,现有无症状感染者1例。

该境外输入确诊病例系美国留学生,山西晋中人,男,1993年出生。当地时间4月19日乘坐韩亚航空OZ221航班从纽约机场出发,4月20日到达仁川机场。4月21日乘坐韩亚航空OZ303航班(38D)从仁川机场出发,当日10时到达长春龙嘉机场。经海关检疫排查,发现此人有咳嗽等症状,由120专车转运至吉大一院二部发热门诊就诊,经测温无发热症状,肺部CT检查未见异常,反馈核酸检测结果阴性后,当晚转入长春市二道区指定集中隔离点进行隔离医学观察。4月25日对其采样进行检测,结果为阳性,遂由120救护车送至长春市传染病院隔离诊治,4月26日经市级专家组会诊,诊断为确诊病例。该病例自入境后实行“闭环”封闭转运、隔离,无省内自行活动轨迹。与该病例同航班的密切接触者54人,均在指定地点集中隔离医学观察。

提醒广大群众,当前境外疫情形势严峻,输入风险不断增加,要提高防范意识,做好个人防护,保护好自己和家人的健康。

如您是境外返回人员,应主动到当地社区做好筛查登记,配合专业人员开展医学观察,一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,要立即向属地社区报告,并到当地定点医疗机构发热门诊就诊。

/城市晚报全媒体记者 朴松莲 报道