



抗疫英雄传

第十五期

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品
策划:张福安 杜兆云
执行:刘暄 朴松莲 高蕊



吉林省辽源矿业集团总医院ICU科护士长毕雪娇

武汉人善良勇敢 我愿意倾己所能帮助患者

“我是党员,要带好队伍出征”

疫情发生后,毕雪娇是辽源市第一个报名的,她觉得自己是最适合去武汉去前线的人选。她参加工作24年,任ICU护士长12年,积累了丰富的临床经验和危重症护理管理经验。她说,“我不是独生女,还有一个妹妹,儿子已经大二了,是成年人了,国家有需要,我有责任去担当。”

2月2日零时20分接到出发去武汉的电话,告诉她上午8点到医院,领导会为医院出征的7个人送行。“一夜未眠,说不出的感觉,现在想想就是上战场的感觉吧。”“7点,一切收拾好以后,我去儿子那屋,儿子在大连理工大学读大二,放寒假在家,虽然20岁了,一米八二的大个子,在我眼里也还是宝贝。我握着儿子的手,他一下就醒了,然后就问我,妈,你要去武汉啊!我的眼泪就再也止不住了。”

武汉的病例日益上涨,此次逆行,前路如何,一点儿不知道,但是她心里的声音很坚定,“我是共产党员,是总医院多年培养的重症拔尖人才,我要代表辽源,代表医院出征,还要带好队伍!”

飞抵武汉,新冠肺炎疫区,还是很受震撼,一座千万级人口的大都市,就那样静静地出现在她和队友面前,一个人没有,一辆车没有。武汉,她真的是病了。作为支援武汉的危重症救治医疗队队员,带着吉林省人民、带着吉林省医务工作者的大爱,她和她的兄弟姐妹们义不容辞!

岗前培训,让战斗前的弹药更充足

国家为各省支援队伍都进行了严格培训,一方有难,八方支援。疫情严重,却也容不得半点马虎。大家培训后开始整理物资,做上岗前充分准备,大家表示万众一心,一定不辱使命。准备整建制接管华中科技大学同济医院中法新城院区的C12西危重症病区。

2月3日,同济医院的医务部门和感控部门联合做了培训。培训结束,毕雪娇等负责人和所接管疗区的主任护士长了解了情况,这是一家专门接收重症患者的医院,所接管的疗区60张床,已基本达到满床状态,本科室原有医护人员多数都被医院集中调配,急需外援。护士长人很好,这大概是护理人的共性吧,温婉和气、热情周到,让人心里吃了“定心丸”一样。

回到驻地宾馆,毕雪娇和陈雪组长一起

再次培训所有的护士,逐个检查穿脱防护服,保证100个护士人人过关,一直到凌晨1点才休息。但是只有这样才觉得有把握,马上就要投入战斗了,要督导大家准备充足的弹药,对抗病毒,绝不作无谓牺牲!

初次上岗,每一项操作都是挑战

2月5日,毕雪娇初次带领护士进隔离大病房,还是有些紧张,不是怕工作也不是怕患者,就怕不熟悉环境不熟悉流程,影响救治。同济医院中法新城院区的医生护士打消了大家的顾虑,他们热情周到,对国家队的支援表示深深的感谢。耐心指导穿脱防护服,不放过每一个细节,不让每一个环节有遗漏,他们的目标就是“医务人员零感染”。

按要求穿上防护服,极热极闷,瞬间就觉得喘不上来气。5层手套,对扎针技术也是挑战,出病房的时候隔离衣都被汗水浸透了,就像刚洗过一样。在病房4个小时,输液、静点、发放口服药,无创呼吸机,给予患者生活照料。穿着密不透气的隔离衣防护服,负重前行一样,走路快点都会心跳加速。

听不清别人说话,也看不清医嘱和巡视卡,只能对光找角度硬看,护理生涯24年,毕雪娇说,“第一次觉得每一项操作都是挑战。这感触太深了。但是患者们都积极配合治疗,每做一样操作,都会说‘谢谢’”。

患者们戴着口罩,望向医务人员的都是信任和渴求的眼神,有一个患者呼吸有些费力,想咳嗽,他示意护士赶紧离开病房,待他咳嗽完,才让进去。武汉人真是很善良很勇敢的,这场无情的疫病,把武汉人推到了生死边缘。“我愿意倾己所能帮助他们,姐妹们和我们所有吉林队及各省队的医务人员都是这样的想法,只要大家万众一心、众志成城,就一定能战胜疫情,打赢这场没有硝烟的战争,武汉一定会胜利的!我们大中国一定会胜利的!”

专业精准,引领临床护理新高度

三分治疗七分护理,护理质量的高低关乎着新冠肺炎患者的救治质量、就医体验和康复质量。他们收治的患者,90%-100%都需要氧疗或通气治疗,20%-25%的患者需要密集护理,5%-10%的患者需要一定程度的机械通气治疗。

这些工作,作为护理组副组长,指导护士去精准完成。建立护理责任组长负责制,将患者床位明确分配到每位责任护士,确保对患者的全程连续护理,做到了逐级分层管理。

每天,毕雪娇都早早为护士准备好防护用品,协助每个班次的人员穿防护服,监督护士防护到位,不能有一点疏忽和纰漏,努力做到零感染。她还要制作工作流程和规范,不断进行改进,提高护理质量。同时,她还要做好职业暴露的应急预案,优化排班模式,每个班次由高级职称护士担任护理组长,每组成员兼顾专科护士、职称、学历、工作年限等,充分体现高年资护士的临床价值。“每天,我要掌握身体出现异常的护士的情况,这是最重要的,并要做好清洁区的消毒工作,坚持做好每一个细节、保证每一个护士每一个医生的安全”,毕雪娇说。

她所在的C12西病区,患者所有的护理几乎都依赖护士,包括饮食、大小便、气道管理,一刻都不能离开护士。病情危重的患者,护士还要随时监控各种监护设备的情况,要为患者进行输液、采血、动态心电图等专业操作。

重症患者病情较重,在临床护理中需要医护人员投入更多的时间和精力;很多重症患者采取了无创呼吸或有创呼吸,因此医护人员与其交流不便,护理过程中需要使用多种方法进行有效交流。除了科学的护理之外,心理方面的疏导和鼓励也非常重要,新冠肺炎患者在经受疾病考验的同时,也承受着极大的心理压力。

每天,毕雪娇和护士们都能听到许多患者的提问,比如“我们得的病能治好吗?”“出院还需要隔离吗?”“还会传染给家人吗?”可以感受到患者们的焦虑、恐惧、忐忑、担忧、自责。

负面的情绪不利于病情的康复。为此,毕雪娇和同事们还特别成立了人文关怀小组和康复锻炼小组,加强患者的心理疏导。一些患者的焦躁情绪是由呼吸不畅引起的,所以通过加强肺部的康复锻炼,指导患者做简易呼吸操,也起到了积极的效果。

期间,毕雪娇和陈雪组长还加入了同济医院中法新城院区的多学科联合护理MDT团队,和国家队的护理专家一道,现场或远程查看患者,开展护理疑难问题的讨论,提出会诊意见,追踪患者的转归,积累疑难病例的护理经验,降低了新型冠状病毒肺炎危重症患者病死率,提高了治愈率。她所在的吉林二队的护理工作得到了同济医院护理部和院内感染部门的高度评价,还收到了湖北省护理学会的致谢牌匾“扛鼎逆行援楚汉,专业仁爱佑生命”,是对她和护理团队工作的最大肯定。

一个大中国,吉林武汉一家亲

武汉封城70多天,路上没有行人,所有的商场、大楼,所有的门店都是关的,宽阔的马路,行驶的都是“医疗专用保障车”。白天,高高的住宅楼开着窗户,那是在通风,晚上,大厦楼宇都打出了灯光字幕“众志成城”“武汉必胜”“中国必胜”。毕雪娇说,每每看到,都是会激动、会感动、会热血沸腾,这座英雄的城市,安安静静地心甘情愿地“暂停”,武汉人民,承受了多少啊,做出了多大的牺牲啊,悄无声息却展现给我们震撼心灵的坚强勇敢!

毕雪娇说,接触到的武汉人,最多是同济医院的医生护士和驻地宾馆的工作人员,他们非常热情,乐观向上,经常是把“谢谢”挂在嘴边。不悲观、不气馁、不抱怨、不含糊,每个人的身上都带着阳光,充满了力量,他们亲切地称吉林队员“吉林老铁”,感恩千里支援“给力”,吉林队员们的回答——一个大中国,吉林武汉是一家人!

不辱使命,救治工作成效显著

支援湖北56天,感触颇多,吉林二队的医护人员都是好样的,大家各司其职、各尽所能,用他们所学所会,用全部的知识力量去帮助病人。团结一心,满满的正能量。这次治疗,共收治68名患者,其中危重症16名,重症患者49名,轻症3名。3月25日疗区患者清零,3月28日遵照国家和省卫生健康委统一安排,毕雪娇和队员们承载着56天武汉抗疫的艰辛、牵挂、胜利的喜悦以及家乡父老的期盼返回了吉林。

身边人说:

工作上,毕姐是我们的楷模,是我们学习的榜样。她的业务能力是全院的标杆,屡次获得院里市里嘉奖,同事们无不佩服。作为我们的领导,她对大家严格要求,悉心教导。工作这些年,我们都从毕姐身上学到了很多。生活上,她就像我们的大姐姐。处处照顾我们,体谅我们,事无巨细地替我们操心。这次带领我们去武汉支援,她不仅是我们的领队,还是省队100名护士的护理组副组长,她勇挑重担,带领大家出色完成了任务,受到湖北省护理学会的高度赞扬和认可!

——辽源矿业集团总医院ICU护士 张鑫
/城市晚报记者 王耀辉 报道
受访者本人供图