

“4月23日三宝就可以出院啦,24日大宝、二宝也可以出院,这在我们院近年来第一次接生三胞胎,大家都很高兴!”4月17日9时许,随着“哇、哇、哇……”三声响亮的啼哭声陆续响起,长春市妇产医院今年首个“吉祥三宝”降生了。距离三胞胎降生已经过去近一周,产科五疗区主任卓娅依然难抑喜悦之情。之所以称“吉祥三宝”,是因为他们是自然怀孕并成功生产的三胞胎,出现率仅为几十万分之一,堪比头奖中彩。



医护人员为宝宝们擦洗

松原85后妈妈自然受孕生下三胞胎

三个“小伙子”状态都挺好,明天就能回家团圆啦
长春市妇产医院:“吉祥三宝”让大伙都开心不已

4月5日

辛苦的三胞胎妈妈常常睡不着觉

“腹部比一般孕妈要明显膨隆,她双手托肚,步态艰难。”4月5日,长春市妇产医院产科门诊走进一位来自松原的特殊的孕妇,她告诉医生自己怀孕很辛苦,最近常常无法入睡。

“这么大的腹部不可能是单胎。”接诊的副主任医师初琦初步判断,可能是双胞胎或多胎。经询问得知,对方家住松原,是一位85后孕妇,此次孕检是三胞胎。三胞胎或以上的孕妇,承受的风险要比单胎孕妇高得多。得知情况后,初琦立即安排孕妇孕检。孕妇是第二次怀孕,虽然是多胎,但身体素质很好。因为还没到分娩期,初琦叮嘱孕妇回去好好休息,不要多走动,并指导她在饮食方面需要注意的事项。

4月13日晚

孕妇腹痛紧急入院心理压力大

4月13日晚,孕妇突然感觉腹痛,担心孩子要提前出生,14日一大早再次来到长春市妇产医院。“孕妇来时,已经孕34周,宫口已开,胎头已入盆,但是还没有到35孕周。”由于孕妇出现早产现象,初琦采取了保胎治疗方法,为孕妇争取了2天治疗时间。

“孕妇心理压力,不利于生产。”为了安抚孕妇焦虑心理,护士长杨光说,我们护士每天陪她聊天,讲孩子的趣事,陪她去检查、作产前指导、教产后育儿经等。杨光说,孕妈和丈夫以种地为生,头胎是个男孩,已经12岁了,这次怀上三胎,虽说是喜事,可是孕妈心理压力较大,一为孩子健康担心,二为未来养育发愁。

为了安抚孕妇情绪,杨光还特意请来专业摄影师,把小被子、小衣服摆得美美的,拍下他们迎接宝宝们出生准备的过程,为孕妇拍下产前激动时刻,希望这难忘瞬间成为他们全家直面困难、共迎美好未来的激励。在大家的共同努力下,孕妈宽慰许多,手术前已经恢复了自信和乐观情绪。

4月15日

三胞胎监测胎心遇到难题

4月15日,孕妈入院后,医院紧急成立了专家组,指派一名责任护士细心照顾。临产前,孕妇需4小时测一次胎心,每天两次胎心监护。“三胞胎的胎心很难找,要避免重复或漏测。”护士长杨光说。为了准确了解三宝胎心情况,每次都要派三名护士分别在不同胎位听胎心。三个胎心跳动频率不同,同时监测,准确率更高。

杨光说,一般普通孕妇测一次胎心1分钟,胎心监护10分钟,三宝孕妈测一次胎心需10分钟,胎心监测需要半个多小时。“每成功监测一次胎心,感觉像是打了一场胜仗。”护士长杨光笑着说。



三个小宝宝顺利降生人间

4月17日

多套手术预案迎接“三宝”顺利降生

4月17日,医院准备为孕妇进行剖宫产手术。三胞胎分娩风险高,可能会出现产后大出血等情况。虽然产妇身体状态很好,但为防万一,医院为这位特殊的孕妈制定了完善、周密的手术方案,为可能出现的严重产后出血制定了多个预案。

产科五疗区主任卓娅说,当时联系血库已经配好血型,随时可取用,促子宫收缩药物备在手术台上……可能出现的突发症状,都做了准备。

8点25分,孕妇自己走进手术室;8点35分:打麻药;8点48分,开始剖宫产手术;8点50分,大宝出生,重2080克;8点51分:二宝出生,重2015克;8点52分,三宝出生,重2385克;9点10分:手术结束,母子一切平安。

手术后,妈妈巨大的子宫能否收缩良好则是亟须解决的问题。“由于手术迅速,止血充分,药物促宫缩和手法按摩相结合,产妇产后子宫收缩良好,出血不多。”初琦说,手术非常顺利,母子平安!

4月20日

“三宝”妈妈睡了两天补觉

“三宝”出生后,就被送到新生儿科监护室,得到精心呵护。“宝妈恢复得很快,4月17日分娩,20日就出院回家啦!”护士长杨光说,宝妈的体质非常好。不过可能是怀孕三胞胎35周实在太辛苦,没有睡好觉,宝妈分娩后,大睡了两天补觉,才恢复正常作息时间。

入院分娩期间,宝妈的亲姐姐,也就是孩子的大姨一直陪伴左右。“我看到孩子照片了,都很健康,真是太感谢医院了。”宝妈的亲姐姐代表家属,非常感谢医院的医生和护士们。

据姐姐讲,妹妹自从知道怀了三胎后,心情有点郁闷,孕三胎很辛苦,妹妹反应较大,几乎一直卧床,还担心孩子身体健康,担心分娩时会不会有危险等问题。住院后,多亏了护士们细心照顾,妹妹的心情才变好。分娩前,一直徘徊在产房前,紧张了整个孕期的宝爸也终于松了一口气,对医务人员表达了感激之情。新生总是让人喜悦的,疫情下的新生命,更是给我们带来希望。

4月23日

今天爸爸接老三回家 明天接老大和老二

“根据宝宝的健康情况,三宝身体恢复最好,23日就能出院,到时宝爸亲自来接他回家!”产科五疗区主任卓娅说,老大老二还要再监护一天,大约24日就可以回家团圆了,目前三个“小伙子”进食正常。

据悉,三个宝爸家里有一个12岁的哥哥,加上他们,四个男孩将为家里带去无限的欢乐与活力。目前家里也准了很多物品,准备迎接宝宝回家。

“我参加工作接生宝宝30多年,这还是我第一次接生三胞胎!”护士长杨光说,借着三个宝宝的喜气,医院上下最近两天都非常开心。曾经医院也有过四胞胎的接生例子,但都是几年前,这是近年来首个三胞胎。

/ 城市晚报记者 刘佳雪 报道 长春市妇产医院供图

延伸阅读>>

多胞胎是如何形成的?

多胞胎有两种,一种是同卵(单卵)多胞胎,另一种是异卵多胞胎。

同卵三胞胎是一个精子与一个卵子结合产生的一个受精卵。这个受精卵一分为三,形成三个胚胎。由于他们出自同一个受精卵,接受完全一样的染色体和基因物质,因此性别相同,且就像一个模子里出来的,有时甚至连自己的父母都难以分辨。异卵多胞胎由两个或多个卵泡同时或相继排出成熟的卵子,这些卵子同时或相继受精,因为胚胎是来自不同的卵子和精子,出生的婴儿相貌不同,性别也可能有所不同(即龙凤胎)。

医学上统计双胞胎的自然妊娠概率是1/78,三胞胎的概率为1/70万,而同卵三胞胎的概率低于1/100万。