

焦点
话题

城市晚报记者从吉林省气象台获悉,受高空冷涡及地面蒙古气旋影响,20-21日,全省大部有雨夹雪转雪,部分地区有中到大雪,并伴有寒潮、大风、沙尘天气,降温幅度一般可达7~10℃,最低气温将出现在21-23日早晨,全省大部为-5℃~-2℃。4月19日午后开始,我省大部出现雨转雪天气,白城地区降水量较大。降水量前五位:北大壶28.6毫米,镇赉25.1毫米,通榆23.5毫米,白城22.1毫米,洮南20.7毫米。

21-23日,全省最低气温基本在-2℃上下徘徊。最高气温:21和22日为3℃上下,23日为7℃左右。24日开始最高气温将重返10℃以上。但较常年同期仍然偏低。这几天的低温在我省的4月下旬是比较罕见的,例

如省会长春,过去三天的最高气温分别是:20.2℃、19.1℃、8.6℃。4月21日,继续下滑跌至谷底,仅有2℃,今日3℃,这是有气象记录以来4月下旬最冷的两天(之前最低纪录为4.3℃),而常年4月下旬这里的平均最高气温有17.2℃,偏低了15℃左右。

4月20日,黑龙江、吉林多地突降大雪。吉林省气象台台长刘海峰表示,我省的西部,尤其是白城、松原进入春季以来,雨水都比较少,所以我们气象部门也是组织了人工增雨,目前来看,效果还是比较好的。预计到4月21日晚上之前,全省还会继续出现雨夹雪天气。提醒大家及时增添衣物,小心着凉感冒。气温体感温度较低,建议大家减少不必要的出行。

长春出现“太阳雪”
气象专家:“太阳雪”为一种短时阵性降雪

“上一秒还阴天飘雪,下一秒大太阳那么老大,我寻思着我要在长春看见太阳雪了”

“太阳雪,阳光明媚,下着大雪的春天!”

“今天长春下了很少见的太阳雪唉,因为忙着搬家,没腾出手拍照,不过还是对着太阳雪默默许了一个愿望,希望这个世界以后对善良的人好一点吧”

……

昨日的天气,有不少网友感叹看到长春的“太阳雪”了,真的是少见的“太阳雪”吗?对此,气象专家表示,这是典型的冷涡云系降水,时空分布不均,阵性特点突出的降雪。太阳雪指的是一种天气情况、自然现

象。有太阳时下雪,就被称为太阳雪。太阳雪形成的主要原因是受冷空气影响形成降雪,同时高层云不足以遮住太阳,于是出现一边下雪一边出太阳的天气现象——太阳雪。

“太阳雪”其实很正常,是冷暖气团局部交汇的结果。大晴天下雪是一种北方特有的天气现象,气象学称之为“太阳雪”,如同夏天经常出现的“太阳雨”,这两种现象都是云的形态造成的。“太阳雨”是高层云引起的,太阳在云层的下端,可又有冷空气影响,所以出现了晴天下雨的自然现象;而“太阳雪”是由透光性高层云引起的,同样在冷空气的影响下而出现的,这两种现象都有时间短、量不大的特点。



雪花含蕊,相得益彰



雪中漫步



雪后的杏花邨公园很美

四月飞雪
“一秒入冬”

昨天和今天,是长春有气象记录以来4月下旬最冷的两天

我省西部进行了人工降雨
24日开始最高气温将重返10℃以上
免疫力低的人很容易感冒
市民要注意增添衣物



有的市民已经穿上了羽绒服

突然下起来的大雪让市民措手不及

注意保暖 预防疾病“偷袭”
老人、孩子以及免疫力低的人很容易感冒

今天上班的你穿羽绒服了没?今天驾车的你开暖风了没?冷飕飕,湿漉漉,雨纷纷。……没错,春天有一种冷,叫做“倒春寒”。

倒春寒,一般指初春时节气温回升较快,而在春季后期出现气温偏低的天气现象。这种不按常理出牌的冷空气,每年都会让人感觉寒气袭人,倍觉“春寒料峭”。俗话说“春捂秋冻”,春天不注意保暖一不小心就可能遭到疾病的“偷袭”。

呼吸系统疾病

气温骤降时,呼吸系统疾病高发。长春市中医院门诊办、治未病中心主任张春玲表示,如果不及时增添衣物,老人、孩子以及免疫力低的人很容易感冒。有呼吸系统疾病的患者,容易病情反复或加重。

心脑血管疾病

“大部分心脑血管疾病患者对‘倒春寒’敏感性很高,中医讲‘寒主收引’,突然的寒冷刺激会引起血管痉挛,会对血压、心脏产生不良的影响,诱发高血压、心绞痛,甚至心肌梗死。”张春玲主任说。

过敏性疾病

春暖花开,又到了一年一季出去踏青赏花的时间,但有这样一类人这个时候却比较苦恼,他们就是过敏人群。张春玲主任说:“春季是风气当令,一些风疹、皮肤疾病高发。大家一定要注意忽冷忽热的温差,出门戴口罩,注意保暖。”

张春玲主任提示“倒春寒”养生应该遵循以下几个方面:

适当增减衣物。俗话说:“春捂秋冻,不生杂病”。张春玲主任说:“‘春捂’是传统的养生之道。春天的气温升降不定,变化很大,要适时适度增减衣物,不要换得太快,脱得太早,要‘捂’得适度。”

饮食以清淡为主。春季风气当令,风会让人体内处于干燥的状态,大家要多喝水、多喝粥、多喝汤,不要吃得过于油腻,应该以清淡食物为主。春季,阳气生发,要少吃辛辣、燥热的食物,避免助春火,进而导致体内一些疾病的发生。

起居有常,适当锻炼。春天要保持充足的休息和睡眠,积极做一些舒展肢体的运动,如八段锦、太极,有助于气血运行,增强免疫力,运动时以全身自觉发热为宜,不宜大量出汗,以免伤正。

保持平和心态。肝主怒,春季人的脾气会容易暴躁,大家要保证心态平和,平时可以做一些中医的养生功法,比如五禽戏、六字诀等。

大家也可以喝有疏肝、平肝、清肝功效的三花饮(菊花、玫瑰花、月季花各2-3朵,开水冲泡)。

/城市晚报记者 刘喧 报道 蒋盛松摄



此情此景,自拍一下