

# 昨日长春、白城出现雨转雪天气 本周气温低迷雨水多



昨日,长春、白城地区进入“飘雪”节奏,4月“飘雪”,不少人开始在朋友圈晒图。

20日,城市晚报记者从吉林省气象台获悉,预计本周(4月20日-26日),全省平均气温4.5℃左右,比常年明显偏低。全省平均降水量为10.0毫米左右,与常年接近。

受高空冷涡及地面蒙古气旋影响,20-21日,全省大部有雨夹雪转雪,部分地方有中到大雪,并伴有寒潮、大风、沙尘天气,降温幅度一般可达7~10℃,最低气温将出现在21-23日早晨,全省大部为-5~-2℃。22日,全省有分布不均的雨夹雪或阵雪,25-26日,东部有小雨或雨夹雪。

吉林省气象台领班王婷婷介绍,我省整个降雪是从4月19日午后开始的,我省大部分地区都出现了降水,白城地区出现了雨转雪的天气,白城地区平均降水量18.2毫米,与往年同期1.7毫米相比,降水量明显增加。20日,长春也出现了雨转雪的过程。

吉林省气象台4月20日16时11分继续发布大风蓝色预警信号:预计未来24小时,白城、松原、长春、四平、辽源、吉林、通化北部、白山北部、延边、长白山保护区有5-6级偏西风,瞬间风力可达7-9级,部分地方伴有浮尘或扬沙,吉林省应急管理厅、省气象局联合提醒注意做好预防工作。

长春气象台4月20日下午发布短期天气预报,预计未来24小时内,长春市气温明显下降,降温幅度在10℃左右,部分地方可达12℃,同时伴有5级左右偏西风,阵风可达7级,请做好防范。21日夜间到22日白天,小雪转多云。22日夜间到23日白天,多云转晴。

/城市晚报记者 刘暄 蒋盛松 摄



4月20日16时20分许,长春市亚泰大街突然雨转雪

## 气温降低 预防慢性支气管炎高发

4月20日,吉林省气象台陆续发布了寒潮黄色预警信号、感冒等呼吸道疾病气象条件橙色预警信号。长春中医院专家介绍,慢性支气管炎春季是肺系疾病的高发季节,由于气温降低、时有寒流,容易刺激到气管黏膜,使局部循环变差,加之空气污染比较严重,使得慢性支气管炎成为早春容易发作和复发的肺系疾病。

慢性支气管炎依其临床表现多分为实证、虚证两大类。慢性支气管炎为久病,久病必虚,故本病的本质多属虚寒,反映在肺、脾、肾三脏之虚,多见于慢性支气管炎的临床缓解期。

如果上呼吸道反复感染,病情加剧,则出现寒、热、痰、湿的证候,形成邪实正虚的

复杂局面。主要见于慢性支气管炎急性发作期和慢性迁延期。

平时多选用具有健脾、益肺、补肾、理气、化痰的食物,如猪、羊、牛肺脏及枇杷、梨、百合、大枣、莲子、杏仁、桃核、蜂蜜等,有助于增强体质,改善症状。

忌食海鲜油腻之品。因“鱼生火、肉生痰”应少吃黄鱼、带鱼、虾、蟹、肥肉等,以免助火生痰。不吃刺激性食物:辣椒、胡椒、葱、韭菜等辛辣的食物,菜肴调味不宜过咸、过甜,冷热要适度。

治疗上,可根据具体病情,通过中医辨证,使用中药调理、穴位贴敷、气功练习、针刺治疗、推拿按摩等方法治疗。

/城市晚报记者 刘暄 报道

### 相关新闻

## 跨区域人影作业助力吉林普降春耕“及时雨”

4月20日6时,东北区域人工影响天气中心开展今年春季首次跨区域人工增雨作业,2架增雨飞机从龙嘉机场起飞,分赴吉林省东部、中部、西部进行4架次人工增雨作业,为吉林省春耕春播带来“及时雨”。

吉林省作为农业大省,是中国重要的商品粮生产基地。由于今年春季降水较常年偏少,部分地方出现旱情,特别是西部地区土壤墒情严重。据吉林省墒情监测中心最新发布数据显示:截至4月16日8时,全省寒天耕地浅层(10cm)土壤墒情面积为1153万亩,约占全省旱田耕地面积的15.4%。

近日,吉林省自西向东逐步进入大田适宜播种期。为确保粮食安全,吉林省气象局高度重视春耕春播气象服务工作,要求全省气象部门在进一步加强雨情、旱情、墒情、苗情监测的基础上,抓住一切有利天气时机组织开展人工增雨作业。针对此次天气过程,吉林省气象部门提前捕捉,制定详细人工增

雨作业方案。19日晚,从内蒙古自治区调机的国家高性能增雨飞机新舟60飞抵长春龙嘉国际机场,与此同时,各市、县气象部门根据省人工影响天气作业指挥中心实时发布《地面人影作业条件分析报告》,有序开展地面人工增雨作业。

据吉林省人工影响天气办公室副主任李茂仓介绍,吉林省春季降水主要以冷涡天气为主,此次冷涡过境时机正好赶在春耕春播关键期,把握时机做好人工增雨工作将帮助吉林省缓解春旱威胁。

截至20日11时,已完成2架次飞机人工增雨作业,飞行时长7小时,使用焰条38根、焰弹210发,地面增雨作业发射火箭弹29枚。在自然降水和人工增雨的共同影响下,吉林省平均降水达5.9毫米。吉林省气象部门将根据降雨系统演变,持续做好人工增雨工作。

/城市晚报记者 刘暄 报道

## 吉林省气象台发布大风蓝色预警

吉林省气象台4月20日16时11分继续发布大风蓝色预警信号:预计未来24小时,白城、松原、长春、四平、辽源、吉林、通化北部、白山北部、延边、长白山保护区有

5-6级偏西风,瞬间风力可达7-9级,部分地方伴有浮尘或扬沙,吉林省应急管理厅、省气象局联合提醒注意做好预防工作。

/城市晚报记者 刘暄 报道

