

长春8岁女孩突然呕吐昏迷 原来她患有儿童糖尿病

近20年间,我国15岁以下儿童糖尿病发病率增加近4倍
观察“三多一少”判断孩子是否患有糖尿病

3月21日,长春8岁小女孩姐姐(化名)突然呕吐,昏迷不醒,被紧急送到长春市儿童医院,收入PICU抢救。



家长说姐姐患有Ⅰ型糖尿病。经测,姐姐空腹血糖值高达29mmol/L,达到危重程度。血气分析检查结果PH值达到7.0,姐姐是糖尿病酮症酸中毒,可引起脏器衰竭,危及生命。

抢救2天血糖下降,PICU医生马上实施有创静脉监护、液体复苏、呼吸支持一系列抢救操作。2天后,姐姐的血糖逐渐降下来,由PICU转入遗传代谢内分泌科继续治疗。

长春市儿童医院PICU主任单立业介绍,Ⅰ型糖尿病发病隐蔽,家长难以发现,多在出现糖尿病酮症酸中毒休克后才发现。如抢救不及时,会有生命危险。

姐姐的妈妈患有糖尿病。姐姐2岁时,家人发现她比同龄孩子消瘦,经医院检查,姐姐患有Ⅰ型糖尿病。自此,姐姐开始在家打胰岛素维持,但由于饮食缺乏科学管理,胰岛素量的使用不均匀,姐姐的血糖控制得并不理想,高时超过30mmol/L。

长春市儿童医院遗传代谢内分泌科主任、主任医师李彤告诉城市晚报记者,儿童空腹血糖值在

6mmol/L以下、餐后2小时血糖值在7.8mmol/L以下才正常。姐姐肝脏、肾脏等器官均受影响,非常危险,其身高、体重等生长发育也落后于同龄孩子,入院后,意识不清、躁动、频繁呕吐。

医生密切监测姐姐的生命体征,采取禁食水、扩容、纠正休克、胰岛素控制血糖、抗感染等措施。

治疗中,姐姐血糖值不稳,高时超过27.9mmol/L,低时降到2.8mmol/L。纠正酸中毒的过程也不容易,要调整好电解质平衡,医生需格外注意用传统方法治疗时胰岛素用量的调整。

传统治疗糖尿病的方法是打胰岛素,从孩子角度长远考虑,医生建议姐姐使用胰岛素泵,但费用难住了这个贫困家庭。医院得知后,帮姐姐办理救助,联系学校及社会救助机构,大家一起努力,终于筹够了费用。

戴上胰岛素泵的第三天,姐姐空腹血糖值降到7mmol/L左右,血糖稳定了,姐姐活泼了,睡觉踏实了。这是长春市儿童医院首例胰岛素泵治疗法,该疗法也为以后开展

糖尿病患儿治疗开拓了新思路。

记者获悉,3月31日,姐姐出院了,今后她需定期复查。

李彤主任说,糖尿病患儿病后两年是最佳治疗期,而其饮食要严格控制,如果血糖升得太高,代谢不了,对所有脏器都有危害,导致中毒,危及生命。所以,家长们一定要提高认识,必要时及时就医。

提到糖尿病,很多人都觉得这是成年人专属慢性病。调查发现,儿童糖尿病的发病率不断升高,怎么才能知道孩子是否患上糖尿病呢?李彤主任介绍,一旦孩子出现这些症状就要及时前往医院检查,早发现、早治疗。

最新流行病学调查(流调数据)表明,近20年间,我国15岁以下儿童糖尿病发病率增加近4倍,1型糖尿病患儿新发病例位居全球第四。

由于儿童糖尿病症状难以被发觉,再加上家长认知度不高,很容易延误病情,不及时诊治往往很快发展为酮症酸中毒还可能造成生长迟缓、肝脏增大、智力落后等,晚期患者有视觉病变、肾功能衰竭的风险。

观察“三多一少”判断孩子是否患有糖尿病

李彤主任介绍,儿童患糖尿病最典型的症状就是“三多一少”:

吃多:常有很强的饥饿感。
喝多:有时夜间也要起床喝水。
尿多:大龄儿童尿频尿量增多,婴幼儿儿童易发生遗尿现象。

体重少:往往短期内体重明显下降。

另外,糖尿病患儿还可能伴随伤口难以愈合,皮肤、外阴、泌尿系统反复感染,容易疲倦,喜欢蹲坐或躺着。李彤主任提醒家长们,一旦孩子发生以上症状,建议及时去医院检查。

虽然儿童糖尿病危害多,但目前对儿童糖尿病的治疗手段日趋成

熟。一般采取综合性治疗,包括正规胰岛素治疗,科学调整患儿饮食,加强运动,增加糖尿病知识教育,给予患儿和家长心理及精神支持。病情得到控制的孩子,并不会影响正常发育和学习生活,糖尿病患儿完全可以和正常儿童一样,拥有一个美好幸福的未来。

相关延伸>>

约有80%的儿童肥胖将延至成人

此,对肥胖儿童的预防和治疗应引起社会和家庭的高度关注。

小儿肥胖如何计算?

1.身高-体重法:一般认为体重超过其性别的身高-体重标准20%以上者为肥胖:≥20%~29%为轻度肥胖;≥30%~39%为中度肥胖;≥40%~59%为重度肥胖;≥60%为极重度肥胖。

2.体块指数法(BMI):BMI=体重(kg)/身高(m²)成人BMI≥25%即为肥胖;男性学龄儿童BMI≥

18%,女性学龄儿童BMI≥17.5%即可诊断为肥胖。

哪些原因可引起肥胖?

单纯性肥胖:大多是由于营养物质摄入过多(95%的肥胖儿喜食甜食、油炸食品,嗜猪肉、鸡、面食等含高热能的食物);缺乏适当的体育锻炼和活动量过少;遗传因素等。

病理性肥胖:可继发于中枢神经系统疾病、内分泌疾病和遗传性疾病。/城市晚报记者 刘暄报道 长春市儿童医院供图

男子高速上突发心脏病 幸亏高速交警紧急救援

4月12日4时30分左右,吉林高速公安长春分局指挥中心接报警称,在京哈高速长春南收费站附近,一辆吉A牌照厢式货车车内人员心脏剧烈疼痛,车辆无法继续行驶,请求公安机关救援。

接到警情后,长春分局一大队民警朱虹带领协警张春满火速出警,赶往现场救援。到达现场后,民警发现车内前排主副驾驶位横躺着一名男子,裹着棉被被精神状态十分虚弱。民警从其随行人口中了解到,需要救助的人员姓王,曾经有心脏病史。得知基本病情后,民警立即拿出

随身携带的速效救心丸给当事人服下。服药后,王某病症逐渐缓解,民警悬着的心也安稳了下来。据了解王某是当天早晨准备驾驶厢式货车从长春去往沈阳送货,不料刚驶入高速心脏病突发,无法继续行驶,身上也没有急救药品,幸好吉林高速公安的民警第一时间赶到,带来了救命的药物,不然后果不堪设想。当患者的家人从民警手里接过王某时流下了激动的泪水,连连鞠躬致谢,嘴里还不停地说“幸好有你们在,高速交警,救命恩人。”

/城市晚报记者 王跃 报道

面对交警, 他流下了悔恨的泪……

4月9日8时50分许,长春交警朝阳大队九网格网格格长任必然和民警李岩在红旗街与湖西路交会处执勤时,发现一辆白色大众牌小型轿车,沿湖西路由西向东行驶到红旗街口左转弯时发生交通事故。

民警在处理交通事故时,发现驾驶员杨某洪有酒后驾驶机动车嫌疑,现场对其进行呼吸式酒精检测,数值为97mg/100ml,杨某洪涉嫌酒后驾驶机动车。

当民警告知其酒驾的危害后,杨某洪在警车上失声

痛哭,他为自己的行为感到万分后悔,作为家长触犯法律,没能给孩子做一个好的表率,对孩子的前程带来了不利的影响,现在追悔莫及。

然而,悔恨的泪水也改变不了他触犯法律的事实。根据《道路交通安全法》相关规定,醉酒驾驶机动车的,由公安机关交通管理部门约束至酒醒,吊销机动车驾驶证,依法追究刑事责任;五年内不得重新取得机动车驾驶证。目前案件正在进一步审理中。

/城市晚报记者 王跃 报道

长春警方用无人机热感巡查 救助一名醉酒男子



长春市公安局站前分局自成立以来,坚决贯彻落实“科技强警”重要指导思想,主动拥抱科技信息革命,充分运用“科技+警务”综合模式,大力提高站前地区打防管控治理效能。依托市局一号工程,通过统筹布建视频监控、无人机巡逻等智能感知设施,完善“云探头”网络工程,并完成了一系列的工作任务。

4月14日晚8时,站前分局智能警务中队在开展无人机巡逻时,发现行至88路公交车站时突然发出报警信号,显示草坪上有一个

一动不动的异常热源。智警中队接到无人机预警后立即启用高倍变焦镜头开展相关工作,通过高倍变焦镜头发现该热源为一中年男子,随后,情指中心立即调动附近警力携带测温式人脸识别头盔前往处置。

到达现场后,通过人脸识别系统得知此人身份,同时测温系统报告该人体温正常。经询问,该男子只是饮酒过多,行走至此处倒下休息,并无异常,随后民警将其放行。

/城市晚报记者 吕闯 报道 警方供图