

长春图书馆举办“图书馆里过大年”系列活动

大年初一到馆读者有惊喜

新春佳节即将到来,为充分发挥图书馆的文化引领作用,丰富市民节日文化生活,长春图书馆于昨日举办了“图书馆里过大年”系列活动,掀起了图书馆迎新春系列活动的高潮。

昨日的活动分为五个板块:一是“阅美万家”2020 新年诗会及中华文化展:举办以家庭阅读为主题的新年诗会,以情景剧贯穿,以“古风、新雅、国颂”为主题,由少儿、青年、中年、老年读者带来的诗文诵读表演,烘托出浓浓的诗情画意;在八角轩举办“感受文字魅力 弘扬中华文化——殷商文化甲骨文学习普及巡展·长春站”,以甲骨文的深厚底蕴开启新年的文化之旅。

二是“纳福贺岁”写赠迎春贺新寄语活动:其中“墨香蕴年味”书法家现场写赠邀请书法家协会老师为读者现场写赠春联、福字,让书法家的墨宝化作百姓家门上的春联,陪伴大家度过一个略带“品味”的春节;“阖家福年”全家福拍摄邀请摄影家协会老师为读者拍摄全家福,您可以带着春联、福字、图书等,与家人或三五好友一起将书香气息带到阖家欢聚的氛围中;“迎春贺新”寄语树邀请参与活动的读者在主题明信片上留下新春寄语以及对亲人朋友的美好祝愿,并在寄语树上集中展示。

三是“启卷迎新”新书首借及现场签赠活动:“启卷迎新”新书首借以“喜阅”你选书我买单活动为依托,面向各类读者群体,针对性选择全新图书,供读者第一时间借阅,倡导以开启一本新书作为迎接新年的仪式之一。活动吸引了不少爱书之人,悄然排起了长队;儿童文学作家见面会及现场签赠邀请到郝天晓、窦晶两位省内知名儿童文学作家携新作到馆,举办读者见面会,并现场为读者签名赠书,“鼠”不尽中国故事绘本讲读则邀请“小树苗”故事会的绘阅专家为小读者讲读年文化主题的绘本故事,两项活动都深受孩子们的欢迎。

四是“数字书香”数字阅读体验活动,选取滑雪、年俗等主题,通过 VR 体验、智能合成设备等数字阅读体验,以

及电子阅读资源的推介,为现场读者提供具有科技感和未来感的新颖体验服务。另外,本次活动采取了图片直播技术,只需手机扫描二维码即可为关注活动的读者和媒体在线实时展示高质量现场活动图片,为不在现场的读者提供了实时关注活动现场的途径。

五是“年滋味”传统年俗体验活动,邀请民间艺人在活动现场摆设摊位,为读者提供满族剪纸、泥人张、糖人制作、绳艺、葫芦画等现场观摩和体验内容,不仅能够亲自动手制作,还能加以品尝,让大家零距离感受原汁原味的传统年俗,在热闹喜庆的活动中体会到传统中国年的年味。

值得一提的是,参与本次活动的 70 组市民家庭来自社会不同群体,包括视障读者家庭、老年读者家庭、勤智少年家庭、自闭症儿童家庭、领读者代表家庭、团市委小记者团家庭,以及各行各业热爱阅读的家庭。长春图书馆举办此次具有仪式感且年味十足的活动,目的在于营造富有书香的节日氛围,大力倡导以“家庭阅读”为核心的全民阅读理念,以此助推书香城市的建设,将阅读习惯渗透到每个家庭中,浸润至每个人的心里。

除此之外,今年长春图书馆开展的迎新春系列活动仍然以贴近民生的优秀传统文化活动内容为主线,同时兼具现代阅读生态和新媒体元素。其中,“不忘初心 同书康景”庚子迎春楹联书法展将楹联作品和书法艺术有机结合,为市民带来全新的艺术感受;“新春启阅有佳礼”长春图书馆馆长迎新送祝福活动将在大年初一开馆伊始,为到馆的前 10 位读者奉上新春问候和一份充满书香的礼物;元宵佳节灯谜会将在正月十五当天与市民准时相约……富有浓郁传统文化气息、参与性强又接地气的阅读推广活动,吸引了越来越多的市民在春节期间走进长春市图书馆,体验充满书香的节日休闲文化。

节日期间,长春图书馆开展的其他活动内容同样丰富多彩:为小朋友们准备的小小朗读者新春朗读会、亲子手工坊、冬日电影嘉年华、绘阅故事会、义务小馆员社会实

践等活动,助力培养孩子们良好的阅读习惯;专题文化讲座为市民解读诺贝尔文学奖获得者的历程及中医养生;公益培训为市民提供免费学习朗通、摄影以及民俗体验等内容的良机;数字阅读活动带领市民领略数字阅读的无限魅力;文化沙龙带给市民丰富的阅读体验;文献展阅为市民提供节日期间的阅读指南;文化展览让市民欣赏到具有书香气息的视觉艺术;分馆活动则联动全市,延伸阅读范围。

如今,在春节期间走进图书馆体验不一样的假日、在书香书味中过大年,已成为众多市民的选择。在春节前后近两个月的时间里,长春图书馆将举办 9 类 70 项阅读活动,满足到馆市民节日文化休闲的需求同时,展示出图书馆独有的文化亮色,这些活动既展示传统文化的生命力,也为广大市民呈现现代阅读生态的多样性和未来数字阅读的无限发展前景。

/ 记者 韩玉红 报道

2020 年长春图书馆春节期间时间安排

【开馆时间】

1 月 24 日（除夕）9:00 ~ 12:00
1 月 25 日至 27 日（初一至初三）9:00 ~ 15:00
1 月 28 日（初四）9:00 ~ 18:30
1 月 29 日（周三）9:00 ~ 12:00
1 月 30 日（初六）9:00 ~ 18:30
1 月 31 日（月末最后一天）9:00 ~ 12:00

【自修室开放时间】

1 月 24 日（除夕）8:30 ~ 12:00
1 月 25 日至 27 日（初一至初三）8:30 ~ 15:00
1 月 28 日（初四）8:30 ~ 20:30
1 月 29 日（周三）8:30 ~ 12:00
1 月 30 日（初六）8:30 ~ 20:30
1 月 31 日（月末最后一天）8:30 ~ 12:00

平安高速·情暖吉林

春节回家怎么走 出行提示请看这！

春节即将到来,您是否已踏上回家的旅途,吉林高速公安通过盘点汇总大数据,对往年同期交通流量梳理研判,汇总“2020 年吉林高速公安春节出行提示”,帮助出行的您选择最优路线。提示在手,不怕被堵!让您的出行更平安、更顺畅。

春节哪天高速免费？

根据国家相关规定,仅针对春节、清明节、劳动节、国庆节四个重要节假日,实施 7 座(包括 7 座)以下小型客车高速公路免费通行的政策,但不包括元旦、端午节和中秋节。2020 年春节 7 天高速公路免费(2020 年 1 月 24 日-2020 年 1 月 30 日),大家记好了!

车流量咋样？

春节假期前一天车流量明显上升,第一天达到出行高峰,流量约为平时的近 2 倍。第二天车流量骤降至最低点,之后开始逐渐增加。第七天车流量达到返程高峰,约为平时的 1.85 倍。易拥堵的路段

根据交通大数据预测,吉林省出程易拥堵缓行的高速主要是大广高速等部分路段。建议行驶到以下路段的车主时刻注意路况,及时躲避拥堵。

根据交通大数据预测,吉林省返程易拥堵缓行的高速有长长高速、珲乌高速等部分路段。建议行驶到以下路段的车主时刻注意路况,及时躲避拥堵。

预计 1 月 21 日（腊月二十七）20 点-24 点为高速出程拥堵高峰;1 月 30 日(正月初六)12 点-15 点为返程高峰。

哪些路段施工？

1 月 20 日 8 时至 6 月 30 日 18 时,受 G1015 铁科高速公路解放枢纽互通至宁江收费站段通道桥施工影响,G1015 铁科高速公路 K573 至 K582 路段双向封闭。届时,由白城、双辽、长岭方向去往肇源、榆树方向的车辆,请选择向松原西站、松原东站方向绕行;由长春方向去往宁江站、松原大路站的车,请沿 G12 珲乌高速公路直行向松原西站方向,经 G45 大广高速二莫枢纽互通绕行;由肇源、榆树方向去往白城、双辽方向的车辆,请沿 G45 大广高速公路向松原东站、松原西站方向绕行。

2019 年 12 月 16 日起,按照 G1 京哈高速公路长余段改扩建施工进度安排,扶余收费站出口恢复通行,入口封闭施工。欲经扶余收费站驶入高速公路的车辆可选择扶余南收费站驶入。

2019 年 8 月 5 日 0 时至 2020 年 9 月 30 日 24 时,G1 京哈高速长春至拉林河段（长春至哈尔滨方向）、G2501（原 G0102）长春绕城高速北环长春北至远达大街段哈尔滨方向进行封闭施工。米沙子站出、入口关闭;长春北站哈尔滨方向、德惠站哈尔滨方向、扶余站、陶赖昭站入口关闭,出口正常通行。施工区段内服务区、停车场关闭。京哈高速菜园子收费站出口关闭,沈阳方向入口正常通行,欲从菜园子收费站驶出的车辆,请就近选择陶赖昭、德惠收费站驶出。

2019 年 7 月 12 日 0 时至 2020 年 9 月 30 日 24 时,按照 G1 京哈高速长余段改扩建施工进度安排,G1 京哈高速兴隆山 A 站、远达大街收费站(哈尔滨方向)入口关闭,出口正常通行。

2019 年 3 月 26 日 10 时至 2020 年 8 月 15 日 24 时,受松原至通榆高速公路建设影响,大广高速(G45)拐脖店收费站出、入口关闭。施工期间,欲从拐脖店收费站驶入、驶出高速公路的车辆请就近选择其他收费站通行。

自 2018 年 6 月 1 日 0 时起,为保护吉林市松花江饮用水源地水质,保障全市居民饮用水安全,所有危险化学品运输车辆禁止通行吉林绕城高速公路(G1201)红旗、丰满收费站区间路段(兰旗大桥路段)。危险化学品运输车辆可绕行珲乌高速(G12),或经吉林绕城高速(G1201)红旗、丰满收费站驶离高速公路。

团雾多发路段在哪？

团雾一般出现在昼夜温差较大、无风的早晨。对出早车的司机来说,在思想上要有充分准备。当行驶中观察到前方视线受阻有“团雾”发生时,应立即采取减速措施。遭遇团雾后,应加强观察,减慢速度平稳通过,没有情况不要紧急刹车。简单总结起来就是六个字:降速、控距、亮尾。

/ 记者 李娜 报道

研究发现睡眠质量不好 会增加老年痴呆风险

英媒称,仅仅一个不眠之夜就能增加年轻男性血液中与老年痴呆症有关的一种蛋白质水平。

报道称,老年痴呆症患者的大脑中遍布着两种黏性蛋白质即 β -淀粉样蛋白和 tau 蛋白构成的斑块。瑞典乌普萨拉大学的乔纳森·塞德内斯及其同事邀请了 15 名年轻男性来到一个睡眠诊所。他们在这些人睡了一整夜和一夜未眠之后分别测量了他们血液中的 tau 蛋白水平。在一夜无眠之后,男性血液中的 tau 蛋白水平平均上升了 17%,而一夜好眠之后则上升了 2%。

塞德内斯说,这一发现进一步证明,睡眠模式发生中断或不规律的人更有可能在几十年后患上老年痴呆症。/ 新华社

高速公安一日连查四起严重违法行为

近日,吉林高速公安松原分局在辖区开展统一行动,于当日连查四起严重违法行为,并通过新媒体对违法车辆和驾驶员进行曝光,严查违法,有效提高震慑力,助力春运道路交通平稳运行。

上午 9 时,李某驾驶吉 G 牌小型轿车在珲乌高速公路 652 公里,被分局五大队民警当场查获,李某表示自己着急返乡,想趁着春运车流大的时候侥幸驾驶车辆返乡,以为车多高速交警不会检查,没想到被抓个正着。无独有偶,11 时

许孙某驾驶小型轿车在大广高速公路 186 公里处因无有效机动车驾驶证驾驶机动车被分局铁科工作组民警查获,按相关规定对驾驶人进行罚款 2000 元的处罚。

14 时许,五大队民警郭瑞国、马天杰在珲乌高速公路 652 公里处收费站执勤时,发现毕某驾驶的小型轿车未按规定悬挂机动车号牌,驾驶员表示自己车辆的临时号牌随车携带,民警向其说明临时号牌的正确摆放粘贴要求后,按相关规定对驾

驶员进行罚款 200 元,驾驶证扣 12 分的处罚。

17 时,分局二大队民警韩广仁、丁大义在大广高速公路 192 公里处对一辆吉 J 牌号小型轿车例行检查时,发现驾驶员方某属驾驶证暂扣期间驾驶机动车,民警对其严肃说明该行为的危害后,对驾驶员进行罚款 2000 元的处罚,驾驶人表示以后不会再犯糊涂。

春运大幕已经拉开,高速公路提醒广大驾驶员朋友,遵章驾驶,安全出行,平安返乡。/ 王琦奇 记者 李娜 报道