温馨提示:集齐本专栏全年剪报可兑换科普礼品(具体兑换时间及方式将于 2020 年第四季度择期在报纸上刊登通知)

星期五 百科

料酒用没了,炒菜倒点白酒行不?

科普中国 CHINA SCIENCE COMMUNICATION
吉林行
吉林省科协 城市晚报社
主办
2019年第243期 总第709期

在家做饭时,尤其是做鱼虾蟹等肉菜时,我们常常会倒一些料酒,用来去腥提味。料酒是一种以黄酒为基础制成的烹调用酒,通过对桂皮、花椒、八角、生姜、小茴香、陈皮等天然香辛料的浸提、过滤、沉淀等工序调配,最终制造出别具风味的“酒”。它的成分主要有黄酒、糖、糊精(淀粉分解时的中间物质)、有机酸类、氨基酸、酯类、醛类、杂醇油等。

料酒为什么可以去腥?

料酒之所以去腥,是因为酒类乙醇具有挥发作用,它能使肉类中具有腥膻味道的蛋白和胺类挥发掉;同时,料酒的酒精含量较低,不会破坏肉类中的蛋白质和脂类;作为烹饪调味用酒,料酒的酿造历史似乎难以追溯,资料显示,最早人们在烹饪时使用的料酒多泛指为黄酒。上世纪八十年代初,一些黄酒厂为提高经济效益将黄酒酒糟二次发酵,并添加一些烹调用的辛香料生产出的酒即为最早的专门用于烹饪的料酒,发展至今,料酒早已脱离饮料酒的范畴位居调味品之列。料酒烹制的食物香味淳朴而不厚重,与食物本身的鲜香相得益彰,却又不过分张扬而掩盖了食物的味道,能给人们的舌尖带来不一样的味觉体验。

白酒可以代替料酒烹饪吗?

日常生活中,也有不少人在做肉菜用料酒时发现没了,然后顺手倒一些白酒,认为白酒与料酒一样,可以提味增鲜,其实不然,白酒的酒精浓度较高,在一定程度上会破坏肉类中的蛋白质和脂类,使营养成分流失,让食物没有了营养价值,不仅不能达到调味的效果,甚至还会影响菜的口感,所以最好不要用白酒代替料酒。还有不少人在烹调时,喜欢用啤酒代替料酒,其实这毫无意义,因为啤酒的酒精浓度太低,酒中很大一部分都是二氧化碳气体,这种气体挥发性不是一般强,而是特别强,尤其是在高温的环境中,啤酒里极少的酒精在溶解肉的腥味之前就已经随着二氧化碳气体全部挥发了,完全没有起到去除腥味的作用。

料酒什么时候放最好?

其实在烹饪中,料酒的入锅时机很重要,也就是我们说的“火候”。很多人会早早地将料酒放进去,认为时间长一点儿去腥提味效果更好,其实不然,过早或过晚都会失去效果。如果是急火炒菜,温度很高,一般在起锅时放料酒,倘若过早放料酒,乙醇在未起作用前就挥发掉了,达不到去腥增鲜的作用。如果做红烧鱼,应该先煎后炖,料酒在煎好之后炖鱼时放入;炒虾仁、炒肉丝应在主料炒熟后放料酒;做汤则应在汤开后再放入料酒。腌制肉类的时候,牛肉、鸡肉、瘦肉提前用料酒混合淀粉、生抽腌制,炒出来的肉口感滑嫩而不柴。新鲜度低的肉类,含有一定量的胺类物质,在烹饪前先浸入一点料酒,炒菜时,可以使胺类物质随酒精一同挥发。使用料酒时,单次用量不宜过多,以免料酒味太重而影响菜肴本身的味道(一般 5–10ml 为宜)。

料酒可以直接饮用吗?

料酒可以直接饮用吗?答案是,不可以。主要是料酒中的盐分含量较高,不适合被直接饮用。料酒的主要功能在于给菜肴去腥和增鲜,去逛超市就知道,料酒与油盐酱醋摆放于同一区域,而非出现在酒架上。

另外,尤其值得一提的是,料酒不可用锡制器皿盛放,因为料酒与锡接触后会解析出大量的铅元素,长期食用极易造成铅中毒,影响人体神经和呼吸系统,严重的危机生命。

更多精彩尽在:

科普中国 吉林科普微窗

长春出租车调价听证会举行 起步价拟调至8元

12月26日上午,长春市出租汽车运价调整及建立运价与燃气价格联动机制听证会召开。

听证会应到参会代表共25人,其中消费者代表10人,经营者、专家学者、政府部门、社会组织及利益相关方代表15人,实到23人。一名消费者代表因事请假,通过录制视频提交了听证意见。

在此次听证会上,听证代表均对调价方案表示同意,但也提出了很多有建设性的意见。听证会代表提出,希望今后乘车环境有所提升,包括司机的服务态度、人员素质等;出租车收费付款码可以显示出车号;加强出租车行业的管理,奖惩分明,增强服务意识;解决监管投诉点电话在晚间、节假日无人接听问题,开发手机APP、公众号投诉举报渠道;在医院、宾馆、主干道等地增加车租车乘降点……

调价方案

基础里程价。基础里程2.5公里运价8元(夜间22点至次日早4点为9元)。取消每车次1元的燃油附加费。

基本运价。基础里程后至15公里,基本运价2.2元/公里,按实际行驶里程计费,每100米计价器增加0.22元。

空驶费计费距离和标准。15公里(不含)—30公里基本运价加收50%空驶费,超过30公里后基本运价加收75%空驶费。

低速等候计费。时速低于12公里/小时开始累计低速等候费0.4元/分钟。

高档巡游出租汽车实行优质优价。B级出租汽车(如红旗H5):基础里程运价和基本运价上浮50%;C级出租汽车(红旗H7):基础里程运价和基本运价上浮100%。

计价器累计里程费和低速等候费,四舍五入后以整元计费。

单程(打车往返视为两个单程)过路过桥费由乘客负担。

运价与燃气价格联动机制方案

联动基数。以2019年12月26日车用天然气销售价格为联动基数。

联动适时。根据成本测算,车用天然气销售价格累计上涨或下降达到1.3元/立方米,并持续30天以上,适时调整出租汽车基础里程价增加或降低1元。

联动程序。在符合联动条件情况下,出租汽车行业协会向市政府行业主管部门、价格主管部门提出联动申请,由市价格主管部门会同行业管理部门提出意见,报请市政府同意后,向社会发布执行,不再履行听证等定价程序。

长春市发改委有关负责人表示,听证会后发改委将听证笔录、听证报告一并提交长春市政府,市政府在研究决策时,在充分考虑这些建议后向社会公布最终的定价决定。

/记者 李娜 报道

国家发改委同意新建沈阳至白河高速铁路

12 月 25 日,据国家发展和改革委员会官网发布“国家发展改革委关于新建沈阳至白河高速铁路可行性研究报告的批复”。内容显示,为贯彻落实振兴东北战略,完善区域快速客运网,带动沿线旅游等资源开发,促进区域经济高质量发展,同意新建沈阳至白河高速铁路。

记者注意到,新建沈阳至白河高速铁路自沈阳北站引出,经辽宁省沈阳市、抚顺市,吉林省通化市、白山市、延边自治州,引入在建敦化至白河铁路长白山站。正线全长 428.8 公里。同步实施沈山甲线大成至沈阳北段复线、沈阳南动车所补强工程及通化地区既有梅集线、通灌线部分区段外迁工程,改建沈阳北站,增建沈阳站至沈阳南站动车组走行单线。

据悉,沈阳至白河高速铁路,设计速度目标值:350 公里/小时。规划远景年输送能力:双向 6000 万人/年。

在投资估算、资金来源及建设安排方面,该项目总投资为 722.91 亿元,其中通化地区改移既有线投资 25.03 亿元由通化市政府承担,剩余主体工程投资 697.88 亿元。主体工程资本金约 488.52 亿元:其中国铁集团出资 187.88 亿元,由企业自筹解决 (中央预算内投资另行研究确定);其余资本金 300.64 亿元 (含征地拆迁费用 112.75 亿元),辽宁省承担 151.48 亿元、吉林省承担 149.16 亿元,地方出资由相关省及沿线地方按照有关规定要求使用财政资金等出资。征地拆迁费用依照国家及地方政府有关规定,经出资各方认可后计入项目地方股份。资本金以外资金使用国内银行贷款解决。

根据批复,本项目辽宁段由中国国家铁路集团有限公司与辽宁省对丹大铁路公司增资扩股,吉林段由中国国家铁路集团有限公司与吉林省对长吉城际公司增资扩股。项目建设工期 4.5 年。

/记者 张志善报道

吉林省原创作品音乐会在长影音乐厅举行

昨晚,庆祝新中国成立 70 周年——“缤纷中国”2019 吉林省原创作品音乐会在长影音乐厅举行。省委宣传部、省文化和旅游厅、省文联、省民政厅、省民委、吉林日报社、长影集团等单位的负责同志,全省音乐界的负责同志、音乐家以及广大观众七百余人观看了演出。

今年 10 月份,省音协按照中国音协“听见中国听见你”优秀歌曲推选活动的要求,在省内启动了作品征集活动。经过近两个月的征集和整理,从组织遴选的百余首作品中精选出 12 首优秀代表作品,用音乐会的形式向全省人民汇报。

音乐会由省文联和省音乐家协会主办,吉林艺术学院流行音乐学院和长影旧址博物馆文化传播有限公司支持。音乐会在东方模舞表演团带来的开场舞《盛世鸿姿》中拉开帷幕。第一乐章为“乡音乡情”,由《长白大峡谷》《延边的月亮》《满满香》三首歌曲组成,熟悉的乡音,或壮怀激烈、或低吟浅唱,抒发出浓浓深情;第二乐章为“平凡风景”,由《无名英雄》《好想对你说》《人民群众》《一路山歌一路酒》四首歌曲组成,于祥和平静的平凡中感受最细致、美丽而不平凡的风景;第三乐章为“缤纷中国”,由《中国走进新时代》《再绣红旗》《一路欢歌》《梦中的田野》《你我同唱中国红》五首歌曲组成,展示了新中国成立 70 周年以来,取得的辉煌成就和累累硕果,唱出了缤纷中国的江山如画。本场音乐会的 12 首优秀原创音乐作品,经过了词曲作者们扎根基层潜心创作和反复地推敲打磨,为了提高音乐作品的艺术性和感染力,他们带着浓厚的创作热情,深入生活,到群众中去,到贫困地区、到老百姓的田间地头,赋予每一首作品鲜活的生命力,这些歌曲在现场歌手的倾情演绎下,给观众们带来了高品位的艺术享受。

前来观看演出的市民赵先生激动地说:“这是我最近看过的最精彩的一场音乐会,感谢省音乐家协会给我们带来这么高规格的公益演出,使我们现在的文化生活越来越丰富多彩。”

省音协秘书长马秀华告诉记者,为不断推出讴歌党、讴歌祖国、讴歌人民、讴歌英雄的精品力作,省音乐家协会制定了 2018–2021 四年原创作品计划,拟每年举办一场原创作品音乐会,出版一张原创音乐光碟,激励广大音乐工作者创作出更多更好的优秀作品,向党的 100 周年献礼。

音乐会现场气氛热烈,在观众们经久不断的掌声和《再绣红旗》气势恢宏的旋律中圆满落幕。

/ 记者 韩玉红 报道