

冬季雨雪天应谨防滑倒摔伤

近日,全国各地陆续迎来降雪,大地银装素裹,景色美丽动人,但天冷路滑,稍有不慎就会滑倒摔伤,还可能造成骨折。专家提醒,冬季预防滑倒摔伤非常重要。

记者从青海省人民医院骨科了解到,自入冬以来该院共接诊滑倒摔伤患者320余例,其中骨折的有180余例,91%是老年人。其中髌部骨折占67%,腕关节骨折占29%。
“摔倒时臀部及腕部着地会造成腕部骨折,用手支撑则会造成腕关节骨折。预感到自己要跌倒时,要保护好头部并顺着力的方向顺势倒地,以背

部着地较为安全。”青海省人民医院骨科主任医师郑峰说。
如何预防摔倒?郑峰介绍,一是在服用药物后不要立刻外出。针对不同的人群,各类药物在服用后可能会产生头晕、困倦、血压波动等问题,此时出门易产生意外。二要注意鞋子的选择,不要穿皮鞋和其他硬底的鞋,要穿防滑和抓地好的鞋子。三是遇到冰雪覆盖路面,步幅要小,这样更容

易控制身体平衡防止摔倒。四要注意营养的补充,老年人应加强复合维生素和钙质摄入,增强骨质和体质。最后可借助出行辅助设备,手杖往往对防止老年人摔倒起着关键作用。在检查手杖时,要测试手杖是否由于多年使用而存在断裂风险,同时,应给手杖底部加装防滑拐头,有条件的老人也可以直接选用防滑手杖。
摔倒了怎么办?首先要保

持冷静,尤其是老年人,一旦情绪激动,极易引发各种问题特别是心脑血管方面的问题。其次是不要着急起身。如果已经发生骨折,强行站起会造成更大的伤害。应立即拨打120,等待医护人员救治。摔倒后若当时没有异常感觉,但随后感到不适,应及时到医院进行检查,做到有问题早发现、早处理、早治疗。
/ 新华社

深圳试点给车“挂号” 缓解医院“停车难”

受优质医疗资源的紧缺和停车位不足双重因素困扰,医院“停车难”成为城市顽疾。16日,深圳市发布“e约停”医院预约停车方案,通过打通和“健康160”以及医院公众号的数据连接,用户可以在预约挂号后进行车位预约,从而缓解医院“停车难”。

目前,深圳交警联合深圳市卫健委,运用信息化手段和“共享”思路,在市内三家医院试点预约停车,就医市民通过网络预约挂号后,便可预约停车位。“e约停”医院预约停车方案,由深圳市特区建设发展集团开发。

据深圳交警相关负责人介绍,“e约停”按照就诊时间排序预发放配额,配额发放完毕后当天根据停车场道闸出入数据实行滚动放号。车位1:1饱和时,会提示用户预约车位数已满。

此次试点医院为深圳市儿童医院、北京大学深圳医院和深圳市第二人民医院,均位于市中心区域,就诊人数和就医质量位于全市前列,服务范围覆盖全市患者。此外,医院周边商场、写字楼的错峰停车资源也配置给就医市民,与医院停车场一起打包整体供市民进行预约。

16日起,患者挂号时可以在线进行车位预约体验,23日起全天正式执行。预约停车默认入场时间为挂号就诊时间前1小时,默认停放时间为3小时,取消就诊时会自动取消车位预约。
/ 新华社

四平多学科专家到基层医院开展义诊

为大力发挥在四平市及周边地区医疗技术指导和急危重症患者的救治中心的功能作用,四平市中心人民医院根据35家医联体成员单位的不同需求,多层次有针对性地开展专家坐诊、讲学、查房、义诊、培训、联学等系列帮扶活动。12月12日,四平市中心人

民医院组织心血管一科、普外一科、神经内二科、妇科、风湿免疫科、康复科、内分泌科、小儿外科、营养科等9个科室的专家及骨干医生,走进医联体所属成员单位——四平辽河农垦管理区中心医院,开展基层医疗义诊活动。
义诊过程中,专家耐心细致

地询问就诊患者的病情、解答各种疑难问题,细致为前来就诊的患者检查身体、诊断治疗。
内分泌科、营养科专家辽河区中心医院科室病房,与患者面对面交流、答疑解惑、普及健康知识,帮助患者及家属树立科学合理的健康生活方式。
四平市中心人民医院自医

联体成立以来,开展了精准对口支援、帮扶工作,包括专家坐诊、技术指导、培训、惠民义诊等活动,让老百姓在预防疾病、健康保健、就医治疗等方面得到方便,将优质医疗资源下沉,让医联体发展的成果惠及更多的基层群众。
/ 记者 高鸿 报道

省内专家到四平传授消化内科“真经”

12月14日,四平市消化内科医疗质量控制工作会议在四平市中心人民医院召开,邀请省内消化内科专家分别进行了主题讲座,全市15家医疗机构百余名消化内科专业医务人员参会。
四平市中心人民医院副院长刘锦平介绍了四平市消化内科医疗质量控制中心的工作情况,他希望各位委员多提宝贵意见

和建议,将四平地区消化医疗事业推上一个更高的台阶,希望全体同仁联合协作,为专业学科建设添砖加瓦,为本土百姓提供优质服务。
会上,吉林大学中日联谊医院消化内科王江滨主任作了《胃食管反流病里昂共识解读》的专题讲座。吉林市中心医院消化内科王宏光主任作了《超

级内镜微创离我们有多远》的专题讲座。延边大学附属医院消化内科海燕主任作了《中国幽门螺旋杆菌根除与胃癌防控共识2019》的专题讲座。吉林大学中日联谊医院消化内科张千副主任作了《胶囊内镜在小肠肿瘤诊断中的临床应用价值》的专题讲座。
四平市消化内科医疗质量

控制中心主任、四平市中心人民医院消化内科主任姚志新对此次会议进行了总结。姚志新表示,四平市消化内科医疗质量控制中心将在市卫健委的指导下认真收集、报告和反馈消化内科医疗质量控制情况,定期分析评价,加强研讨和学术交流,使四平市消化内科工作质量持续提高。
/ 记者 高鸿 报道

独栋办公楼出售

金融十六院 5A 级独栋办公楼, 售价 980 万
地址:生态大街与天普路交汇处,办公环境好,面积650平赠送地下车库及6楼一层面积,合计使用面积1000平,一手手续。
电话:13321587830

省二旁天泽教育城

6字头起价学堂公寓45-120平新房起售
享教育行业资源,做教育机构房东,一站式全方位教育综合体。双轨交通环绕,名校相伴,国际幼稚园一街之隔。
抢房热线:13009110855

抵账房急售

天伦中央广场19楼,52平,售价50万元,12楼52平,售价49万元
售房热线:13321587830,0431-89163555

大马路门市房出售

151平430万元,可以改成四层
75平224万元,可以改成四层
售房热线:13321587830,0431-89163555

综合出兑

资质转让 吉林省二级公路 13596100702

本人潘磊丢失由中冶新奥(长春)房地产开发有限公司在吉林省长春市宽城区北环城路620号开发的中冶蓝城A区7号楼301号房号的票据,分别为首付169096元、契税5554元、物业维修基金10278元、工本费160元,合计共185088元 特此声明长春蓝竹科教仪器有限公司机构信用代码证丢失,证号:G1022010401912300Q 开户许可证丢失,核准号J2410019123002,开户行:中国银行吉林省分行,帐号:160420446268,声明作废

好消息

浩轩体育 2020年中小学生寒假公益培训通知
项目:足球,篮球,乒乓球,高尔夫,击剑,跆拳道,滑轮,中考体育体能
时间:1月4日-1月19日
报名电话:89261555
地址:春城大街与景阳大路交汇华天大酒店B座8楼

声明

陈大生将身份证丢失,证号22012219810728501X声明作废
高新园区雅车居汽车美容养护中心公章丢失,声明作废

长春市祺泰钣焊压型有限公司建设项目军车零部件涂装建设项目公示

依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第四号)规定,长春市祺泰钣焊压型有限公司建设项目军车零部件涂装建设项目公告如下:
一、工程概况介绍:长春市祺泰钣焊压型有限公司建设项目位于长春九台经济开发区北区东成路。主要产品为前下防护横梁焊接总成、后围侧、军车驾驶室、军车车厢,主要生产工艺为机加、折弯、冲压、铆焊、喷漆生产线、电泳生产线等。
二、征求意见稿的获取方式:1、详见附件;2、纸质版报告:向报告编制单位索取;三、征求意见稿的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,详见征求意见稿。
四、公众意见表的获取方式:详见附件。
五、提出意见的方式和途径:提交公众意见表至报告编制单位(转交至建设单位)。
六、起止时间:自本公告发布之日起10个工作日内。建设单位和联系方式:长春市祺泰钣焊压型有限公司 联系人:蔡威威 联系电话:15584291762

拍卖公告

吉林国际商品拍卖有限公司受托,对下列19项资产依法进行整体拍卖,参考价:19,074,192.75元。

序号	房间号	用途	建筑面积(㎡)	权属证明
1	哈萨尔社区有民委1层楼房	营业用房	74	有产权证
2	吉拉吐平房	厂房	96.27	无产权证
3	松原市宁江区民主街新东北商场内68个商铺	商铺	1,098.33	有产权证
4	松原市宁江区民主街新东北商场内65个商铺	商铺	1,676.55	有产权证
5	长岭县集体乡胜利村平房	厂房	140	有产权证
6	前郭县鲜丰村1-5层楼房	商业楼房	1008	有产权证
7	松原市宁江区民主街新东北商场内4个商铺	商铺	56.07	有产权证
8	长岭县住宅楼6楼	住宅	95	无产权证
9	扶余市住宅楼6楼	住宅	96	有产权证
10	扶余市西北街住宅楼7楼	住宅	122.11	有产权证
11	乾安镇南街4-13号1-2层	营业用房	260.26	有产权证
12	捷达车1台			
13	电缆600米			
14	电缆300米			
15	摄像机1台			
16	布料200米			
17	玉米爆米花机1台			
18	14寸彩电1台			
19	白酒2800箱			

优先购买权人请于登记截止日前与我司联系优先购买事宜,逾期视为自动放弃优先购买权利。
展示登记时间:2019年12月18日-12月24日15时止
拍卖时间:2019年12月25日10时
拍卖地点:长春市亚泰大街3766号中金名筑1717室
联系电话:0431-88602598 13504318030
联系人:高经理

吉林国际商品拍卖有限公司 2019年12月18日

天天信息
0431
81916456

请准备相关广告证件,拨打电话

《天天信息》是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据,如有问题,本报概不负责。

特别提示:
正文:6号准圆字体 14字内为1条
标题大字:小4号字大黑体 8字内按二条正文计费
标题特大字:小2号字大黑体 4字内按三条正文计费

声明

吉林省特资网络科技有限公司将财务章丢失,声明作废。
次多 将吉林农业大学学生证遗失 学生证号 2016003808 声明 作 废
赵贺将长房预售Y字第20130570034号预售登记证遗失,声明作废。

减资公告

吉林省中盛地理信息科技有限公司(统一社会信用代码91220103MA0Y6KMR6M法定代表人李爽),经股东会决定,将注册资本由人民币500万元减少至人民币100万元。自本公告见报之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或提供相应担保。本公司联系人:李爽 联系电话:15584145666 地址:长春市宽城区兰家镇邸家小区23栋5单元504室

本人韩晓青身份证号

220122198006195920,在恒利七彩阳光二期购买D7栋1503号房,现购买收据、物业维修基金、契税等收据丢失声明作废。
朝阳区刘健通旅行社营业执照正副本丢失统一社会信用代码92220104MA4H4H35C 声明作废

通知

吉林省保安押运护卫有限公司现通知以下4人速来我公司办理员工解除离职手续:杨浩,王建伟,王宝明,王洪伟,逾期不来者,后果自负

声明

顾兴波丢失吉大二院门诊收费专用票据两张,发票号:19055866139、19055866400,总金额:1836.65元,声明作废
吉林省交通建材有限公司将合同专用章丢失,编号:2201021539562,声明作废

刘冰洁 230141 存档 手册丢失作废

吉林信泰文化传媒有限责任公司将合同专用章丢失,编号:2201021539562,声明作废
朝阳区搜鱼餐厅将发票专用章(编号2201041136713)公章(编号2201041132026),丢失声明作废
王钊遗失低压电工作业证,证号:22240419900112531X,声明作废