

心源性猝死患者生存率不到1%

急需普及医学常识“四道防线”

近日,安徽宿州学院一名男生在上体育课时发生心脏骤停,幸亏该校老师及时进行心肺复苏胸外按压和AED除颤,学生恢复了自主心跳和呼吸。专家称,心源性猝死是一种突发性疾病,其发病率并不低。我国每年有超过50万人死于心源性猝死,但是幸存者不到1%。中国科技大学第一附属医院心内科副主任马礼坤介绍,平素身体健康或貌似健康的患者,在出乎意料的短时间内,因自然疾病而突然死亡即为“猝

死”,猝死分为心源性和非心源性,而心源性猝死占到了整个猝死的75%。临床上心源性猝死患者并不罕见,国家心血管病中心发布的《中国心血管病报告2016》显示,每年我国心源性猝死发病人数超过54万,相当于每天约1500人因心源性猝死离世,其中60%以上发生在医疗机构之外,患者不能够及时得到有效的抢救治疗,因此抢救成功者不到1%。所以打造预防心源性猝死的“四道防线”刻不容缓。

专家指出,第一道防线就是预防冠状动脉粥样硬化、防止血管产生斑块。第二道防线是已经有动脉硬化症状或高血压、高血糖、高血脂的中老年患者要控制住血压,避免过度劳累,防止斑块脱落造成心梗。第三道防线是一旦发生胸痛胸闷时,要立即停止一切活动,就地休息,服用硝酸甘油药物,同时拨打120。第四道防线是医务人员或有急救知识的人立即对患者进行心肺复苏、除颤。 /新华社

北朝墓葬壁画首次集中亮相

一展1500年前“壁上乾坤”



12日,“壁上乾坤——山西北朝墓葬壁画艺术展”在山西博物院开展。记者从山西博物院获悉,这是北朝墓葬壁画首次大规模集中展出,过半数展品属首次亮相。墓葬壁画是山西博物院的特色收藏,其中的北朝墓葬壁画作品更是大放异彩。此次展览选取娄睿墓、九原岗墓、水泉梁墓三个墓葬的壁画精品,为公众鲜活呈现1500年前北朝高超的绘画艺术和真实的社会面貌。山西博物院院长张元成介绍说,北朝时期的山西是北魏、东魏和北齐的核心统治区域,是民族融合的熔炉和文化汇聚的舞台,在山西多地发现的北朝墓葬壁画尤为引人瞩目。“北朝壁画初期以草原风格为主,后来汲取南朝长处,

融合西域画风,兼容并蓄,形成特色。其上承汉晋,下启隋唐,在中国绘画史上留下了光辉的篇章。”张元成说。山西博物院发展部主任、策展人梁育军说,此次展览看点十足,其中娄睿墓壁画是南北朝时期中国绘画艺术的代表作,填补了美术史上北朝绘画空白;九原岗墓葬壁画内容包罗万象,可以说是北朝社会的一个缩影,有同时期墓葬中面积最大的“狩猎图”和体系最为完备的“升天图”;水泉梁墓则运用先进的“复原性”保护技术,将整墓搬进展厅,再现一个完整直观的地下世界。据悉,本次展览展期自2019年12月12日至2020年3月12日,除“水泉梁墓壁画”展区须预约外,其余展区凭身份证即可免费参观。 /新华社

消防之声

永吉消防救援大队开展“不忘初心、牢记使命”主题教育授课活动

为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育扎实开展,进一步坚定指战员理想信念,12月10日,永吉消防救援大队组织开展主题教育授课活动。授课中,叶生大队长深入浅出地讲述了党中央开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的时代背景和任务目标。随后紧紧围绕“新时代消防员”这一切入点,结合总书记的授旗训词精神,如何保持一颗新时代消防员的初心等问题做了详细解答。最后,叶生大队长强调三点要求:一是深刻领悟“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大政治意义,不断推动主题教育深入开展。二是要充分发挥党员干部的表率作用,带领广大指战员不断开创各项工作新局面。三是要知行合一,切实把学习成效转化为做好本职工作的动能,推动各项工作深入开展,向党和人民交上一份合格的答卷。 / 刘洋 孙治刚 记者 吕闯报道

吉林市经开消防救援大队组织召开冬季行车安全教育会

为将“不忘初心 牢记使命”主题教育活动开展情况落到实处,12月11日,吉林市经开消防救援大队组织开展行车安全教育,进一步巩固驾驶员冬季行车安全和文明驾驶意识。学习会上,大队长首先向全体驾驶员详细分析了当前本辖区交通现状、事故特点以及驾驶员容易忽视的违章行为和应注意的安全常识。之后会议提出以下几点要求:一是要认真落实车辆“日检查、周保养”制度,对所有执勤车辆和器材装备进行全面的维护保养,随时做好车辆的防寒、防冻、防滑等工作。二是要强化干部自身安全责任意识,大队干部要严格做好驾驶员在执行任务途中的监督工作,确保车辆按规定路线和正常速度行驶,在执勤任务途中不得出现乱闯红灯的现象。三是要积极做好驾驶员行车安全管理,全体驾驶员要增强安全理念,提高安全意识,确保执勤灭火救援安全。 / 记者 吕闯 报道

吉林市船营区消防救援大队黄旗街中队召开“不忘初心、牢记使命”民主生活会

为认真贯彻落实中央《关于第二批主题教育单位基层党组织召开专题组织生活会和开展民主评议党员的通知》要求,扎实做好主题教育收尾工作。12月7日下午,吉林市船营区消防救援大队黄旗街中队组织召开关于“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会。大队党委书记、教导员田海波以普通党员身份参加此次会议。会上,中队干部宣读了《吉林市消防救援支队“不忘初心、牢记使命”专题组织生活会及民主评议党员方案》,重点解决领导班子及班子成员自身问题,牢记初心使命,重整行装再出发,以新形象展现新作为,以新理念奋进新时代,以新境界推动新发展,为队伍转型升级打下坚实思想基础。通过此次会议的开展,同志们纷纷表示虽然自身存在不少的问题,但请大队党委相信,会在今后的工作中不断地加以改正,同时对自己没有查找到的问题,请大家给予指正。 / 曹文亮

龙潭消防救援大队党委班子召开主题教育民主生活会

12月6日,龙潭大队党委班子召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会,按照“四个对照”“四个找一找”的要求,盘点收获、检视问题,明确努力方向和改进措施,以主题教育新形象新成效推动龙潭消防救援大队高质量发展。宋绍康教导员代表龙潭大队党委班子进行对照检查,并带头作个人对照检查,开展自我剖析,党委班子其他成员逐一进行个人对照检查发言,聚焦主题严肃开展批评与自我批评。张强政委在点评中指出,龙潭大队党委此次民主生活会会前准备充分,真正把自己摆进去,做到了见人见事见思想,聚焦问题不遮掩、不走样,达到了通过批评促进团结的目的,效果很好。工作中要大兴务实之风,力戒形式主义、官僚主义,始终把人民群众的呼声作为第一信号,强化服务意识,为群众办实事、解难题,切实维护消防救援队伍在广大群众心目中的良好形象。 / 杨航

吉林市经开消防救援大队召开队伍安全形势分析会

为进一步做好“不忘初心 牢记使命”主题教育工作,全面加强队伍安全管理工作,近日,吉林市经开消防救援大队召开队伍安全形势分析会,多措并举严抓当队伍管理,认真剖析薄弱环节,不断加强队伍安全管理制度化、正规化、规范化建设。大队教导员在会议上列举了多个反面案例,从思想上出发教育全体指战员要高度重视队伍的安全稳定。要强化纪律,严格队伍秩序。要通过开展一日生活制度、手机隐患排查、后勤隐患排查和内务卫生大检查等系列活动,强化纪律作风养成,从严从紧落实请销假、生活、工作等制度。要突出节假日和“八小时以外”和“人、车、酒、网、电、密”的管控力度,严规范指战员日常养成。要定期开展督导检查,有效掌握单位队伍建设的动向、进度和问题,对存在的问题当场指出、限期改正、跟踪问效,强化对管酒治酒以及赌博借贷问题的整治工作。 / 记者 吕闯 报道

龙潭消防救援大队深入辖区学校开展消防安全检查 筑牢冬防防线

为深入推进冬季火灾防控工作,12月9日,龙潭大队监督员对吉林化工学院开展“双随机、一公开”消防监督检查指导,确保消防安全。在吉林化工学院,大队监督员重点对学校的消防安全各项管理制度是否制定并落实;灭火和应急疏散预案是否制定;疏散通道、安全出口是否畅通;厨房内油烟罩是否定期清洗;是否做到安全用火、用电、用气、用油等情况进行了详细检查。并抽取学校重点岗位人员,询问是否掌握本岗位火灾危险性、扑救初起火灾、引导人员疏散逃生的知识和技能等。最后,大队监督员要求各单位负责人要高度重视消防安全工作,时刻紧绷消防安全弦,建立和完善学校消防安全宣传教育管理制度,落实消防安全责任制,定期开展日常防火检查、巡查,开展消防安全教育培训,组织开展一次全体师生参与的消防演练,全面增强师生的消防安全意识,确保冬季消防安全。 / 刘丹

美国三分之一高中生使用烟草制品

美国疾病控制和预防中心发布的一份最新调查报告显示,美国约有620万名中学生目前正在使用某种形式的烟草制品,其中电子烟最为常见。按比例来看,约三分之一的高中生和八分之一的初中生都是烟草制品使用者。美疾控中心与美食品和药物管理局合作,分析了2019年“全国青少年烟草调查”采集的数据。结果显示,约470万名高中生和约150万名初中生在过去30天中使用过电子烟、雪茄、传统香烟、无烟烟草制品、水烟袋和烟斗等烟草制品,其中电子烟连续第六年成为中学生最常使用的烟草制品。

美疾控中心主任罗伯特·雷德菲尔德表示,青少年使用任何烟草制品,包括电子烟,都是不安全的。烟草制品在美国青少年中已达到“流行性级别”,公共卫生和医疗保健人员有责任教育美国民众这一现象的危害。

值得注意的是,在使用烟草制品的中学生中,约有三分之一的人(约210万名)使用两种或以上的烟草制品。在青少年中,使用多种烟草制品造成的尼古丁依赖症状比使用单一烟草制品更严重。报告建议,应采取全面的、持续的和基于证据的控烟策略,并结合美食品和药物管理局的烟草制品管理规定,预防和减少美国青少年使用烟草制品。 /新华社

中美学者发现新型自身炎症性疾病及其致病机制

浙江大学、哈佛大学医学院和复旦大学附属儿童医院的一项研究发现一种新型自身炎症性疾病及其致病基因,在临床治疗中“对症下药”可取得较好治疗效果。相关论文于北京时间2019年12月12日刊登于《自然》杂志。据复旦大学附属儿科医院王晓川教授介绍,一年前,该院收治了一名2岁患儿,这名患儿在没有感染的情况下,反复周期性发烧,伴有淋巴结肿大。临床团队怀疑这是一种遗传病,但一直查不出具体病因。

王晓川判断,这名患者很有可能患有自身炎症性疾病。这是一类单基因遗传病,通常表现为周期性、反复性发烧伴随皮疹、关节炎等症状。他认为,这名小患者很可能发生了一个尚未被发现和阐明的新基因突变。

浙江大学生命科学研究院周青研究员实验室经过与哈佛大学医学院、复旦大学附属儿童医院团队的合力攻关,在解析发病分子机制过程中发现,患儿体内的 RIPK1 基因发生突变,破坏了该基因编码蛋白的正常激活模式,使其活性增加,促进了细胞的凋亡和程序性坏死。由于细胞的“生死”平衡被打破,病人体内炎症因子水平异常升高,并自发产生发烧等现象。

基于致病机制的发现,临床团队为患儿制定了更加精准的个性化治疗方案,针对患儿体内大量表达的一种炎症因子使用抑制剂后,患儿的症状很快得到了明显好转。

“确定是哪种炎症因子或者哪条炎症信号通路引起的疾病,对临床医生来说,意味着能够更加有的放矢,对症下药。”周青说,探究人类遗传病致病基因和解析致病机理不仅需要顶尖的技术支持,更需要社会多方面的联合力量,共同推动科研和临床的发展。这项成果将推动自身炎症性疾病的临床遗传诊断,未来会有更多的 RIPK1 基因突变的病人被确诊。 / 新华社

声明

平安养老险遗失收款凭证,号段为K000121908020912,现声明作废。