

温馨提示:集齐本专栏全年剪报可兑换科普礼品(具体兑换时间及方式将于2020年第四季度择期在报纸上刊登通知)

星期六
健康

这些“进口”谣言你中招了吗?

吉林省科协 城市晚报社
主办

2019年第223期 总第689期

妈妈们给宝宝精挑细选的婴儿奶粉,检测机构宣布含有矿物油,还能放心吃?吃坚果好处多多,近日又被传出有溶栓功能?每隔一段时间,一些披着科学外衣的谣言就会沉渣泛起,入冬了,天气渐冷,这些谣言却还没有“凉凉”。

谣言一:儿童奶粉存在矿物油不能食用?

真相:矿物油在食品中普遍存在

日前,有媒体报道,德国“食品观察”组织近日对奶粉进行抽检,发现有8种奶粉含有芳香烃矿物油,含量为每公斤0.5毫克至3毫克,并强调该含量不会引发健康问题。

“矿物油是一大类脂溶性物质,它可以作为加工助剂使用,可用于油墨中,食品中也普遍存在。基于目前的科学数据,食品中可能存在的矿物油对于健康的风险很低,不用太担心。”食品与营养信息交流中心科学技术部主任阮光锋说,矿物油可分为饱和烷烃矿物油和芳香烃矿物油。矿物油既有工业用途,如用于汽油、柴油等;也有在食品中应用的,如石蜡。除此之外,生活中很多化妆品都有矿物油。

阮光锋表示,在食品工业中,矿物油一方面是作为食品

添加剂,再就是在包装材料中也广泛使用。国际上,欧盟允许矿物油使用于可可、巧克力制品以及其他糖果制品,包括口气清新类糖果、口香糖;美国也允许矿物油在糖果、焙烤食品、大米等食品中使用;中国允许矿物油作为加工助剂使用,常作为消泡剂、脱模剂、防粘剂、润滑剂等用在发酵食品、糖果、薯片和豆制品的加工中。

“奶粉中有矿物油,最可能是印刷油墨通过包装材料进入到食品原料和食品中的。”阮光锋说,由于食物中矿物油含量对于健康的风险很小,所以各国也都没有制定其在食物中的限量标准。欧洲食品安全局的专家评估报告中指出,矿物油的实际摄入量在0.03—0.3毫克/公斤体重的范围,儿童的摄入量要高一些。纯母乳喂养的婴儿,摄入量大概在0.3—0.5毫克/公斤体重的范围。一般而言,这些矿物油中大概有15%—35%是“芳香矿物油”。从这个数据来看,欧洲

婴儿每天摄入的芳香矿物油大约在0.05—0.18毫克/公斤体重的范围。“检测中芳香矿物油含量最高的奶粉含量是3毫克/公斤,按照这个量推算,可以得出,通过奶粉摄入的矿物油,并不比纯母乳的婴儿摄入的更多。”阮光锋强调。

谣言二:坚果具有溶栓功能?

真相:有利于预防心脑血管疾病但不具备溶栓作用

吃核桃能补脑、吃腰果能补肾……在网上,吃坚果的好处被说的神乎其神。最近有传言表示吃坚果还可以溶血栓。坚果真的有如此神奇?对此,多位医学及营养专家告诉记者,这种说法是错的,坚果本身并没有溶栓的作用。首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马青峰认为,坚果能够溶栓是一个伪命题,虽然坚果对血管疾病有一定的预防作用,但是这种作用无法达到避免心脑血管疾病发生的程度,也不能避免血栓的形成。人们每天

可以适量摄入一些坚果,但是不能把坚果作为一种治疗、预防以及避免血栓形成的食物。范志红表示,坚果具有溶栓功能还没有听说过。适量吃坚果有利于控制血脂、预防心脑血管疾病,倒是有很多实验数据。即便如此,也不是吃的越多越好,每周吃50—70克就能起到对身体健康有益的作用。每天吃25克就相当不少了,毕竟热量比较高,还是要适量。

因此,坚果并没有溶血栓的“超能力”,专家建议还是应该通过有效的医疗方法来治疗血栓,而科学的饮食可以起到一定的预防血栓的效果。

更多精彩尽在:



科普中国 吉林科普微窗

吉林省财政学会第九届代表大会召开

为全省财政事业和经济发展更好服务

12月6日,吉林省财政学会第九届会员代表大会和全省财政科研会议在长春召开。吉林省财政学会会员代表,中国财政学会、省财政厅、省社会科学联合会领导等参加会议。会议主要审议了学会第八届理事会工作报告、修改学会章程,并选举第九届学会理事会及学会委员会组成人员。

吉林省财政学会是由开展财政财务管理、研究工作相关的社会组织和科研院所,以及全省财政理论研究、教学和实际工作者自愿结成的全省性、学术性、非营利性社会组织,是研究财政科学的学术性社会团体。该团体接受中国财政学会、吉林省财政厅(业务主管单位)等部门业务指导和监督管理,主要业务范围包括组织推动全

省会员和社会力量开展财政学术活动,协助开展人才培训、政策解读、宣传推广,积极探索符合省情并具有吉林特色的经济发展战略和发展模式等。该团体会员大会每届5年。

会议首先报告了吉林省财政学会第八届理事会工作,第八届理事会成立以来,全体会员积极努力工作、大胆改革创新,参与完成了经济运行风险

监测,企业降成本、城乡居民收入倍增等19项协作课题,在财政重点课题研究,国家重大财税政策解读、服务财政中心工作等方面都取得了较好成绩。之后会议选举产生了第九届理事会会长、副会长、常务理事,学会委员会主任、委员等人选。

会上,新当选的学会第九届理事会会长宋冬林发表讲话,他表示学会第九届理事会

将积极吸收、组织、推动各方面力量开展财政科研工作,为深化财政体制改革、加强财政管理、实现吉林经济全面全方位振兴提供智慧和智库支持。省财政厅谢忠岩厅长也发表讲话,相信吉林省财政学会能以更加开放的思维,广阔的胸襟、坚定的信念,搭建更高的财政科研智库平台,为全省财税改革和财政事业发展提供更好的服务。

会议期间,与会领导还共同主持了财科网启动仪式。财科网是省财政科研所创办的网络工作平台,包括一级栏目18个,二级栏目28个,不仅囊括了科研所的全部工作范畴,更为科学财政提供了网络宣传阵地。目前财科网已正式开通上线。

/记者 李闯 报道

高产高效可持续 ——探究我省黑土地保护的“梨树模式”

因地制宜 技术创新

土壤是有呼吸的生命体,越使劲掠夺性地经营,就越“喘”得厉害,“五脏六腑”消耗得越快。所以要采取因地制宜的有效耕作方式,在保护中利用、在利用中保护,提升黑土地质量和数量,才能实现粮食安全与资源环境永续利用。

“以前,秋收后把作物根茬全部刨除,有机质被连同带走。现在,小马力机械对土壤频繁耕翻,加之风蚀、水蚀、农机具碾压、化肥农药过量使用,导致土壤结构被破坏,犁底层上移,土壤变薄、变硬、变黄,肥力下降、保水保肥能力减弱,有机质降低,粮食生产受到很大影响。”当地农业专家介绍,错误的耕作方式是导致黑土地质量下降的“罪魁祸首”。

针对此情况,2007年起,梨树县与中国科学院沈阳应用生态研究所、中国农业大学等14家高校、科研机构加强合作,根据东北地温低的特点,研究出“秸秆覆盖、条带休耕”的保护

黑土地的“梨树模式”。

“玉米收获后,我们将秸秆全部还田覆盖地表,春季使用免耕播种机一次性完成整理秸秆、开沟、施肥、播种、覆土、镇压等作业,最大限度减少土壤扰动次数,达到蓄水保墒、培肥土壤和稳产高产效果。通过这种模式,每公顷农户可节约成本1200元左右,单产提高8%以上。”梨树县农业技术推广总站党支部书记赵丽娟说。

“我这保护性耕作已有10年了,效果真是太好了。不仅春天苗出得好,抗倒伏能力还特别强。大旱年间,我这1公顷地打粮高出普通农户3000斤。”谈及过去,梨树县梨树镇宏旺农机农民专业合作社社长张闻镝望着垄间腐烂的秸秆,脚踩松软的黑土地感慨道,“以前我这地硬邦邦的,土壤用手一抠,能抠到2厘米都费劲,现在根系都能扎到1.5米了,一铲子下去,还能看到好多蚯蚓。”

经连续10年监测,目前,试验地块土壤含水量增加20%至

40%,耕层0—20厘米有机质含量增加12.9%;每平方米蚯蚓数量增加到120多条,是常规整地的6倍;保护性耕作每年减少秸秆焚烧100万吨以上,今年1—8月全县空气质量优良天数达到183天,同比增长10%;每年减少化肥使用量3000吨,有效减轻农业面源污染。

成果转化 推广应用

耕地是粮食生产的基础。从高家村一块200多亩的“秸秆全覆盖”试验田起步,到如今全县秸秆全覆盖耕作推广面积达200万亩,占梨树县玉米耕种面积的七成以上,在推广应用保护性耕作的道路上,梨树风雨兼程未曾停歇。

好技术需要好平台。“近年来,县委、县政府全面统筹、精准施策,专门召开会议,出台相关政策,整合各项资金,对实施保护性耕作的农户每公顷补贴750元。另外,基层农技推广总站每乡轮流进行技术指导,手把手解决农民问题。”梨树县副

县长闫鹤介绍。

在配套设施方面,梨树县加大力度,2008年成功研发出中国第一台集成式免耕播种机,现已发展到第6代产品。农机大户达到320户,全县投放免耕播种机、深松整地联合作业机等配套农机具近2万台套,机械化作业面积300万亩。

希望,在黑土地上升腾,历经13年对黑土地保护的不懈探索和引导,带动现代农业蓬勃发展。目前,梨树县棚膜总量达到3.5万栋,百亩以上棚膜蔬菜园区78个,居全省首位;建成了全国100万亩绿色生产基地,全县认定绿色有机产品185个,中国驰名商标1个,省著名商标10个,梨树玉米、梨树白猪、梨树九月青豆角等农业品牌享誉全国。

“预计到2020年,我们将实现整镇推进‘梨树模式’,全覆盖推行黑土地保护性耕作。”展望未来,梨树镇农业站站长朱景嵩满怀希望地对记者说。

/吉林日报记者 闫虹瑾

争当现代农业排头兵

一场大雪已融化过半,露出来的黑土地被映衬得更加黝黑。初冬,穿梭在梨树县乡间,道路两旁,收割完玉米被秸秆覆盖后的黑土地一望无际。

黑土地历经上万年积累而成,是最肥沃适宜农耕的土地。我省素有“黑土地之乡”美誉,是世界仅存的“三大黑土区”之一。为实现黑土地可持续利用,维护生态系统平衡,给超载的黑土地“减减压”,中央1号文件于2015年提出“实施黑土地保护利用试点”、2018年提出“加大黑土地保护力度”,“十三五”规划纲要也将黑土地保护作为一项重要内容。

从“捏把黑土冒油花,插双筷子也发芽”到“大沙包、破皮黄、咋上肥都不上量”,再到如今“保护培育黑土地,高产高效可持续”。梨树县首创秸秆全覆盖保护性耕作的“梨树模式”,为全国乃至全世界黑土地保护提供可借鉴、可复制、可推广的宝贵经验。