

温馨提示:集齐本专栏全年剪报可兑换科普礼品(具体兑换时间及方式将于2020年第四季度择期在报纸上刊登通知)

星期日  
百科

# 加湿器使用不当会影响健康



吉林行

吉林省科协 城市晚报社

主办

2019年第217期 总第683期

入冬以来,室内空气干燥,很多人开始用加湿器来调节空气湿度。需要注意的是,加湿器如果使用不当,反而会危害人体健康。一起来聊聊,这些错误的使用方法你是否中招。

## 1.加自来水

自来水中的氯金属离子等微粒随着水雾挥发到空气中,被人吸入体内产生危害。此外,自来水里的钙镁离子在加湿器内沉积的白色粉末容易堵塞喷射微孔,降低加湿效率。建议把水烧开,晾凉后再使用,这样不仅能杀死水中的细菌,还能挥发掉氯气,也可以使用纯净水。

## 2.从不清洗

纯净型加湿器需定期更换过滤网和蒸发器;超声波加湿器要注意水箱的清洁,建议每周清洗一次。如果不定期清理,水垢容易堵塞加湿器,还会使加湿器中的霉菌等微生物随气雾进入空气。清洗时,尽量少使用杀菌消毒剂,可用流水反复冲洗,然后用软布拭去水箱周边的水垢。

## 3.添加精油或花露水等挥发性产品

在加湿器内加入精油或花露

水等挥发性产品,这类产品常含有化学成分,进入人体呼吸道后,会有刺激感,让身体感觉不适。尤其是一些过敏体质的人,更要注意。

## 4.添加消毒剂

在加湿器中添加消毒剂,实际上是把消毒剂的成分雾化了,被吸入后对人体的肺部和支气管上皮细胞产生刺激。如果浓度过高,可能会导致上呼吸道损害。

## 5.整夜甚至整天开

对人体有利的室内湿度水平应在20%至50%之间,如果湿度超过50%,反而对呼吸道黏膜产生一些危害,甚至引发肺炎。因此加湿器不要一直开着,建议与湿度计搭配使用,当室内湿度超过50%,就要及时关掉加湿器。如果室内出现“雾蒙蒙”一片时,可能是屋里温度低,造成了水蒸气液化,此时需开窗通风,把这些“雾”散出去。



## 6.对着脸吹

加湿器最好不要离人体太近,尤其不能对着脸部,至少要离人体2米左右。加湿器工作时,存在于水中的杂质、细菌、金属离子等各种杂质、病菌也会随着水雾一起飘散到空气中。如果此时加湿器正对着脸,或者离人体头部太近,直径小于2.5微米的细小颗粒物就会穿过人体呼吸系统的层层屏障,直达肺泡内部,从而引发呼吸系统疾病。

除了以上注意事项以外,关节炎、糖尿病人也应慎用加湿器,因为潮湿的空气会加重该类病人的病情。

更多精彩尽在:



科普中国

吉林科普微窗

# 小学生们自己编程的机器人完成迷宫投掷!



一只搭载着小木块的机器人跑进了迷宫当中,在没有帮助的情况下,机器人四处碰壁后,自行寻找出路,十几秒

之后,机器人到达指定区域并投掷木块。“耶,成功了!”一个孩子冲着坐在观赛区的家长做了一个庆祝的手势。

这是在11月30日举行的“逐梦智能 创造未来”吉林省“科技杯”少儿机器人公开赛上发生的一幕。据了解,本次活动由吉林省人工智能学会、吉林省自动化学会主办,吉林省乐博乐博机器人等承办。400余名来自省内多所小学的孩子根据年龄和掌握机器人技能的熟练程度,分组参加了单片机机器人迷宫任务挑战赛、积木主题编程赛和机器人极速救援赛。

单片机机器人迷宫任务挑战赛作为本场难度最高的竞赛项目,吸引了很多人的关注。参赛的学生需要在规定的时间内组装、编程、调试好机器人,进入比赛环节。比赛中,机器人从入口进入迷

宫,在不借助外部帮助的前提下,自己寻找路径到达比赛指定区域并将木块投掷到得分区,裁判以完成时间的长短进行排名。

记者在现场看到,在调试机器人阶段,进入迷宫的机器人状况百出,有碰壁后原路返回的、有原地转圈的、有直接冲出迷宫的……虽然机器人有这样那样的毛病,可参赛的学生们一点也不显得急躁,拿着机器人继续对个别细节进行调整,希望能在正式比赛时顺利完赛并取得一个好成绩。当调试好的机器人出色完成指定任务后,学生们的小脸上露出了满足的笑容,也获得了来自现场家长鼓励和祝贺的掌声。 / 记者 代丽媛 报道 摄

## 书画家走进企业 弘扬传统文化



11月28日,我省书画家孙洪林、姜子明、刘占、华丽等一行十余人应邀来到吉林国色天莲文化产业集团有限公司进行书画鉴赏交流活动,并就传统文化的继承和发展进行了座谈。吉林省国学研究会理事、书法家姜子明就继承和发扬国学的意义及今后任务进行了发言,国色天莲集团业务部门经理何成程发表了企业文化与传统文化相辅相成,互相促进的主题演讲。

/ 记者张志善 报道 摄

# 《花开的声音》由吉林出版集团出版

11月29日,畅销书作家、黑土文学社创始人东子主编的《花开的声音——黑土文学社优秀作品选》由吉林出版集团出版发行。

《花开的声音》是由黑土文学社社员创作的优秀作品汇

集而成。作品分“悠悠绵长事(小说)、浓浓情思语(散文)、一瓣相思一瓣月(诗歌)和一蓑烟雨任平生(诗词)”四个篇类。作品清新雅稚,哀梨并剪,传播正能量,弘扬主旋律。

本书收入了东子及著名

诗人于耀江、著名小说家李季等108位黑土文学社作家、诗人的123篇作品。世界华文文学学会副会长、中国现代文学研究会副会长、中国文学批评研究会副会长、吉林大学文学院原院长张福贵为本书倾情

作序。

据悉,黑土文学社成立30周年庆祝大会上将举行首发式。而后,将分别在长春、松原、吉林、双鸭山、白山、扶余等地举行签名售书活动。

/ 记者 张志善 报道

## 长春南关便民新举措 营业执照可自助打印

继推出营业执照登记全程电子化后,长春市市场监督管理局南关分局又一项新的便民举措近日落地,在南关区政务服务大厅和区内部分银行网点设置了E窗通自助申报设备和自助打印一体机,办事群众可就近选择网点,进行自助打印营业执照。

据介绍,通过现场的自助申报设备操作“吉林省市场主体准入e窗通登记系统”申请办理营业执照,执照审核通过后,领取时只需通过经办人身份验证身份识别后,即可使用网点提供的自助打印一体机就近打印营业执照。这项举措大大缩短了企业开办时间,减少企业多处往返,降低企业设立成本,也得到了广大市场主体的高度认可。

/ 记者 海涛 报道

# 东北虎豹国家公园野生动物救护出实招

昨日,东北虎豹国家公园管理局野生动物救护中心正式在吉林省野生动物救护繁育中心挂牌成立,标志着东北虎豹国家公园试点区野生动物救护体系进一步完善。东北虎豹国家公园管理局局长赵利,吉林省林业和草原局副局长王伟出席挂牌仪式,并共同为救护中心揭牌。

东北虎豹国家公园内有陆生野生脊椎动物约27目78科355种。国家一级保护野生

动物10种。其中,东北虎、东北豹分别被《世界自然保护联盟红色名录》列为濒危(EN)和极危(CR)物种。自公园成立以来,在国家林业和草原局的领导下,与吉林、黑龙江两省林业主管部门和相关单位密切配合,分工协作,稳步推进体制试点各项工作。

据吉林省野生动物救护繁育中心主任刘存发介绍,救护繁育中心成立于2003年,占地50余公顷,在全省范围

内开展野生动物救护及珍稀濒危物种繁育工作,共救护野生动物70余种近1万头只,在东北虎野外救护、疾病防治、迁地保护等方面具有丰富的经验和雄厚的技术力量。野生动物救护是东北虎豹国家公园试点工作中的一项重要内容,责任重大,意义深远。此次与东北虎豹国家公园管理局合作共建救护中心,我们将充分发挥团队的技术和人才优势,全力配合做好试点区

虎、豹等野生动物救护工作。

据悉,东北虎豹国家公园管理局野生动物救护中心挂牌成立,将为试点区内野生东北虎、豹及其他野生动物的救护、救治提供有效的基础保障。同时,双方将在虎、豹紧急事件处理、人虎冲突防范、野生动物个体救护、救护技术研究及推广等方面开展全方位合作。截至目前,试点区救助野生动物达140余只。

/ 吴林锡 记者 韩玉红 报道