

面对心梗 这两个“120”要牢记

随着冬季来临,体感温差增大,心梗的发生率也有所增加。对于50岁以上、患高血压及有抽烟史的男性朋友,尤其要注意心梗发作。专家提示,一旦出现胸痛、胸闷症状时,应牢记两个“120”:及时拨打120急救,千万不要错过120分钟最佳抢救时间。

如何识别心梗?北京医院心内科副主任刘德平表示,心梗典型的临床表现是胸骨后或心前区呈压迫感、烧灼感、窒息感的疼痛,也可能在后背、左臂,甚至颈部、下颌,或

者剑突下有发紧的感觉,疼痛剧烈而持久,还可伴有面色苍白、恐惧、大汗淋漓、濒死感等。如果出现这些症状,应警惕心梗的发生,第一时间拨打120急救。

“当胸痛持续超过20分钟,就提示可能是心肌梗死。”上海中医药大学附属曙光医院心内科主任医师崔松表示。

对于以前从未发生的剧烈胸痛,也需要马上拨打120急救吗?是的。崔松提示,恰恰是从来没有痛过的“初发剧

烈胸痛”是最危险的。对于初发的血管堵塞,心脏没有备用的救急方案,血管还没有形成“侧支循环”,非常容易突然“宕机”。而以前经常发作心绞痛的人,心脏有逐渐适应的过程,称为“缺血预适应”,可能在心肌梗死发生的时候,后果不那么严重。

无论胸痛是否是初次发生,突发心梗都应该充分把握黄金救治的120分钟。“心肌梗死后的120分钟内尤其是前60分钟之内是再灌注治疗的黄金时间。”刘德平

说,如果在此时实现心肌再灌注,可以最大限度地挽救心肌和生命,如果心肌梗死发生超过了120分钟,心肌坏死面积变大,导致心衰、休克甚至死亡,即使患者被抢救过来,再复发时患心衰的概率也会大大提高。所以心肌梗死的黄金救治时间只有120分钟。

“所以不论何时何地,出现胸痛,应立即拨打120急救电话,第一时间赶往最近的医院尽早就医,以得到及时的救治。”崔松提示。

新华社

冬季易引发冠心病 应减少户外运动

随着冬季节奏变快,“猝死”频发引起大众关注。专家提醒,冬季易引发冠心病,应注意保暖,减少户外运动,保持健康生活方式。

青海省人民医院心血管内科主任医师苏晓灵介绍,冠心病是由于冠状动脉粥样硬化导致斑块破裂、急性血栓形成或冠状动脉痉挛等引起的心脏缺血相关的一类临床急危重症疾病,临床初期通常表现为心慌、胸闷、心悸、乏力等,可导致心绞痛、心肌梗死、休克、甚至猝死等,严重影响病人的健康甚至危及生命,具有发病率高、延误率高、临床危害大等特点,并具有年轻化的趋势。

专家指出,引起冠心病的原因除了高血压、高血脂、高血糖、遗传等自身危险因素外,不良的生活习惯或方式也不可忽视,如吸烟、酗酒、高脂高盐高嘌呤饮食、过多应酬、休息欠佳、工作压力大、一次运动过多等。

苏晓灵提醒,冬季是冠心病的高发季节,室外气温低,寒冷会引发血管收缩,血液流动缓慢。建议做好保暖工作,减少户外运动。若突然发生心前区疼痛不适,应由家人陪同下紧急送至医院救治,感觉胸痛明显或者状态不好时,应及时拨打“120”急救电话。

新华社

让青少年远离烟草和电子烟 是控烟的关键

日前,国家卫健委官网以青少年控烟工作相关主题推出一期在线访谈。访谈中指出,我国一半以上的吸烟者在20岁以前就开始吸烟。专家表示,让青少年远离烟草和电子烟是控烟的关键。

“青少年处在身心发育的重要时期,他们有比较强烈的好奇心,对吸烟造成的长期慢性危害的认识还不够。”在访谈中,中国控烟协会副会长廖文科表示,青少年时期是行为习惯养成的关键时期,一旦开始吸烟,极易形成终身吸烟的陋习,对身体造

成持续性危害。

根据世界卫生组织报告,吸烟者的平均寿命比非吸烟者缩短10年。对于青少年而言,烟草烟雾产生的危害更令人担忧。青少年正处在生长发育时期,吸烟对青少年骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统发育都有不同程度的影响。且由于青少年时期各系统和器官的发育尚不成熟,其对外界环境有害因素的抵抗力弱,更容易吸收有毒物质,从而损害身体的正常生长和器官的健康。

无论是烟草还是电子烟,

绝大多数都含有强成瘾性的尼古丁。国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院胸外科副主任医师李勇表示,虽然尼古丁本身并不致癌,但它可能起到“肿瘤诱发物”的作用,可能参与恶性疾病和神经退化的生物过程。目前已有充分的证据表明吸烟可导致多种恶性肿瘤、呼吸系统和心脑血管系统等多个系统疾病,并对人的生育功能、胎儿幼儿发育等都存在着严重的不利影响。

“吸烟会影响青少年的正常发育,特别是影响性激素水平。吸烟会使睾酮分泌下

降,使精子减少、发生畸形,影响生育。此外还对男性性功能危害严重,可导致阳痿、早泄等。如果孕妇吸烟,则后代在成年后精子质量也有明显异常,而且与孕妇吸烟量、吸烟时间相关。”中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教授表示。

专家们表示,希望更多青少年关爱自己的生命,成为自己健康的第一责任人。选择健康生活方式,不吸烟,终生远离烟草和电子烟。

新华社

抵账房急售
天伦中央广场19楼,52平,售价50万元,12楼52平,售价49万元
售房热线:13321587830、0431-89163555

四马路门市出租
129平,实际可使用面积260平,年租金17万元
250平,实际可使用面积500平,年租金20万元
售房热线:13321587830、0431-89163555

大马路门市房出售
151平 430万元,可以改成四层
75平 224万元,可以改成四层
售房热线:13321587830、0431-89163555

独栋办公楼出售
金融十六院5A级独栋办公楼,售价980万
地址:生态大街与天普路交汇处,办公环境好,面积650平赠送地下车库及6楼一层面积,合计使用面积1000平,一手手续。电话:13321587830

回收
●高价收购冬虫夏草 B844888328

声明
长春青青商贸有限公司 公章 2201022274926
财务章 2201022272051
法人章 2201022274671
丢失,声明作废

公告
依据长春市朝阳区人民法院(2018)吉0104执恢664号执行裁定书及协助执行通知书,强制执行被执行人孙浩洋名下房屋(丘地号:3-28/110-10(60))抵押登记,上述房屋转移登记至王家强名下。长房权证字第20653131号房屋所有权证作废,长房权证字第20700115号他项权利证作废。附:长春市朝阳区人民法院(2018)吉0104执恢664号执行裁定书及协助执行通知书长春市房产局与通泰阳服务中心2019年11月26日

终止办学公告
长春市守望双清幼儿园有限公司(办学许可证所写的名称),办学地址为长春市高新区超大街与创意路交汇处天湖小区33栋楼(办学许可证所写地址),举办者(法人)王晚军,统一社会信用代码91220101MA149H54H,办学许可证号222010760000289,自2019年11月29日起终止办学,特此公告。
长春市守望双清幼儿园有限公司
吉林省良益有现代农业科技发展有限公司
吉林省农业科学院农产品加工发展有限公司将营业证照正本,统一社会信用代码91220101MA0Y38F7U;食品经营许可证正本,许可证编号JY12201070179834,丢失声明作废

拍卖公告
吉林省金石拍卖有限责任公司受委托,将于2019年12月6日下午1:30在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)对吉A2862T丰田车一台进行公开拍卖(不接受现场竞拍)。该车登记日期:2009年12月01日;车显里程:17.8万公里;年检:已过期;保险:已过期(该车所涉及到的违章、罚款、扣分等一切费用均由买受人承担)。起拍价人民币:41000元,保证金人民币:8000元。有意竞买者请于2019年12月5日前将竞买保证金人民币8000元汇入我公司帐户(账户名:吉林省金石拍卖有限责任公司,开户行:建设银行长春西安大路支行,账号:22050145010009770097,大额行号:105241000209);汇款用途:竞买保证金。展示、登记时间:自即日起至2019年12月5日止。展示地点及联系人:民康路519号吉林省住房和城乡建设厅机关服务中心 牟先生 88931835
拍卖公司联系电话:87659868 13331753653 景经理
拍卖公司网络咨询电话:0431-87659868 祝女士
拍卖标的详情请登陆:www.jinshiauction.com(网络实名:金石拍卖)

吉林省新型管业有限责任公司二期生产项目工程(第二次公示)
一、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接为:https://pan.baidu.com/s/1QD3adVPvWFD4DRXIO2aRcg 提取码:nvn7
查阅纸质报告的方式和途径:①建设单位:吉林省新型管业有限责任公司,联系人:钟经理,电话13394311377②环评单位:吉林省龙桥辐射环境工程有限责任公司,联系人:王工,17790050115。
二、征求意见稿的公众范围 本项目厂区周围居民、企事业单位、政府机关、学校、医院等敏感目标。
三、公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1QD3adVPvWFD4DRXIO2aRcg。
四、公众提出意见的方式和途径 公众可通过来电、来信方式向建设单位及环评单位进行咨询。
①建设单位:吉林省新型管业有限责任公司,联系人:钟经理,电话13394311377
②环评单位:吉林省龙桥辐射环境工程有限责任公司,联系人:王工,17790050115。
五、公众提出意见的起止时间
本次公示提出自本公告公示之日起十个工作日。

汪清县荣源回收废旧汽车有限公司10000辆/年废旧机动车拆解回收再利用项目环境影响评价第二次公示
根据《中华人民共和国环境影响评价法》、国务院令第253号文《建设项目环境保护管理条例》的规定和生态环境部令第四号《环境影响评价公众参与办法》的要求,为充分了解汪清县荣源回收废旧汽车有限公司10000辆/年废旧机动车拆解回收再利用项目周边社会各界对该项目的意见,更好做好该项目环境保护工作,现对该项目环境影响评价工作进行第二次信息公告。一、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径 《汪清县荣源回收废旧汽车有限公司10000辆/年废旧机动车拆解回收再利用项目环境影响评价报告征求意见稿》全文网络链接为:http://www.ep-home.com/forum.php?mod=viewthread&tid=222724;查阅纸质报告请以电话或邮件方式联系,建设单位或报告编制单位。二、征求意见稿的公众范围 受项目直接、间接影响的企事业单位和个人。征求公众的主要意见:①对该项目的意见和建议;②对该环境影响评价报告提出的环境保护对策的意见和建议;③对该环境影响评价结论的意见。三、公众意见表的网络链接 公众意见表的网络链接为:http://www.ep-home.com/forum.php?mod=viewthread&tid=222724 四、公众提出意见的方式和途径 公众可按“公众意见表的网络链接”提供的方式下载本项目公众意见表,填写相关意见和内容,通过邮寄、邮件等形式将公众意见反馈给建设单位或环评单位,如有其他问题可通过写信、发邮件、打电话等形式向建设单位或环评单位进行咨询。1、建设单位名称及联系方式 名称:汪清县荣源回收废旧汽车有限公司 联系人:李有忠 联系电话:13904462721 2、环评编制单位名称及联系方式 编制单位:吉林省恒宇环境技术有限公司 联系人:任丹丹 联系电话:13504421215 五、公众提出意见的起止时间公示有效时间为2019年11月25日至2019年12月6日。

声明
任诚将吉林宝裕房地产开发有限公司开具的车位订金收据编号:6266784 金额:167912、车位协议编号:0000280 遗失,杂语会员协议书编号1273,声明作废

本栏目只提供信息发布服务,请勿交任何费用,后果自负

注销公告
经股东会决议决定,本公司已按照有关规定和程序完成清算工作,并办理了工商注销登记手续。特此公告。
吉林省中港科贸有限公司
注册号:91220104748411280E

王秋玉遗失在南关区天伦中央广场购买A2-1011室的购房发票,购房合同一式4份中的1份(剩余3份有效),编号:000000001179589,金额:357283元。特此声明
常树华将与长春建工集团建鑫房地产开发有限公司2008年6月15日签订的棚户区及危旧房拆迁补偿安置协议书号码:长拆许字(2008)第14号协议YF041号,一式两份中的两份(一份有效建筑面积52.1平方米)遗失,声明作废
辽源市龙山区弘源文化用品商店遗失开户许可,开户行辽源农村商业银行有限责任公司 汇鑫支行,核准号J2440001058602 账号0740308 011015200000220 声明作废。
段青辰将长春东方职业学院护理专业毕业证遗失,证书编号为123061201806000259,特此声明作废

劳动合同解除(终止)通知
张洪伟(身份证号220421198111190216)、姚铭(身份证号220323198110172830)、孙海洋(身份证号231182198804084511)、王闯(身份证号220105199104081212)。你四人已严重违反长春一汽富维东汽车塑料零部件有限公司规章制度,现经公司经会同意,按照员工手册第九章第三节第二条规定与你四人解除劳动合同,特此通知。
马海龙(身份证号220112199009190019)、金成瑞(身份证号220283198703273515)、长春一汽富维东汽车塑料零部件有限公司与你二人分别签订的劳动合同已在2018年到期,到期后双方未续签,劳动合同已终止。限以上人员于2019年12月5日前到长春一汽富维东汽车塑料零部件有限公司人力资源部办理相关手续,逾期后果自负。
长春一汽富维东汽车塑料零部件有限公司

天天信息
0431 81916456
请准备相关广告证件,拨打电话

《天天信息》是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据,如有问题,本报概不负责。

特别提示:
正文:6号准圆字体 14字内为1条
标题:大字,小4号字大黑体 8字内按二条正文计费
标题:大字,小2号字大黑体 4字内按三条正文计费

声 明 吉林省成铭汽车销售服务有限公司食品经营许可证(正本)丢失,声明作废	声 明 长春市德隆物资有限公司开户许可证编号2410033294301机构信用代码丢失,声明作废	声 明 长春市捷兴运输服务有限公司、法人(沈宗娜)名章丢失,声明作废	声 明 吉林省天拓浩泽广告有限公司将公章 编号:2201951933887)丢失,声明作废
声 明 长春博众物业服务有限公司丢失公章(编号2201021130538),现声明作废	声 明 邵锦遗失吉林大学2017级软件工程专业硕士生证,学号:2017544034,声明作废。	声 明 德惠市汪辉运输户将营业执照正本丢失,注册号:2201833512023 声明作废	声 明 长春市伊仕服装服饰有限公司将机构信用代码证丢失,代码:G1022010202299490N声明作废
声 明 吉林大成建设工程有限公司将法定代表人名章(法人于国胜,编号2201021765525)丢失,声明作废	声 明 二道区鼎之福面点店将营业执照正本丢失,注册号:92220105MA147BF22A声明作废	声 明 二道区振新物资经销处将营业执照正本丢失,注册号:220105060032444,声明作废。	声 明 二道区振新物资经销处将营业执照正本丢失,注册号:220102197801235223,声明作废。