

你会心梗急救吗?

专家教你科学识别这些心梗信号

寒冬来临,气温骤降,人体血管容易收缩、血液黏稠度容易增加,心肌梗死的风险也随之增加。

心肌梗死是心脏的缺血坏死,在冠状动脉病变的基础上,发生冠状动脉血供急剧减少或中断,心肌严重、持久缺血,导致心肌急性坏死。由于突发性强、死亡率高,往往让人“谈梗色变”。

北京大学第一医院心内科主任医师、教授陈明表示,当前心梗有低龄化趋势。“20 多岁男性发作心梗不再罕见。”

他表示,有心脑血管危险因素的人群是心梗发作的高危人群。“危险因素包括高血压、糖尿病、吸烟、

高血脂,以及冠心病家族史等。”

“现阶段,还有一个重要的危险因素就是过度劳累,压力增大,过多熬夜。40 岁至 60 岁的中青年男性是心梗易发人群。脑力劳动者平时活动少,如果长时间高强度脑力活动,也容易发生心梗。”陈明说。

他表示,心梗发作时,身体会出现血或氧的“供不应求”,并出现一些明显信号——是疼痛,对于原有心绞痛的人,心梗时疼痛发生的部位和感觉类似于心绞痛。但与心绞痛不同,心梗的发作可能并不是运动、情绪激动所诱发,疼痛程度也较重,可持续几小时甚至几天,休

息或含服硝酸甘油片也无法缓解;其次是可能出现烦躁、低烧、心慌、出汗;三是可能出现恶心、呕吐、腹胀、腹痛;严重的心肌梗死可能导致血压下降、神志模糊、晕倒、尿量迅速减少等现象。

陈明表示,一旦身体出现此类信号,应高度重视,马上拨打 120 急救电话。

专家表示,降低心梗危害的最有效方法就是及时到医院救治,尽早开通阻塞的血管,才能够挽救大量濒临坏死的心肌组织,降低心衰发生率与死亡率。

专家建议,遇到突发心梗的紧急情况时,应保持镇定,第一时

间拨打 120 急救电话。同时,停止活动,含服硝酸甘油或速效救心丸,或者嚼服阿司匹林肠溶片,就地采取半卧位,保持气道通畅,有条件的可以吸氧,并注意保暖。

专家还提醒,应从四大方面预防心梗发生:一是生活有规律,避免熬夜工作,保持心态平和;二是坚持规律运动,避免久坐,坚持适度的有氧运动,增强心肺功能;三是清淡饮食为主,按时进餐;四是戒烟限酒。“无论何时何地,发现心梗信号后须及时就医,不要耽搁时间。有心脑血管危险因素的人群,应定期到医院做心脏检查。”陈明说。 / 新华社

医生提示：遇莫名胸痛 需提防心梗发作

眼下,北方进入冬季,温度变化明显。医学专家提示,冷暖交替季节宜留意心梗发作,当出现莫名胸痛等症状时要高度警惕,注意避免剧烈运动,及时就医。

心梗发作近年越发呈现年轻化趋势。哈尔滨市第五医院心血管内科主任医师吕军解释说,人们如今饮食丰富,摄入脂肪、糖分多,加之工作、生活节奏快,吸烟、喝酒、熬夜等不良生活方式易对血管造成一定危害,诱发动脉硬化,进而引起全身动脉收缩,容易导致心梗发作。

心梗发作急,临床致死率高,但发作前并非无迹可寻。专家介绍,急性心梗的一大突出症状是患者出现不明原因胸痛,伴有冷汗,且时间变长而无缓解之意。此外,当心前区、胸骨后等部位出现疼痛,明显有紧缩感、窒息感,休息或含服硝酸甘油无效时,宜高度提防心梗发作,此时需避免剧烈运动,紧急送医。 / 新华社

调查报告显示：不育夫妇过半男性吸烟

门诊调查显示,不育男性的吸烟率为 54.86%,即超过半数吸烟。高于所有调查者中 38.68%的吸烟率,不育男性中的吸烟率显著高于所有调查者。”日前,在重庆举行的第二十届全国控烟学术研讨会上,中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教

授表示,吸烟对生育和男性性功能危害严重。

此前由中国性学会、北京大学第三医院等单位完成的《中国吸烟男性生育健康调查报告》发现,在出现自然流产和胚胎停育的人群中,吸烟男性比例分别为 57.8%和 51.4%。男性每日吸烟的支数增加,造成其配偶自然流产

的比例也增高。吸烟时间越长,其配偶发生胚胎停育的比例也越高。“这些数据都提示吸烟会对生育健康造成危害。烟草中的尼古丁会影响精子、卵子和胚胎的质量,严重的会造成女性出现流产、胚胎停育等情况。”姜辉表示。

除了影响生育,调查还显示,吸烟男性的勃起功能障碍率

高于非吸烟者。调查显示,接近 87%的人认为吸烟有害肺部健康,但只有 43%的人知道吸烟对生殖健康的危害,知道吸烟有损性功能的更少。“目前公众对吸烟男性生育能力、性功能的负面影响知晓率还比较低,还应该加大对公众两性生殖健康知识的宣传教育。”姜辉表示。 / 新华社

抵 账 房 急 售

天伦中央广场 19 楼,52 平,售价 50 万元,12 楼 52 平,售价 49 万元

售房热线:13321587830、0431-89163555

老 年 公 寓

●地热单人间 600 元起 1804329022

减资公告

长春市诚付汇鑫科技有限公司(统一社会信用代码 91220104MA0Y6FLT26 法定代表人何冰),经出资人决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本。注册资本由人民币 1000 万元减少至人民币 100 万元。自本公告见报之日起 45 日内,债权人有权要求本公司清偿债务或提供相应担保。本公司联系人:何冰 联系电话:15948788777 联系地址:吉林省长春市南关区中环 12 区富贵居 1.2 栋 9 单元 1120 室 特此公告。 长春市诚付汇鑫科技有限公司 2019 年 11 月 22 日

减资清算公告

吉林省冠发物流有限公司因经营需要,经公司出资人决议决定,依法减资,从(原登记注册资本贰仟万元整减至壹拾万元整),请本公司债权人,于本公告发布之日起四十五日内到本公司申报债权,办理相关手续。 公司地址:吉林省长春市朝阳区前进大街以东震宇街以西 联系人姓名:董雅范 联系电话:18584356561

减资清算公告

吉林省中货运输物流有限公司因经营需要,经公司董事会决议决定,依法减资,从(原登记注册资本贰仟万元整减至叁佰万元整),请本公司债权人,于本公告发布之日起四十五日内到本公司申报债权,办理相关手续。 公司地址:吉林省长春市宽城区厦门路与贵阳街交汇处贵阳小区 6 号楼 39 号房 联系人姓名:喻明 联系电话:18686514888

吉 AZ0554 号出租车道路运输证丢失,声明作废。

天天信息

0431-81916456

请准备相关广告证件,拨打电话

《天天信息》是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据,如有问题,本报概不负责。

四 马 路 门 市 出 租

129 平,实际可使用面积 260 平,年租金 17 万元

250 平,实际可使用面积 500 平,年租金 20 万元

售房热线:13321587830、0431-89163555

吉林省昌泰纸业有限公司建设项目环评公示

《吉林省昌泰纸业有限公司建设项目环境影响报告书》已经初步编制完成,现将环评报告征求意见稿进行公开。1、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接: 链接:https://pan.baidu.com/s/1PPCmBBNjgZDKNLWXeQDdGA 提取码:6w6g 2、查阅纸质报告书的方式和途径 纸质报告书查阅:请自行至建设单位联系企业负责人索取。 建设单位:吉林省昌泰纸业有限公司地址:长春市二道区英俊乡长青村 14 队 联系人:张亚和 联系电话:18743078701 3、征求意见的公众范围 征求公众对本项目环境影响、污染防治措施、项目选址等环境保护方面的意见和建议,主要调查吉林省昌泰纸业有限公司建设项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等。4、公众意见表的网络链接 http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。 5、公众提出意见的方式和途径 公众可以通过信函、电子邮件等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。请留下自己的真实姓名、年龄、职业及联系方式。 联系电话:18626631117 电子邮件:451797524@qq.com 6、公众提出意见的起止时间 自公告发布之日起十个工作日

长春恩福油封有限公司环境信息公开

单位名称	长春恩福油封有限公司			
统一社会信用代码	91220101605905427R			
法定代表人	折田纯一			
生产地址	吉林省长春市前进大街湮火路 323 号			
联络方式	0431-85170180-8130			
环评批复	长高规 003 号 2004 年 3 月 2 日			
三同时验收	长环高验字[2006]2 号			
排污许可证号	CHG16-107H			
应急预案备案编号	220108-2017-030-L			
经营范围	生产加工、销售及技术咨询各类油封、O 型密封圈、减振橡胶及其它工业用橡胶、树脂产品;自有房屋租赁			
污染物	排放口	检测报告编号	检测 结果	数据 来源
废气	4 个	ACG19AG0403-02 SNB3AEEN50118906Z	达标	第三方 检测机构
废水	1 个	SNBLKG8N51465506		
厂界噪声	-	SNB3AEEN50140906		

声明

本人卢志强遗失 融创西南房地产开发有限公司(集团)有限公司收据两张,编号:5461917,金额 5000 元和编号:5461918,金额 5000 元现申明作废。 薛凤红 身份证号:220122198407225229 将吉 AD1769 营运证正副本丢失,证号:声明作废 齐立凤身份证,证号:222303197109290225 松原市 2019 年 11 月 20 日,上午九点丢失声明作废 绿园区别萨披萨店食品经营许可证可正本遗失,编号:JY22 201060141597 1-0,声明作废

大 马 路 门 市 房 出 售

151 平 430 万元,可以改成四层

75 平 224 万元,可以改成四层

售房热线:13321587830、0431-89163555

海龙啤酒文化创意园啤酒梦幻城建设项目环境影响评价信息公告

1、建设项目情况简述 项目名称:海龙啤酒文化创意园啤酒梦幻城建设项目 建设性质:新建 建设单位:梅河口正基房地产开发有限公司 建设位置:吉林省梅河口市梅河口市松江路与南环路交汇处 建设内容:项目总投资 10000 万元。建设海龙啤酒文化创意园啤酒梦幻城建设项目,本项目主要以餐饮为主,并包含向游客展示啤酒文化及生产工艺。本项目所生产的啤酒均用于餐厅自用,作为品鉴酒,不外卖。项目建成后,年产鲜啤 2000t。 2、环境影响报告书征求意见稿全文网络链接及纸质版查阅方式 电子版链接: http://www.sdsjtt.net/uploadfile/2019/11/19/20191119121350705.pdf 纸质版查阅途径:公众到建设单位或环评单位进行查阅。 3、征求意见的公众范围 征求公众意见的主要范围为本项目评价范围内的民众、有关单位等。 4、公众意见表的网络链接: http://www.sdsjtt.net/uploadfile/2019/11/19/20191119121421836.doc 5、公众提出意见的方式和途径: 公众将意见填写至《建设项目环境影响评价公众意见表》,填写后可通过电子邮件、传真或邮寄信件等方式进行反馈,与本项目环境影响评价的有关事项可电话咨询。 6、公众提出意见的起止时间 信息公开后 10 个工作日内。 7、联系方式 建设单位: 梅河口正基房地产开发有限公司 联系人:丁总 联系地址: 吉林省梅河口市梅河口大街 2371 号办公楼 101 室 电话:18743993616 建设单位: 梅河口正基房地产开发有限公司 联系人:丁总 联系地址: 吉林省梅河口市梅河口大街 2371 号办公楼 101 室 电话:18743993616

长春市地方道路运输管理局文书送达公告

长运公字[2019]0082 号 吉林省茂翔运输有限公司: 根据《公路安全保护条例》第六十六条之规定我局依法对你单位吉 AP8502 号车辆 1 年内违法超限运输超过 3 次的行为作出处罚决定,因你地址不详,现依法向你公告送达《行政处罚决定书》(强运罚[2019]22010160002 号)。请你自公告之日起,六十日内到我单位领取上述文书正本。否则,上述文书自公告之日起满六十日,即视为送达。 特此公告。 长春市地方道路运输管理局综合执法支队第六大队 地址:长春市南关区解放大路 875 号 电话 0431-80530281

长春市公安局交通警察支队公告

微保宏太保险销售有限公司长春分公司,经股东会决议决定申请注销,并办理了注销登记手续。根据《保险专业代理机构监管规定》第五十九条规定,依法注销该公司(信用代码:9122 2404MA0Y4HHY2G;无许可证) 微保宏太保险销售有限公司延吉分公司,经股东会决议决定申请注销,并办理了注销登记手续。根据《保险专业代理机构监管规定》第五十九条规定,依法注销该公司(信用代码:9122 24041MA0Y4KTRX5;无许可证) 本人不慎将宝来车牌号吉 AT00B8 二手车销售统一发票丢失,车架号 LFV2A1 155B3558295,发票号码 00134891,声明丢失作废。 本人张宏宇遗失融创西南房地产开发有限公司集团有限公司收据一张,编号:5461919,金额 5000 元现申明作废 长春市奥斯特实验仪器销售处将营业执照正本遗失,注册号:220103020007570 声明作废

苏家屯气田出水处理系统建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

1、建设项目情况简述 项目名称:苏家屯气田出水处理系统建设项目 建设性质:改扩建 建设单位:中国石油化工股份有限公司东北油气分公司 建设位置:位于吉林省松岭子镇境内 建设内容:中国石化油田有限公司东北油气分公司拟投资 729 万元在公主岭市苏家屯气田 SW33-13 井场内实施(移动式)撬装作业废水处理系统建设项目,设计处理规模 480m³/d,本项目在 SW33-13 井场内建设,井场内已建污水储存池一座,用于苏家屯气田产生的废压裂返排液及生产分离废液的临时储存,并且本项目将 SW33-14、SW33-25、SW33-2 三口停产油井转注水井,新建注水管线 1.1km,污水处理系统处理后的污水回注到三口转注井中。 2、环境影响报告书征求意见稿全文网络链接及纸质版查阅方式 电子版链接: https://www.ciaabs.net/forum.php?mod=attach-ment&aid=Mjk4NDZlY2Q2NWwRNTA2DE1NzQxMjcj-ODF8OTk5NzV8MjI4NjQ1 纸质版查阅途径:公众到建设单位或环评单位进行查阅。 3、征求意见的公众范围 征求公众意见的主要范围为本项目评价范围内的民众、有关单位等。 4、公众意见表的网络链接: https://www.ciaabs.net/forum.php?mod=attach-ment&aid=Mjk4NDZlY2Q2NWwRNTA2DE1NzQxMjcj-cycMjI8OTk5NzV8MjI4NjQ1 5、公众提出意见的方式和途径: 公众将意见填写至《建设项目环境影响评价公众意见表》,填写后可通过电子邮件、传真或邮寄信件等方式进行反馈,与本项目环境影响评价的有关事项可电话咨询。 6、公众提出意见的起止时间 信息公开后 10 个工作日内。 7、联系方式 建设单位: 中国石油化工股份有 单位名称: 吉林省师泽环保科技有限公司 限公司东北油气分公司 联系人: 李工 单位地址: 长春市南湖大路 1398 号 联系人: 李工 电话: 18343137389 电话: 0431-81129785

长春市地方道路运输管理局文书送达公告

长运公字[2019]0081 号 吉林省茂翔运输有限公司: 根据《公路安全保护条例》第六十六条之规定我局依法对你单位吉 AP8583 号车辆 1 年内违法超限运输超过 3 次的行为作出处罚决定,因你地址不详,现依法向你公告送达《行政处罚决定书》(强运罚[2019]22010160003 号)。请你自公告之日起,六十日内到我单位领取上述文书正本。否则,上述文书自公告之日起满六十日,即视为送达。 特此公告。 长春市地方道路运输管理局综合执法支队第六大队 地址:长春市南关区解放大路 875 号 电话 0431-80530281

公司吸收合并公告

吸收方吉林省光大建设集团有限公司,被吸收方吉林省利泽水利水电工程建设有限公司。经双方股东研究决定,以吉林省光大建设集团有限公司为主体进行公司吸收合并,吉林省光大建设集团有限公司存续,吉林省利泽水利水电工程建设有限公司注销。合并前吉林省光大建设集团有限公司注册资本为 995381.5386 万元,吉林省利泽水利水电工程建设有限公司注册资本为 1000 万元整,合并后,吉林省光大建设集团有限公司注册资本为 995381.5386 万元。请相关债权人自接到通知之日起三十日内,未接到通知自本次公告之日起四十五日内,要求原公司清偿债务或者提供相应的担保,公司债权人未在规定时间内行使上述权利,公司合并将按照法定程序实施,特此公告。 地址:长春市绿园区中海凯旋门 A3 栋 503 室 联系人:温渝 联系电话: 0431-89393577 2019 年 11 月 22 日 登报声明:刘敬春存档 凯撒今收活力城电费收据号 479 8531 金额 358.97 丢失特此声明 因电费产生纠纷与活力城无关 手册 157822 丢失作废