

首钢通钢公司正式进入司法重整程序

记者从首钢集团获悉,吉林省通化市中级人民法院正式裁定受理债权人提出对首钢通钢公司的重整申请,并指定重整管理人。这意味着首钢通钢公司正式进入重整程序。

据首钢集团介绍,2010 年首钢集团重组通钢公司成立首钢通钢公司,随后在北京市、吉林省两地政府领导下,通过多种改革创新举措使企业经营向好。然而,首钢通钢公司多年来形成的沉重债务负担,仍严重限制企业发展。近年来,首钢集团响应国家供给侧结构性改革要求,抓住市场化、法治化“债转股”的政策机遇期,在吉林省、北京市两地政府指导和协调下,不断推进首钢通钢公司债务优化工作。

目前,吉林通化中院已批准首钢通钢公司继续营业并在管理人监督下自行管理财产和营业事务。首钢集团表示,重整期间,首钢通钢公司正常开展生产经营活动,职工劳动合同的履行、工资福利待遇不受影响,供应商、客户的权益将得到依法保障。

/ 新华社

“当就当个为民着想的好干部”

——记吉林市昌邑区两家子满族乡副乡长陈喜君

不忘初心 牢记使命

身边的初心使命

2005 年,陈喜君任柳条沟村书记。柳条沟村远离市区,信息闭塞,经济落后,全村人均年收入不到 3500 元。村民们想致富,没门路。陈喜君多次外出考察学习,发现村里的土质和气候很适合种香瓜。他专门出去学习种瓜技术,回村宣传推广种植特色香瓜。可是,村民们怕担风险,没人愿干。陈喜君就自己打样儿,种了 3 亩地香瓜,当年纯收入近 1.9 万元。村民们一算账,一亩地香瓜挣的钱顶上 10 亩地的大苞米,很多人动心了。为带领更多村民共同致富,陈喜君以村集体的名义成立了全乡第一个香

瓜种植合作社,吸纳农户 35 户,种瓜面积近 9 公顷。在他的指导下,当年香瓜获得丰收,平均每亩纯收入 6500 元。4 年后,全村 70 多户种香瓜,村民们真正尝到了香瓜的甜头。如今,柳条沟村已是十里八村有名的“香瓜村”。陈喜君常说:“村看村,户看户,群众看干部;干部干部就是要先干,当就当个为民着想的好干部。”

2017 年 7 月,一场暴雨突然袭来,10 多个村子出现险情。不巧的是,78 岁的老父亲摔伤卧床,他只好打电话叫妹妹回来看护,随即带队奔赴抗洪现场。在骆起村,眼看水都

上了有些人家的炕沿。陈喜君立即带着乡村干部,迅速转移群众。听说有些老人恋家,啥也不肯走,他就组织乡村干部连劝带拉,连背带抱,直到半夜两点多钟,才把他们转移到安全地带。这时的雨还在下,陈喜君又带上人,逐个检查桥涵,在有隐患的地方插上警示牌,并指派专人看护。后来,有的桥涵受损,他又第一时间组织抢修,保证了道路畅通。就这样,他一直坚守在抗洪抢险一线,10 多次路过家门而不入,直到险情平息后才带着药回家看老父亲。

陈喜君从小住在农村,熟悉农活儿,也了解农民的心

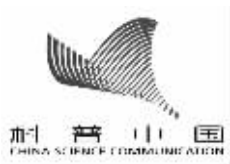
思,许多人有解不开的事儿都愿意找他。有一年春耕时节,李树村和黑山村的几个村民相继来找陈喜君,说自己家“丢了半根垄”,觉得是紧挨地块儿的人家占了便宜,让乡里帮着解决。陈喜君了解情况后,逐个地耐心解释“丢垄”原因:“一块紧挨着的地,有人家灭茬,有人家掏帮,弄不好两三年就差出半根垄来。回去让村干部量一下你们每户的土地宽度,就解决了。”陈喜君唠农家话,说得在行,农民心服,弄清原因,找到解决办法,大家都心平气和地走了。

/ 吉林日报记者 李婷 李金铭

温馨提示:集齐本专栏全年剪报可兑换科普礼品(具体兑换时间及方式将于 2019 年第四季度择期在报纸上刊登通知)

星期三
健康

警惕！有人这样玩手机竟突然失明



吉林行

吉林省科协 城市晚报社

——主办——

2019 年第 198 期 总第 664 期

最近被一条新闻刷屏,一男子经常熄灯后玩手机,结果眼睛出现了短暂失明的症状,就医后确诊为眼中风,医生称长时间玩手机是诱因。大家都知道关灯玩手机不太好,可能会导致视力下降,严重可能还导致青光眼等……怎么还有一下子失明的?不光有脑中风,还有眼中风这种病存在,而且发病越来越年轻化,该如何保护自己的眼睛?

眼中风,医学上称为视网膜中央动脉或视网膜中央静脉堵塞。就像脑中风一样,眼中风是眼睛的血管发生了堵塞,患者往往会出现视力丧失的症状,经常是突然发生,而且是无痛性的。很多患者描述的症状是突然眼前发黑,或者黑朦。也有的眼中风患者会出现突然视力下降的情况,看东西特别模糊,眼睛聚焦困难,有部分视野变灰变暗。

为什么这些患者的症状不同?这是因为眼部血管堵塞的范围会有所不同。如果不是动脉主干的堵塞,而是分支动脉堵塞,症状则可能是部分视野的遮挡。如果不及时治疗,严重者可永久致盲。

发生眼中风的原因是什么?视网膜血管为什么会堵了呢?一般说来主要有血管栓子形成,血管痉挛,血管壁损伤三个方面的原因。栓子或者血管壁狭窄痉挛、视网膜的供血发生了终止以及组织的缺血缺氧的病理改变,最终出现眼中风的症状。发生眼中风的患者,多是“三高”患者,即高血

糖、高血压和高血脂。也有很多患者颈动脉有粥样硬化的斑块。还有一些年轻的患者,因为自身免疫疾病伴有血管炎导致了血管壁发生了损伤。值得注意的是,很多年轻人爱美,选择面部注射玻尿酸或其他注射物质,在此过程中因为某些原因造成了眼动脉或者视网膜动脉阻塞的病例,在临床上越来越多。

如果发生了视力突然下降或丧失,切记要争取“黄金 90 分钟”,要争分夺秒赶到医院请专业的眼科医生处理。在去医院的路上,可以舌下含服扩张血管药物如硝酸甘油,自己按摩眼球。医生会给予前房穿刺降低眼压、扩张血管、扩血容量、吸氧、溶栓等一系列对应的措施。

还有哪些能瞬间致盲的眼病?

视网膜脱离。患者多有中高度的近视,周边的视网膜有裂孔或视网膜变性区,引起孔源性视网膜脱离。

急性青光眼发作。发作时眼

胀痛明显伴有头痛、视力急剧下降、眼压升高,严重时恶心呕吐,容易误诊为胃肠道疾病或者神经内科的疾病,尤其老年人青光眼发作的时候还可能出现高血压心脏病症状。

视神经炎。视神经有一段是走行于颅内,因此很多影响颅内的疾病都会引起视神经病变造成视力的急剧下降,如颅压升高、病毒感染、自身免疫疾病等,往往伴有头痛、相对应的肢体异常等症状。往往需要做头颅核磁,腰穿查脑脊液进行确诊。

眼底出血。高危因素是糖尿病,高度近视等,患者觉得眼前有部分遮挡,或者视物变红,变形,出血量大时,会完全看不见眼前物体。

定期体检。尤其血糖血脂血压的控制;要注意血液粘稠度,重视彩色超声检查颈动脉和椎动脉的粥样斑块,以及心脏瓣膜有无赘生物;有自身免疫疾病的患者要注意各项免疫指标。

健康的生活习惯。特别是久

坐电脑前、长时间用手机的人,要注重体育锻炼,避免天天熬夜、暴饮暴食,学会放松,避免压力过大。尽量不要在黑暗的环境下使用电子屏幕。

注意保暖。尤其是天气变化的时候。因为面部和颈部在特别寒冷的状况下,血管会收缩痉挛,会增加危险的因素。尤其是老年人在秋冬季节应注意。

重视眼部体检。高危人群,如“三高”患者、伴有自身免疫疾病的,还有长期高负荷工作的,一定要定期做眼部的体检,每半年一次。随着眼科诊疗技术的发展,很多全身疾病的早期都能在眼科看出端倪。

更多精彩尽在:



科普中国

吉林科普微窗

温馨提示:集齐本专栏系列报道剪报可兑换养生乐活礼品(具体兑换时间及方式将于 2020 年第一季度择期在报纸上刊登通知)

没想到逸康苑的医护条件这么好

长春逸康苑里的故事

温馨提示:集齐本专栏系列报道剪报可兑换养生乐活礼品(具体兑换时间及方式将于 2020 年第一季度择期在报纸上刊登通知)

“如果知道长春北湖逸康苑的医护条件这么好、服务这么精心,我俩早就来了!”葛振彬的老伴总感觉有点后悔,后悔为什么没早点来到长春逸康苑养老康复中心。

今年 6 月 18 日,85 岁的葛振彬老人和老伴正式入住位于长春北湖的逸康苑养老康复中心。葛

振彬老人患有脑血栓,在家躺在床上不能自理已经七年多了,脚踝、脚后跟和髌部等处生了褥疮,溃烂部位的创口处甚至可以看到骨头。对此葛振彬老人的家人又是焦急、又是心疼。可是用尽了各种办法,却总也不见好转。在入住逸康苑后,院长李淑芳了解到这一情况,立即托朋友四处求医问药,一找到“特效药”,就急忙给葛振彬老人和老伴送去,帮着清理创口、敷药,坚持不收一分药钱。李淑芳院长体贴地对葛振彬的老伴说:“阿姨这药您先用着,这些药钱还是您留着给大爷买点水果吃吧。”

在长春逸康苑养老康复中心,人人有个健康档案,全体工作人员对每位老人的健康状况了如指掌。对待失能和半失能的老人,更是 24 小时、全年全天候贴身服务,无微不至地照料。小病不出养老中心,大病能够得到及时救治,康养、康复、健康成为了逸康苑养老康复中心的第一服务要义。

窦艳杰在葛振彬老人的创口严重溃烂的情况下,每天都坚持给老人清理创口,挖出烂掉的肉再敷上新药,无论白天,还是晚上都会每隔两个小时给葛大爷翻一次身。在窦艳杰的精心护理下,葛振彬老人的伤口不再溃烂,很快

就有新肉长出来,到现在老人的褥疮已经基本上完全恢复了。为了缓解葛振彬老人的心情,窦艳杰平日里还会讲一些有趣的故事逗老人开心,听完故事老人总是会用手的方式微笑着做出回应。二位老人逢人便说:“小窦,是我的干女儿。”

一直困扰葛振彬老人全家的难题得以解决,一家人都很开心,老人的儿女经常向邻居夸赞逸康苑的好。当邻居问到老人在逸康苑吃得如何时,更是有说不完的好。葛振彬老人的老伴说,由于老人不能自理只能躺在床上,日常排便成了一个很大的问题,以前

为了防止老人出现便秘,只能他吃一些粗纤维的白菜等,这样一来老人的身体也吸收不到多少营养。来到长春北湖逸康苑后,这里的饭菜都是经过专业人员科学搭配的,不仅膳食纤维充足,而且营养丰富、美味可口,老人的精神头,明显好多了。

/ 记者关盈报道

长春逸康苑养老康复中心地址:长春北湖科技开发区鑫盛大路与北远达大街交会
电话:81062777
15584189955