

“科普中国·吉林行”集全年剪报赠科普礼品暨本报回馈读者公益活动启动 快制作好科普剪报准备换礼品

时间为11月2日、3日

由省科协和本报共同主办的“科普中国·吉林行”专栏,已刊登了近3年。今年,除了为集齐专栏剪报的读者赠送科普图书外,本报还联合多家爱心企业,同步开展免费回馈读者公益活动。时间定为11月2日、3日。凡是集齐“科普中国·吉林行”全年剪报的读者均可根据身体状况、年龄情况、天气等自愿参加。65岁及以上年龄老人需要自己依据身体状况、年龄情况、天气等,在子女陪同下参加。60岁及以下年龄老人需要自己依据身体状况、年龄情况、天气等告知子女并且征得子女同意后参加。

快整理您的剪报册吧

为了让广大读者重拾剪报乐趣,“科普中国·吉林行”自刊登以来,同步推出了集齐全年剪报赠科普礼品的活动,已经于2018年1月(兑换2017年剪报)、2018年11月(兑换2018年剪报)举行了两次兑换活动,吸引一大批热情读者纷纷参与。读者们把剪报集成册,展示了各式各样的装订、成册技术,兑换现场,成了大家比拼剪报册样式的“擂台”。今年兑换活动即将开启。

科普图书非常实用

今年,省科协为广大科普爱好者准备的科普礼品是《经典茶饮养生防病指南》图书,由吉林科学技术出版社出版。该书共收录了361个组方,常见的感冒、咳嗽、头痛、便秘,到高血压、骨折等病症,都有对症的茶饮组方。可谓是老少皆宜,实用性极强。

由于报社已迁新址,还请以往曾参与过活动的老读者千万不要再前往自由大路旧址进行兑换。剪报截止到2019年10月25日第190期(总第656期)。您只需带着2019年第1-190期“科普中国·吉林行”专栏剪报,是否装订成册全凭您的喜好,但请务必按顺序排好,便于工作人员在查找时

节省您的宝贵时间。

公益活动好礼多多

位于平阳街的光明医馆、北湖长春逸康苑养老康复中心等单位,给此次免费公益活动大力支持。读者兑换完科普图书后,可自愿决定是否参加接下来的公益活动。光明医馆医生将在北湖长春逸康苑养老康复中心为读者举办健康讲座,免费提供家庭急救包和就诊惠民卡。长春逸康苑养老康复中心免费提供1.8升金龙鱼豆油。

时间:11月2日(周六)、11月3日(周日)9:10-16:00

地点:红旗街长影电影院大堂(长春市朝阳区1118号,红旗街与湖西路交会,南行100米,长影制片厂院内),公交:52路、54路、55路、80路、120路、230路、232路、239路、255路、264路、267路等。

咨询电话:13500881977、16604459389

参与活动须知

问:需要带什么?

答:请携带身份证、驾驶证等有效证件,带着您的总共190期剪报前来即可。充分考虑到个别读者的特殊情况,我们可以放宽到缺少10期以

内,也就是说,您最少要携带180期剪报才可以兑换到科普礼品。

问:一份剪报可以兑换几本科普图书?

答:190期剪报视为一份,每份剪报仅限兑换一本科普图书。

问:能在其他日期兑换吗?

答:2019年的集齐剪报礼品仅限于11月2日和3日两天,如您脱不开身,或因身体状况、年龄情况、天气等切不可硬性参加。请委托亲朋好友,持个人有效证件携带剪报前来代领。错过者将视为自动放弃,不能再进行兑换。长春市主城区以外读者,可以通过微信方式,经工作人员核实剪报数量,以快递方式寄送,邮费自理。

问:2018年10月20日-12月31日的剪报还有用吗?

答:2018年我们的兑换活动为2018年第1-190期,即截止到2018年10月19日。2018年10月20日-2018年12月31日期间的剪报怎么办?您可将这部分剪报带到现场,可额外获得一本由本报制作的“科普中国·吉林行”专栏汇编画册,仅200本,先到先得(该画册不作为2019年剪报礼品),仅限现场兑换。

问:公益活动地点在哪里?

答:长春逸康苑养老康复中心

(长春北湖科技开发区北远达大街与鑫盛大路交会)。

问:公益活动免费乘车方式?

发车时间:11月2日、3日每天上午9时40分和下午2时共两次。

发车及返程地点:免费提供车辆,长影制片厂正门(长春市红旗街1118号),由工作人员引领。

说明:每份剪报仅限赠送1份图书和公益礼品,不可用一份剪报带多人领取。但健康讲座根据身体状况、年龄情况、天气情况等均自愿参加。公益礼品均为爱心企业提供,读者在长影电影院兑换完科普图书后,是否参与接下来的公益活动,由自己根据身体状况、年龄情况、天气情况等决定是否能够参加,完全靠自愿,与吉林省科协无关;65岁及以上年龄老人需要自己依据身体状况、年龄情况、天气等,在子女陪同下参加。60岁及以下年龄老人需要自己依据身体状况、年龄情况、天气等告知子女并且征得子女同意后参加。想自愿参与公益活动的读者,请根据发车时间,兑换完图书后,统一乘车赴公益活动现场。如无参与意愿,或因身体状况、年龄情况、天气等无法参加,仅选择兑换图书后便结束,请自由自主自行回家。

/记者 韩玉红 报道

让座问题的老调子没有唱完

◎多年以来,我们不知浪费了多少资源,为公用交通上的让座这个鸡毛蒜皮的问题打口水仗,以至于我们都不好意思再去提这个话题了。

◎最小的事情,往往能把人的劣根性揭示得淋漓尽致。

◎公交车上抢座、占座,甚至因为抢座、占座而出人命的问题都有发生。

◎如果让座问题的老调子仍要继续弹唱,真的对不起中华文明。

一朋友拿我开心:人快到老掉牙的年龄了,总喜欢谈论老掉牙的话题。问题是那些看似老掉牙的话题总也避不开,不信你敲一下网上公交车座位的搜索引擎,就会发现:老汉乘公交要求女子让座遭拒,遂坐其大腿;老太把自己的座让给17岁的孙子,要别人给她让座;公交司机提醒年轻女乘客给老人让个座被投诉;两男子因抢座大打出手,一男一男因故意伤害罪获刑3年;猛男一脚将抢座母女中的女儿踢下公交车摔成重伤等。2014年9月10日,《郑州晚报》更爆料人消息:一老者请年轻人让座未果怒扇其耳光,二人争吵时老者猝死。

按理说,公交车上的座位,也就是按“先来后到”的规则分配的暂时休息地。除了老弱病残孕和儿童,对短途市民来说,并不是必须的。我国作为礼仪之邦,在公共场所主动

让座,本是妇孺皆知的最起码的社会公德,本是一种时代风尚。然而,在践行社会主义核心价值观的时代背景下,在性别别都不是问题的今天,这一反映国民基本素质的小事,却每每在媒体曝光,频繁刺激公众的神经,不能不令人唏嘘叹息。

我发现在让座问题上大概有这样三种人。

第一种人,见了新上车需要座位的老弱孕病幼残,在第一时间毫不犹豫地马上起来让座,这样的人多为修为了得的青壮年,以女性最为多见。且如今这种主动让座的人越来越多。

第二种人,这种人也知道他人比自己更需要座位,但往往会犹豫观望一番。他们希望别人能主动给需要座位的人让座,等待需要座位的人能够远离自己,实在不行时也能让座。这种人还不在少数,虽有悲悯情怀,但让座的行为附带了一些条件。

第三种人,就是老百姓所说的属于另类的“装”或者是“三季人”,常常表现得冷漠无情视而不见。他们虽然心里明白老弱孕病幼残比自己更需要座位,但他们坚信座位得来不容易,不让是自己的权利。在这种思想的支配下,他们有的装睡觉,有的在不停地玩手机,有的把目光转向窗外,有的干脆就觉得让座与自己何

干!这种人,多是那些涉世未深缺少教养的青年。

三种人,孰优孰劣,大家一目了然。

让座问题关乎人的修养。礼让、谦让、忍让是传统文化的核心价值之一。有怜悯之心、羞涩之心和良好修养的人,大都具备尊重老幼、礼让妇女和弱者的美德,把关心、关爱、关照他人作为修养身心的途径和载体,在让座的过程中,使自己的境界得到升华,心灵得到净化。与之相反的,就容易在抢座、占座问题上动气、动口甚至动手,以至于在短暂的舒适中,丢掉了永久的品质。想一想史上4岁让梨的孔融,或许会令今天许多成年人羞愧汗颜。儒家一直主张的是人性向善。人如果不能文雅,见面没有礼让,那人跟其他动物又有什么区别呢?正像开玩笑时所说的,不管“是东西”“不是东西”,最终都不是好东西。“向善”就是由真诚和修为引发的礼让力量,让人自然而然去做该做的善事。

让座问题应是习以为常的行为、自觉主动的习惯、顺理成章的生活方式。不需要提醒,不需要暗示,更来不得闭着眼睛装睡和视而不见的麻木。如果到了等别人动员、商量甚至哀求强迫带自愿的时候,往往就改变了让座的味道。当然,如遇年轻人不主动让座,老年人忍一忍也会过

去。假如确实坚持不住,相信乘客的心都是肉长的,以倚老卖老的方式处理此事往往差强人意。

座位就是一面镜子。公交车作为一个窗口,座位就像一面明亮的镜子,映衬着形形色色人的真实面目。透过这个窗口,可以看见在工作单位或集体小圈子里“装”出来的、寻常看不见的真实的东西。有些时候,最小的事儿,往往能把人的劣根性揭示得淋漓尽致。有鉴于此,管理者不妨微服在公交上考察员工或下级,看清楚美丽与丑陋、善良与冷漠、阳光与龌龊、大度与小气。有一条,那些见了老弱病残牵拉着眼皮或假装看不见,或是若无其事、安之若素的小青年,在人生路上,不会有什么出息。

让座问题关乎国民的素质。改革开放以来,对公交车让座的讨论几乎没有停息。年轻人在公共场所多尊重照顾老幼老人,这个民族才会被尊重,才会有一个可以期许的未来。大连,相对来说是一个比较讲秩序、守规矩的城市。先来后到,长幼有序,排队上车,很少听说因抢占座位发生事故,但也常遇到夹塞摩擦出火药味的。还有一个更重要的问题,如果有过高峰挤公交的经历,你就会发现:自己没上车时,在下面看到那些闲置的空间,很着急,都拼命呐喊着别

人紧凑挤出位置。而自己一旦上了车,即使车里面有许多空,谁也不愿意使自己的空间变得紧凑,就不再顾及那些还没上车的人了。这种瞬间完成角色转换频率的人等,也许在世上是绝无仅有的,更适合去演川剧变脸。如果我们的市民特别是青壮年,在公交车上多体谅老人、孕妇、儿童,多想想他(她)比我更需要座位,想想我的子女将来也十分需要公交上的礼让,多想想让是高尚的、抢占是狭隘的,那么公交车就不会因为抢占座位,生出来那么多“惊天动地”的故事。

有一位周姓老师在教书育人之余,偶尔乘公交,视座位如无物,以较强的忧患意识在微博主动给出公交车不设座位的建议:只安装齐腰高的护栏,大家都站着,有处靠,有处扶就可以,节省空间,更重要的是减少纠纷。他用没有真干净之策、釜底抽薪之计,解决了令城市管理者头疼的抢座、占座问题,或许将来会获得发明专利,只是不知广大市民是否期许。忽然想起鲁迅先生那篇文章——《老调子已经唱完》。先生批判道:是因为有些人没记性,因为没记性,所以昨天听过的话,今天忘记了,明天再听到,还是觉得很新鲜。公交车让座问题的老调子什么时候能够唱完?

/选自王永林著《浮事微观》