

扫黑除恶
吉林亮剑

李景田在督导检查省涉黑涉恶线索核查管理工作时强调 坚持实事求是 做到不枉不纵

以对党和人民高度负责的精神推进扫黑除恶专项斗争

10月28日下午,中央扫黑除恶第13督导组组长李景田到中央督导组案件评查小组驻地,督导检查我省涉黑涉恶线索核查管理工作。他强调,要始终把线索摸排核查作为扫黑除恶专项斗争的突破口和着力点,坚持实事求是,突出深挖细查,严格依法办案,做到不枉不纵,以对党和人民高度负责的精神推进扫黑除恶专项斗争。

李景田一行仔细查看涉黑涉

恶案件线索台账、档案和卷宗,详细了解重点督办线索办理进展情况。他指出,线索核查是发现、甄别和打击黑恶势力及其背后“保护伞”犯罪的前提和基础。在强大攻势下,一些黑恶势力的潜藏越来越深,线索核查的难度也随之增大,要坚持打早打小,务求打准打实,不断加大举报奖励力度,拓宽线索收集渠道,完善线索交办反馈机制,为深挖打击提供精准支撑,努力做到不漏一案、不

漏一罪、不漏一人。

督导检查期间,李景田充分肯定我省线索举报人和一线办案人员权益保护工作。他强调,要始终将举报人的安全放在心上,采取切实有效的保护措施,让敢于举报的正义群众无后顾之忧,让黑恶势力无立锥之地。要依法保护扫黑除恶专项斗争人员特别是奋战在一线的基层执纪执法人员的合法权益,对因依法履职遭受不实举报、诬告陷害、侮辱诽谤

的,要及时澄清正名,消除不良影响,让他们卸下包袱、轻装上阵,心无旁骛地投入到扫黑除恶专项斗争中来。

李景田十分关心线索核查反馈工作,在与现场线索核查工作人员交谈时,他说,每一条线索的背后,都是群众期盼的眼睛,要善于站在群众视角审视线索核查工作,严肃认真对待每一条线索,严谨细致核查每一个环节,没查清事实的

不放过、没深挖彻查的不放过、没全案全结的不放过,真正做到件件有登记、有核实、有结果、有反馈,以实际行动取信于民,以实际行动彰显正义。

中央扫黑除恶第13督导组副组长张志杰和督导组成员参加督导检查。省委常委、省委政法委书记、省扫黑除恶专项斗争领导小组组长胡家福,省扫黑除恶专项斗争领导小组办公室有关负责同志陪同。

中俄两国青少年“以文会友”促交流

金秋十月,稻谷飘香,在这充满收获的美好季节,有着“生态之城”美誉的珲春市迎来了俄罗斯滨海边疆区的青少年朋友们。10月29日,庆祝中俄建交70周年—中俄青少年文化交流活动在珲春启动。吉林省委常委、宣传部部长石玉钢出席了启动仪式。

中俄两国是山水相连的好邻居,友好交往源远流长。今年6月,两国元首宣布发展新时代全面战略协作伙伴关系,实现两国关系提质升级。1990年,吉林省与俄罗斯滨海边疆区正式缔结了友好关系。近年来,双方高层互访频繁,经贸合作不断深化,人文交流日益密切。我省在俄罗斯多个

地区,特别是滨海边疆区举办多次文化交流活动。今年恰逢中俄建交70周年,9月份,我省在莫斯科举办了“文化中国 魅力吉林”系列文化交流活动,取得了丰硕成果。这次,滨海边疆区组织俄罗斯青少年来我省交流访问,对推动两省区文化交流合作具有重要意义。

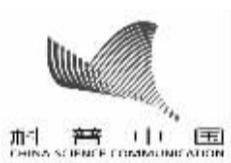
青少年是国家的未来,是中俄两国人民友谊的未来。俄罗斯滨海边疆区文化厅、旅游厅协调“全俄”海洋儿童中心、“我们的世界”文化教育中心组织了460名学生来吉林体验、交流,共同举办中俄青少年文化交流活动,进一步增进了解、深化友谊,培养未来的友好力量,让“世代友

好”的理念深入人心。据了解,此次活动将陆续开展中俄青少年文艺汇演、品味中国茶艺、观摩茶道表演、体验中国传统文化、参观中国红色博物馆等系列活动,促进两国青少年文化交流与学习,传承两国人民友谊。
/吉林日报记者 王法权 张琰

温馨提示:集齐本专栏全年剪报可兑换科普礼品(具体兑换时间及方式将于2019年第四季度择期在报纸上刊登通知)

星期三
健康

让蒲公英根泡水走进保温杯



吉林省科协 城市晚报社
主办

2019年第193期 总第659期

秋天的风一吹,就把蒲公英的种子带走了。挖出蒲公英的根泡水喝,是为了丰富你的保温杯,还是别有他图?在《中华人民共和国药典》里可以找到蒲公英。中医看蒲公英,谓之味苦、甘,性微寒,归肝、胃经,具清热解毒、消肿散结和利尿通淋之功效。中医大夫多用蒲公英治疗疔疮肿痛、乳痈、瘰疬、目赤肿痛、咽痛、肺痈、肠痈、湿热黄疸和热淋涩痛等症。

我国的《药食兼用物品目录》中也可以找到蒲公英,各个地方叫法不一,有叫“黄花地丁”“婆婆丁”“华花郎”和“黄花三七”的。因此,药食同源的蒲公英可以名正言顺地在药铺里做一味药,也可以在市场上做一种菜,走进药罐可,走上餐桌可,走进饮料罐也不会有争议。

一直致力于蒲公英根抗癌研究的加拿大潘迪博士,目前对蒲公英的应用,仅限于食品范畴,即给志愿者喝蒲公英根泡水。选取的志愿者都是现代医学束手无策的癌症终末期患者,有点“死马当活马医”的意思,但志愿者喝了几个月的蒲公英根水,据说确实有奇迹出现。进一步的研究还在进行中,且喝且观察吧。

但不承认的一点是,现代医学从各个角度,在细胞层面证实了蒲公英的根是癌细胞的克星。蒲公英根提取物能

够有效诱导几种癌细胞凋亡和自噬,而且时间—剂量依赖性明显,最了不起的优点在于这种提取物很聪明,能够实施精准靶向攻击,只打击癌细胞,不伤及无辜。目前比较权威的阐述是,蒲公英根提取物主要通过激活半胱天冬酶-8,及半胱天冬酶-3来诱导癌细胞凋亡,同时促进癌细胞选择性自噬。它还可以使癌细胞线粒体膜电位明显降低,从而诱导细胞凋亡,或是通过阻滞细胞分裂周期,来抑制癌细胞增殖。

大致搜一下就会发现,全球大约有十多个专利,对蒲公英根的抗癌作用配方申请了专利保护。仔细看看,申请者都是外国人,这也无可厚非。蒲公英原产于欧洲,国际上的研究比国内多得多。在美国超市里,很容易买到蒲公英的叶子。蒲公英根茶,美国、日本、中国都很多。

蒲公英的根里面有啥神奇

的成分呢?科学家把蒲公英根提取物萃取出来,进行色谱分离纯化后,对波谱详细分析,分离得到十多种单体化合物。只是单看这些对羟基苯乙酸、对羟基苯乙酸甲酯、对羟基苯乙酸乙酯、咖啡酸、咖啡酸乙酯、咖啡酸甲酯、丁香树脂酚、4-羟基-3-甲氧基苯甲醛等名称,看不出什么稀奇所在。这时候中医的思维方式值得借鉴,整体大于部分,整体协同作用,我以为蒲公英的根,哪个成分都是关键,哪个成分都在和癌细胞的搏击中出了力。

砒霜能治白血病,并不是谣言,但只是针对某一型白血病而言。蒲公英的根治癌,最乐观的估计,至多就是将来发现可能对某一种类型的癌效果显著,不可能包治百病。

当然,蒲公英的根和枸杞一样,都可以理直气壮地走进保温杯。但普通人喝蒲公英根泡水是不是能起到防癌的作用

呢?目前还没有任何这方面的研究。所以,当癌症患者山穷水尽时,喝一点蒲公英根泡水,就当喝茶,和化疗药物之间有个时间间隔,没啥问题。

普通人,喝蒲公英根泡水,有啥好呢?第一个好处就是可以当咖啡喝。第二个好处是中医大夫和西医老师都说的,可能有抗炎作用,就当自己是小白鼠吧。第三个好处是谁都知道的,当草本饮料喝,补充水分和矿物质,习惯了这苦,爱上了这苦。国外卖的蒲公英根茶的介绍,大意是——让生活变得愉快,让身体感到关怀。

更多精彩尽在:



科普中国 吉林科普微窗

温馨提示:集齐本专栏系列报道剪报可兑换礼品(具体兑换时间及方式将于2020年第一季度择期在报纸上刊登通知)

这儿就是我的家

长春逸康苑里的养老故事

温馨提示:集齐本专栏系列报道剪报可兑换礼品(具体兑换时间及方式将于2020年第一季度择期在报纸上刊登通知)

“我照顾我老伴都做不到那么细致,咱们逸康苑的护工们做得比我好太多了。到饭点了,护工都会先喂我老伴,他们吃的饭菜都是冰凉的。每天翻身、捶背、喂水这样的事情太多了,都是给老伴照顾得好好的。我从来没见过到护工生过气,红过脸,即使病人

骂他,也依旧耐心照顾,一般人真的很难做到。”说到护工对老伴的照顾有加,金伟老人称赞的话从来没有吝啬过。

今年74岁的金伟老人在入住逸康苑养老康复中心之前,生活中有过一段“昏暗”的时光。1997年,退休后的金伟老人有着很强烈的失落感,生活一下子失去了重心,于是和老伴去了老年大学,在那里也曾度过一段欢乐的时光,但好景不长,老伴突然患上了大脑萎缩,身体每况愈下,金伟老人的身体也大不如前。

在逸康苑里,有国内外先进养老照护经验,配备专业管理和服务人员团队,为入住的长者提供自理、半自理、失能分级护理及量身定制的亲情化服务,同时逸康苑内外配有智能监控系统,房间配有紧急呼叫系统,多功能护理床、数字电视、衣柜、沙发、热水器和无障碍设施设备的独立卫生间,可满足不同老年人的服务需求,解决子女对长者的牵挂。

金伟老人还清楚地记得,去年1月17日,金伟老人想要扶老伴起来,但一不小心,二人却都摔

倒在地上,邻居和工作人员发现后,工作人员立即上前帮忙扶起老人。“我当时真的是欲哭无泪。多亏有工作人员的帮助。”回忆起当时的场景,金伟老人现在仍记忆犹新。今年7月份,老伴生活完全不能自理,需要护工照顾,老伴的房间也挪到了另一栋楼。有了护工的全面照顾,金伟老人非常放心,也有了更多属于自己的时间。

让金伟老人更加感动的是逸康苑里像一家人一样的朴实情感,4月份,金伟老人在去卫生所开药的路上不慎把脚扭伤,超市的工作人员小于看到后,用独轮车小心翼翼地将她送回房间。邻居们见状,蜂拥而至,为金伟老人

送来各种药物,嘘寒问暖。得知情况,逸康苑院长李淑芳立即为金伟老人送来治疗跌打损伤的药。一时间,老人激动得不知该如何表达。在卧床休息期间,邻居陶大姐每天晚上为她按摩,打好洗脚水,晚上还会在外面锁上房门,第二天又早早过来开门。“没有逸康苑,我们也不会认识,在别的地方,也不会有这里的温暖和感动,我们这样的‘革命友谊’一辈子也不会忘。”

/记者 汤玉宁 报道

长春逸康苑养老康复中心地址:长春北湖科技开发区鑫盛大路与北远达大街交会
电话:81062777
15584189955