

快来看！还有这样的健康科普技能大赛



本次大赛由长春市总工会、长春市人力资源和社会保障局、长春市卫生健康委员会、长春市教育局主办，长春医学高

等专科学校协办。长春地区 200 位在岗医疗卫生专业技术人员、健康教育专业人员、长春市中小学校卫生工作人员，在大

为进一步挖掘、培育和储备健康科普能力传播人才,9 月 21 日,以“科普达人引领健康生活”为主题的长春市 2019 年健康科普技能大赛决赛开赛。

赛中各展技能,进行激烈角逐。

大赛分初选赛和决赛两个阶段。参加初选赛的选手需原创一部时长不超 5 分钟的短视频。截止到 8 月 5 日,组委会收到短视频 200 个,内容有百姓最关心、公众最热议的话题,或与百姓息息相关的疾病科普知识。有趣有料,很好地将医学知识和科学态度传递给大家。

到了决赛,就是分分钟挑战个人综合能力的时候了,现场讲演环节,题目随机抽取,选手要通过即兴演讲的方式展示科普技能。对演讲主题的把握、内容专业性和科学性、语言表达、仪态举止、现场效果等多个方面,都涉及评分。

经过激烈的角逐,每一位

选手都赛出了水平,优秀的健康科普技能达人崭露头角。长春市中医院、农安县卫生健康局、榆树市教育局等九家单位分别获得长春市 2019 年健康科普技能大赛团体市直单位组、县(市)区组、校医组的前三名。董强、贾大维、刘娜分别获得科普大赛市直单位选手、县(市)区单位选手、校医组选手总成绩的第一名。

据悉,本次健康科普技能大赛对每组获奖选手中的第一名将授予“健康科普技能金牌标兵”,同时可申报“长春市五一劳动奖章”(不重复授予);其他获奖选手授予“健康科普技能标兵”荣誉称号。每组获奖人员中,第一至十名均授予“长春

市职工技术带头人”称号,十一名之后授予“长春市高技能职工”称号。团体前三名,由长春市卫生健康委员会进行表彰。

长春市卫健委宣传处处长孟莉在接受记者采访时表示:“近两年,长春市卫健委非常重视健康教育工作,对健康科普这一单项技能进行了探索,号召全市医务工作者参与到科普行列中来。今年的健康科普技能大赛,参与面广、导向明确、形式新颖、流程严密、探索性强、意义重大,旨在引导医务工作者和健康教育工作者共同加入健康科普大军。帮助春城百姓树立健康观念,健康养生保健方法,提高长春市民健康素养水平。” / 记者 刘施晶 报道

吉林大学第一医院 举办建院70周年庆祝大会

9 月 22 日,吉林大学白求恩第一医院建院 70 周年庆祝大会在医院多功能报告厅隆重举行,国家、省市、大学各级领导等关心和支持吉林大学白求恩第一医院发展的社会各界人士以及医院部分师生员工等 600 余人共同见证了庄严时刻。

吉林省人民政府副省长朱天舒在致辞中结合历史渊源、发展成绩、社会影响等高度评价了吉林大学白求恩第一医院在吉林医疗卫生事业和经济社会发展中的地位 and 贡献。他代表省委省政府和全省人民向医院致以祝贺,向为医院发展做出突出贡献的前辈以及广大医护工作者致以敬意和感谢。

吉林大学白求恩第一医院院长华树成在大会主题演讲中带领大家一起回顾了医院 70 年间的发展历程。着重介绍了医疗、教学、科研、科技创新与成果转化、国内外合作交流、人才培养、社会服务、医疗

援助、文化建设等方面的举措和成就,并表示医院全体员工将一如既往地奋斗耕耘,为吉林大学、吉林省乃至全国的百姓健康保驾护航。

为了感谢和铭记无数人对医院的贡献,大会为神经内科饶明俐、肝胆胰外科谭毓全、传染科吕美德、耳鼻喉科郭晓峰、血液科易永林、消化科迟宝荣 6 位前辈颁发了终身成就奖。特为加拿大拉瓦尔大学医学院 Dr. Jean Couture(让·库佐),俄克拉荷马大学儿童健康中心院长 Dr. Terrence Stull,原台湾阳明大学医学院院长、台北荣民总医院副院长李建贤,香港儿童

消化病学领军人物、儿童胃肠肝病及营养专科学会会长梁英杰 4 位教授颁发特别贡献奖。

2019 年,是伟大的国际共产主义战士、加拿大共产党员诺尔曼·白求恩逝世 80 周年。作为白求恩医科大学的传人,大会隆重举行吉林大学白求恩第一医院《寻根白求恩》新书发布活动。

庆祝大会最后,由医院 200 余名职工艰苦排练完成的大型音乐舞台剧《医路如歌》精彩上演。此外,医院还举行了一系列学术、文艺活动,献礼建院 70 周年。

/ 记者 刘施晶 报道

长春开展全市出租车驾驶员 星级评定活动 无偿献血可加分

为进一步促进出租车行业发展,长春开展了全市出租车驾驶员星级评定活动,从从业年限、遵守交通法规、职业道德等方面对出租车驾驶员进行考核。

评定共分为五个星级。五星和四星为高星级驾驶员,在运营中有突出事迹和表现,如好人好事、救死扶伤、无偿献血等可参评。《出租车驾驶员星级评定细则》第 4 条中明确指出,驾驶员从业期间,连续三年以上义务献血(需献血证),或累计献血 5 次以上,可在符合本级别星

级标准基础上(星级)晋级。

据悉,此次评选出的五星和四星级驾驶员将进行公布和公示。未来将通过联网,采用人脸识别,显示每一名出租车驾驶员的星级,市民可看星或者择星打车。

积极无偿献血和优质的出租车服务都是城市文明进步的表现,此次将无偿献血加入到出租车驾驶员星级评定标准中,更加快了长春文明之城、幸福之城的建设,让市民从中获得优质服务和生活幸福感。

/ 记者 刘施晶 报道

长假将至 养生进补正当时



秋冬之时,万物敛藏,养生者宜顺时而养,须护藏阴精,使精气内聚,以润养五脏。此时,体内代谢下降,药物易被吸收和蕴蓄,从而发挥较大的功效,所以不妨利用国庆长假期间,科学正确进补,使身体强壮而保持相当的抵抗力。

阿胶具有补血滋阴、润燥止血、延缓衰老、美容养颜的效用,其中富含的氨基酸类物质,更是可以补充人体钙的流失。

进入青春期,部分女

生容易出现月经不调、失眠、焦虑的症状,阿胶可调经、改善睡眠,在入药时不妨加入枸杞、莲子,能有效的缓解大脑和身心的疲惫,减轻学习压力;进入职场的女性,作息时间紊乱,生活不规律导致气血失和、阴阳失调等等,这些都会引发面色苍白、头晕乏力、失眠贫血等症状。阿胶从补气、养血、调经等几个方面全面调理,促进身体快速修复。

/ 记者 刘施晶 报道

吉林大学中日联谊医院 举行院史馆开馆仪式 暨《践行白求恩》新书发布会

9 月 20 日,吉林大学中日联谊医院举行院史馆开馆仪式暨《践行白求恩》新书发布会。院领导及《践行白求恩》编写组成员等出席活动现场。

仪式上,高继成书记向《践行白求恩》一书的编写组成员和院史馆建设工作人员和史料捐赠人员表示了感谢,并热烈祝贺院史馆正式落成。并表示:医院站在了一个新的发展起点上,要传递好历史的接力棒,不断丰富“三原色”内涵,继承和发扬医院红色基因、白色精神和绿色品格,坚守党的初心、医者初心和三院初心,把白求恩精神嵌入到医院文化

中。

医院各位领导为编写组成员、医护人员代表、院史馆、档案馆、图书馆等颁发了《践行白求恩》书籍和建院 70 周年画册。随后,参加仪式的各位同仁参观了院史馆,共同见证三院 70 年芳华岁月,历史变迁。院史馆以医院办院历史为主线,以事业发展内容为经纬,采取文字、图片、图表、雕刻、实物、声像、视频等多种表

现形式,真实、生动、全面地反映了三院 70 年来不平凡的发展历程和辉煌成就。

院史馆开馆仪式暨《践行白求恩》新书发布会是庆祝三院建院 70 周年系列活动之一。是全面提升医院内涵建设的重要举措,对传播医院文化、提升医院核心竞争力和软实力起到促进作用,在医院文化建设发展过程中具有里程碑的意义。

/ 记者 刘施晶 报道