

# 狙击致盲“杀手”

## 我国在眼底疾病治疗技术上取得新突破

高度近视、糖尿病、老年黄斑变性……由此引发的眼底疾病,近年来正成为主要的致盲“杀手”。我国科学家日前在眼底疾病治疗技术上取得新突破,有望改变传统的眼内注射治疗方式,有效减缓或治疗由眼底疾病导致血管纤维膜(疤痕)致盲的问题。

这一进展来自欧盟“地平线2020”居里夫人行动研发项目之一的欧科瑟项目。项目实验眼科方向的首席科学家、中南大学爱尔眼科学

院教授徐和平说,位于人眼眼底的视网膜就像照相机的“感光底片”。当视网膜受到损伤或修复时,容易产生血管性纤维膜。这种“疤痕”的产生会严重影响视觉质量,甚至致盲。此前,像这类的视网膜病变由于眼睛的特殊保护结构,很难发挥药物治疗的作用,因此一直是全球眼底病研究中的难点。

据悉,新的治疗方法是将纳米生物材料作为眼药物载体,将采取滴眼液或口服片剂的形

式给药,来治疗眼底疾病。徐和平说,相比传统的眼内注射治疗方式,这种应用了新材料的药物治疗技术将更方便患者,也更安全、微创。

多位眼科专家表示,眼底疾病高发是老龄化、近视人口急剧增加等众多因素交织影响下的结果。近年来,我国科学家在攻克眼底疾病上表现亮眼,像眼科手术机器人、安全微创治疗、视网膜疤痕治疗等将有效减缓或治疗眼底疾病致盲问题,造福更多患者。 /新华社

# 秋季养生不只“春捂秋冻”

养生是秋季的热门话题,如果您只知道“春捂秋冻”,那就太片面了。看这里,送您一份秋季饮食起居的养生“套装”。

在穿衣方面,适当“秋冻”有必要。气温下降时,人们要适时添加衣物,但添衣切忌太快太多,要让身体慢慢适应逐步下降的气温,使身体防寒能力增强。需要注意的是,患有心脑血管疾病、呼吸道疾病、关节炎等疾病的患者不宜“秋冻”。

在饮食方面,宜适量多吃些滋阴润燥的食

物,如银耳、甘蔗、梨、藕、菠菜、豆浆、鸭蛋、蜂蜜等。“少辛增酸”,少食辛辣食物,如葱、姜、蒜、辣椒等,以补肝气收肺气;可多吃些酸味食物,如苹果、石榴、葡萄、柚子、柠檬、山楂等。

在日常起居方面,应早睡早起,远离秋乏。一般而言,秋季以晚上10点左右入睡为宜。适当午睡有利于消除困顿和疲惫感,但时间不宜过长,以半小时至1小时为宜。

在日常养护方面,秋季要注意补水。秋季天

气较为干燥,人体会出现皮肤紧绷、起皮脱屑、嘴唇掉皮、大便干结等秋燥现象,应多喝水、多喝粥。

在运动方面,强度不宜过大。秋季是运动养生的好时节,应以慢运动为主,尤其对于中老年人来说,最好选择平缓轻松、出汗较少的运动,如打太极拳、步行等。

秋天多风,运动时不妨系个小围巾,防止凉风直吹颈部。 /新华社

## 消防之声

### 磐石市消防救援大队约谈辖区重点单位责任人

近日,磐石消防救援大队组织辖区重点单位消防安全责任人、管理人开展约谈培训,指导单位整改消防隐患,深入推进消防安保工作。约谈中,消防监督人员强调,作为辖区消防安全重点单位的责任人和管理人,要清醒的认识到当前消防安全工作的紧迫性及重要性,要从提高责任意识、强化工作措施、开展自查自纠、推进员工培训等方面下大力气,做到落实责任到位、消防管理到位、宣传培训到位,确保本单位消防安全,为新中国成立70周年营造良好的消防安全环境。 /记者 吕闯 报道

### 吉林市船营消防救援大队联合工商、质监开展消防产品专项整治行动

9月19日上午,吉林市船营消防救援大队联合工商、质监部门在全区范围内开展了消防产品市场联合整治行动。联合检查组深入各消防器材销售点,对灭火器、疏散指示标志、消防应急灯等消防产品有无假冒伪劣、有无过期、有无损坏等情况进行了全面排查,现场按照《消防产品现场检查判定规则》的有关要求,逐项对各单位销售的消防产品进行了现场检查。检查发现绝大多数消防产品符合认证和判定的标准要求,极个别消防产品不合格,属假冒伪劣产品,要求销售者切实提高思想认识,增强抵制假冒伪劣消防产品的自觉性和责任感。通过此次消防产品联合检查整治,有力的打击了不法经销商销售不合格消防产品的行为,进一步维护了消防产品正常的市场秩序和广大人民群众的利益,为做好全区消防工作奠定了良好的工作基础。 /曹文亮

### 桦甸消防大队联合质监、工商集中开展消防产品质量监督检查

为严厉打击以假充真、假冒伪劣、假冒认证等消防产品违法行为,净化消防产品使用领域中的安全隐患,规范消防产品市场制度,确保辖区消防安全形势稳定,9月19日,桦甸消防大队联合质监、工商部门深入辖区消防产品经销处集中开展消防产品质量监督检查。检查组一行对平安消防消防产品经销处进行实地检查。检查组认真检查了各单位销售的灭火器、水带等消防产品,并要求经销店负责人提供产品检测报告、产品合格证等相关证件,防止出现以假充真、以次充好情况。在检查过程中,检查组强调:消防产品在扑救初期火灾、引导群众疏散时发挥重要作用,直接关系到人民群众的生命财产安全,绝不能为了一己私利销售假冒伪劣的消防产品,本着对自己、对社会负责的态度,从源头上遏制假冒伪劣的消防产品流入市场。 /金禹廷

### 磐石市消防救援大队举行“不忘初心、牢记使命”主题教育党日活动

为深入推进“不忘初心、牢记使命”学习实践活动,激励大队全体指战员强责任、勇担当,9月18日,磐石市消防救援大队组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育党日活动。参加党日活动的消防员在庄严肃穆的革命烈士纪念馆塔下,面对党旗,高高举起右手,重温入党誓词。一句句铿锵有力、掷地有声的誓词表达了全体党员的继承革命遗志,追寻初心,牢记使命的决心和信心,坚定了指战员们向烈士学习、扎实工作、时刻做到对党忠诚,不辱使命,以自己的实际行动确保辖区火灾形势稳定,守护群众生命财产安全。 /记者 吕闯 报道

### 吉林市船营消防救援大队召开消防安全执法检查约谈会

为深入推进“防风险保平安迎大庆”消防安全执法检查专项行动,全力防范化解重大安全风险,坚决遏制群死群伤火灾事故的发生,确保全区火灾形势持续稳定,9月18日上午,吉林市船营消防救援大队深入辖区商场召开“防风险、保平安、迎大庆”消防安全执法检查专项行动约谈会及疏散演练活动。演练前,大队监督员结合微型消防站人员能否在一分钟出动、三分钟内到场处置、个人防护装备穿戴以及灭火器器材携带是否符合相关规定等方面的要求进行了现场说明。随后,微型消防站队员以模拟火灾拉动的形式,在确定了火灾重点部位假定火情后,按照“先控制、后消灭”的指导思想有序开展演练。通过此次约谈商场管理人及微型消防站拉动演练活动,切实提升了该单位人员应对火灾的能力,为做好辖区消防安全工作奠定了良好基础。 /曹文亮

### 桦甸消防大队约谈大型商业综合体单位有关负责人

9月19日,桦甸消防大队组织辖区大型商业综合体负责人、楼层经理进行集中约谈和培训。大队监督人员向单位各部门负责人通报了对单位检查时发现的隐患和问题,结合单位实际情况,对单位的消防安全形势进行了分析研判。针对在隐患整改工作中遇到的问题,进行解答并提出合理性的整改意见和建议。监督人员强调:针对此次排查出的隐患,单位主要负责人要集中精力落实整改,制定整改计划,强化物防技防投入,并定期更新上报整改进度,确保整改工作取得实效;对消防控制室、微型消防站以及各项基础进行完善,注意细节,确保软、硬件建设都经得起推敲,确保单位消防安全。 /金禹廷

### 吉林市高新区召开企事业单位消防安全警示教育约谈会

9月18日下午,吉林市高新区召开企事业单位法人安全生产、消防安全警示教育会。会前,高新消防救援大队组织参会人员观看了《119对你说》消防安全警示教育宣传片,用真实的火灾事故教训督促社会单位落实消防安全主体责任。随后,高新消防救援大队大队长欧阳博文全面部署了国庆节前各项消防安全工作,最后,高新区管委会领导对区各部门、社会单位负责人开展集中约谈,并提出工作要求:一是强化责任意识,责任担当。高自我管理能力,有针对性开展巡查检查。要坚持常态化的教育培训。二是严格落实国庆假期消防安全管控,日常检查和值班巡查,及时消除火灾隐患。三是突出重大节日和重要节点排查整治。 /肖莹莹 记者 吕闯 报道

### 龙潭大队深入商市场开展消防检查和服务指导

为切实做好辖区人员密集场所消防安全工作,及时排除商市场中存在的各种火灾隐患,9月5日上午,龙潭大队监督员深入辖区商市场开展消防安全检查,切实推动秋季防火工作扎实有效开展。检查中,监督员重点对单位疏散通道、安全出口是否畅通,有无违规闭锁或堵塞安全出口;消防控制室值班、火灾自动报警系统运行是否正常,《防火巡查记录》是否齐全进行检查,同时,抽问了部分员工对消防知识的掌握,要求现场演示灭火器的使用方法,微型消防站人员扑救初期火灾、自防自救能力。检查结束后,就如何切实做好商市场消防安全工作,大队监督员要求单位负责人要进一步提升消防安全意识,加大巡查检查力度,提高自检自查能力,加强对员工的消防安全教育培训力度,定期组织员工灭火应急疏散演练,确保消防安全万无一失。 /刘丹

### 桦甸消防大队开展复退人员谈心谈话交流

9月19日,桦甸消防大队主官对涉及复退的队员进行谈心交流,进一步把控思想动态,巩固人员思想。此次谈心,大队主官充分肯定了自愿离队的队员在中队服役期间的优秀表现,希望离队老同志正确面对走与留,把消防队伍的精神带到地方,让离队队员把中队当成自己家并期盼着老同志常“回家”看看,如果有什么实际困难,组织上能解决的,尽量提出来并尽可能的为大家解决。通过开展谈心工作,切实让复退人员感受到领导的关怀和队伍大家庭的温暖。复退人员纷纷表示,将一如既往努力工作,在自己的工作岗位上尽心尽责,做到善始善终,离队不褪色,以实际行动站好最后一班岗,并在回到地方后时刻以曾是一名消防人勉励自己,遵纪守法,敢于拼搏,体现一名消防员的价值,为自己的今后生涯添光。 /金禹廷

## 直排式燃气热水器易造成一氧化碳中毒

随着气温的降低,热水器开始进入每年的销售旺季。河北省市场监督管理局提醒广大消费者,要切实增强安全防护意识,远离直排式燃气热水器,防止一氧化碳中毒。

直排式燃气热水器是早期的一种热水器产品,其使用条件具有明显的局限性。顾名思义,直排式燃气热水器使用时所需的氧气取自于室内,产生的废气也直接排在室内,在房间密闭时很容易造成有害气体积聚和氧气缺乏。

“直排式燃气热水器属于国家明令淘汰的落后生产工艺装备和产品。近年来,全国发生多起因使用直排式燃气热水器导致一氧化碳中毒事故。”河北省市场监督管理局有关负责人表示,燃气热水器关系到每家每户的生命财产安全,河北省市场监督管理局正在全省范围内开展生产、销售直排式燃气热水器的全面排查行动。

如何判定是否为直排式燃气热水器?据河北省市场监督管理局有关负责人介绍,首先看有无电源插头,直排式燃气热水器靠干电池打火或人工点燃,没有外接电源线及插头。其次看是否有烟道,直排式燃气热水器上没有烟道。

“直排式燃气热水器燃烧时产生的废气直接排在室内,废气的主要成分是一氧化碳,使用者如有不慎,极易导致一氧化碳中毒,隐患极大。”河北省市场监督管理局有关负责人建议,广大消费者要时刻绷紧安全这根弦,及时淘汰并拒绝使用直排式燃气热水器。同时,切勿贪图便宜,拒绝购买国家明令禁止生产、销售的燃气具,拒绝购买无厂名、厂址等来历不明的燃气具,拒绝使用已达到报废期的燃气具。 /新华社

### 龙潭大队持续开展消防安全专项整治行动

为深刻吸取近期各地火灾事故教训,有效防范遏制重特大火灾事故发生,连日来龙潭消防大队深入辖区养老院、化工企业等高危场所持续开展消防安全大检查。排查期间,检查人员针对发现的火灾隐患,要求单位制定切实可行的整改措施,加大整改力度和进度,确保按照整改完毕,从源头上切实消除火灾隐患。

龙潭消防大队将严肃查处各类火灾隐患和消防安全违法行为,如存在较大火灾隐患、拒不整改或不按期消除火灾隐患的,消防大队将依据有关法律、法规对其实施行政处罚或临时查封。凡是由于消防管理不善,发生重、特大火灾事故的,不仅要追究肇事者的责任,而且要追究法人代表行政、法律责任。 /刘丹

### 桦甸消防大队深入辖区重点单位开展火灾隐患整改专项检查

9月18日,桦甸消防大队深入辖区重点单位开展火灾隐患整改专项检查,督促各场所落实社会单位消防安全主体责任,推动社会单位火灾隐患整改工作。检查人员给出了具体的意见和建议:一是强化消防安全意识。进一步提高对消防安全工作的重视程度,落实消防安全主体责任,加强员工消防培训和演练,全面提升消防安全意识和自防自救能力。二是加强消防安全管理。加强日常消防安全检查、巡查,注意消防设施设备的检查、保养,确保消防设施设备完好有效。要落实好责任人,确定谁管理谁负责的原则。三是做好整改期间安全防范工作。隐患整改期间,各单位一定要做好安全防范工作,严防在整改期间发生火灾事故。 /金禹廷