

# 梨树农妇左手被农机绞断 医生成功再植

9月16日上午9时许,正在静点高峰期,医护人员都在各自忙碌着,这时就听走廊里有人大喊“快,快,快点来个大夫,手断了,手断了!”只见一位50岁左右的妇女被几个人搀扶着,左手被一块带血的毛巾盖着,四平市中心人民医院手足烧伤科主任刘壮、副主任刘冠超赶紧从医生办公室跑出来,将患者带到处置室进行及时处置。

患者自述,她家住在梨树县农村,左前臂被农机绞伤,左手被绞断,疼痛难忍。经查看,患者左前臂中段水平完全断离畸形,创缘挫烂不整,出血多,污染重,大量农作物存留于创面上,仅部分碎骨块存留,神经血管束、肌腱及肌肉断端撕脱。

手足烧伤科主任刘壮、副主任刘冠超当机立断,决定马上为患者进行断肢再植手术。可是,患者及家属以为根本接

不上了,就没有把断手带来,刘主任让家属赶紧回去取断肢,并通知护士做好术前准备。

经过采血、做心电图、留置导尿管、血液等术前准备,临近中午,家属取回遗弃的断手。12时许,断手再植手术开始。术中,医生为患者接活手部、腕部神经及血管20余条,并做了骨折复位内固定术等。在医生们娴熟和精湛的技术下,经过5个半小时的手术,患者的断肢接上了!这消息,对患者和家属来

讲,实在太“珍贵”了,太令人震惊了!

当晚5时许,患者从手术室返回病房,手是接上了,但是如果血运不好很有可能坏死,术后10天是关键。主任、副主任每天查房,询问患者情况,为患者换药,检查伤口有没有感染及愈合情况。在医护人员的精心照料下,患者的左手不但保住了,而且恢复良好。目前,患者已能够下床进行活动。

据介绍,该医院手足烧伤

外科主任刘壮,是吉林省手外科及烧伤外科学会委员,对手显微外科及烧伤外科的诊治有独特专长,已处置手足外伤患者数千例,成功完成多例断指再植、断肢再植、四肢软组织缺损的皮瓣修复手术、拇指再造及周围神经常见损伤的修复手术、四肢血管损伤的修复手术及大面积烧伤微皮及烧伤晚期功能重建整形术等,填补了四平市手外科及显微外科的多项空白。 /记者 高鸿 报道

## 夏秋换季鼻炎高发 专家来支招

随着夏秋换季,很多人开始流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒,且短期无法缓解。专家提醒,这可能是季节性过敏性鼻炎。而且如果不好好控制,可能导致鼻窦炎、分泌性中耳炎等并发症,少数人甚至会发展成为哮喘。

北京广安门中医院综合科医生郭玉娜表示,季节性过敏性鼻炎也叫花粉症,多在春秋两季发作,多数都和树木、杂草花粉有很大关系,此外还有冷热交替的因素。每当季节变化时就出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等典型症状。

如何预防过敏性鼻炎?郭玉娜表示,在日常生活中要避免接触已知或可疑的过敏原,特别是对花粉过敏的患者,在户外活动时要佩戴口罩、眼镜,减少过敏原接触。回家之后用正规的鼻腔冲洗器和生理盐水进行鼻腔冲洗。

居家环境也是预防过敏性鼻炎的重要环节,她建议家中保持干燥、整洁,经常晾晒衣被,减少尘螨及霉菌感染,有条件的话还应进行空气净化。此外还应积极锻炼身体,增强体质;合理饮食,避免食用过多生冷及高蛋白食品。

用药方面,郭玉娜建议尽早足量足疗程进行药物控制,否则过敏性鼻炎会复发频繁,导致疾病快速进展。目前推荐的局部使用激素,比如鼻喷激素,进入人体内的量非常小,即使进入体内也很快被代谢掉,几乎不会引起明显的全身副反应,已经被临床证实足够安全。

“平时也可以通过鼻部按摩,以疏通经脉,使气血流畅,达到通畅鼻窍、驱邪外出的作用。具体按摩方法是用双手食指在鼻梁两侧来回摩擦,每次3分钟,早晚各1次。”郭玉娜建议。 /新华社

## 港媒:吃什么能补脑?

香港《南华早报》网站9月15日刊登题为《该吃什么来保持大脑的敏锐和健康?》的文章称,我们有时会觉得容易忘事。你或许会将你的健忘归咎于压力、年纪大了或缺乏睡眠。但合理饮食是保持大脑健康的关键途径之一。文章摘编如下:

实际上,大脑与心脏的健康是相互联系的。像心脏一样,大脑需要得到滋养。含有大量糖、不健康的脂肪和过多热量的饮食可能导致血液循环不良——包括大脑的血液循环不良。

身体里的自由基会损害体细胞。这些自由基来自空气、水、食物、香烟烟雾以及正常的身体有机过程——诸如呼吸、消化和锻炼。自由基的存在还可能增加罹患阿尔茨海默病和痴呆等神经系统疾病的风险。

换言之,合理膳食不仅会让我们的心脏保持健康,而且

会滋养我们的大脑,减少出现认知障碍的风险,从而增进我们的整体健康。

虽然现在没有特定的饮食方法来保持大脑健康,但采用地中海式饮食将给你的大脑和心脏带来益处。这种饮食包括蔬菜与水果、豆类、坚果与种子、鱼、禽类和少量红肉,全谷物和橄榄油。

### 鱼和海鲜

每周吃两次鱼和海鲜或许会减少心脏病、认知障碍和痴呆的风险。尤其是,二十二碳六烯酸(DHA)已经得到广泛研究,它对心脏和大脑都有益。DHA存在于海产食品和三文鱼、沙丁鱼、鲭鱼、鲱鱼等深海多脂鱼中。这些鱼类食用藻类和海产品,所以它们体内富含Omega-3脂肪酸。

换句话说,如果你是素食者,或你不爱吃鱼和海鲜,你可以从藻类和海草中获得DHA。

获得DHA的另一个途径是服用鱼油或海藻油补充剂。

### 核桃

谈到Omega-3脂肪酸,核桃是一种含有高浓度α-亚麻酸(ALA)的植物源性食品,而ALA是另一种Omega-3脂肪酸。有些ALA可以在体内转化成DHA。

研究人员认为,核桃中的ALA可能具有抗炎作用,因而能保护脑细胞。此外,核桃中较多的多酚类物质或许有助改善记忆力。

### 橄榄油和亚麻籽油

为了拥有理想的血液循环,食用健康的脂肪对于心脏和大脑同样重要。将亚麻籽油——ALA的另一种食物来源——添加到食谱中是一种选择,此外橄榄油也是一种选择。

由于富含单不饱和脂肪,橄榄油可以减少体内的坏胆固醇,同时增加好胆固醇。为了获得更多抗氧化剂,请选择“特级初榨橄榄油”。

### 蔬菜

你或许知道摄入蔬菜有益健康。但你知道吃白菜、芥蓝、羽衣甘蓝、抱子甘蓝、西兰花、羽花等十字花科蔬菜可以帮助保持头脑的敏锐吗?

这些蔬菜含有多种营养物质和抗氧化剂,包括叶酸、维生素E和K、β-胡萝卜素和叶黄素。这些物质都有助于保持大脑健康。

### 莓子、葡萄和李子

黑莓、蓝莓、红葡萄、紫葡萄、樱桃和李子等水果中存在花青素。花青素是黄酮类化合物,它赋予蔬菜和水果红橙色和蓝紫色。

这些黄酮类化合物或许能加强记忆力,并推迟认知衰退。据信,花青素会减少炎症,并增加大脑的供血。 /新华社

## 低价出售特价一手房 大马路永春批发对面天伦小区

- (1) 50平 41万 3楼毛坯;
- (2) 45平 42万 27楼毛坯;
- (3) 46平 47万 8楼,精装样板间;
- (4) 71平 61万 29楼毛坯;
- (5) 80平 70万 29楼毛坯;

适合投资,租金轻松抵月供 机会难得,另有临街旺铺出租出售

现房热线: 13321587830 0431-89163555



# 天天信息

0431 81916456

请准备相关广告证件,拨打电话

《天天信息》是为信息供求双方提供便利的平台。请双方认真查验相关证件和手续的真实性、时效性。所有信息均不作为您签订合同或交易的法律依据,如有问题,本报概不负责。

特别提示: 正文:6号准圆字体 14字内为1条 标题大字:小4号字大黑体 8字内按二条正文计费 票委开发票号05197964金额32元,开票日期2019年08月01日,声明作废

## 出售

**写字楼出售**  
世纪大街与珠海路交汇,长春总部基地独门独户1-6层写字楼,建筑面积695平米,加上车库及合理建设面积共1000平米,地上车位4个,地下6个车位,现售900万。  
电话:13321587830

## 声明公告

孙莹莹遗失公园道一号6栋2单元104契税物维修收据0163197首付款收据0163309 声明作废

## 售房

**房屋出售**  
天伦中央广场21楼 朝南,50平,50万  
电话:13321587830

## 回收

●高价收购虫草夏草 13844888328

## 声明公告

吉林省东建建设工程咨询有限公司因保管不善不慎丢失公章章号2201022017565 财务专用章章号2201021678093 法人章胡兆祺章号2201022126936 开户行吉林银行长春春泰街支行账号7760420109000022,声明作废,如出现经济纠纷由我公司自行负责。

本人王丽萍,身份证号:220183199512290864,不慎把富腾东南天下4栋1单元401室的房款,物维,契税收据丢失,现声明作废。

吉林省海宇润德酒店管理有限公司将开具给石家庄市四方道桥有限公司发票丢失发票号05197964金额316元和开具给北京合联益诚科技有限公司的发票丢失发票号05197965金额32元,开票日期2019年08月01日,声明作废

## 搬家

居民 **盛通搬家** 大件设备搬运 13384306287 搬工人

**万事顺** 朝阳 高新 一汽 绿园 15143196920

王秀珍五菱灰色轿车吉A6QV36,车架号LZWACGA498300572,车辆出厂日期2009年12月20日,被他人买走,至今未过户,无法联系到购买者本人,车款交付方为张晚溪,银行卡号6214\*\*\*\*\*9052请对方看到信息后速与我们联系,电话13756020553

吉林省拾方广告有限公司公章 2201021700161 财务专用章 2201021701661 法人章董江涛 2201022103511 发票专用章 2201021701745 丢失声明作废

长春市创元人力资源有限公司将原法人章(官旭,编码2201041767520)丢失,声明作废

段继莲丢失吉林省红晨房地产开发有限公司房产协议号:F304 特此声明作废

武向阳将吉AZ8955 出租车计价器检定合格证证明文书丢失声明作废。

## 寻人启事

刘海鑫女 33岁 身份证号:220102198608254224 身高166左右 东北口音,在2016年1月9日长春市东广场附近走失,走失时身穿黑色羽绒服,浅色牛仔褲,手里抱着个枕头。有知情者请联系家人:13596458636、15543560412

## 声明公告

### 减资公告

长春市新达建设项目管理有限公司因公司需要,经公司出资人决议决定,依法减资,原注册资本由人民币5000万元减至人民币200万元。请本公司债权人,自本公告见报之日起45日内到公司申报债权,办理相关手续。 公司联系人:高放 联系电话:13514477140 联系地址:吉林省长春市南关区长河西路西岗山山庄(A区)第三幢2单元104号房

吉林省瑞洋文化传媒有限公司将营业执照正本(统一社会信用代码:912201050505409026)法人章(法人:云杨),公章、发票专用章,丢失,声明作废

刘明将万晟·幸福里2号楼1111号收据丢失 00128640 金额14336和100128601金额11939声明作废

穆将现代XS5吉AL100P太平洋交强险贴丢失,声明作废

## 声明公告

**公告** 依据长春市宽城区人民法院(2019)吉0103执941之二号执行裁定书及协助执行通知书,将赵美子购买的,长春建工集团建鑫房地产开发有限公司开发的【丘地号:6-15/8-67(702)】房屋更名到丁通名下。原编号659867号商品房买卖合同作废。附:长春市宽城区人民法院(2019)吉0103执941之二号执行裁定书及协助执行通知书 **长春市房地产权属与交易鉴证服务中心 2019年9月10日**

贾昕澎将 220322200011200377 号身份证遗失,声明作废

吕明遗失吉林省二级建造师执业资格证书,证书编号:132231598132213897,声明作废

朝阳区伟平创意图文广告创作室开户许可证,证号G702201040174770T丢失声明作废

江苏华源灌排有限公司长春分公司开户许可证,核准号3033000564302 法人章(法人:张英)丢失,声明作废

长岭县申专家烧瓷窑烧店遗失营业执照正本,统一社会信用代码22072219930302601201声明作废

高雅于2019年6月30日遗失身份证,证号220106199904228629,声明作废

## 声明公告

**公告**  
邵华同志,身份证号:220103198607030014,您与长春宝成生化发展有限公司于2016年9月7日签订的《劳动合同书》于2019年9月6日期满,我公司决定不再与您续签劳动合同,自劳动合同期满次日起,与您之间的劳动关系即行终止。请您于9月19日前来长春宝成生化发展有限公司办理手续。

董志平 220104196308085215 将吉林省人民医院单据号70024776 总费用15103.39元,原发票丢失声明作废

本人于永军在太平洋保险公司投保交强险标志丢失,交强险保单号:ACHK030CP19B04110C 声明作废

二道区杨记海鲜烧烤店将营业执照正本丢失,注册号220105603189990 声明作废

德惠市建设街大刚小型汽车维修行将营业执照正本丢失注册号220183060035231 声明作废

德惠市程成农业专业合作社将税务登记证正本丢失税号:吉税字220183593383464,声明作废

本栏目只提供信息发布服务,不作为承担法律责任的交易前核实身份,请勿缴纳任何费用,后果自负